

Утверждено

Директор МБОУ СОШ

с. Новоникольск

М.В. Булашова

Согласовано

ИП Григорян К.А.



Меню приготавливаемых блюд (завтраки и обеды) для организации питания детей в возрасте от 7 до 11 лет, в муниципальных бюджетных общеобразовательных учреждениях Уссурийского городского округа

ПЯТНИЦА 10.01 2025 г.

Первая неделя

1 СМЕНА

**ЗАВТРАК 1 ВАРИАНТ**

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Гуляш	90	6,50	6,95	11,15	133,15
2	Гречка отварная с маслом	150	3,75	7,35	13,69	135,91
3	Чай фруктовый с яблоками	200	0,20	0,00	13,10	53,20
4	Батон пшеничный	30	2,42	0,30	14,64	70,94
5	Хлеб ржаной	30	2,55	0,99	14,49	77,07
	<b>ИТОГО</b>	<b>500,00</b>	<b>15,42</b>	<b>15,59</b>	<b>67,07</b>	<b>470,27</b>

**ЗАВТРАК 2 ВАРИАНТ**

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,10	74,85
2	Творожная запеканка с соусом молочным или джемом	220	9,40	6,10	17,35	161,90
3	Чай фруктовый с яблоками	200	0,20	0,00	131,00	53,20
4	Батон пшеничный	40	3,44	0,20	21,96	103,40
5	Хлеб ржаной	30	2,55	0,99	14,49	77,07
	<b>ИТОГО</b>	<b>500,00</b>	<b>15,64</b>	<b>15,54</b>	<b>184,90</b>	<b>470,42</b>

2 СМЕНА

**ОБЕД**

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Овощная нарезка	60	0,48	0,06	1,56	8,70
2	Суп с клецками	200	0,50	15,98	15,00	205,82
3	Жаркое по домашнему	200	20,69	10,10	66,00	437,66
4	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	5,60	22,40
5	Хлеб пшеничный	30	2,42	0,30	14,64	70,94
6	Хлеб ржаной	30	2,55	0,99	14,49	77,07
	<b>ИТОГО</b>	<b>720,00</b>	<b>26,64</b>	<b>27,43</b>	<b>117,29</b>	<b>822,59</b>

Утверждено  
Директор МБОУ СОШ  
с. Новоникольск

М.В. Булашова

Согласовано

ИП Григорян К.А.

Меню приготовления блюд (завтраки и обеды) для организации питания  
детей в возрасте от 11 до 18 лет, в муниципальных бюджетных  
общеобразовательных учреждениях Уссурийского городского округа

ПЯТНИЦА 10.01 2025 г.

Первая неделя

1 СМЕНА

ЗАВТРАК 1 ВАРИАНТ

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Гуляш	110	8,84	13,91	13,85	215,95
2	Гречка отварная с маслом	180	3,99	3,20	20,52	126,84
3	Чай фруктовый с яблоками	200	0,20	0,00	13,10	53,20
4	Батон пшеничный	30	2,42	0,30	14,64	70,94
5	Хлеб ржаной	30	2,55	0,99	14,49	77,07
	<b>ИТОГО</b>	<b>550,00</b>	<b>18,00</b>	<b>18,40</b>	<b>76,60</b>	<b>544,00</b>

ЗАВТРАК 2 ВАРИАНТ

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,10	74,85
2	Сыр	20	4,63	5,90	8,85	107,02
3	Творожная запеканка с соусом	250	7,20	3,08	17,99	128,48
4	Чай фруктовый с яблоками	200	0,20	0,00	131,00	53,20
5	Батон пшеничный	40	3,44	0,20	21,96	103,40
6	Хлеб ржаной	30	2,55	0,99	14,49	77,07
	<b>ИТОГО</b>	<b>550,00</b>	<b>18,07</b>	<b>18,42</b>	<b>194,39</b>	<b>544,02</b>

2 СМЕНА

ОБЕД

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Овощная нарезка	100	0,80	0,10	2,60	14,50
2	Суп с клецками	250	0,63	19,98	19,00	258,34
3	Жаркое по домашнему	240	24,83	10,98	77,72	509,02
4	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	5,60	22,40
5	Хлеб пшеничный	30	2,42	0,30	14,64	70,94
6	Хлеб ржаной	30	2,55	0,99	14,49	77,07
	<b>ИТОГО</b>	<b>850,00</b>	<b>31,23</b>	<b>32,35</b>	<b>134,05</b>	<b>952,27</b>

Утверждено

Директор МБОУ СОШ

с. Новоникольск

М.В. Булашова

Согласовано

ИП Григорян К.А.

Меню приготавливаемых блюд (завтраки и обеды) для организаций питания льготной категории детей (в т.ч. Детей инвалидов, детей с ОВЗ) в возрасте от 1 до 17 лет, в муниципальных бюджетных общеобразовательных учреждениях Уссурийского городского округа

ПЯТНИЦА 10.01 2025 г.

