



«Согласовано»  
Директор МБОУ СОШ с. Новоникольск  
МБОУ СОШ Булашова М.В.  
с. Новоникольска



«Утверждено»  
ИИ Григорян К.А.

Менюготавливаемых блюд (завтраки и обеды) для организации пи-  
детей в возрасте от 11 до 18 лет, в муниципальных общеобразователь-  
учреждениях Уссурийского городского округа

СУББОТА 9.12, 2023 г.

ЗАВТРАК

п/п	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У
1	Пельмени отварные с маслом	220	2,87	23,47	2,45
2	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	5,04
3	Хлеб пшеничный	30	2,42	0,30	14,64
4	Хлеб ржаной	20	1,70	0,66	9,66
5	Овощная нарезка	60	0,70	0,10	2,30
	<b>ИТОГО</b>	<b>510</b>	<b>7,69</b>	<b>24,53</b>	<b>34,09</b>

ОБЕД

п/п	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У
1	Салат из свежих огурцов и помидор	100	0,00	0,00	14,06
2	Суп гречневый	250	11,28	0,07	21,57
3	Компот из сухофруктов	180	0,80	0,12	28,79
4	Хлеб пшеничный	30	2,42	0,30	14,64
	<b>ИТОГО</b>	<b>560</b>	<b>14,50</b>	<b>0,49</b>	<b>79,06</b>



Директор МБОУ СОШ с. Новоникольск  
Булашова М.В.



Менюготавливаемых блюд (завтраки и обеды) для организации питания детей в возрасте от 11 до 18 лет, в муниципальных общеобразовательных учреждениях Уссурийского городского округа

СУББОТА 9.12 2023 г.

ЗАВТРАК 1 ВАРИАНТ

п/п	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Макароны отварные	180	6,12	0,72	41,40	199,80
2	Биточки из мяса птицы	100	18,30	4,90	1,70	124,40
3	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	5,04	19,98
4	Хлеб пшеничный	30	2,42	0,30	14,64	72,63
5	Хлеб ржаной	20	1,70	0,66	9,66	51,80
6	Овощная нарезка	60	0,70	0,10	2,30	14,50
	<b>ИТОГО</b>	<b>570</b>	<b>29,24</b>	<b>6,68</b>	<b>74,74</b>	<b>483,11</b>