

"Согласовано"
Директор МБОУ СОШ с. Новоникольск
Булашова М.В.

«Утверждаю»
ИП Григорян К.А.

Меню приготавливаемых блюд (завтраки и обеды) для организации питания
детей в возрасте от 7 до 11 лет, в муниципальных общеобразовательных
учреждениях Уссурийского городского округа

ПОНЕДЕЛЬНИК 4.03 2024 г.

ЗАВТРАК 1 ВАРИАНТ

п/п	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,10	74,70
2	Сыр	15	4,64	5,90	8,85	71,66
3	Каша геркулесовая молчная	185	7,64	1,00	26,90	178,96
4	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	5,04	19,98
5	Батон пшеничный	20	1,72	0,30	10,98	50,80
6	Хлеб ржаной	10	0,85	0,33	4,83	25,90
7	Фрукты и ягоды свежие	100	0,40	0,20	9,90	47,00
8	Молоко индивидуальная упаковка	200	5,60	7,00	9,00	121,40
	ИТОГО	720	21	23	76	590

ЗАВТРАК 2 ВАРИАНТ

п/п	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,10	74,70
2	Омлет	150	10,62	6,56	28,84	211,90
3	Зелёный горошек консервированный	25	0,90	0,03	2,45	13,75
4	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	5,04	19,98
5	Батон пшеничный	20	1,72	0,30	10,98	50,80
6	Хлеб ржаной	10	0,85	0,33	4,83	25,90
7	Фрукты и ягоды свежие	100	0,40	0,20	9,90	47,00
8	Молоко индивидуальная упаковка	200	5,60	7,00	9,00	121,40
	ИТОГО	695	695	695	695	695

ОБЕД 1 ВАРИАНТ (вторая смена)

п/п	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Салат из квашеной капусты	60	0,00	2,00	23,00	180,50
2	Суп гороховый	200	5,82	7,80	44,00	318,50
3	Биточки из мяса птицы	90	7,95	7,58	0,50	53,50
4	Макаронные изделия отварные	150	6,90	5,83	13,82	58,50
5	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	5,04	19,98
6	Хлеб пшеничный	20	1,61	0,20	9,76	48,42
7	Хлеб ржаной	10	0,85	0,33	4,83	25,90
8	Молоко индивидуальная упаковка	200	5,60	7,00	9,00	121,40
	ИТОГО	910	29	31	110	827

ОБЕД 2 ВАРИАНТ

п/п	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Салат из квашеной капусты	60	0,00	2,00	23,00	180,50
2	Суп гороховый	200	5,82	7,80	44,00	318,50
3	Голень куриная порционная	90	4,85	9,14	0,00	75,88
4	Каша гречневая с маслом	150	10,10	4,28	14,33	35,88
5	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	5,04	19,98
6	Хлеб пшеничный	20	1,61	0,20	9,76	48,42
7	Хлеб ржаной	10	0,85	0,33	4,83	25,90
8	Молоко индивидуальная упаковка	200	5,60	7,00	9,00	121,40
	ИТОГО	710	23,23	23,75	100,96	705,06

"Согласовано"
 Директор МБОУ СОШ с. Новоникольск
 Булашова М.В.

«Утверждаю»
 ИИ Григорян К.А.



Handwritten signature of K.A. Grigoryan



Менюготавливаемых блюд (завтраки и обеды) для организации питания детей в возрасте от 11 до 18 лет, в муниципальных общеобразовательных учреждениях Уссурийского городского округа

ПОНЕДЕЛЬНИК 4.03 2024 г.

