

"Согласовано"
 Директор МБОУ СОШ с. Новоникольск
 Бульвар М.В.



Меню при отапливаемых блюод (завтраки и обеды) для организации питания
 детей в возрасте от 7 до 11 лет, в муниципальных общеобразовательных
 учреждениях Уссурийского городского округа

ПОНЕДЕЛЬНИК 5.02 2024 г.

ЗАВТРАК 1 ВАРИАНТ

| п/п | Наименование блюод | выход/гр | Б | Ж | У | (ккал) |
|-----|--------------------------------|------------|-----------|-----------|-----------|------------|
| 1 | Масло сливочное | 10 | 0,05 | 8,25 | 0,10 | 74,70 |
| 2 | Сыр | 15 | 4,64 | 5,90 | 8,85 | 71,66 |
| 3 | Каша геркулесовая молотая | 185 | 7,64 | 1,00 | 26,90 | 178,96 |
| 4 | Чай с сахаром | 180 | 0,00 | 0,00 | 5,04 | 19,98 |
| 5 | Батон пшеничный | 20 | 1,72 | 0,30 | 10,98 | 50,80 |
| 6 | Хлеб ржаной | 10 | 0,85 | 0,33 | 4,83 | 25,90 |
| 7 | Флоды и ягоды свежие | 100 | 0,40 | 0,20 | 9,90 | 47,00 |
| 8 | Молоко индивидуальная упаковка | 200 | 5,60 | 7,00 | 9,00 | 121,40 |
| | ИТОГО | 720 | 21 | 23 | 76 | 590 |

ЗАВТРАК 2 ВАРИАНТ

| п/п | Наименование блюод | выход/гр | Б | Ж | У | (ккал) |
|-----|----------------------------------|------------|------------|------------|------------|------------|
| 1 | Масло сливочное | 10 | 0,05 | 8,25 | 0,10 | 74,70 |
| 2 | Омлет | 150 | 10,62 | 6,56 | 28,84 | 211,90 |
| 3 | Зеленый горошек консервированный | 25 | 0,90 | 0,03 | 2,45 | 13,75 |
| 4 | Чай с сахаром | 180 | 0,00 | 0,00 | 5,04 | 19,98 |
| 5 | Батон пшеничный | 20 | 1,72 | 0,30 | 10,98 | 50,80 |
| 6 | Хлеб ржаной | 10 | 0,85 | 0,33 | 4,83 | 25,90 |
| 7 | Флоды и ягоды свежие | 100 | 0,40 | 0,20 | 9,90 | 47,00 |
| 8 | Молоко индивидуальная упаковка | 200 | 5,60 | 7,00 | 9,00 | 121,40 |
| | ИТОГО | 695 | 695 | 695 | 695 | 695 |

ОБЕД 1 ВАРИАНТ (второй смена)

| п/п | Наименование блюод | выход/гр | Б | Ж | У | (ккал) |
|-----|--------------------------------|------------|-----------|-----------|------------|------------|
| 1 | Салат из квашеной капусты | 60 | 0,00 | 2,00 | 23,00 | 180,50 |
| 2 | Суп гороховый | 200 | 5,82 | 7,80 | 44,00 | 318,50 |
| 3 | Биточки из мяса птицы | 90 | 7,95 | 7,58 | 0,50 | 53,50 |
| 4 | Макаронь отварные | 150 | 6,90 | 5,83 | 13,82 | 58,50 |
| 5 | Чай с сахаром | 180 | 0,00 | 0,00 | 5,04 | 19,98 |
| 6 | Хлеб пшеничный | 20 | 1,61 | 0,20 | 9,76 | 48,42 |
| 7 | Хлеб ржаной | 10 | 0,85 | 0,33 | 4,83 | 25,90 |
| 8 | Молоко индивидуальная упаковка | 200 | 5,60 | 7,00 | 9,00 | 121,40 |
| | ИТОГО | 910 | 29 | 31 | 110 | 827 |

