

Согласовано»
Директор МБОУ СОШ с.Новоникольск

М.В.Булашова

«Утверждаю»

ИП Григорян К.А.

К.А. Григорян

Ежедневное меню приготовляемых блюд для оздоровительных пришкольных лагерей с дневным прибыванием детей в возрасте от 6,5 до 11 лет, организуемых на базе функционирующих общеобразовательных учреждений.

ВТОРНИК 11.06. 2024 г

ЗАВТРАК

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Флоды и ягоды свежие	100	0,52	0,52	12,06	55,00
2	Пудинг творожный с соусом	160	8,35	11,79	40,01	299,55
3	Сыр "Российский"	10	3,26	3,2	0	41,84
4	Хлеб пшеничный	30	3,16	0,40	0,84	19,60
5	Чай с сахаром	200	0,12	0,02	13,70	55,46
	ИТОГО	500	15,41	15,93	66,61	471,45

ОБЕД

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
п/н	Салат "Летний"	60	2,52	0,45	2,54	24,29
2	Суп картофельный с клецками	200	2,95	11,44	24,05	210,96
3	Рыба припущенная	90	12,95	11,65	5,12	177,13
4	Рис отварной	150	5,1	1,77	27,07	144,61
5	Хлеб пшеничный	30	3,16	0,4	0,84	19,6
6	Компот из свежих ягод	200	0,3	2	58	251,2
	ИТОГО	730	26,98	27,71	117,62	827,79

ПОЛДНИК

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Булочка "Новинка"	60	6,93	4,55	36,05	212,87
2	Какао	200	4,60	7,30	14,30	141,30
	ИТОГО	260	11,53	11,85	50,35	354,17

Согласовано»

Директор МБОУ СОШ с.Новоникольск

М.В.Булашова

«Утверждаю»

И.И. Григорян К.А.

К.А. Григорян

Ежедневное меню приготовляемых блюд для оздоровительных пришкольных лагерей с дневным пребыванием детей в возрасте 12 лет и старше организуемых на базе функционирующих общеобразовательных учреждений.

ВТОРНИК 11.06 2024 г

ЗАВТРАК

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Плоды и ягоды свежие	110	0,62	0,62	14,01	64,10
2	Пудинг творожный с соусом	190	11,50	14,24	48,10	366,56
3	Сыр "Российский"	20	3,26	3,2	0	41,84
4	Хлеб пшеничный	30	3,16	0,40	0,84	19,60
5	Чай с сахаром	200	0,12	0,02	13,70	55,46
	ИТОГО	550	18,66	18,48	76,65	547,56

ОБЕД

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
п/н	Салат "Летний"	60	2,52	0,45	2,54	24,29
2	Суп картофельный с клецками	220	2,83	12,58	29,20	241,34
3	Рыба припущенная	100	16,2	14,8	5,69	220,76
4	Рис отварной	180	6,12	2,12	34,89	183,12
5	Хлеб пшеничный	20	3,16	0,4	0,84	19,6
6	Хлеб ржаной	20	0,85	0,33	4,83	25,9
7	Компот из свежих ягод	200	0,3	2	58	251,2
	ИТОГО	800	31,98	32,68	135,99	966,21

ПОЛДНИК

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Булочка "Новинка"	80	8,80	6,50	43,20	266,50
2	Какао	200	4,60	7,30	14,30	141,30
	ИТОГО	280	13,40	13,80	57,50	407,80