

Утверждено
Директор МБОУ СОШ
с. Новоникольск
М.В. Булашова

Согласовано
ИП Григорян К.А.

Меню приготавливаемых блюд (завтраки и обеды) для организаций питания
детей в возрасте от 7 до 11 лет, в муниципальных бюджетных
общеобразовательных учреждениях Уссурийского городского округа

СРЕДА 4.12 2024 г.

Первая неделя

1 СМЕНА

ЗАВТРАК 1 ВАРИАНТ

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Вареники с картофелем пром. произ-ва с м\с	180	12,57	15,30	36,50	333,98
2	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	5,60	22,40
3	Батон пшеничный	30	2,42	0,30	14,64	70,94
4	Фрукты и ягоды свежие	100	0,40	0,20	9,90	43,00
	ИТОГО	510	15	16	67	470

ЗАВТРАК 2 ВАРИАНТ

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Блинчики с молочным соусом\джемом	70	5,60	12,60	13,13	188,32
2	Каша геркулесовая молочная	150	7,79	2,80	28,20	169,16
3	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	5,80	23,20
4	Батон пшеничный	20	1,61	0,20	9,76	47,28
5	Фрукты и ягоды свежие	100	0,40	0,20	9,90	43,00
	ИТОГО	540	15,40	15,80	66,79	470,96

2 СМЕНА

ОБЕД

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Овощная нарезка	60	0,48	0,06	1,56	8,70
2	Борщ со сметаной	200	12,60	11,80	41,60	323,00
3	Рыба припущенная	90	7,90	9,95	11,79	168,31
4	Рис отварной	150	3,12	5,12	42,08	226,88
5	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	5,60	22,40
6	Хлеб пшеничный	20	1,61	0,20	9,76	47,28
7	Хлеб ржаной	10	0,85	0,33	4,83	25,69
	ИТОГО	730,00	26,56	27,46	117,22	822,26

Утверждено
Директор МБОУ СОШ
с. Новоникольск

М.В. Булашова

Согласовано
ИП Григорян К.А.

Меню приготавливаемых блюд (завтраки и обеды) для организации питания
детей в возрасте от 11 до 18 лет, в муниципальных бюджетных
общеобразовательных учреждениях Уссурийского городского округа

СРЕДА 4.12 2024 г.

Первая неделя

1 СМЕНА

ЗАВТРАК 1 ВАРИАНТ

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Вареники с картофелем пром.произ- ва с м\с	200	15,10	17,86	44,56	399,38
2	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	5,60	22,40
3	Батон пшеничный	30	2,42	0,30	14,64	70,94
4	Плоды и ягоды свежие	120	0,48	0,24	11,88	51,60
	ИТОГО	550,00	18,00	18,40	76,68	544,32

ЗАВТРАК 2 ВАРИАНТ

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Блинчики с молочным моусом\ джемом	70	5,60	12,60	13,13	188,32
2	Каша геркулесовая молочная	200	10,39	5,43	38,23	243,35
3	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	5,60	22,40
4	Батон пшеничный	20	1,61	0,20	9,76	47,28
5	Плоды и ягоды свежие	100	0,40	0,20	9,90	43,00
	ИТОГО	520,00	12,40	5,83	63,49	356,03

2 СМЕНА

ОБЕД

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Салат летний	100	0,48	0,06	1,56	8,70
2	Борщ со сметаной	250	15,75	14,75	52,00	403,75
3	Рыба припущенная	100	8,78	11,05	13,10	186,97
4	Рис отварной	180	3,74	6,14	47,50	260,22
5	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	5,60	22,40
6	Хлеб пшеничный	20	1,61	0,20	9,76	47,28
7	Хлеб ржаной	10	0,85	0,33	4,83	25,69
	ИТОГО	860,00	31,21	32,53	134,35	955,01

Утверждено
Директор МБОУ СОШ
с. Новоникольск

М.В. Булашова

Согласовано

ИП Григорян К.А.

Меню приготавливаемых блюд (завтраки и обеды) для организации питания
льготной категории детей (в т.ч. Детей инвалидов, детей с ОВЗ) в возрасте от
7 до 14 лет, в муниципальных бюджетных общеобразовательных
учреждениях Уссурийского городского округа

СРЕДА 4.12 2024 г.