ЗАВТРАК 1 ВАРИАНТ

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,10	74,70
2	Сыр	15	4,64	5,90	8,85	71,66
3	Каша геркулесовая молочная	200	8,51	3,14	25,83	201,65
4	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	5,04	19,98
5	Батон пшеничный	30	2,58	0,15	16,47	76,20
6	Хлеб ржаной	20	1,70	0,66	9,66	51,80
7	Фрукты и ягоды свежие	100	0,40	0,20	9,90	47,00
	ИТОГО	555	17,88	18,30	75,85	542,99

ЗАВТРАК 2 ВАРИАНТ

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,10	74,70
2	Омлет натуральный	200	12,19	9,11	32,98	255,13
3	Зелёный горошек консервированный	25	0,90	0,03	2,45	13,75
4	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	5,04	19,98
5	Батон пшеничный	30	2,58	0,15	16,47	76,20
6	Хлеб ржаной	20	1,70	0,66	9,66	51,80
7	Фрукт яблоко	100	0,40	0,20	9,90	47,00
	ИТОГО	565	18	18	77	539

ОБЕД 1 ВАРИАНТ (вторая смена)

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Салат из квашенной капусты	100	1,00	3,30	4,00	50,67
2	Суп гороховый	250	8,16	14,08	37,44	371,65
3	Биточки из мяса птицы	100	18,30	4,90	1,70	124,40
4	Макаронные изделия отварные	180	6,12	0,72	41,40	199,80
5	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	5,04	19,98
6	Хлеб пшеничный	30	2,42	0,30	14,64	72,63
7	Хлеб ржаной	20	1,70	0,66	9,66	51,80
	ИТОГО	860	37,70	23,96	113,88	890,93

ОБЕД 2 ВАРИАНТ

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Салат из квашенной капусты	100	1,00	3,30	4,00	50,67
2	Суп гороховый	250	8,16	14,08	37,44	371,65
3	Голень куриная порционная	100	9,62	0,30	11,50	20,30
4	Гречка отварная	180	4,50	8,82	31,50	216,72
5	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	5,04	19,98
6	Хлеб пшеничный	30	2,42	0,30	14,64	72,63
7	Хлеб ржаной	20	1,70	0,66	9,66	51,80
	ИТОГО	860	27,40	27,46	113,78	803,75

«Утверждаю»
Директор МБОУ СОШ с. Новоникольск
Булашова М.В.

«Согласовано»
ИП Григорян К.А.

Меню приготовляемых блюд (завтраки и обеды) для организации питания льготной категории детей (в т.ч. Детей-инвалидов, детей с ОВЗ) в возрасте от 11 до 17 лет, в муниципальных общеобразовательных учреждениях Уссурийского городского округа
ПОНЕДЕЛЬНИК 4.03 2024 г.

ЗАВТРАК 1 ВАРИАНТ

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,10	74,70
2	Сыр	15	4,64	5,90	8,85	71,66
3	Каша геркулесовая молочная	200	8,51	3,14	25,83	201,65
4	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	5,04	19,98
5	Батон пшеничный	30	2,58	0,15	16,47	76,20
6	Хлеб ржаной	20	1,70	0,66	9,66	51,80
7	Фрукты и ягоды свежие	100	0,40	0,20	9,90	47,00
	ИТОГО	555	17,88	18,30	75,85	542,99

ЗАВТРАК 2 ВАРИАНТ

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,10	74,70
2	Омлет натуральный	200	12,19	9,11	32,98	255,13
3	Зеленый горошек консервированный	25	0,90	0,03	2,45	13,75
4	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	5,04	19,98
5	Батон пшеничный	30	2,58	0,15	16,47	76,20
6	Хлеб ржаной	20	1,70	0,66	9,66	51,80
7	Фрукты и ягоды свежие	100	0,40	0,20	9,90	47,00
	ИТОГО	565	18	18	77	539

ОБЕД

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Салат из квашеной капусты	100	1,00	3,30	4,00	50,67
2	Суп гороховый	250	8,16	14,08	37,44	371,65
3	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	5,04	19,98
4	Хлеб пшеничный	30	2,42	0,30	14,64	72,63
	ИТОГО	560	11,58	17,68	61,12	514,93

ОБЕД 1 ВАРИАНТ (вторая смена)

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Салат из квашеной капусты	100	1,00	3,30	4,00	50,67
2	Суп гороховый	250	8,16	14,08	37,44	371,65
3	Биточки из мяса птицы	100	8,00	8,12	1,00	37,23
4	Макаронные изделия отварные	180	6,12	0,72	41,40	199,80
5	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	5,04	19,98
6	Хлеб пшеничный	30	2,42	0,30	14,64	72,63
7	Хлеб ржаной	20	1,70	0,66	9,66	51,80
	ИТОГО	860	27,40	27,18	113,18	803,76

