

Утверждено
Директор МБОУ СОШ
с. Новоникольск
М.В. Булашова

Согласовано
ИП Григорьев

Меню приготавливаемых блюд (завтраки и обеды) для организации питания
детей в возрасте от 7 до 11 лет, в муниципальных бюджетных
общеобразовательных учреждениях Уссурийского городского округа

СРЕДА 2.10 2024 г.

Первая неделя

1 СМЕНА

ЗАВТРАК 1 ВАРИАНТ

| п/н | Наименование блюд | выход/гр | Б | Ж | У | (ккал) |
|-----|---|------------|-----------|-----------|-----------|------------|
| 1 | Вареники с картофелем пром.произ- ва с м/с | 180 | 12,57 | 15,30 | 36,50 | 333,98 |
| 2 | Чай с сахаром | 200 | 0,00 | 0,00 | 5,60 | 22,40 |
| 3 | Батон пшеничный | 30 | 2,42 | 0,30 | 14,64 | 70,94 |
| 4 | Плоды и ягоды свежие | 100 | 0,40 | 0,20 | 9,90 | 43,00 |
| | ИТОГО | 510 | 15 | 16 | 67 | 470 |

ЗАВТРАК 2 ВАРИАНТ

| п/н | Наименование блюд | выход/гр | Б | Ж | У | (ккал) |
|-----|---------------------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| 1 | Блинчики с молочным моусом\ джемом | 70 | 5,60 | 12,60 | 13,13 | 188,32 |
| 2 | Каша геркулесовая молочная | 150 | 7,79 | 2,80 | 28,20 | 169,16 |
| 3 | Чай с сахаром | 200 | 0,00 | 0,00 | 5,80 | 23,20 |
| 4 | Батон пшеничный | 20 | 1,61 | 0,20 | 9,76 | 47,28 |
| 5 | Плоды и ягоды свежие | 100 | 0,40 | 0,20 | 9,90 | 43,00 |
| | ИТОГО | 540 | 15,40 | 15,80 | 66,79 | 470,96 |

2 СМЕНА

ОБЕД

| п/н | Наименование блюд | выход/гр | Б | Ж | У | (ккал) |
|-----|-------------------|---------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| 1 | Овощная нарезка | 60 | 0,48 | 0,06 | 1,56 | 8,70 |
| 2 | Борщ со сметаной | 200 | 12,60 | 11,80 | 41,60 | 323,00 |
| 3 | Рыба припущенная | 90 | 7,90 | 9,95 | 11,79 | 168,31 |
| 4 | Рис отварной | 150 | 3,12 | 5,12 | 42,08 | 226,88 |
| 5 | Чай с сахаром | 200 | 0,00 | 0,00 | 5,60 | 22,40 |
| 6 | Хлеб пшеничный | 20 | 1,61 | 0,20 | 9,76 | 47,28 |
| 7 | Хлеб ржаной | 10 | 0,85 | 0,33 | 4,83 | 25,69 |
| | ИТОГО | 730,00 | 26,56 | 27,46 | 117,22 | 822,26 |

Утверждено
Директор МБОУ СОШ

с. Новоникольск

М.В. Булашова



Согласовано
ИП Григорян К.А.



Менюготавливаемых блюд (завтраки и обеды) для организации питания детей в возрасте от 11 до 18 лет, в муниципальных бюджетных общеобразовательных учреждениях Уссурийского городского округа

СРЕДА 2.10 2024 г.

Первая неделя

1 СМЕНА

ЗАВТРАК 1 ВАРИАНТ

| п/н | Наименование блюд | выход/гр | Б | Ж | У | (ккал) |
|-----|---|---------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| 1 | Вареники с картофелем пром.произ-ва с м/с | 200 | 15,10 | 17,86 | 44,56 | 399,38 |
| 2 | Чай с сахаром | 200 | 0,00 | 0,00 | 5,60 | 22,40 |
| 3 | Батон пшеничный | 30 | 2,42 | 0,30 | 14,64 | 70,94 |
| 4 | Плоды и ягоды свежие | 120 | 0,48 | 0,24 | 11,88 | 51,60 |
| | ИТОГО | 550,00 | 18,00 | 18,40 | 76,68 | 544,32 |

ЗАВТРАК 2 ВАРИАНТ

| п/н | Наименование блюд | выход/гр | Б | Ж | У | (ккал) |
|-----|------------------------------------|---------------|--------------|-------------|--------------|---------------|
| 1 | Блинчики с молочным соусом\ джемом | 70 | 5,60 | 12,60 | 13,13 | 188,32 |
| 2 | Каша геркулесовая молочная | 200 | 10,39 | 5,43 | 38,23 | 243,35 |
| 3 | Чай с сахаром | 200 | 0,00 | 0,00 | 5,60 | 22,40 |
| 4 | Батон пшеничный | 20 | 1,61 | 0,20 | 9,76 | 47,28 |
| 5 | Плоды и ягоды свежие | 100 | 0,40 | 0,20 | 9,90 | 43,00 |
| | ИТОГО | 520,00 | 12,40 | 5,83 | 63,49 | 356,03 |

