

«Согласовано»

Директор МБОУ СОШ с. Новоникальск

Булашова М.В.

«Утверждаю»

ИП Григорян К.А.

Менюготавливаемых блюд (завтраки и обеды) для организации питания детей в возрасте от 7 до 11 лет, в муниципальных общеобразовательных учреждениях Уссурийского городского округа

ПЯТНИЦА 5.04 2024 г.

ЗАВТРАК 1 ВАРИАНТ

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,10	74,70
2	Сырники творожные с молочным соусом	200	12,40	6,53	36,24	249,66
3	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	5,60	22,20
4	Хлеб ржаной	20	1,70	0,66	9,66	51,80
5	Батон пшеничный	10	0,86	0,05	5,49	25,40
6	Плоды и ягоды свежие	100	0,40	0,20	9,90	47,00
7	Молоко индивидуальная упаковка	200	5,60	7,00	9,00	121,40
	ИТОГО	740	21,01	22,69	75,99	592,16

ЗАВТРАК 2 ВАРИАНТ

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Биточки из мяса птицы	90	7,95	7,58	0,50	53,50
2	Гречка отварная	150	3,85	7,14	13,50	178,89
3	Компот из сухофруктов	180	0,80	0,12	28,79	118,62
4	Хлеб пшеничный	20	1,16	0,20	9,76	48,42
5	Хлеб ржаной	10	0,85	0,33	4,83	25,90
6	Плоды и ягоды свежие	100	0,40	0,20	9,90	47,00
7	Молоко индивидуальная упаковка	200	5,60	7,00	9,00	121,40
	ИТОГО	750	21	23	76	594

ОБЕД 1 ВАРИАНТ (вторая смена)

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Салат из свежих огурцов и помидор	60	1,14	6,19	4,53	65,19
2	Суп гречневый	200	10,34	1,05	30,25	132,00
3	Печень по строгановски	90	5,40	17,10	3,96	190,62
4	Картофельное пюре	150	3,75	6,30	22,05	159,00
5	Компот из сухофруктов	180	0,80	0,12	28,79	118,62
6	Хлеб пшеничный	20	1,16	0,20	9,76	48,42
7	Хлеб ржаной	10	0,85	0,33	4,83	25,90
8	Молоко индивидуальная упаковка	200	5,60	7,00	9,00	121,40
	ИТОГО	910	29,04	38,29	113,17	861,15

ОБЕД 2 ВАРИАНТ

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Салат из свежих огурцов и помидор	60	1,14	6,19	4,53	65,19
2	Суп гречневый	200	10,34	1,05	30,25	132,00
3	Рис отварной	150	3,12	5,12	32,08	248,30
4	Голень куриная порционная	90	4,85	9,14	0,00	75,88
5	Компот из сухофруктов	180	0,80	0,12	28,79	118,62
6	Хлеб пшеничный	20	1,16	0,20	9,76	48,42
7	Хлеб ржаной	10	0,85	0,33	4,83	25,90
8	Молоко индивидуальная упаковка	200	5,60	7,00	9,00	121,40
	ИТОГО	710	22,26	22,15	110,24	714,31

"Согласовано"

Директор МБОУ СОШ с. Новоникольск

МБОУ Булашова М.В.
с. Новоникольска

«Утверждаю»

ИЦ Григорян К.А.

Меню приготавливаемых блюд (завтраки и обеды) для организации питания детей в возрасте от 11 до 18 лет, в муниципальных общеобразовательных учреждениях Уссурийского городского округа

ПЯТНИЦА 5.00 2024 г.

ЗАВТРАК 1 ВАРИАНТ

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,10	74,70
2	Сырники творожные с молочным соусом	245	13,45	9,14	36,17	279,76
3	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	5,60	19,98
4	Хлеб ржаной	20	1,70	0,66	9,66	51,80
5	Батон пшеничный	30	2,58	0,15	16,47	76,20
6	Плоды и ягоды свежие	100	0,40	0,20	9,90	47,00
	ИТОГО	585	18,18	18,40	77,90	549,44