Первая неделя

1 СМЕНА

ЗАВТРАК 1 ВАРИАНТ

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Вареники с картофелем пром.произ- ва с м/с	180	12,57	15,30	36,50	333,98
2	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	5,60	22,40
3	Батон пшеничный	30	2,42	0,30	14,64	70,94
4	Плоды и ягоды свежие	100	0,40	0,20	9,90	43,00
	ИТОГО	510	15	16	67	470

ЗАВТРАК 2 ВАРИАНТ

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Блинчики с молочным соусом/ джемом	70	5,60	12,60	13,13	188,32
2	Каша геркулесовая молочная	150	7,79	2,80	28,20	169,16
3	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	5,80	23,20
4	Батон пшеничный	20	1,61	0,20	9,76	47,28
5	Плоды и ягоды свежие	100	0,40	0,20	9,90	43,00
	ИТОГО	540	15,40	15,80	66,79	470,96

ОБЕД 2/3

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Овощная нарезка	60	0,48	0,06	1,56	8,70
2	Борщ со сметаной	200	12,60	11,80	41,60	323,00
3	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	5,60	22,40
4	Салат из квашеной капусты	20	1,61	0,20	9,76	47,28
	ИТОГО	480,00	14,69	12,06	58,52	401,38

2 СМЕНА

ОБЕД

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Овощная нарезка	60	0,48	0,06	1,56	8,70
2	Борщ со сметаной	200	12,60	11,80	41,60	323,00
3	Рыба припущенная	90	7,90	9,95	11,79	168,31
4	Рис отварной	150	3,12	5,12	42,08	226,88
5	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	5,60	22,40
6	Хлеб пшеничный	20	1,61	0,20	9,76	47,28
7	Хлеб ржаной	10	0,85	0,33	4,83	25,69
	ИТОГО	730,00	26,56	27,46	117,22	822,26

ПОЛДНИК

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Булочка "Новинка"	80	16,42	3,02	33,56	218,70
2	Сок в тетрапаке	200	0,80	0,00	23,00	94,00
	ИТОГО	280,00	17,22	3,02	56,56	312,70

Утверждено
Директор МБОУ СОШ
с. Новоникольск

М.В. Булашова

Согласовано
ИП Григорян К.А.

Меню приготовляемых блюд (завтраки и обеды) для организации питания
льготной категории детей (в т.ч. Детей инвалидов, детей с ОВЗ) в возрасте от
11 до 18 лет, в муниципальных бюджетных общеобразовательных
учреждениях Уссурийского городского округа

СРЕДА 4.12 2024 г.

Первая неделя

1 СМЕНА

ЗАВТРАК 1 ВАРИАНТ

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Вареники с картофелем пром.произ- ва с м/с	200	15,10	17,86	44,56	399,38
2	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	5,60	22,40
3	Батон пшеничный	30	2,42	0,30	14,64	70,94
4	Фрукты и ягоды свежие	120	0,48	0,24	11,88	51,60
	ИТОГО	550,00	18,00	18,40	76,68	544,32

ЗАВТРАК 2 ВАРИАНТ

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Блинчики с молочным соусом\ джемом	70	5,60	12,60	13,13	188,32
2	Каша геркулесовая молочная	200	10,39	5,43	38,23	243,35
3	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	5,60	22,40
4	Батон пшеничный	20	1,61	0,20	9,76	47,28
5	Фрукты и ягоды свежие	100	0,40	0,20	9,90	43,00
	ИТОГО	520,00	12,40	5,83	63,49	356,03

ОБЕД 2/3

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Салат летний	100	0,48	0,06	1,56	8,70
2	Борщ со сметаной	250	15,75	14,75	52,00	403,75
3	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	5,60	22,40
4	Хлеб пшеничный	20	1,61	0,20	9,76	47,28
	ИТОГО	570,00	17,84	15,01	68,92	482,13

2 СМЕНА

ОБЕД

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Салат летний	100	0,48	0,06	1,56	8,70
2	Борщ со сметаной	250	15,75	14,75	52,00	403,75
3	Рыба припущенная	100	8,78	11,05	13,10	186,97
4	Рис отварной	180	3,74	6,14	47,50	260,22
5	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	5,60	22,40
6	Хлеб пшеничный	20	1,61	0,20	9,76	47,28
7	Хлеб ржаной	10	0,85	0,33	4,83	25,69
	ИТОГО	860,00	31,21	32,53	134,35	955,01

ПОЛДНИК

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Булочка "Новинка"	80	16,50	3,02	33,60	218,70
2	Сок в тетрапаке	200	0,80	0,00	23,00	94,00
	ИТОГО	280,00	17,30	3,02	56,60	312,70