

Утверждено
Директор МБОУ СОШ

С. Новоникольск

М.В. Булашова

Согласовано

ИП Григорян К.А.

Меню приготавливаемых блюд (завтраки и обеды) для организации питания детей в возрасте от 7 до 11 лет, в муниципальных бюджетных общеобразовательных учреждениях Уссурийского городского округа

ВТОРНИК 3.12 2024 г.

Первая неделя

1 СМЕНА

ЗАВТРАК 1 ВАРИАНТ

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Блинчики с молочным соусом/джемом	70	5,60	6,60	18,13	154,32
2	Суп молочный с макаронными изделиями	200	6,90	8,90	19,55	185,90
3	Чай фруктовый с яблоками	200	0,20	0,00	13,10	53,20
4	Батон пшеничный	20	1,72	0,10	10,98	51,70
5	Хлеб ржаной	10	0,85	0,33	4,83	25,90
	ИТОГО	500,00	15,27	15,93	66,59	471,02

ЗАВТРАК 2 ВАРИАНТ

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Биточки из мяса птицы	90	7,45	13,10	12,80	198,90
2	Гречка отварная	150	2,80	1,35	11,69	70,11
3	Чай фруктовый с яблоками	200	0,20	0,00	13,10	53,20
4	Батон пшеничный	30	2,42	0,30	14,64	70,94
5	Хлеб ржаной	30	2,55	0,99	14,49	77,07
	ИТОГО	500,00	15,42	15,74	66,72	470,22

2 СМЕНА

ОБЕД

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Салат свекольный	60	3,80	2,82	4,50	58,58
2	Суп гороховый	200	5,82	7,80	44,00	269,48
3	Печень по строгановски	90	9,95	9,93	3,15	141,77
4	Картофельное пюре	150	3,75	6,30	22,05	159,90
5	Компот из сухофруктов	180	0,80	0,12	28,79	119,44
6	Хлеб пшеничный	20	1,61	0,20	9,76	47,28
7	Хлеб ржаной	10	0,85	0,33	4,83	25,69
	ИТОГО	710,00	26,58	27,50	117,08	822,14

Утверждено

Директор МБОУ СОШ

с. Новоникольск

М.В. Булашова

Согласовано

ИП Григорян К.А.

Меню приготавливаемых блюд (завтраки и обеды) для организаций питания детей в возрасте от 11 до 18 лет, в муниципальных бюджетных

общеобразовательных учреждениях Уссурийского городского округа

ВТОРНИК 3.12 2024 г.

Первая неделя

1 СМЕНА

ЗАВТРАК 1 ВАРИАНТ

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Блинчики с молочным соусом/джемом	80	6,40	7,54	20,72	176,34
2	Суп молочный с макаронными изделиями	250	8,10	9,81	24,80	219,89
3	Чай фруктовый с яблоками	200	0,20	0,00	13,10	53,20
4	Батон пшеничный	30	2,42	0,30	14,64	70,94
5	Хлеб ржаной	10	0,85	0,33	4,83	25,69
	ИТОГО	570,00	17,97	17,98	78,09	546,06

ЗАВТРАК 2 ВАРИАНТ

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Биточки из мяса птицы	100	8,83	13,91	13,78	215,63
2	Гречка отварная с м/с	180	3,99	3,20	20,52	126,84
3	Чай фруктовый с яблоками	200	0,20	0,00	13,10	53,20
4	Батон пшеничный	30	2,42	0,30	14,64	70,94
5	Хлеб ржаной	30	2,55	0,99	14,49	77,07
	ИТОГО	540,00	17,99	18,40	76,53	543,68

2 СМЕНА

ОБЕД

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Салат свекольный	100	6,33	4,70	7,50	97,62
2	Суп гороховый	250	7,23	9,75	55,00	336,67
3	Печень по строгановски	100	9,95	9,93	3,96	145,01
4	Картофельное пюре	180	4,50	7,56	25,01	186,08
5	Компот из сухофруктов	180	0,80	0,12	28,79	119,44
6	Хлеб пшеничный	20	1,61	0,20	9,76	47,28
7	Хлеб ржаной	10	0,85	0,33	4,83	25,69
	ИТОГО	840,00	31,27	32,59	134,85	957,79

Утверждено
Директор МБОУ СОШ
с. Новоникольск

М.В. Булашова

Согласовано

ИП Григорян К.А.

Меню приготавливаемых блюд (завтраки и обеды) для организации питания
льготной категории детей (в т.ч. Детей инвалидов, детей с ОВЗ) в возрасте от
7 до 11 лет, в муниципальных бюджетных общеобразовательных
учреждениях Уссурийского городского округа

ВТОРНИК 3.12 2024 г.