Первая неделя

1 СМЕНА

ЗАВТРАК 1 ВАРИАНТ

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Гуляш	90	6,50	6,95	11,15	133,15
2	Гречка отварная с маслом	150	3,75	7,35	13,69	135,91
3	Чай фруктовый с яблоками	200	0,20	0,00	13,10	53,20
4	Батон пшеничный	30	2,42	0,30	14,64	70,94
5	Хлеб ржаной	30	2,55	0,99	14,49	77,07
	<b>ИТОГО</b>	<b>500,00</b>	<b>15,42</b>	<b>15,59</b>	<b>67,07</b>	<b>470,27</b>

ЗАВТРАК 2 ВАРИАНТ

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,10	74,85
2	Творожная запеканка с соусом молочным или джемом	220	9,40	6,10	17,35	161,90
3	Чай фруктовый с яблоками	200	0,20	0,00	131,00	53,20
4	Батон пшеничный	40	3,44	0,20	21,96	103,40
5	Хлеб ржаной	30	2,55	0,99	14,49	77,07
	<b>ИТОГО</b>	<b>500,00</b>	<b>15,64</b>	<b>15,54</b>	<b>184,90</b>	<b>470,42</b>

ОБЕД 2/3

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Овощная нарезка	60	0,48	0,06	1,56	8,70
2	Суп с клецками	200	0,50	15,98	15,00	205,82
3	Салат из квашеной капусты	200	0,00	0,00	5,60	22,40
4	Хлеб пшеничный	30	2,42	0,30	14,64	70,94
	<b>ИТОГО</b>	<b>490,00</b>	<b>3,40</b>	<b>16,34</b>	<b>36,80</b>	<b>307,86</b>

2 СМЕНА

ОБЕД

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Овощная нарезка	60	0,48	0,06	1,56	8,70
2	Суп с клецками	200	0,50	15,98	15,00	205,82
3	Жаркое по домашнему	200	20,69	10,10	66,00	437,66
4	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	5,60	22,40
5	Хлеб пшеничный	30	2,42	0,30	14,64	70,94
6	Хлеб ржаной	30	2,55	0,99	14,49	77,07
	<b>ИТОГО</b>	<b>720,00</b>	<b>26,64</b>	<b>27,43</b>	<b>117,29</b>	<b>822,59</b>

ПОЛДНИК

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Булочка домашняя	80	5,96	10,02	41,70	270,30
2	Сок в тетрапаке	200	0,80	0,00	23,00	94,00
	<b>ИТОГО</b>	<b>280,00</b>	<b>6,76</b>	<b>10,02</b>	<b>64,70</b>	<b>364,30</b>

Утверждено

Директор МБОУ СОШ

с. Новоиконозавское

М.В. Булашова

МБОУ СОШ

Согласовано

ИП Григорян К.А.

Меню приготавливаемых блюд (завтраки и обеды) для организации питания льготной категории детей (в т.ч. Детей инвалидов, детей с ОВЗ) в возрасте от 14 до 18 лет, в муниципальных бюджетных общеобразовательных учреждениях Уссурийского городского округа

ПЯТНИЦА 10.01 202 г.

Первая неделя

1 СМЕНА

ЗАВТРАК 1 ВАРИАНТ

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Гуляш	110	8,84	13,91	13,85	215,95
2	Гречка отварная с маслом	180	3,99	3,20	20,52	126,84
3	Чай фруктовый с яблоками	200	0,20	0,00	13,10	53,20
4	Батон пшеничный	30	2,42	0,30	14,64	70,94
5	Хлеб ржаной	30	2,55	0,99	14,49	77,07
	<b>ИТОГО</b>	<b>550,00</b>	<b>18,00</b>	<b>18,40</b>	<b>76,60</b>	<b>544,00</b>

ЗАВТРАК 2 ВАРИАНТ

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,10	74,85
2	Сыр	20	4,63	5,90	8,85	107,02
3	Творожная запеканка с соусом	250	7,20	3,08	17,99	128,48
4	Чай фруктовый с яблоками	200	0,20	0,00	131,00	53,20
5	Батон пшеничный	40	3,44	0,20	21,96	103,40
6	Хлеб ржаной	30	2,55	0,99	14,49	77,07
	<b>ИТОГО</b>	<b>550,00</b>	<b>18,07</b>	<b>18,42</b>	<b>194,39</b>	<b>544,02</b>

ОБЕД 23

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Овощная нарезка	100	0,80	0,10	2,60	14,50
2	Суп с клецками	250	12,40	19,98	19,00	305,42
3	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	5,60	22,40
4	Салат из квашеной капусты	30	2,42	0,30	14,64	70,94
	<b>ИТОГО</b>	<b>580,00</b>	<b>15,62</b>	<b>20,38</b>	<b>41,84</b>	<b>413,26</b>

2 СМЕНА

ОБЕД

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Овощная нарезка	100	0,80	0,10	2,60	14,50
2	Суп с клецками	250	0,63	19,98	19,00	258,34
3	Жаркое по домашнему	240	24,83	10,98	77,72	509,02
4	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	5,60	22,40
5	Хлеб пшеничный	30	2,42	0,30	14,64	70,94
6	Хлеб ржаной	30	2,55	0,99	14,49	77,07
	<b>ИТОГО</b>	<b>850,00</b>	<b>31,23</b>	<b>32,35</b>	<b>134,05</b>	<b>952,27</b>

ПОЛДНИК

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Булочка домашняя	80	5,96	10,01	41,70	270,30
2	Сок в тетрапаке	200	0,80	0,00	23,00	94,00
	<b>ИТОГО</b>	<b>280,00</b>	<b>6,76</b>	<b>10,01</b>	<b>64,70</b>	<b>364,30</b>