2 СМЕНА

ОБЕД

| п/н | Наименование блюд | выход/гр | Б | Ж | У | (ккал) |
|-----|-------------------|---------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| 1 | Салат летний | 100 | 0,48 | 0,06 | 1,56 | 8,70 |
| 2 | Борщ со сметаной | 250 | 15,75 | 14,75 | 52,00 | 403,75 |
| 3 | Рыба припущенная | 100 | 8,78 | 11,05 | 13,10 | 186,97 |
| 4 | Рис отварной | 180 | 3,74 | 6,14 | 47,50 | 260,22 |
| 5 | Чай с сахаром | 200 | 0,00 | 0,00 | 5,60 | 22,40 |
| 6 | Хлеб пшеничный | 20 | 1,61 | 0,20 | 9,76 | 47,28 |
| 7 | Хлеб ржаной | 10 | 0,85 | 0,33 | 4,83 | 25,69 |
| | ИТОГО | 860,00 | 31,21 | 32,53 | 134,35 | 955,01 |

Утверждено
Директор МБОУ СОШ

с. Новоникольск
М.В. Булашова

Согласовано
ИП Григорян К.А.

Меню приготавливаемых блюд (завтраки и обеды) для организации питания
льготной категории детей(в т.ч. Детей инвалидов, детей с ОВЗ) в возрасте от
7 до 11 лет, в муниципальных бюджетных общеобразовательных
учреждениях Уссурийского городского округа

СРЕДА 2.10 2024 г.

Первая неделя

1 СМЕНА

ЗАВТРАК 1 ВАРИАНТ

| п/н | Наименование блюд | выход/гр | Б | Ж | У | (ккал) |
|-----|---|------------|-----------|-----------|-----------|------------|
| 1 | Вареники с картофелем пром.произ- ва с м/с | 180 | 12,57 | 15,30 | 36,50 | 333,98 |
| 2 | Чай с сахаром | 200 | 0,00 | 0,00 | 5,60 | 22,40 |
| 3 | Батон пшеничный | 30 | 2,42 | 0,30 | 14,64 | 70,94 |
| 4 | Фрукты и ягоды свежие | 100 | 0,40 | 0,20 | 9,90 | 43,00 |
| | ИТОГО | 510 | 15 | 16 | 67 | 470 |

ЗАВТРАК 2 ВАРИАНТ

| п/н | Наименование блюд | выход/гр | Б | Ж | У | (ккал) |
|-----|---------------------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| 1 | Блинчики с молочным соусом\ джемом | 70 | 5,60 | 12,60 | 13,13 | 188,32 |
| 2 | Каша геркулесовая молочная | 150 | 7,79 | 2,80 | 28,20 | 169,16 |
| 3 | Чай с сахаром | 200 | 0,00 | 0,00 | 5,80 | 23,20 |
| 4 | Батон пшеничный | 20 | 1,61 | 0,20 | 9,76 | 47,28 |
| 5 | Фрукты и ягоды свежие | 100 | 0,40 | 0,20 | 9,90 | 43,00 |
| | ИТОГО | 540 | 15,40 | 15,80 | 66,79 | 470,96 |

ОБЕД 2/3

| п/н | Наименование блюд | выход/гр | Б | Ж | У | (ккал) |
|-----|---------------------------|---------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| 1 | Овощная нарезка | 60 | 0,48 | 0,06 | 1,56 | 8,70 |
| 2 | Борщ со сметаной | 200 | 12,60 | 11,80 | 41,60 | 323,00 |
| 3 | Чай с сахаром | 200 | 0,00 | 0,00 | 5,60 | 22,40 |
| 4 | Салат из квашеной капусты | 20 | 1,61 | 0,20 | 9,76 | 47,28 |
| | ИТОГО | 480,00 | 14,69 | 12,06 | 58,52 | 401,38 |

2 СМЕНА

ОБЕД

| п/н | Наименование блюд | выход/гр | Б | Ж | У | (ккал) |
|-----|-------------------|---------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| 1 | Овощная нарезка | 60 | 0,48 | 0,06 | 1,56 | 8,70 |
| 2 | Борщ со сметаной | 200 | 12,60 | 11,80 | 41,60 | 323,00 |
| 3 | Рыба припущенная | 90 | 7,90 | 9,95 | 11,79 | 168,31 |
| 4 | Рис отварной | 150 | 3,12 | 5,12 | 42,08 | 226,88 |
| 5 | Чай с сахаром | 200 | 0,00 | 0,00 | 5,60 | 22,40 |
| 6 | Хлеб пшеничный | 20 | 1,61 | 0,20 | 9,76 | 47,28 |
| 7 | Хлеб ржаной | 10 | 0,85 | 0,33 | 4,83 | 25,69 |
| | ИТОГО | 730,00 | 26,56 | 27,46 | 117,22 | 822,26 |

