

Согласовано»  
Директор МБОУ СОШ с.Новоникольск

М.В.Булашова

«Утверждаю»

ИП Григорян К.А.

К.А.Григорян

Ежедневное меню приготовляемых блюд для оздоровительных пришкольных лагерей с дневным прибыванием детей в возрасте от 6,5 до 11 лет, организуемых на базе функционирующих общеобразовательных учреждений.

СРЕДА Биюня 2024 г.

### ЗАВТРАК

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Плоды или ягоды свежие	110	0,52	0,52	12,74	57,72
2	Сырники из творога (с молоком сгущенным или	160	11,71	14,90	39,72	339,82
3	Хлеб пшеничный	30	3,05	0,40	0,84	19,60
4	Чай с сахаром	200	0,12	0,02	13,70	55,46
	<b>ИТОГО</b>	<b>500</b>	<b>15,40</b>	<b>15,84</b>	<b>67,00</b>	<b>472,60</b>

### ОБЕД

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Салат из свежих помидор и огурцов	60	1,05	2,10	3,05	35,30
	Суп с фрикадельками	200	3,86	4,12	15,85	115,92
3	Плов из мяса птицы	180	6,91	9,1	41,38	275,06
4	Компот из сухофруктов	200	0,66	0,08	20,1	83,76
5	Хлеб пшеничный	30	3,16	0,40	0,84	19,60
	<b>ИТОГО</b>	<b>670</b>	<b>15,64</b>	<b>15,80</b>	<b>81,22</b>	<b>529,64</b>

### ПОЛДНИК

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Булочка с повидлом	60	11,33	11,85	36,05	296,17
2	Компот из свежих ягод	200	0,20	0,00	14,20	57,60
	<b>ИТОГО</b>	<b>260</b>	<b>11,53</b>	<b>11,85</b>	<b>50,25</b>	<b>353,77</b>

Согласовано»

Директор МБОУ СОШ с.Новоникольск

М.В.Булашова

«Утверждаю»

И.И. Григорян К.А.

К.А. Григорян

Ежедневное меню приготовляемых блюд для оздоровительных пришкольных лагерей с дневным пребыванием детей в возрасте 12 лет и старше организуемых на базе функционирующих общеобразовательных учреждений.

СРЕДА 5 июня 2024 г.

### ЗАВТРАК

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Фрукты или ягоды свежие	130	0,52	0,58	12,74	58,26
2	Сырники из творога (с молоком сгущенным или	190	15,30	17,30	49,63	415,42
3	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,40	0,84	15,36
4	Чай с сахаром	200	0,12	0,02	13,70	55,46
	<b>ИТОГО</b>	<b>550</b>	<b>18,04</b>	<b>18,30</b>	<b>76,91</b>	<b>544,50</b>

### ОБЕД

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Салат из свежих помидор и огурцов	60	2,05	2,10	3,05	39,30
п/н	Суп с фрикадельками	250	8,30	8,90	19,75	192,30
3	Плов из мяса птицы	230	16,5	17,4	86,3	567,8
4	Компот из сухофруктов	200	0,66	0,08	20,1	90,24
5	Хлеб пшеничный	30	3,16	2,10	0,84	34,90
6	Хлеб ржаной	30	0,85	0,9	4,83	25,9
	<b>ИТОГО</b>	<b>800</b>	<b>31,52</b>	<b>31,48</b>	<b>134,87</b>	<b>950,44</b>

### ПОЛДНИК

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Булочка с повидлом	80	13,30	13,80	39,20	334,20
2	Компот из свежих ягод	200	0,20	0,00	18,30	74,00
	<b>ИТОГО</b>	<b>280</b>	<b>13,50</b>	<b>13,80</b>	<b>57,50</b>	<b>408,20</b>