

"Согласовано"

Директор МБОУ СОШ с. Новоникольск
Булашова М.В.



«Утверждаю»

ИП Григорян К.А.



**Меню приготавливаемых блюд (завтраки и обеды) для организации
питания детей в возрасте от 7 до 11 лет, в муниципальных
общеобразовательных учреждениях Уссурийского городского округа**

ПЯТНИЦА 12.01 2024 г.

ЗАВТРАК 1 ВАРИАНТ

| п/п | Наименование блюд | выход/гр | Б | Ж | У | (ккал) |
|-----|--------------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| 1 | Гуляш | 90 | 8,73 | 7,82 | 11,75 | 147,78 |
| 2 | Гречка отварная | 150 | 3,75 | 7,35 | 26,25 | 180,60 |
| 3 | Чай с сахаром | 180 | 0,00 | 0,00 | 5,04 | 19,98 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 20 | 1,61 | 0,20 | 9,76 | 48,42 |
| 5 | Хлеб ржаной | 10 | 0,85 | 0,33 | 4,83 | 25,90 |
| 6 | Фрукты и ягоды свежие | 100 | 0,40 | 0,20 | 9,90 | 47,00 |
| 7 | Молоко индивидуальная упаковка | 200 | 5,60 | 7,00 | 9,00 | 121,40 |
| | ИТОГО | 750 | 20,94 | 22,90 | 76,53 | 591,08 |

ЗАВТРАК 2 ВАРИАНТ

| п/п | Наименование блюд | выход/гр | Б | Ж | У | (ккал) |
|-----|--------------------------------|------------|-----------|-----------|-----------|------------|
| 1 | Масло сливочное | 10 | 0,05 | 8,25 | 0,10 | 74,70 |
| 2 | Творожный пудинг | 170 | 10,64 | 6,43 | 24,84 | 193,75 |
| 3 | Чай с сахаром | 200 | 0,00 | 0,00 | 5,60 | 22,20 |
| 4 | Батон пшеничный | 30 | 2,58 | 0,15 | 16,47 | 76,20 |
| 5 | Хлеб ржаной | 20 | 1,70 | 0,66 | 9,66 | 51,80 |
| 6 | Фрукты и ягоды свежие | 100 | 0,40 | 0,20 | 9,90 | 47,00 |
| 7 | Молоко индивидуальная упаковка | 200 | 5,60 | 7,00 | 9,00 | 121,40 |
| | ИТОГО | 730 | 21 | 23 | 76 | 587 |

ОБЕД 1 ВАРИАНТ (вторая смена)

| п/п | Наименование блюд | выход/гр | Б | Ж | У | (ккал) |
|-----|--------------------------------|------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| 1 | Огурец порционный | 60 | 1,30 | 1,42 | 7,68 | 43,75 |
| 2 | Суп с клецками и курицей | 200 | 0,50 | 15,98 | 15,20 | 264,33 |
| 3 | Плов | 180 | 17,40 | 5,02 | 42,04 | 196,15 |
| 4 | Чай с сахаром | 180 | 0,00 | 0,00 | 5,04 | 19,98 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 30 | 2,42 | 0,30 | 14,64 | 72,63 |
| 6 | Хлеб ржаной | 30 | 2,55 | 0,99 | 14,49 | 77,70 |
| 7 | Молоко индивидуальная упаковка | 200 | 5,60 | 7,00 | 9,00 | 121,40 |
| | ИТОГО | 880 | 29,77 | 30,71 | 108,09 | 795,94 |

ОБЕД 2 ВАРИАНТ

| п/п | Наименование блюд | выход/гр | Б | Ж | У | (ккал) |
|-----|--------------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| 1 | Огурец порционный | 60 | 1,30 | 1,42 | 7,68 | 43,75 |
| 2 | Суп с клецками и курицей | 200 | 0,50 | 15,98 | 15,20 | 264,33 |
| 3 | Картофельное пюре | 150 | 3,75 | 6,30 | 22,05 | 159,00 |
| 4 | Гуляш | 90 | 8,74 | 0,48 | 20,01 | 94,69 |
| 5 | Чай с сахаром | 180 | 0,00 | 0,00 | 5,04 | 19,98 |
| 6 | Хлеб пшеничный | 30 | 2,42 | 0,30 | 14,64 | 72,63 |
| 7 | Хлеб ржаной | 30 | 2,55 | 0,99 | 14,49 | 77,70 |
| 8 | Молоко индивидуальная упаковка | 200 | 5,60 | 7,00 | 9,00 | 121,40 |
| | ИТОГО | 740 | 19,26 | 25,47 | 99,11 | 732,08 |

«Утверждено»

Директор МБОУ СОШ с. Новоникольск

Булашова М.В.