ОБЕД 2 ВАРИАНТ

| п/п | Наименование блюод | выход/гр | Б | Ж | У | (ккал) |
|-----|--------------------------------|------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| 1 | Салат из квашеной капусты | 60 | 0,00 | 2,00 | 23,00 | 180,50 |
| 2 | Суп гороховый | 200 | 5,82 | 7,80 | 44,00 | 318,50 |
| 3 | Голень куриная порционная | 90 | 4,85 | 9,14 | 0,00 | 75,88 |
| 4 | Каша гречневая с маслом | 150 | 10,10 | 4,28 | 14,33 | 35,88 |
| 5 | Чай с сахаром | 180 | 0,00 | 0,00 | 5,04 | 19,98 |
| 6 | Хлеб пшеничный | 20 | 1,61 | 0,20 | 9,76 | 48,42 |
| 7 | Хлеб ржаной | 10 | 0,85 | 0,33 | 4,83 | 25,90 |
| 8 | Молоко индивидуальная упаковка | 200 | 5,60 | 7,00 | 9,00 | 121,40 |
| | ИТОГО | 710 | 23,23 | 23,75 | 100,96 | 705,06 |

"Согласовано"
Директор МБОУ СОШ с. Новоникольск

М.С. Буянова М.В.

"Утверждено"
И.И. Григорьев К.А.

Меню приготовляемых блюд (завтраки и обеды) для организации питания детей в возрасте от 11 до 18 лет, в муниципальных общеобразовательных учреждениях Уссурийского городского округа

ПОНЕДЕЛЬНИК 5.02 2024 г.

ЗАВТРАК 1 ВАРИАНТ

| п/п | Наименование блюда | выход/гр | Б | Ж | У | (ккал) |
|-----|-----------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| 1 | Масло сливочное | 10 | 0,05 | 8,25 | 0,10 | 74,70 |
| 2 | Сыр | 15 | 4,64 | 5,90 | 8,85 | 71,66 |
| 3 | Какао геркулесовая молочная | 200 | 8,51 | 3,14 | 25,83 | 201,65 |
| 4 | Чай с сахаром | 180 | 0,00 | 0,00 | 5,04 | 19,98 |
| 5 | Батон пшеничный | 30 | 2,58 | 0,15 | 16,47 | 76,20 |
| 6 | Хлеб ржаной | 20 | 1,70 | 0,66 | 9,66 | 51,80 |
| 7 | Фрукты и ягоды свежие | 100 | 0,40 | 0,20 | 9,90 | 47,00 |
| | ИТОГО | 555 | 17,88 | 18,30 | 75,85 | 542,99 |

ЗАВТРАК 2 ВАРИАНТ

| п/п | Наименование блюда | выход/гр | Б | Ж | У | (ккал) |
|-----|----------------------------------|------------|-----------|-----------|-----------|------------|
| 1 | Масло сливочное | 10 | 0,05 | 8,25 | 0,10 | 74,70 |
| 2 | Омлет натуральный | 200 | 12,19 | 9,11 | 32,98 | 255,13 |
| 3 | Зеленый горошек консервированный | 25 | 0,90 | 0,03 | 2,45 | 13,75 |
| 4 | Чай с сахаром | 180 | 0,00 | 0,00 | 5,04 | 19,98 |
| 5 | Батон пшеничный | 30 | 2,58 | 0,15 | 16,47 | 76,20 |
| 6 | Хлеб ржаной | 20 | 1,70 | 0,66 | 9,66 | 51,80 |
| 7 | Фрукт яблоко | 100 | 0,40 | 0,20 | 9,90 | 47,00 |
| | ИТОГО | 565 | 18 | 18 | 77 | 539 |

ОБЕД 1 ВАРИАНТ (вторая смена)

| п/п | Наименование блюда | выход/гр | Б | Ж | У | (ккал) |
|-----|---------------------------|------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| 1 | Салат из квашеной капусты | 100 | 1,00 | 3,30 | 4,00 | 50,67 |
| 2 | Суп гороховый | 250 | 8,16 | 14,08 | 37,44 | 371,65 |
| 3 | Биточки из мяса птицы | 100 | 18,30 | 4,90 | 1,70 | 124,40 |
| 4 | Макаронные отварные | 180 | 6,12 | 0,72 | 41,40 | 199,80 |
| 5 | Чай с сахаром | 180 | 0,00 | 0,00 | 5,04 | 19,98 |
| 6 | Хлеб пшеничный | 30 | 2,42 | 0,30 | 14,64 | 72,63 |
| 7 | Хлеб ржаной | 20 | 1,70 | 0,66 | 9,66 | 51,80 |
| | ИТОГО | 860 | 37,70 | 23,96 | 113,88 | 890,93 |

