

Утверждено  
Директор МБОУ СОШ  
Новоникольск  
М.В. Булашова

Согласовано  
ИП Григорян К.А.



Меню приготавливаемых блюд (завтраки и обеды) для организации питания  
детей в возрасте от 7 до 11 лет, в муниципальных бюджетных  
общеобразовательных учреждениях Уссурийского городского округа

ЧЕТВЕРГ 9.01 2025 г.

Первая неделя

1 СМЕНА

ЗАВТРАК 1 ВАРИАНТ

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Макароны отварные с сыром	170	12,32	14,90	37,15	331,98
2	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	5,60	22,40
3	Батон пшеничный	20	1,61	0,20	9,76	47,28
4	Хлеб ржаной	10	0,85	0,33	4,83	25,90
5	Плоды и ягоды свежие	100	0,40	0,20	9,90	43,00
	<b>ИТОГО</b>	<b>500,00</b>	<b>15,18</b>	<b>15,63</b>	<b>67,24</b>	<b>470,56</b>

ЗАВТРАК 2 ВАРИАНТ

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,10	74,85
2	Сыр	10	3,09	3,93	5,90	71,33
3	Каша рисовая молочная	150	7,60	2,34	19,60	129,86
4	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	5,60	22,40
5	Батон пшеничный	30	2,58	0,15	16,47	77,55
6	Хлеб ржаной	20	1,70	0,66	9,66	51,38
7	Плоды и ягоды свежие	100	0,40	0,20	9,90	43,00
	<b>ИТОГО</b>	<b>520,00</b>	<b>15,42</b>	<b>15,53</b>	<b>67,23</b>	<b>470,37</b>

2 СМЕНА

ОБЕД

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Овощная нарезка	60	0,48	0,06	1,56	8,70
2	Рассольник по ленинградски	200	2,05	9,28	32,20	220,52
3	Плов	210	20,30	17,25	53,60	450,85
4	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	5,04	20,16
5	Хлеб пшеничный	30	2,42	0,30	14,64	70,94
6	Хлеб ржаной	20	1,70	0,66	9,66	51,38
	<b>ИТОГО</b>	<b>700,00</b>	<b>26,95</b>	<b>27,55</b>	<b>116,70</b>	<b>822,55</b>



Утверждено  
Директор МБОУ СОШ  
с. Новоникольск

Согласовано

ИП Григорян К.А.

М.В. Булашова

Меню приготавливаемых блюд (завтраки и обеды) для организаций питания  
льготной категории детей (в т.ч. Детей инвалидов, детей с ОВЗ) в возрасте от  
11 до 18 лет, в муниципальных бюджетных общеобразовательных  
учреждениях Уссурийского городского округа

ЧЕТВЕРГ 9.01 2025 г.

Первая неделя

1 СМЕНА

**ЗАВТРАК 1 ВАРИАНТ**

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Макароны отварные с сыром	200	15,19	17,69	46,53	406,09
2	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	5,60	22,40
3	Батон пшеничный	20	1,61	0,20	9,76	47,28
4	Хлеб ржаной	10	0,85	0,33	4,83	25,90
5	Плоды и ягоды свежие	100	0,40	0,20	9,90	43,00
	<b>ИТОГО</b>	<b>530,00</b>	<b>18,05</b>	<b>18,42</b>	<b>76,62</b>	<b>544,67</b>

**ЗАВТРАК 2 ВАРИАНТ**

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,10	74,85
2	Сыр	15	4,64	5,90	8,85	107,06
3	Каша рисовая молочная	200	8,71	3,22	26,13	168,34
4	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	5,60	22,40
5	Батон пшеничный	30	2,58	0,15	16,47	77,55
6	Хлеб ржаной	20	1,70	0,66	9,66	51,38
7	Плоды и ягоды свежие	100	0,40	0,20	9,90	43,00
	<b>ИТОГО</b>	<b>575,00</b>	<b>18,08</b>	<b>18,38</b>	<b>76,71</b>	<b>544,58</b>

**ОБЕД 2\3**

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Овощная нарезка	100	0,80	0,10	2,60	14,50
2	Рассольник по ленинградски	250	7,80	11,50	41,13	299,22
3	Салат из квашеной капусты	180	0,00	0,00	5,04	20,16
4	Хлеб пшеничный	30	2,42	0,30	14,64	70,94
	<b>ИТОГО</b>	<b>560,00</b>	<b>11,02</b>	<b>11,90</b>	<b>63,41</b>	<b>404,82</b>

**2 СМЕНА**

**ОБЕД**

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Овощная нарезка	100	0,80	0,10	2,60	14,50
2	Рассольник по ленинградски	250	2,56	11,50	41,13	274,84
3	Плов	250	24,17	19,76	61,80	521,72
4	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	5,04	20,16
5	Хлеб пшеничный	30	2,42	0,30	14,64	70,94
6	Хлеб ржаной	20	1,70	0,66	9,66	51,38
	<b>ИТОГО</b>	<b>830,00</b>	<b>31,65</b>	<b>32,32</b>	<b>134,87</b>	<b>953,54</b>

**ПОЛДНИК**

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Ватрушка из дрожжевого теста	80	4,80	2,60	21,70	141,90
2	Сок в тетрапаке	200	0,80	0,00	23,00	94,00
	<b>ИТОГО</b>	<b>280,00</b>	<b>5,60</b>	<b>2,60</b>	<b>44,70</b>	<b>235,90</b>



Утверждено  
Директор МБОУ СОШ

с. Новоникольск  
М.В. Булашова

Согласовано  
ИП Григорян К.А.