ОБЕД 2 ВАРИАНТ

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Салат из квашеной капусты	100	1,00	3,30	4,00	50,67
2	Суп гороховый	250	8,16	14,08	37,44	371,65
3	Голень куриная порционная	100	9,62	0,30	11,50	20,30
4	Гречка отварная	180	4,50	8,82	31,50	216,72
5	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	5,04	19,98
6	Хлеб пшеничный	30	2,42	0,30	14,64	72,63
7	Хлеб ржаной	20	1,70	0,66	9,66	51,80
	ИТОГО	860	27	27	114	804

«Утверждаю»
Директор МБОУ СОШ с. Новоникольск
Булашова М.В.

«Согласовано»
ИП Григорян К.А.

Меню приготавливаемых блюд (завтраки и обеды) для организации питания
льготной категории детей (в т.ч. Детей-инвалидов, детей с ОВЗ) в возрасте от 7 до
11 лет, в муниципальных общеобразовательных учреждениях Уссурийского
городского окр

ПОНЕДЕЛЬНИК 4.03 2024 г.

1 СМЕНА

ЗАВТРАК 1 ВАРИАНТ

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,10	74,70
2	Сыр	15	4,64	5,90	8,85	71,66
3	Каша геркулесовая молочная	185	7,64	1,00	26,90	178,96
4	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	5,04	19,98
5	Батон пшеничный	20	1,72	0,30	10,98	50,80
6	Хлеб ржаной	10	0,85	0,33	4,83	25,90
7	Фрукты и ягоды свежие	100	0,40	0,20	9,90	47,00
8	Молоко индивидуальная упаковка	200	5,60	7,00	9,00	121,40
	ИТОГО	520	15,30	15,98	66,60	469,00

ЗАВТРАК 2 ВАРИАНТ

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,10	74,70
2	Омлет	150	10,62	6,56	28,84	211,90
3	Зелёный горошек консервированный	25	0,90	0,03	2,45	13,75
4	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	5,04	19,98
5	Батон пшеничный	20	1,72	0,30	10,98	50,80
6	Хлеб ржаной	10	0,85	0,33	4,83	25,90
7	Фрукты и ягоды свежие	100	0,40	0,20	9,90	47,00
8	Молоко индивидуальная упаковка	200	5,60	7,00	9,00	121,40
	ИТОГО	695	20	23	71	565

ОБЕД

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Салат из квашенной капусты	60	0,00	2,00	23,00	180,50
2	Суп гороховый	200	5,82	7,80	44,00	318,50
3	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	5,04	19,98
4	Хлеб пшеничный	20	1,61	0,20	9,76	48,42
	ИТОГО	460	7,43	10,00	81,80	567,40

ОБЕД 1 ВАРИАНТ (вторая смена)

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Салат из квашенной капусты	60	0,00	2,00	23,00	180,50
2	Суп гороховый	200	5,82	7,80	44,00	318,50
3	Биточки из мяса птицы	90	7,92	7,58	0,50	53,50
4	Макароны отварные	150	6,90	5,83	13,82	58,26
5	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	5,04	19,98
6	Батон пшеничный	20	1,72	0,30	10,98	50,80
7	Хлеб ржаной	10	0,85	0,33	4,83	25,90
	ИТОГО	710	23,21	23,84	102,17	707,44

ОБЕД 2 ВАРИАНТ

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Салат из квашенной капусты	60	0,00	2,00	23,00	180,50
2	Суп гороховый	200	5,82	7,80	44,00	318,50
3	Голень куриная порционная	90	4,85	9,14	0,00	75,88
4	Каша гречневая с маслом	150	10,10	4,28	14,33	35,88
5	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	5,04	19,98
6	Батон пшеничный	20	1,72	0,30	10,98	50,80
7	Хлеб ржаной	10	0,85	0,33	4,83	25,90
	ИТОГО	710	23	24	102	707