ОБЕД 2 ВАРИАНТ

| п/п | Наименование блюда | выход/гр | Б | Ж | У | (ккал) |
|-----|---------------------------|------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| 1 | Салат из квашеной капусты | 100 | 1,00 | 3,30 | 4,00 | 50,67 |
| 2 | Суп гороховый | 250 | 8,16 | 14,08 | 37,44 | 371,65 |
| 3 | Голень куриная порционная | 100 | 9,62 | 0,30 | 11,50 | 20,30 |
| 4 | Гречка отварная | 180 | 4,50 | 8,82 | 31,50 | 216,72 |
| 5 | Чай с сахаром | 180 | 0,00 | 0,00 | 5,04 | 19,98 |
| 6 | Хлеб пшеничный | 30 | 2,42 | 0,30 | 14,64 | 72,63 |
| 7 | Хлеб ржаной | 20 | 1,70 | 0,66 | 9,66 | 51,80 |
| | ИТОГО | 860 | 27,40 | 27,46 | 113,78 | 803,75 |



«Утверждено»
 Директор МБОУ СОШ с. Новоникольск
 Булашова М.В.



«Согласовано»
 ШИ Григорья К.А.

Меню приготавливаемых блюд (завтраки и обеды) для организации питания
 льготной категории детей (в т.ч. Детей-инвалидов, детей с ОВЗ) в возрасте от 7 до
 11 лет в муниципальных общеобразовательных учреждениях Уссурийского

городского окр
 ПОНЕДЕЛЬНИК 5.02 2024 г.

1 СМЕНА

ЗАВТРАК 1 ВАРИАНТ

| п/п | Наименование блюд | выход/гр | Б | Ж | У | (ккал) |
|-----|---|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| 1 | Масло сливочное | 10 | 0,05 | 8,25 | 0,10 | 74,70 |
| 2 | Сыр | 15 | 4,64 | 5,90 | 8,85 | 71,66 |
| 3 | Каша геркулесовая молочная | 185 | 7,64 | 1,00 | 26,90 | 178,96 |
| 4 | Чай с сахаром | 180 | 0,00 | 0,00 | 5,04 | 19,98 |
| 5 | Батон пшеничный | 20 | 1,72 | 0,30 | 10,98 | 50,80 |
| 6 | Хлеб ржаной | 10 | 0,85 | 0,33 | 4,83 | 25,90 |
| 7 | Фрукты и ягоды свежие | 100 | 0,40 | 0,20 | 9,90 | 47,00 |
| 8 | Молоко ферментированная ультрапастеризованная | 200 | 5,60 | 7,00 | 9,00 | 121,40 |
| | ИТОГО | 520 | 15,30 | 15,98 | 66,60 | 469,00 |

ЗАВТРАК 2 ВАРИАНТ

| п/п | Наименование блюд | выход/гр | Б | Ж | У | (ккал) |
|-----|---|------------|-----------|-----------|-----------|------------|
| 1 | Масло сливочное | 10 | 0,05 | 8,25 | 0,10 | 74,70 |
| 2 | Омлет | 150 | 10,62 | 6,56 | 28,84 | 211,90 |
| 3 | Зеленый горошек консервированный | 25 | 0,90 | 0,03 | 2,45 | 13,75 |
| 4 | Чай с сахаром | 180 | 0,00 | 0,00 | 5,04 | 19,98 |
| 5 | Батон пшеничный | 20 | 1,72 | 0,30 | 10,98 | 50,80 |
| 6 | Хлеб ржаной | 10 | 0,85 | 0,33 | 4,83 | 25,90 |
| 7 | Фрукты и ягоды свежие | 100 | 0,40 | 0,20 | 9,90 | 47,00 |
| 8 | Молоко ферментированная ультрапастеризованная | 200 | 5,60 | 7,00 | 9,00 | 121,40 |
| | ИТОГО | 695 | 20 | 23 | 71 | 565 |