Меню приготавливаемых блюд (завтраки и обеды) для организации питания  
льготной категории детей (в т.ч. Детей инвалидов, детей с ОВЗ) в возрасте от  
7 до 11 лет, в муниципальных бюджетных общеобразовательных  
учреждениях Уссурийского городского округа

ЧЕТВЕРГ 9.01 2025 г.

Первая неделя

1 СМЕНА

ЗАВТРАК 1 ВАРИАНТ

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Макароны отварные с сыром	170	12,32	14,90	37,15	331,98
2	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	5,60	22,40
3	Батон пшеничный	20	1,61	0,20	9,76	47,28
4	Хлеб ржаной	10	0,85	0,33	4,83	25,90
5	Плоды и ягоды свежие	100	0,40	0,20	9,90	43,00
	<b>ИТОГО</b>	<b>500,00</b>	<b>15,18</b>	<b>15,63</b>	<b>67,24</b>	<b>470,56</b>

ЗАВТРАК 2 ВАРИАНТ

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,10	74,85
2	Сыр	10	3,09	3,93	5,90	71,33
3	Каша рисовая молочная	150	7,60	2,34	19,60	129,86
4	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	5,60	22,40
5	Батон пшеничный	30	2,58	0,15	16,47	77,55
6	Хлеб ржаной	20	1,70	0,66	9,66	51,38
7	Плоды и ягоды свежие	100	0,40	0,20	9,90	43,00
	<b>ИТОГО</b>	<b>520,00</b>	<b>15,42</b>	<b>15,53</b>	<b>67,23</b>	<b>470,37</b>

ОБЕД 2/3

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Салат из квашеной капусты	60	0,48	0,06	1,56	8,70
2	Рассольник по ленинградски	200	2,05	9,28	32,20	220,52
3	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	5,04	20,16
4	Хлеб пшеничный	30	2,42	0,30	14,64	70,94
	<b>ИТОГО</b>	<b>470,00</b>	<b>4,95</b>	<b>9,64</b>	<b>53,44</b>	<b>320,32</b>

2 СМЕНА

ОБЕД

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Овощная нарезка	60	0,48	0,06	1,56	8,70
2	Рассольник по ленинградски	200	2,05	9,28	32,20	220,52
3	Плов	210	20,30	17,25	53,60	450,85
4	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	5,04	20,16
5	Хлеб пшеничный	30	2,42	0,30	14,64	70,94
6	Хлеб ржаной	20	1,70	0,66	9,66	51,38
	<b>ИТОГО</b>	<b>700,00</b>	<b>26,95</b>	<b>27,55</b>	<b>116,70</b>	<b>822,55</b>

ПОЛДНИК

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Ватрушка из дрожжевого теста	80	4,80	2,60	21,70	141,90
2	Сок в тетрапаке	200	0,80	0,00	23,00	94,00
	<b>ИТОГО</b>	<b>280,00</b>	<b>5,60</b>	<b>2,60</b>	<b>44,70</b>	<b>235,90</b>



Утверждено

Директор МБОУ СОШ  
с.Новоникольск

М.В.Булашова

Согласовано

ИП Григорян К.А.



Меню приготавливаемых блюд (завтраки и обеды) для организации питания  
детей в возрасте от 11 до 18 лет, в муниципальных бюджетных  
общеобразовательных учреждениях Уссурийского городского округа

ЧЕТВЕРГ 9.01 2025 г.

Первая неделя

1 СМЕНА

ЗАВТРАК 1 ВАРИАНТ

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Макароны отварные с сыром	200	15,19	17,69	46,53	406,09
2	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	5,60	22,40
3	Батон пшеничный	20	1,61	0,20	9,76	47,28
4	Хлеб ржаной	10	0,85	0,33	4,83	25,90
5	Фрукты и ягоды свежие	100	0,40	0,20	9,90	43,00
	<b>ИТОГО</b>	<b>530,00</b>	<b>18,05</b>	<b>18,42</b>	<b>76,62</b>	<b>544,67</b>

ЗАВТРАК 2 ВАРИАНТ

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,10	74,85
2	Сыр	15	4,64	5,90	8,85	107,06
3	Каша рисовая молочная	200	8,71	3,22	26,13	168,34
4	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	5,60	22,40
5	Батон пшеничный	30	2,58	0,15	16,47	77,55
6	Хлеб ржаной	20	1,70	0,66	9,66	51,38
7	Фрукты и ягоды свежие	100	0,40	0,20	9,90	43,00
	<b>ИТОГО</b>	<b>575,00</b>	<b>18,08</b>	<b>18,38</b>	<b>76,71</b>	<b>544,58</b>

2 СМЕНА

ОБЕД

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Овощная нарезка	100	0,80	0,10	2,60	14,50
2	Рассольник по ленинградски	250	2,56	11,50	41,13	274,84
3	Плов	250	24,17	19,76	61,80	521,72
4	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	5,04	20,16
5	Хлеб пшеничный	30	2,42	0,30	14,64	70,94
6	Хлеб ржаной	20	1,70	0,66	9,66	51,38
	<b>ИТОГО</b>	<b>830,00</b>	<b>31,65</b>	<b>32,32</b>	<b>134,87</b>	<b>953,54</b>