

Утверждено  
Директор МБОУ СОШ  
с. Новоникольск

М.В. Булашова

Согласовано

ИП Григорян К.А.

Меню приготавливаемых блюд (завтраки и обеды) для организации питания детей в возрасте от 7 до 11 лет, в муниципальных бюджетных общеобразовательных учреждениях Уссурийского городского округа

Четверг 12.12 2024 г.

Вторая неделя

1 СМЕНА

ЗАВТРАК 1 ВАРИАНТ

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Овощная нарезка	60	0,48	0,06	1,56	8,70
2	Пельмени промышленного производства	180	9,90	14,10	20,51	248,54
3	Компот из свежих яблок	200	0,16	0,16	15,80	65,28
4	Батон пшеничный	30	2,42	0,30	14,64	70,94
5	Хлеб ржаной	30	2,55	0,99	14,49	77,07
	<b>ИТОГО</b>	<b>500,00</b>	<b>15,51</b>	<b>15,61</b>	<b>67,00</b>	<b>470,53</b>

ЗАВТРАК 2 ВАРИАНТ

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Блинчики с молочным соусом\джемом	70	5,60	6,60	18,13	154,32
2	Каша пшеничная молочная	200	7,60	8,35	16,97	173,43
3	Компот из свежих яблок	200	0,16	0,16	15,80	65,28
4	Батон пшеничный	30	2,58	0,15	16,47	77,55
	<b>ИТОГО</b>	<b>500,00</b>	<b>15,94</b>	<b>15,26</b>	<b>67,37</b>	<b>470,58</b>

2 СМЕНА

ОБЕД

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Овощная нарезка	60	0,48	0,06	1,56	8,70
2	Суп вермишелевый	200	6,56	16,06	55,23	391,70
3	Ленивые голубцы	230	16,89	10,95	40,68	328,83
4	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	5,04	20,16
5	Хлеб пшеничный	20	1,61	0,20	9,76	47,28
6	Хлеб ржаной	10	0,85	0,33	4,83	25,69
	<b>ИТОГО</b>	<b>700,00</b>	<b>26,39</b>	<b>27,60</b>	<b>117,10</b>	<b>822,36</b>



Утверждено  
Директор МБОУ СОШ  
с. Новоникольск

М.В. Булашова

Согласовано

ИП Григорян К.А. 258

Меню приготавливаемых блюд (завтраки и обеды) для организации питания  
льготной категории детей (в т.ч. Детей инвалидов, детей с ОВЗ) в возрасте от  
11 до 18 лет, в муниципальных бюджетных общеобразовательных  
учреждениях Уссурийского городского округа

Четверг \_\_\_\_\_ 2024 г.

Вторая неделя

1 СМЕНА

ЗАВТРАК 1 ВАРИАНТ

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Овощная нарезка	100	0,80	0,10	2,60	14,50
2	Пельмени промышленного производства	190	12,10	16,95	28,98	316,87
3	Компот из свежих яблок	200	0,16	0,16	15,80	65,28
4	Батон пшеничный	30	2,42	0,30	14,64	70,94
5	Хлеб ржаной	30	2,55	0,99	14,49	77,07
	<b>ИТОГО</b>	<b>550,00</b>	<b>18,03</b>	<b>18,50</b>	<b>76,51</b>	<b>544,66</b>

ЗАВТРАК 2 ВАРИАНТ

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Блинчики с молочным соусом/джемом	70	5,60	6,60	18,13	154,32
2	Каша пшеничная молочная	250	9,66	11,47	26,20	246,67
3	Компот из свежих яблок	200	0,16	0,16	15,80	65,28
4	Батон пшеничный	30	2,58	0,15	16,47	77,55
	<b>ИТОГО</b>	<b>695,00</b>	<b>18,00</b>	<b>18,38</b>	<b>76,60</b>	<b>543,82</b>