ЗАВТРАК 2 ВАРИАНТ

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Биточки из мяса птицы	100	8,00	8,12	1,00	37,23
2	Гречка отварная	180	4,50	8,82	26,25	216,72
3	Компот из сухофруктов	180	0,80	0,12	28,79	118,62
4	Хлеб пшеничный	30	2,42	0,30	14,64	72,63
5	Хлеб ржаной	20	1,70	0,66	9,66	51,80
6	Плоды и ягоды свежие	100	0,40	0,20	9,90	47,00
	ИТОГО	610	17,82	18,22	90,24	544,00

ОБЕД 1 ВАРИАНТ (вторая смена)

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Салат из свежих огурцов и помидор	100	0,00	2,90	0,93	89,60
2	Суп гречневый	250	11,28	0,07	21,57	131,49
3	Печень по строгановски	100	6,00	19,00	4,40	211,80
4	Картофельное пюре	180	4,50	7,56	26,46	190,80
5	Компот из сухофруктов	180	0,80	0,12	28,79	118,62
6	Хлеб пшеничный	30	2,42	0,30	14,64	72,63
7	Хлеб ржаной	20	1,70	0,66	9,66	51,80
	ИТОГО	860	26,70	30,61	106,45	866,74

ОБЕД 2 ВАРИАНТ

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Салат из свежих огурцов и помидор	100	0,00	2,90	0,93	89,60
2	Суп гречневый	250	11,28	0,07	21,57	131,49
3	Рис отварной	180	3,75	6,15	38,50	298,00
4	Голень куриная порционная	100	8,40	17,50	1,50	76,08
5	Компот из сухофруктов	180	0,80	0,12	28,79	118,62
6	Хлеб пшеничный	30	2,42	0,30	14,64	72,63
7	Хлеб ржаной	20	1,70	0,66	9,66	51,80
	ИТОГО	860	28,35	27,70	115,59	838,22



«Утверждаю»
Директор МБОУ СОШ с. Новоникольск
Булашова М.В.



«Согласовано»
ИП Григорян К.А.

Меню предоставляемых блюд (завтраки и обеды) для организации питания льготной категории детей (в т.ч. Детей-инвалидов, детей с ОВЗ) в возрасте от 7 до 11 лет, муниципальных общеобразовательных учреждениях Уссурийского городского округа

ПЯТНИЦА 5.04 2024 г

ЗАВТРАК 1 ВАРИАНТ

п/п	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,10	74,70
2	Сырники творожные с мол. соусом	200	12,40	6,53	36,24	249,66
3	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	5,60	22,20
4	Хлеб ржаной	20	1,70	0,66	9,66	51,80
5	Батон пшеничный	10	0,86	0,05	5,49	25,40
6	Фрукты и ягоды свежие	100	0,40	0,20	9,90	47,00
7	Молоко индивидуальная упаковка	200	5,60	7,00	9,00	121,40
	ИТОГО	740	21,01	22,69	75,99	592,16

ЗАВТРАК 2 ВАРИАНТ

п/п	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Биточки из мяса птицы	90	7,95	7,58	0,50	53,50
2	Гречка отварная с маслом	150	3,85	7,14	13,50	178,89
3	Компот из сухофруктов	180	0,80	0,12	28,79	118,62
4	Хлеб пшеничный	20	1,16	0,20	9,76	48,42
5	Хлеб ржаной	10	0,85	0,33	4,83	25,90
6	Фрукты и ягоды свежие	100	0,40	0,20	9,90	47,00
7	Молоко индивидуальная упаковка	200	5,60	7,00	9,00	121,40
	ИТОГО	750	21	23	76	594

ОБЕД(первая смена)

п/п	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Салат из свежих огурцов и помидор	60	0,48	1,63	5,76	7,06
2	Суп гречневый	200	10,34	1,05	30,25	132,00
3	Компот из сухофруктов	180	0,80	0,12	28,79	118,62
4	Хлеб пшеничный	20	1,61	0,20	9,76	48,42
	ИТОГО	460	13,23	3,00	74,56	306,10

ОБЕД 1 ВАРИАНТ (2 СМЕНА)

