

"Согласовано"  
Директор МБОУ СОШ с. Новоникольск  
Булашова М.В.

"Утверждаю"  
ИЦ Григорян К.А.

Менюготавливаемых блюд (завтраки и обеды) для организации питания детей в возрасте от 7 до 11 лет, в муниципальных общеобразовательных учреждениях Уссурийского городского округа

ПОНЕДЕЛЬНИК 11.12 2023 г.

**ЗАВТРАК 1 ВАРИАНТ**

п/п	Наименование блюда	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Голень куриная запечённая	90	4,85	9,14	0,00	171,90
2	Макароны отварные	150	6,90	5,83	13,82	58,26
3	Компот из сухофруктов	180	0,80	0,12	28,79	118,62
4	Хлеб пшеничный	20	1,60	0,20	9,76	48,42
5	Хлеб ржаной	10	0,85	0,33	4,83	25,90
6	Фрукты и ягоды свежие	100	0,40	0,20	9,90	47,00
7	Молоко индивидуальная упаковка	200	5,60	7,00	9,00	121,40
	<b>ИТОГО</b>	<b>750</b>	<b>21,00</b>	<b>22,82</b>	<b>76,10</b>	<b>591,50</b>

**ЗАВТРАК 2 ВАРИАНТ**

п/п	Наименование блюда	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Блины со сгущенкой	80	6,40	14,40	15,00	181,90
2	Каша геркулесовая молочная	150	6,20	0,81	21,81	145,10
3	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	5,60	22,20
4	Хлеб пшеничный	20	1,60	0,20	9,76	48,42
5	Хлеб ржаной	10	0,85	0,33	4,83	25,90
6	Фрукты и ягоды свежие	100	0,40	0,20	9,90	47,00
7	Молоко индивидуальная упаковка	200	5,60	7,00	9,00	121,40
	<b>ИТОГО</b>	<b>760</b>	<b>21</b>	<b>23</b>	<b>76</b>	<b>592</b>

**ОБЕД 1 ВАРИАНТ (вторая смена)**

п/п	Наименование блюда	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Салат витаминный	60	0,10	0,39	14,02	123,00
2	Борщ со сметаной	200	12,60	5,80	35,60	100,20
3	Голень куриная запечённая	90	4,85	9,14	0,00	171,90
4	Гречка отварная	150	3,75	7,35	26,25	180,60
5	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	5,04	19,98
6	Хлеб пшеничный	20	1,60	0,20	9,76	48,42
7	Хлеб ржаной	10	0,85	0,33	4,83	25,90
8	Молоко индивидуальная упаковка	200	5,60	7,00	9,00	121,40
	<b>ИТОГО</b>	<b>910</b>	<b>29,35</b>	<b>30,21</b>	<b>104,50</b>	<b>791,40</b>

**ОБЕД 2 ВАРИАНТ**

п/п	Наименование блюда	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Салат витаминный	60	0,10	0,39	14,02	123,00
2	Борщ со сметаной	200	12,60	5,80	35,60	100,20
3	Картофельное пюре	150	3,75	6,30	22,05	159,00
4	Гуляш мясной	90	4,95	11,00	19,98	300,20
5	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	5,04	19,98
6	Хлеб пшеничный	20	1,60	0,20	9,76	48,42
7	Хлеб ржаной	10	0,85	0,33	4,83	25,90
8	Молоко индивидуальная упаковка	200	5,60	7,00	9,00	121,40
	<b>ИТОГО</b>	<b>910</b>	<b>29</b>	<b>31</b>	<b>120</b>	<b>898</b>

"Согласовано"

Директор МБОУ СОШ с. Новоникольск  
Булашова М.В.

"Утверждено"  
ИП Григорий К.А.

Меню приготавливаемых блюд (завтраки и обеды) для организации питания детей в возрасте от 11 до 18 лет, в муниципальных общеобразовательных учреждениях Уссурийского городского округа

ПОНЕДЕЛЬНИК 11.12 2023 г.

**ЗАВТРАК 1 ВАРИАНТ**

п/п	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Голень куриная запечённая	100	6,38	16,22	1,50	48,71
2	Макароны отварные	180	6,12	0,72	41,40	199,80
3	Компот из сухофруктов	180	0,80	0,12	28,79	118,62
4	Хлеб пшеничный	30	2,42	0,30	14,64	72,63
5	Хлеб ржаной	20	1,70	0,66	9,66	51,80
6	Фрукты и ягоды свежие	100	0,40	0,20	9,90	47,00
	<b>ИТОГО</b>	<b>610</b>	<b>17,82</b>	<b>18,22</b>	<b>105,89</b>	<b>538,56</b>

