

Согласовано»
Директор МБОУ СОШ с.Новоникольск



М.В.Булашова



«Утверждаю»

И.И. Григорян К.А.

К.А. Григорян

Ежедневное меню приготовляемых блюд для оздоровительных пришкольных лагерей с дневным пребыванием детей в возрасте от 6,5 до 11 лет, организуемых на базе функционирующих общеобразовательных учреждений.

ВТОРНИК 4.06 2024 г.

ЗАВТРАК 1 ВАРИАНТ

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Омлет натуральный	160	7,79	9,50	45,50	298,66
2	Горошек зеленый консервированный	20	0,30	0,25	2,15	12,05
3	Сыр	20	3,20	5,32	0,00	60,68
4	Чай с сахаром	200	0,12	0,02	13,70	55,46
5	Хлеб пшеничный	30	3,16	0,40	0,84	19,60
6	Хлеб ржаной	20	0,85	0,33	4,83	25,90
	ИТОГО	450	15,42	15,82	67,02	472,35

ОБЕД

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Салат "Летний"	60	0,52	1,25	6,54	39,49
2	Свекольник	200	1,98	3,82	8,90	77,90
3	Бефстроганов	90	13,01	13,82	4,65	195,02
4	Рис отварной	150	1,99	2,65	28,35	145,21
5	Компот из свежих ягод	200	0,66	0,08	31,02	131,44
6	Хлеб пшеничный	20	3,16	0,40	0,84	19,60
7	Хлеб ржаной	20	0,85	0,33	4,83	25,90
	ИТОГО	740	22,17	22,35	85,13	634,56

ПОЛДНИК

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Булочка с новинка	60	5,63	5,75	36,35	219,67
2	Какао с молоком	200	5,90	6,10	13,90	134,10
	ИТОГО	260	11,53	11,85	50,25	353,77

Согласовано»
Директор МБОУ СОШ с.Новоникольск



М.В.Булашова

«Утверждаю»

И.П. Григорян К.А.



К.А.Григорян

Ежедневное меню приготовляемых блюд для оздоровительных пришкольных лагерей с дневным прибытием детей в возрасте 12 лет и старше организуемых на базе функционирующих общеобразовательных учреждений.

ВТОРНИК 4.06. 2024 г.

ЗАВТРАК 1 ВАРИАНТ

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Омлет натуральный	200	9,52	10,20	29,20	246,68
2	Горошек зеленый консервированный	20	0,30	0,25	2,15	12,05
3	Сыр	20	3,20	5,32	0,00	60,68
4	Чай с сахаром	200	0,12	0,02	13,70	55,46
5	Хлеб пшеничный	30	3,16	0,40	0,84	19,60
6	Булочка сдобная	80	2,10	2,50	30,80	154,10
	ИТОГО	550	18,40	18,69	76,69	548,57

ОБЕД

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Салат "Летний"	60	0,52	1,25	6,54	39,49
2	Свекольник	220	2,06	4,20	16,20	110,84
3	Бефстроганов	100	14,60	15,20	5,12	215,68
4	Рис отварной	180	2,86	4,01	36,80	194,70
5	Компот из свежих ягод	200	0,66	0,08	25,01	103,40
6	Хлеб пшеничный	20	3,16	0,40	0,84	19,60
7	Хлеб ржаной	20	0,85	0,33	4,83	25,90
	ИТОГО	800	24,71	25,47	95,34	709,61

ПОЛДНИК

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Булочка с новинка	80	7,70	7,70	43,50	274,10
2	Какао с молоком	200	5,90	6,10	13,90	134,10
	ИТОГО	280	13,60	13,80	57,40	408,20