Первая неделя

1 СМЕНА

ЗАВТРАК 1 ВАРИАНТ

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Блинчики с молочным соусом/джемом	70	5,60	6,60	18,13	154,32
2	Суп молочный с макаронными изделиями	200	6,90	8,90	19,55	185,90
3	Чай фруктовый с яблоками	200	0,20	0,00	13,10	53,20
4	Батон пшеничный	20	1,72	0,10	10,98	51,70
5	Хлеб ржаной	10	0,85	0,33	4,83	25,90
	ИТОГО	500,00	15,27	15,93	66,59	471,02

ЗАВТРАК 2 ВАРИАНТ

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Биточки из мяса птицы	90	7,45	13,10	12,80	198,90
2	Гречка отварная	150	2,80	1,35	11,69	70,11
3	Чай фруктовый с яблоками	200	0,20	0,00	13,10	53,20
4	Батон пшеничный	30	2,42	0,30	14,64	70,94
5	Хлеб ржаной	30	2,55	0,99	14,49	77,07
	ИТОГО	500,00	15,42	15,74	66,72	470,22

ОБЕД 2/3

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Салат свекольный	60	3,80	2,82	4,50	58,58
2	Суп гороховый	200	5,82	7,80	44,00	269,48
3	Салат из квашеной капусты	180	0,80	0,12	28,79	119,44
4	Хлеб пшеничный	20	1,61	0,20	9,76	47,28
	ИТОГО	460,00	12,03	10,94	87,05	494,78

2 СМЕНА

ОБЕД

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Салат свекольный	60	3,80	2,82	4,50	58,58
2	Суп гороховый	200	5,82	7,80	44,00	269,48
3	Печень по строгановски	90	9,95	9,93	3,15	141,77
4	Картофельное пюре	150	3,75	6,30	22,05	159,90
5	Компот из сухофруктов	180	0,80	0,12	28,79	119,44
6	Хлеб пшеничный	20	1,61	0,20	9,76	47,28
7	Хлеб ржаной	10	0,85	0,33	4,83	25,69
	ИТОГО	710,00	26,58	27,50	117,08	822,14

ПОЛДНИК

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Булочка с повидлом обсыпанная	80	5,76	9,92	31,76	239,20
2	Сок в тетрапаке	200	0,80	0,00	23,00	94,00
	ИТОГО	280,00	6,56	9,92	54,76	333,20

Утверждено
Директор МБОУ СОШ
с. Новоникольск

М.В. Булашова

Согласовано

ИП Григорян К.А.

Меню приготавливаемых блюд (завтраки и обеды) для организации питания льготной категории детей (в т.ч. Детей инвалидов, детей с ОВЗ) в возрасте от 11 до 18 лет, в муниципальных бюджетных общеобразовательных учреждениях Уссурийского городского округа

ВТОРНИК 3.12 2024 г.

Первая неделя

1 СМЕНА

ЗАВТРАК 1 ВАРИАНТ

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Блинчики с молочным соусом\джемом	80	6,40	7,54	20,72	176,34
2	Суп молочный с макаронными изделиями	250	8,10	9,81	24,80	219,89
3	Чай фруктовый с яблоками	200	0,20	0,00	13,10	53,20
4	Батон пшеничный	30	2,42	0,30	14,64	70,94
5	Хлеб ржаной	10	0,85	0,33	4,83	25,69
	ИТОГО	570,00	17,97	17,98	78,09	546,06

ЗАВТРАК 2 ВАРИАНТ

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Биточки из мяса птицы	100	8,83	13,91	13,78	215,63
2	Гречка отварная с м\с	180	3,99	3,20	20,52	126,84
3	Чай фруктовый с яблоками	200	0,20	0,00	13,10	53,20
4	Батон пшеничный	30	2,42	0,30	14,64	70,94
5	Хлеб ржаной	30	2,55	0,99	14,49	77,07
	ИТОГО	540,00	17,99	18,40	76,53	543,68

ОБЕД 2\3

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Салат свекольный	100	6,33	4,70	7,50	97,62
2	Суп гороховый	250	7,23	9,75	55,00	336,67
3	Компот из сухофруктов	180	0,80	0,12	28,79	119,44
4	Хлеб пшеничный	20	1,61	0,20	9,76	47,28
	Салат из квашеной капусты	550,00	15,97	14,77	101,05	601,01

2 СМЕНА

ОБЕД

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Салат свекольный	100	6,33	4,70	7,50	97,62
2	Суп гороховый	250	7,23	9,75	55,00	336,67
3	Печень по строгановски	100	9,95	9,93	3,96	145,01
4	Картофельное пюре	180	4,50	7,56	25,01	186,08
5	Компот из сухофруктов	180	0,80	0,12	28,79	119,44
6	Хлеб пшеничный	20	1,61	0,20	9,76	47,28
7	Хлеб ржаной	10	0,85	0,33	4,83	25,69
	ИТОГО	840,00	31,27	32,59	134,85	957,79

ПОЛДНИК

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Булочка с повидлом обсыпанная	80	5,80	9,92	31,80	239,20
2	Сок в тетрапаке	200	0,80	0,00	23,00	94,00
	ИТОГО	280,00	6,60	9,92	54,80	333,20