ОБЕД

| п/п | Наименование блюд | выход/гр | Б | Ж | У | (ккал) |
|-----|---------------------------|------------|-------------|--------------|--------------|---------------|
| 1 | Салат из квашеной капусты | 60 | 0,00 | 2,00 | 23,00 | 180,50 |
| 2 | Суп гороховый | 200 | 5,82 | 7,80 | 44,00 | 318,50 |
| 3 | Чай с сахаром | 180 | 0,00 | 0,00 | 5,04 | 19,98 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 20 | 1,61 | 0,20 | 9,76 | 48,42 |
| | ИТОГО | 460 | 7,43 | 10,00 | 81,80 | 567,40 |

ОБЕД 1 ВАРИАНТ (вторая смена)

| п/п | Наименование блюд | выход/гр | Б | Ж | У | (ккал) |
|-----|---------------------------|------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| 1 | Салат из квашеной капусты | 60 | 0,00 | 2,00 | 23,00 | 180,50 |
| 2 | Суп гороховый | 200 | 5,82 | 7,80 | 44,00 | 318,50 |
| 3 | Биточки из мяса птицы | 90 | 7,92 | 7,58 | 0,50 | 53,50 |
| 4 | Макарон отварные | 150 | 6,90 | 5,83 | 13,82 | 58,26 |
| 5 | Чай с сахаром | 180 | 0,00 | 0,00 | 5,04 | 19,98 |
| 6 | Батон пшеничный | 20 | 1,72 | 0,30 | 10,98 | 50,80 |
| 7 | Хлеб ржаной | 10 | 0,85 | 0,33 | 4,83 | 25,90 |
| | ИТОГО | 710 | 23,21 | 23,84 | 102,17 | 707,44 |

ОБЕД 2 ВАРИАНТ

| п/п | Наименование блюд | выход/гр | Б | Ж | У | (ккал) |
|-----|---------------------------|------------|-----------|-----------|------------|------------|
| 1 | Салат из квашеной капусты | 60 | 0,00 | 2,00 | 23,00 | 180,50 |
| 2 | Суп гороховый | 200 | 5,82 | 7,80 | 44,00 | 318,50 |
| 3 | Голень куриная порционная | 90 | 4,85 | 9,14 | 0,00 | 75,88 |
| 4 | Каша гречневая с маслом | 150 | 10,10 | 4,28 | 14,33 | 35,88 |
| 5 | Чай с сахаром | 180 | 0,00 | 0,00 | 5,04 | 19,98 |
| 6 | Батон пшеничный | 20 | 1,72 | 0,30 | 10,98 | 50,80 |
| 7 | Хлеб ржаной | 10 | 0,85 | 0,33 | 4,83 | 25,90 |
| | ИТОГО | 710 | 23 | 24 | 102 | 707 |



«Утверждаю»
 Директор МБОУ СОШ с. Новоникольск
 Булашова М.В.



«Согласовано»
 ШЦ Григорян К.А.

Меню приготовляемых блюд (завтраки и обеды) для организации питания льготной категории детей (в т.ч. Детей-инвалидов, детей с ОВЗ) в возрасте от 11 до 17 лет в муниципальных общеобразовательных учреждениях Уссурийского городского округа

ПОНЕДЕЛЬНИК 5.02 2024 г.

ЗАВТРАК 1 ВАРИАНТ

| п/п | Наименование блюда | выход/гр | Б | Ж | У | (ккал) |
|-----|----------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| 1 | Масло сливочное | 10 | 0,05 | 8,25 | 0,10 | 74,70 |
| 2 | Сыр | 15 | 4,64 | 5,90 | 8,85 | 71,66 |
| 3 | Каша геркулесовая молочная | 200 | 8,51 | 3,14 | 25,83 | 201,65 |
| 4 | Чай с сахаром | 180 | 0,00 | 0,00 | 5,04 | 19,98 |
| 5 | Батон пшеничный | 30 | 2,58 | 0,15 | 16,47 | 76,20 |
| 6 | Хлеб ржаной | 20 | 1,70 | 0,66 | 9,66 | 51,80 |
| 7 | Фрукты и ягоды свежие | 100 | 0,40 | 0,20 | 9,90 | 47,00 |
| | ИТОГО | 555 | 17,88 | 18,30 | 75,85 | 542,99 |