**ЗАВТРАК 2 ВАРИАНТ**

п/п	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Блины со сгущенным молоком	100	5,54	12,20	13,06	187,03
2	Каша геркулесовая молочная	180	7,92	5,22	24,30	171,00
3	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	5,04	19,98
4	Хлеб пшеничный	30	2,42	0,30	14,64	72,63
5	Хлеб ржаной	20	1,70	0,66	9,66	51,80
6	Фрукты и ягоды свежие	100	0,40	0,20	9,90	47,00
	<b>ИТОГО</b>	<b>610</b>	<b>17,98</b>	<b>18,58</b>	<b>76,60</b>	<b>549,44</b>

**ОБЕД 1 ВАРИАНТ (вторая смена)**

п/п	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Салат витаминный	100	0,39	0,91	3,54	62,92
2	Борщ со сметаной	250	12,58	6,58	51,28	117,87
3	Голень куриная запечённая	100	6,38	12,62	1,50	208,71
4	Гречка отварная	180	4,50	8,82	26,25	216,72
5	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	5,04	19,98
6	Хлеб пшеничный	30	2,42	0,30	14,64	72,63
7	Хлеб ржаной	20	1,70	0,66	9,66	51,80
	<b>ИТОГО</b>	<b>860</b>	<b>27,97</b>	<b>29,89</b>	<b>111,91</b>	<b>750,63</b>

**ОБЕД 2 ВАРИАНТ**

п/п	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Салат витаминный	100	0,39	0,91	3,54	62,92
2	Борщ со сметаной	250	12,58	6,58	51,28	117,87
3	Картофельное пюре	180	4,50	7,56	26,46	190,80
4	Гуляш	100	5,00	12,00	6,01	300,01
5	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	5,04	19,98
6	Хлеб пшеничный	30	2,42	0,30	14,64	72,63
7	Хлеб ржаной	20	1,70	0,66	9,66	51,80
	<b>ИТОГО</b>	<b>860</b>	<b>26,59</b>	<b>28,01</b>	<b>116,63</b>	<b>816,01</b>



«Утверждаю»  
 Директор МБОУ СОШ с. Новоникольск  
 Будашова М.В.



ИП Григорьев К.А.

Меню предоставляемых блюд (завтраки и обеды) для организации питания льготной категории детей (в т.ч. Детей-инвалидов, детей с ОВЗ) в возрасте от 7 до 14 лет в муниципальных общеобразовательных учреждениях Уссурийского городского округа

ПОНЕДЕЛЬНИК 11.12.2023 г.

**ЗАВТРАК 1 ВАРИАНТ**

п/п	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Голень куриная запечённая	90	4,85	9,14	0,00	171,90
2	Макароны отварные	150	6,90	5,83	13,82	58,26
3	Компот из сухофруктов	180	0,80	0,12	28,79	118,62
4	Хлеб пшеничный	20	1,61	0,20	9,76	48,42
5	Хлеб ржаной	10	0,85	0,33	4,83	25,90
6	Фрукты и ягоды свежие	100	0,40	0,20	9,90	47,00
7	Молоко индивидуальная упаковка	200	5,60	7,00	9,00	121,40
	<b>ИТОГО</b>	<b>750</b>	<b>21,01</b>	<b>22,82</b>	<b>76,10</b>	<b>591,50</b>

**ЗАВТРАК 2 ВАРИАНТ**

п/п	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Блины со сгущенкой	80	6,40	14,40	15,00	181,90
2	Каша геркулесовая молочная	150	6,20	0,81	21,81	145,10
3	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	5,60	22,20
4	Хлеб пшеничный	20	1,61	0,20	9,76	48,42
5	Хлеб ржаной	10	0,85	0,33	4,83	25,90
6	Фрукты и ягоды свежие	100	0,40	0,20	9,90	47,00
7	Молоко индивидуальная упаковка	200	5,60	7,00	9,00	121,40
	<b>ИТОГО</b>	<b>760</b>	<b>21</b>	<b>23</b>	<b>76</b>	<b>592</b>

**ОБЕД (первая смена)**

п/п	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Салат витаминный	60	0,10	0,39	14,02	123,00
2	Борщ со сметаной	200	12,60	5,80	35,60	100,20
3	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	5,04	19,98
4	Хлеб пшеничный	20	1,61	0,20	9,76	48,42
	<b>ИТОГО</b>	<b>460</b>	<b>14,31</b>	<b>6,39</b>	<b>64,42</b>	<b>291,60</b>