Меню представляемых блюд (завтраки и обеды) для организации питания
для одной категории детей (в т.ч. Детей-инвалидов, детей с ОВЗ) в возрасте от 7 до

11 лет в муниципальных общеобразовательных учреждениях Уссурийского
городского округа

ПЯТНИЦА 12.01 2024 г.

ЗАВТРАК 1 ВАРИАНТ

| п/н | Наименование блюд | выход/гр | Б | Ж | У | (ккал) |
|-----|--------------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| 1 | Гуляш | 90 | 8,73 | 7,82 | 11,75 | 147,78 |
| 2 | Гречка отварная | 150 | 3,75 | 7,35 | 26,25 | 180,60 |
| 3 | Чай с сахаром | 180 | 0,00 | 0,00 | 5,04 | 19,98 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 20 | 1,61 | 0,20 | 9,76 | 48,42 |
| 5 | Хлеб ржаной | 10 | 0,85 | 0,33 | 4,83 | 25,90 |
| 6 | Фрукты и ягоды свежие | 100 | 0,40 | 0,20 | 9,90 | 47,00 |
| 7 | Молоко индивидуальная упаковка | 200 | 5,60 | 7,00 | 9,00 | 121,40 |
| | ИТОГО | 750 | 20,94 | 22,90 | 76,53 | 591,08 |

ЗАВТРАК 2 ВАРИАНТ

| п/н | Наименование блюд | выход/гр | Б | Ж | У | (ккал) |
|-----|--------------------------------|------------|-----------|-----------|-----------|------------|
| 1 | Масло сливочное | 10 | 0,05 | 8,25 | 0,10 | 74,70 |
| 2 | Творожный пудинг | 170 | 10,64 | 6,43 | 24,84 | 193,75 |
| 3 | Чай с сахаром | 200 | 0,00 | 0,00 | 5,60 | 22,20 |
| 4 | Батон пшеничный | 30 | 2,58 | 0,15 | 16,47 | 76,20 |
| 5 | Хлеб ржаной | 20 | 1,70 | 0,66 | 9,66 | 51,80 |
| 6 | Фрукты и ягоды свежие | 100 | 0,40 | 0,20 | 9,90 | 47,00 |
| 7 | Молоко индивидуальная упаковка | 200 | 5,60 | 7,00 | 9,00 | 121,40 |
| | ИТОГО | 730 | 21 | 23 | 76 | 587 |

ОБЕД (первая смена)

| п/н | Наименование блюд | выход/гр | Б | Ж | У | (ккал) |
|-----|--------------------------|------------|-------------|--------------|--------------|---------------|
| 1 | Огурец порционный | 60 | 1,30 | 1,42 | 7,68 | 43,75 |
| 2 | Суп с клецками и курицей | 200 | 0,50 | 15,98 | 15,20 | 264,33 |
| 3 | Чай с сахаром | 180 | 0,00 | 0,00 | 5,04 | 19,98 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 30 | 2,42 | 0,30 | 14,64 | 72,63 |
| | ИТОГО | 470 | 4,22 | 17,70 | 42,56 | 400,69 |

ОБЕД 1 ВАРИАНТ (вторая смена)

| п/н | Наименование блюд | выход/гр | Б | Ж | У | (ккал) |
|-----|--------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| 1 | Огурец порционный | 60 | 1,30 | 1,42 | 7,68 | 43,75 |
| 2 | Суп с клецками и курицей | 200 | 0,50 | 15,98 | 15,20 | 264,33 |
| 3 | Плов | 180 | 17,40 | 5,02 | 42,04 | 196,15 |
| 4 | Чай с сахаром | 180 | 0,00 | 0,00 | 5,04 | 19,98 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 20 | 1,61 | 0,20 | 9,76 | 48,42 |
| 6 | Хлеб ржаной | 10 | 0,85 | 0,33 | 4,83 | 25,90 |
| | ИТОГО | 650 | 21,66 | 22,95 | 84,55 | 598,53 |

ОБЕД 2 ВАРИАНТ

| п/н | Наименование блюд | выход/гр | Б | Ж | У | (ккал) |
|-----|--------------------------|------------|-----------|-----------|-----------|------------|
| 1 | Огурец порционный | 60 | 1,30 | 1,42 | 7,68 | 43,75 |
| 2 | Суп с клецками и курицей | 200 | 0,50 | 15,98 | 15,20 | 264,33 |
| 3 | Картофельное пюре | 150 | 3,75 | 6,30 | 22,05 | 159,00 |
| 4 | Гуляш | 90 | 8,74 | 0,48 | 20,01 | 94,69 |
| 5 | Чай с сахаром | 180 | 0,00 | 0,00 | 5,04 | 19,98 |
| 6 | Хлеб пшеничный | 20 | 1,61 | 0,20 | 9,76 | 48,42 |
| 7 | Хлеб ржаной | 10 | 0,85 | 0,33 | 4,83 | 25,90 |
| | ИТОГО | 710 | 17 | 25 | 85 | 656 |



«Согласовано»
Директор МБОУ СОШ с. Новоникольск
Буланова М.В.