ЗАВТРАК 2 ВАРИАНТ

| п/п | Наименование блюда | выход/гр | Б | Ж | У | (ккал) |
|-----|----------------------------------|------------|-----------|-----------|-----------|------------|
| 1 | Масло сливочное | 10 | 0,05 | 8,25 | 0,10 | 74,70 |
| 2 | Омлет натуральный | 200 | 12,19 | 9,11 | 32,98 | 255,13 |
| 3 | Зеленый горошек консервированный | 25 | 0,90 | 0,03 | 2,45 | 13,75 |
| 4 | Чай с сахаром | 180 | 0,00 | 0,00 | 5,04 | 19,98 |
| 5 | Батон пшеничный | 30 | 2,58 | 0,15 | 16,47 | 76,20 |
| 6 | Хлеб ржаной | 20 | 1,70 | 0,66 | 9,66 | 51,80 |
| 7 | Фрукты и ягоды свежие | 100 | 0,40 | 0,20 | 9,90 | 47,00 |
| | ИТОГО | 565 | 18 | 18 | 77 | 539 |

ОБЕД

| п/п | Наименование блюд | выход/гр | Б | Ж | У | (ккал) |
|-----|---------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| 1 | Салат из квашеной капусты | 100 | 1,00 | 3,30 | 4,00 | 50,67 |
| 2 | Суп гороховый | 250 | 8,16 | 14,08 | 37,44 | 371,65 |
| 3 | Чай с сахаром | 180 | 0,00 | 0,00 | 5,04 | 19,98 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 30 | 2,42 | 0,30 | 14,64 | 72,63 |
| | ИТОГО | 560 | 11,58 | 17,68 | 61,12 | 514,93 |

ОБЕД 1 ВАРИАНТ (второй смена)

| п/п | Наименование блюд | выход/гр | Б | Ж | У | (ккал) |
|-----|---------------------------|------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| 1 | Салат из квашеной капусты | 100 | 1,00 | 3,30 | 4,00 | 50,67 |
| 2 | Суп гороховый | 250 | 8,16 | 14,08 | 37,44 | 371,65 |
| 3 | Биточки из мяса птицы | 100 | 8,00 | 8,12 | 1,00 | 37,23 |
| 4 | Макаронны отварные | 180 | 6,12 | 0,72 | 41,40 | 199,80 |
| 5 | Чай с сахаром | 180 | 0,00 | 0,00 | 5,04 | 19,98 |
| 6 | Хлеб пшеничный | 30 | 2,42 | 0,30 | 14,64 | 72,63 |
| 7 | Хлеб ржаной | 20 | 1,70 | 0,66 | 9,66 | 51,80 |
| | ИТОГО | 860 | 27,40 | 27,18 | 113,18 | 803,76 |

ОБЕД 2 ВАРИАНТ

| п/п | Наименование блюд | выход/гр | Б | Ж | У | (ккал) |
|-----|---------------------------|------------|-----------|-----------|------------|------------|
| 1 | Салат из квашеной капусты | 100 | 1,00 | 3,30 | 4,00 | 50,67 |
| 2 | Суп гороховый | 250 | 8,16 | 14,08 | 37,44 | 371,65 |
| 3 | Голень курицы порционная | 100 | 9,62 | 0,30 | 11,50 | 20,30 |
| 4 | Гречка отварная | 180 | 4,50 | 8,82 | 31,50 | 216,72 |
| 5 | Чай с сахаром | 180 | 0,00 | 0,00 | 5,04 | 19,98 |
| 6 | Хлеб пшеничный | 30 | 2,42 | 0,30 | 14,64 | 72,63 |
| 7 | Хлеб ржаной | 20 | 1,70 | 0,66 | 9,66 | 51,80 |
| | ИТОГО | 860 | 27 | 27 | 114 | 804 |