ПОЛДНИК

| п/н | Наименование блюд | выход/гр | Б | Ж | У | (ккал) |
|-----|-------------------|---------------|--------------|-------------|--------------|---------------|
| 1 | Булочка "Новинка" | 80 | 16,42 | 3,02 | 33,56 | 218,70 |
| 2 | Сок в тетрапаке | 200 | 0,80 | 0,00 | 23,00 | 94,00 |
| | ИТОГО | 280,00 | 17,22 | 3,02 | 56,56 | 312,70 |

Утверждено
Директор МБОУ СОШ
с. Новоникольск

М.В. Булашова

Согласовано
ИП Григорян К.А.

Меню приготавливаемых блюд (завтраки и обеды) для организации питания льготной категории детей (в т.ч. Детей инвалидов, детей с ОВЗ) в возрасте от 11 до 18 лет, в муниципальных бюджетных общеобразовательных учреждениях Уссурийского городского округа

СРЕДА 8.10 2024 г.

Первая неделя

1 СМЕНА

ЗАВТРАК 1 ВАРИАНТ

| п/н | Наименование блюд | выход/гр | Б | Ж | У | (ккал) |
|-----|---|---------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| 1 | Вареники с картофелем пром.произ-ва с м\с | 200 | 15,10 | 17,86 | 44,56 | 399,38 |
| 2 | Чай с сахаром | 200 | 0,00 | 0,00 | 5,60 | 22,40 |
| 3 | Батон пшеничный | 30 | 2,42 | 0,30 | 14,64 | 70,94 |
| 4 | Плоды и ягоды свежие | 120 | 0,48 | 0,24 | 11,88 | 51,60 |
| | ИТОГО | 550,00 | 18,00 | 18,40 | 76,68 | 544,32 |

ЗАВТРАК 2 ВАРИАНТ

| п/н | Наименование блюд | выход/гр | Б | Ж | У | (ккал) |
|-----|------------------------------------|---------------|--------------|-------------|--------------|---------------|
| 1 | Блинчики с молочным моусом\ джемом | 70 | 5,60 | 12,60 | 13,13 | 188,32 |
| 2 | Каша геркулесовая молочная | 200 | 10,39 | 5,43 | 38,23 | 243,35 |
| 3 | Чай с сахаром | 200 | 0,00 | 0,00 | 5,60 | 22,40 |
| 4 | Батон пшеничный | 20 | 1,61 | 0,20 | 9,76 | 47,28 |
| 5 | Плоды и ягоды свежие | 100 | 0,40 | 0,20 | 9,90 | 43,00 |
| | ИТОГО | 520,00 | 12,40 | 5,83 | 63,49 | 356,03 |

ОБЕД 2\3

| п/н | Наименование блюд | выход/гр | Б | Ж | У | (ккал) |
|-----|-------------------|---------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| 1 | Салат летний | 100 | 0,48 | 0,06 | 1,56 | 8,70 |
| 2 | Борщ со сметаной | 250 | 15,75 | 14,75 | 52,00 | 403,75 |
| 3 | Чай с сахаром | 200 | 0,00 | 0,00 | 5,60 | 22,40 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 20 | 1,61 | 0,20 | 9,76 | 47,28 |
| | ИТОГО | 570,00 | 17,84 | 15,01 | 68,92 | 482,13 |

2 СМЕНА

ОБЕД

| п/н | Наименование блюд | выход/гр | Б | Ж | У | (ккал) |
|-----|-------------------|---------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| 1 | Салат летний | 100 | 0,48 | 0,06 | 1,56 | 8,70 |
| 2 | Борщ со сметаной | 250 | 15,75 | 14,75 | 52,00 | 403,75 |
| 3 | Рыба припущенная | 100 | 8,78 | 11,05 | 13,10 | 186,97 |
| 4 | Рис отварной | 180 | 3,74 | 6,14 | 47,50 | 260,22 |
| 5 | Чай с сахаром | 200 | 0,00 | 0,00 | 5,60 | 22,40 |
| 6 | Хлеб пшеничный | 20 | 1,61 | 0,20 | 9,76 | 47,28 |
| 7 | Хлеб ржаной | 10 | 0,85 | 0,33 | 4,83 | 25,69 |
| | ИТОГО | 860,00 | 31,21 | 32,53 | 134,35 | 955,01 |

ПОЛДНИК

| п/н | Наименование блюд | выход/гр | Б | Ж | У | (ккал) |
|-----|-------------------|---------------|--------------|-------------|--------------|---------------|
| 1 | Булочка "Новинка" | 80 | 16,50 | 3,02 | 33,60 | 218,70 |
| 2 | Сок в тетрапаке | 200 | 0,80 | 0,00 | 23,00 | 94,00 |
| | ИТОГО | 280,00 | 17,30 | 3,02 | 56,60 | 312,70 |