п/п	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Салат из свежих огурцов и помидор	60	0,48	1,63	5,76	7,06
2	Суп гречневый	200	10,34	1,05	30,25	132,00
3	Печень по строгановски	90	5,40	15,30	3,96	190,62
4	Картофельное пюре	150	3,75	6,30	22,05	159,00
5	Компот из сухофруктов	180	0,80	0,12	28,79	118,62
6	Хлеб пшеничный	20	1,61	0,20	9,76	48,42
7	Хлеб ржаной	10	0,85	0,33	4,83	25,90
	ИТОГО	710	23,23	24,93	105,40	681,62

ОБЕД 2 ВАРИАНТ

п/п	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Салат из свежих огурцов и помидор	60	0,48	1,63	5,76	7,06
2	Суп гречневый	200	10,34	1,05	30,25	132,00
3	Рис отварной	150	3,12	5,12	32,08	248,30
4	Голень куриная порционная	90	4,85	9,14	0,00	75,88
5	Компот из сухофруктов	180	0,80	0,12	28,79	118,62
6	Хлеб пшеничный	20	1,61	0,20	9,76	48,42
7	Хлеб ржаной	10	0,85	0,33	4,83	25,90
	ИТОГО	710	22	18	111	656

«Утверждаю»

Директор МБОУ СОШ с. Новоникольск
Булашова М.В.

«Согласовано»

ИП Григорян К.А.

Менюготавливаемых блюд (завтраки и обеды) для организации питания льготной категории детей (в т.ч. Детей-инвалидов, детей с ОВЗ) в возрасте от 11 до 17 лет, в муниципальных общеобразовательных учреждениях Уссурийского городского

округа

ПЯТНИЦА 5.04 2024 г

ЗАВТРАК 1 ВАРИАНТ

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,10	74,70
2	Сырники творожные с молочным соусом	245	13,45	9,14	36,17	279,76
3	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	5,04	19,98
4	Хлеб ржаной	20	1,70	0,66	9,66	51,80
5	Батон пшеничный	30	2,58	0,15	16,47	76,20
6	Фрукты и ягоды свежие	100	0,40	0,20	9,90	47,00
	ИТОГО	585	18,18	18,40	77,34	549,44

ЗАВТРАК 2 ВАРИАНТ

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Биточки из мяса птицы	100	8,00	8,12	1,00	37,23
2	Гречка отварная	180	4,50	8,82	26,25	216,72
3	Компот из сухофруктов	180	0,80	0,12	28,79	118,62
4	Хлеб пшеничный	30	2,42	0,30	14,64	72,63
5	Хлеб ржаной	20	1,70	0,66	9,66	51,80
6	Фрукты и ягоды свежие	100	0,40	0,20	9,90	47,00
	ИТОГО	610	17,82	18,22	90,24	544,00

ОБЕД

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Салат из свежих огурцов и помидор	100	0,00	0,00	14,06	38,40
2	Суп гречневый	250	11,28	0,07	21,57	131,49
3	Компот из сухофруктов	180	0,80	0,12	28,79	118,62
4	Хлеб пшеничный	30	2,42	0,30	14,64	72,63
	ИТОГО	560	14,50	0,49	79,06	361,14

ОБЕД 1 ВАРИАНТ (2 СМЕНА)

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Салат из свежих огурцов и помидор	100	0,00	0,00	14,06	38,40
2	Суп гречневый	250	11,28	0,07	21,57	131,49
3	Печень по строгановски	100	6,00	18,00	4,40	211,80
4	Картофельное пюре	180	4,50	7,56	26,46	190,80
5	Компот из сухофруктов	180	0,80	0,12	28,79	118,62
6	Хлеб пшеничный	30	2,42	0,30	14,64	72,63
7	Хлеб ржаной	20	1,70	0,66	9,66	51,80
	ИТОГО	860	26,70	26,71	119,58	815,54

ОБЕД 2 ВАРИАНТ

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Салат из свежих огурцов и помидор	100	0,00	0,00	14,06	38,40
2	Суп гречневый	250	11,28	0,07	21,57	131,49
3	Рис отварной	180	3,75	6,15	38,50	298,00
4	Голень куриная порционная	100	8,40	17,50	1,50	76,08
5	Компот из сухофруктов	180	0,80	0,12	28,79	118,62
6	Хлеб пшеничный	30	2,42	0,30	14,64	72,63
7	Хлеб ржаной	20	1,70	0,66	9,66	51,80
	ИТОГО	860	28	25	129	787