«Утверждаю»

ИП Григорян К.А.



Меню приготавливаемых блюд (завтраки и обеды) для организации питания детей в возрасте от 11 до 18 лет, в муниципальных общеобразовательных учреждениях Уссурийского городского округа

ПЯТНИЦА 12.01 2024 г.

ЗАВТРАК 1 ВАРИАНТ

| п/п | Наименование блюд | выход/гр | Б | Ж | У | (ккал) |
|-----|-----------------------|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| 1 | Гуляш | 100 | 9,02 | 8,60 | 6,60 | 135,87 |
| 2 | Гречка отварная | 180 | 4,50 | 8,82 | 26,25 | 216,72 |
| 3 | Чай с сахаром | 180 | 0,00 | 0,00 | 5,04 | 19,98 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 30 | 2,42 | 0,30 | 14,64 | 72,63 |
| 5 | Хлеб ржаной | 20 | 1,70 | 0,66 | 9,66 | 51,80 |
| 6 | Фрукты и ягоды свежие | 100 | 0,40 | 0,20 | 9,90 | 47,00 |
| | ИТОГО | 610 | 18,04 | 18,58 | 72,09 | 544,00 |

ЗАВТРАК 2 ВАРИАНТ

| п/п | Наименование блюд | выход/гр | Б | Ж | У | (ккал) |
|-----|--|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| 1 | Масло сливочное | 10 | 0,05 | 8,25 | 0,10 | 74,70 |
| 2 | Пудинг творожный с изюмом молочным соусом | 250 | 13,45 | 9,32 | 36,17 | 268,88 |
| 3 | Чай с сахаром | 180 | 0,00 | 0,00 | 5,04 | 19,98 |
| 4 | Батон пшеничный | 30 | 2,58 | 0,15 | 16,47 | 76,20 |
| 5 | Хлеб ржаной | 20 | 1,70 | 0,66 | 9,66 | 51,80 |
| 6 | Фрукты и ягоды свежие | 100 | 0,40 | 0,20 | 9,90 | 47,00 |
| | ИТОГО | 590 | 18,18 | 18,58 | 77,34 | 538,56 |

ОБЕД 1 ВАРИАНТ (вторая смена)

| п/п | Наименование блюд | выход/гр | Б | Ж | У | (ккал) |
|-----|--------------------------|------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| 1 | Огурец порционный | 100 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 79,43 |
| 2 | Суп с клецками и курицей | 250 | 0,67 | 20,00 | 44,97 | 213,88 |
| 3 | Плов | 200 | 21,00 | 17,40 | 30,20 | 358,40 |
| 4 | Чай с сахаром | 180 | 0,00 | 0,00 | 5,04 | 19,98 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 30 | 2,42 | 0,30 | 14,64 | 72,63 |
| 6 | Хлеб ржаной | 30 | 2,55 | 0,99 | 14,49 | 77,70 |
| | ИТОГО | 790 | 26,64 | 38,69 | 109,34 | 822,02 |

ОБЕД 2 ВАРИАНТ

| п/п | Наименование блюд | выход/гр | Б | Ж | У | (ккал) |
|-----|--------------------------|------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| 1 | Огурец порционный | 100 | 0,54 | 0,01 | 0,10 | 53,30 |
| 2 | Суп с клецками и курицей | 250 | 0,67 | 20,00 | 44,97 | 213,88 |
| 3 | Картофельное пюре | 180 | 4,50 | 7,56 | 26,46 | 190,80 |
| 4 | Гуляш | 100 | 16,00 | 0,01 | 1,57 | 200,00 |
| 5 | Чай с сахаром | 180 | 0,00 | 0,00 | 5,04 | 19,98 |
| 6 | Хлеб пшеничный | 30 | 2,42 | 0,30 | 14,64 | 72,63 |
| 7 | Хлеб ржаной | 30 | 2,55 | 0,99 | 14,49 | 77,70 |
| | ИТОГО | 870 | 26,68 | 28,87 | 107,27 | 828,29 |



«Утверждаю»
Директор МБОУ СОШ с. Новоникольск
Булашова М.В.