**ОБЕД 1 ВАРИАНТ (вторая смена)**

п/п	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Салат витаминный	60	0,10	0,39	14,02	123,00
2	Борщ со сметаной	200	12,60	5,80	35,60	100,20
3	Голень куриная запечённая	90	4,85	9,14	0,00	171,90
4	Гречка отварная	150	3,75	7,35	26,25	180,60
5	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	5,60	22,20
6	Хлеб пшеничный	20	1,61	0,20	9,76	48,42
7	Хлеб ржаной	10	0,85	0,33	4,83	25,90
	<b>ИТОГО</b>	<b>730</b>	<b>23,76</b>	<b>23,21</b>	<b>96,06</b>	<b>672,22</b>

**ОБЕД 2 ВАРИАНТ**

п/п	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Салат витаминный	60	0,10	0,39	14,02	123,00
2	Борщ со сметаной	200	12,60	5,80	35,60	100,20
3	Картофельное пюре	150	3,75	6,30	22,05	159,00
4	Гуляш	90	4,95	11,00	19,98	300,20
5	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	5,60	22,20
6	Хлеб пшеничный	20	1,61	0,20	9,76	48,42
7	Хлеб ржаной	10	0,85	0,33	4,83	25,90
	<b>ИТОГО</b>	<b>730</b>	<b>24</b>	<b>24</b>	<b>112</b>	<b>779</b>



«Утверждаю»  
Директор МБОУ СОШ с. Новоникольск  
Булашова М.В.



ИП Григорян К.А.

Менюготавливаемых блюд (завтраки и обеды) для организации питания льготной категории детей (в т.ч. Детей-инвалидов, детей с ОВЗ) в возрасте от 11 до 17 лет в муниципальных общеобразовательных учреждениях Уссурийского городского округа

ПОНЕДЕЛЬНИК 11.12 2023 г.

**ЗАВТРАК 1 ВАРИАНТ**

п/п	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Голень куриная запечённая	100	6,38	16,22	1,50	48,71
2	Макароны отварные	180	6,12	0,72	41,40	199,80
3	Компот из сухофруктов	180	0,80	0,12	28,79	118,62
4	Хлеб пшеничный	30	2,42	0,30	14,64	72,63
5	Хлеб ржаной	20	1,70	0,66	9,66	51,80
6	Фрукты и ягоды свежие	100	0,40	0,20	9,90	47,00
	<b>ИТОГО</b>	<b>610</b>	<b>17,82</b>	<b>18,22</b>	<b>105,89</b>	<b>538,56</b>

**ЗАВТРАК 2 ВАРИАНТ**

п/п	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Блинчики со сгущённым молоком	100	5,54	12,20	13,06	187,03
2	Каша геркулесовая молочная	180	7,92	5,22	24,30	171,00
3	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	5,04	19,98
4	Хлеб пшеничный	30	2,42	0,30	14,64	72,63
5	Хлеб ржаной	20	1,70	0,66	9,66	51,80
6	Фрукты и ягоды свежие	100	0,40	0,20	9,90	47,00
	<b>ИТОГО</b>	<b>610</b>	<b>17,98</b>	<b>18,58</b>	<b>76,60</b>	<b>549,44</b>

**ОБЕД**

п/п	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Салат витаминный	100	0,00	0,00	0,00	87,49
2	Борщ со сметаной	250	12,58	6,58	51,28	117,87
3	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	5,04	19,98
4	Хлеб пшеничный	30	2,42	0,30	14,64	72,63
	<b>ИТОГО</b>	<b>560</b>	<b>15,00</b>	<b>6,88</b>	<b>70,96</b>	<b>297,97</b>

**ОБЕД 1 ВАРИАНТ (вторая смена)**

п/п	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Салат витаминный	100	0,00	0,00	0,00	87,49
2	Борщ со сметаной	250	12,58	6,58	51,28	117,87
3	Голень куриная запечённая	100	6,38	12,62	1,50	208,71
4	Гречка отварная	180	4,50	8,82	31,50	216,72
5	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	5,04	19,98
6	Хлеб пшеничный	30	2,42	0,30	14,64	72,63
7	Хлеб ржаной	20	1,70	0,66	9,66	51,80
	<b>ИТОГО</b>	<b>860</b>	<b>27,58</b>	<b>28,98</b>	<b>113,62</b>	<b>775,20</b>

**ОБЕД 2 ВАРИАНТ**

п/п	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Салат витаминный	100	0,00	0,00	0,00	87,49
2	Борщ со сметаной	250	12,58	6,58	51,28	117,87
3	Картофельное пюре	180	4,50	7,56	26,46	190,80
4	Гуляш	100	5,00	12,00	6,01	300,01
5	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	5,04	19,98
6	Хлеб пшеничный	30	2,42	0,30	14,64	72,63
7	Хлеб ржаной	20	1,70	0,66	9,66	51,80
	<b>ИТОГО</b>	<b>860</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>113</b>	<b>841</b>