

Согласовано»

Директор МБОУ СОШ с.Новоникольск



М.В.Булашова



«Утверждаю»

ИП Григорян К.А.

К.А. Григорян

Ежедневное меню приготовляемых блюд для оздоровительных пришкольных лагерей с дневным пребыванием детей в возрасте от 6,5 до 11 лет, организуемых на базе функционирующих общеобразовательных учреждений.

ПОНЕДЕЛЬНИК 10.06 2024 г.

ЗАВТРАК

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Плоды и ягоды свежие	100	0,52	0,52	12,74	57,72
2	Каша молочная пшенная	170	12,07	9,63	39,82	294,23
3	Масло сливочное	10	0,08	5,25	0,13	48,09
4	Хлеб пшеничный	30	3,16	0,40	0,84	19,60
5	Чай с сахаром	200	0,12	0,02	13,70	55,46
	ИТОГО	510	15,95	15,82	67,23	475,10

ОБЕД

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Салат из квашенной капусты	60	0,71	0,41	5,46	28,37
2	Суп гречневый	200	5,92	8,16	33,50	231,12
3	Курица запеченная (голень\бедро)	90	12,20	12,92	0,00	165,08
4	Макаронные изделия отварные	150	3,90	5,68	45,84	250,08
5	Хлеб пшеничный	30	3,16	0,40	0,84	19,60
6	Чай фруктовый	200	0,66	0,08	32,02	131,44
	ИТОГО	730	26,55	27,65	117,66	825,69

ПОЛДНИК

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Ватрушка из дрожжевого теста	60	10,53	11,85	30,75	271,77
2	Кисель	200	0,80	0,00	19,50	81,20
	ИТОГО	260	11,33	11,85	50,25	352,97

Согласовано»

Директор МБОУ СОШ с.Новоникольск



М.В.Булашова

«Утверждаю»

И.П. Григорян К.А.



К.А.Григорян

Ежедневное меню приготовляемых блюд для оздоровительных пришкольных лагерей с дневным прибыванием детей в возрасте 12 лет и старше организуемых на базе функционирующих общеобразовательных учреждений.

ПОНЕДЕЛЬНИК 10.06 2024 г.

ЗАВТРАК

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Флоды и ягоды свежие	110	0,52	0,52	12,74	57,72
2	Каша молочная пшeнная	200	14,20	12,50	49,20	366,10
3	Масло сливочное	10	0,08	5,25	0,13	48,09
4	Хлеб пшеничный	30	3,16	0,40	0,84	19,60
5	Чай с сахаром	200	0,12	0,02	13,70	55,46
	ИТОГО	550	18,08	18,69	76,61	546,97

ОБЕД

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
п/н	Салат из квашенной капусты	60	0,71	0,41	5,46	32,33
2	Суп гречневый	220	6,52	8,98	36,50	252,90
3	Курица запеченная (голень\бедро)	100	13,50	13,80	0,00	178,20
4	Макаронные изделия отварные	180	6,36	8,01	55,01	317,57
5	Хлеб пшеничный	20	3,16	0,40	0,84	19,60
6	Хлеб ржаной	20	0,85	0,33	4,83	25,90
7	Чай фруктовый	200	0,66	0,08	32,02	131,44
	ИТОГО	800	31,76	32,01	134,66	957,94

ПОЛДНИК

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Ватрушка из дрожжевого теста	80	12,70	13,80	37,90	326,60
2	Кисель	200	0,80	0,00	19,50	81,20
	ИТОГО	280	13,50	13,80	57,40	407,80