ИП Григорян К.А.

Меню приготовляемых блюд (завтраки и обеды) для организации питания льготной категории детей (в т.ч. Детей-инвалидов, детей с ОВЗ) в возрасте от 11 до 17 лет, в муниципальных общеобразовательных учреждениях Уссурийского городского округа

ПЯТНИЦА 12.01 2024 г.

ЗАВТРАК 1 ВАРИАНТ

| п/п | Наименование блюд | выход/гр | Б | Ж | У | (ккал) |
|-----|-----------------------|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| 1 | Гуляш | 100 | 9,02 | 8,60 | 6,60 | 135,87 |
| 2 | Гречка отварная | 180 | 4,50 | 8,82 | 26,25 | 216,72 |
| 3 | Чай с сахаром | 180 | 0,00 | 0,00 | 5,04 | 19,98 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 30 | 2,42 | 0,30 | 14,64 | 72,63 |
| 5 | Хлеб ржаной | 20 | 1,70 | 0,66 | 9,66 | 51,80 |
| 6 | Фрукты и ягоды свежие | 100 | 0,40 | 0,20 | 9,90 | 47,00 |
| | ИТОГО | 610 | 18,04 | 18,58 | 72,09 | 544,00 |

ЗАВТРАК 2 ВАРИАНТ

| п/п | Наименование блюд | выход/гр | Б | Ж | У | (ккал) |
|-----|--|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| 1 | Масло сливочное | 10 | 0,05 | 8,25 | 0,10 | 74,70 |
| 2 | Пудинг творожный с изюмом молочным соусом | 250 | 13,45 | 9,32 | 36,17 | 268,88 |
| 3 | Чай с сахаром | 180 | 0,00 | 0,00 | 5,04 | 19,98 |
| 4 | Батон пшеничный | 30 | 2,58 | 0,15 | 16,47 | 76,20 |
| 5 | Хлеб ржаной | 20 | 1,70 | 0,66 | 9,66 | 51,80 |
| 6 | Фрукты и ягоды свежие | 100 | 0,40 | 0,20 | 9,90 | 47,00 |
| | ИТОГО | 590 | 18,18 | 18,58 | 77,34 | 538,56 |

ОБЕД

| п/п | Наименование блюд | выход/гр | Б | Ж | У | (ккал) |
|-----|------------------------|------------|-------------|--------------|--------------|---------------|
| 1 | Огурец порционный | 100 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 79,43 |
| 2 | Суп куриный с клецками | 250 | 0,67 | 20,00 | 53,11 | 213,88 |
| 3 | Чай с сахаром | 180 | 0,00 | 0,00 | 5,04 | 19,98 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 30 | 2,42 | 0,30 | 14,64 | 72,63 |
| | ИТОГО | 560 | 3,09 | 20,30 | 72,79 | 385,92 |

ОБЕД 1 ВАРИАНТ (вторая смена)

| п/п | Наименование блюд | выход/гр | Б | Ж | У | (ккал) |
|-----|------------------------|------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| 1 | Огурец порционный | 100 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 79,43 |
| 2 | Суп куриный с клецками | 250 | 0,67 | 20,00 | 53,11 | 213,88 |
| 3 | Плов | 200 | 20,49 | 7,69 | 30,20 | 358,40 |
| 4 | Чай с сахаром | 180 | 0,00 | 0,00 | 5,04 | 19,98 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 30 | 2,58 | 0,15 | 16,47 | 76,20 |
| 6 | Хлеб ржаной | 20 | 1,70 | 0,66 | 9,66 | 51,80 |
| | ИТОГО | 780 | 25,44 | 28,50 | 114,48 | 799,69 |

ОБЕД 2 ВАРИАНТ

| п/п | Наименование блюд | выход/гр | Б | Ж | У | (ккал) |
|-----|------------------------|------------|-----------|-----------|------------|------------|
| 1 | Огурец порционный | 100 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 79,43 |
| 2 | Суп куриный с клецками | 250 | 0,67 | 20,00 | 53,11 | 213,88 |
| 3 | Картофельное пюре | 180 | 4,50 | 7,56 | 26,46 | 190,80 |
| 4 | Гуляш | 100 | 16,00 | 0,01 | 1,57 | 200,00 |
| 5 | Чай с сахаром | 180 | 0,00 | 0,00 | 5,04 | 19,98 |
| 6 | Хлеб пшеничный | 30 | 2,58 | 0,15 | 16,47 | 76,20 |
| 7 | Хлеб ржаной | 30 | 2,55 | 0,99 | 14,49 | 77,70 |
| | ИТОГО | 870 | 26 | 29 | 117 | 858 |