

"Согласовано"

Директор МБОУ СОШ с. Новоникольск
Булашова М.В.



Меню приготавливаемых блюд (завтраки и обеды) для организации питания детей в возрасте от 11 до 18 лет, в муниципальных общеобразовательных учреждениях Уссурийского городского округа

СУББОТА 2.12 2023 г.

ЗАВТРАК

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У
1	Пельмени отварные с маслом	220	2,87	23,47	2,45
2	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	5,04
3	Хлеб пшеничный	30	2,42	0,30	14,64
4	Хлеб ржаной	20	1,70	0,66	9,66
5	Овощная нарезка	60	0,70	0,10	2,30
	ИТОГО	510	7,69	24,53	34,09

ОБЕД

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У
1	Салат из свежих огурцов и помидор	100	0,00	0,00	14,06
2	Суп гречневый	250	11,28	0,07	21,57
3	Компот из сухофруктов	180	0,80	0,12	28,79
4	Хлеб пшеничный	30	2,42	0,30	14,64
	ИТОГО	560	14,50	0,49	79,06



"Согласовано"
Директор МБОУ СОШ с. Новоникольск
Булашова М.В.



«Утверждено»
ИП Бригоров К.А.

Меню приготавливаемых блюд (завтраки и обеды) для организации питания детей в возрасте от 11 до 18 лет, в муниципальных общеобразовательных учреждениях Уссурийского городского округа

СУББОТА *2.12* 2023 г.

п/п	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Пельмени отварные с маслом	220	2,87	23,47	2,45	134,78
2	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	5,04	19,98
3	Хлеб пшеничный	30	2,42	0,30	14,64	72,63
4	Хлеб ржаной	20	1,70	0,66	9,66	51,80
5	Овощная нарезка	60	0,70	0,10	2,30	14,50
	ИТОГО	510	7,69	24,53	34,09	293,69