ОБЕД 2\3

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Овощная нарезка	100	0,80	0,10	2,60	14,50
2	Суп вермишелевый	250	8,20	20,07	69,04	489,59
3	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	5,04	20,16
4	Хлеб пшеничный	20	1,61	0,20	9,76	47,28
	<b>ИТОГО</b>	<b>550,00</b>	<b>10,61</b>	<b>20,37</b>	<b>86,44</b>	<b>571,53</b>

2 СМЕНА

ОБЕД

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Овощная нарезка	100	0,80	0,10	2,60	14,50
2	Суп вермишелевый	250	8,20	20,07	69,04	489,59
3	Ленивые голубцы	240	20,04	11,50	43,00	355,66
4	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	5,04	20,16
5	Хлеб пшеничный	20	1,61	0,20	9,76	47,28
6	Хлеб ржаной	10	0,85	0,33	4,83	25,69
	<b>ИТОГО</b>	<b>800,00</b>	<b>31,50</b>	<b>32,20</b>	<b>134,27</b>	<b>952,88</b>

ПОЛДНИК

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Ватрушка из дрожжевого теста	80	4,80	2,60	21,70	141,90
2	Сок в тетрапаке	200	0,80	0,00	23,00	94,00
	<b>ИТОГО</b>	<b>280,00</b>	<b>5,60</b>	<b>2,60</b>	<b>44,70</b>	<b>235,90</b>



Утверждено  
Директор МБОУ СОШ  
с. Новоникольск

М.В. Булашова

Согласовано

ИП Григорян К.А.

Меню приготовляемых блюд (завтраки и обеды) для организации питания льготной категории детей (в т.ч. Детей инвалидов, детей с ОВЗ) в возрасте от 7 до 11 лет, в муниципальных бюджетных общеобразовательных учреждениях Уссурийского городского округа

Четверг 12.12 2024 г.

Вторая неделя

1 СМЕНА

ЗАВТРАК 1 ВАРИАНТ

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Овощная нарезка	60	0,48	0,06	1,56	8,70
2	Пельмени промышленного производства	180	9,90	14,10	20,51	248,54
3	Компот из свежих яблок	200	0,16	0,16	15,80	65,28
4	Батон пшеничный	30	2,42	0,30	14,64	70,94
5	Хлеб ржаной	30	2,55	0,99	14,49	77,07
	<b>ИТОГО</b>	<b>500,00</b>	<b>15,51</b>	<b>15,61</b>	<b>67,00</b>	<b>470,53</b>

ЗАВТРАК 2 ВАРИАНТ

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Блинчики с молочным соусом/джемом	70	5,60	6,60	18,13	154,32
2	Каша пшеничная молочная	200	7,60	8,35	16,97	173,43
3	Компот из свежих яблок	200	0,16	0,16	15,80	65,28
4	Батон пшеничный	30	2,58	0,15	16,47	77,55
	<b>ИТОГО</b>	<b>500,00</b>	<b>15,94</b>	<b>15,26</b>	<b>67,37</b>	<b>470,58</b>

ОБЕД 23

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Овощная нарезка	60	0,48	0,06	1,56	8,70
2	Суп вермишелевый	200	6,56	16,06	55,23	391,70
3	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	5,04	20,16
4	Салат из квашеной капусты	20	1,61	0,20	9,76	47,28
	<b>ИТОГО</b>	<b>460,00</b>	<b>8,65</b>	<b>16,32</b>	<b>71,59</b>	<b>467,84</b>

2 СМЕНА

ОБЕД

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Овощная нарезка	60	0,48	0,06	1,56	8,70
2	Суп вермишелевый	200	6,56	16,06	55,23	391,70
3	Ленивые голубцы	230	16,89	10,95	40,68	328,83
4	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	5,04	20,16
5	Хлеб пшеничный	20	1,61	0,20	9,76	47,28
6	Хлеб ржаной	10	0,85	0,33	4,83	25,69
	<b>ИТОГО</b>	<b>700,00</b>	<b>26,39</b>	<b>27,60</b>	<b>117,10</b>	<b>822,36</b>

ПОЛДНИК

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Ватрушка из дрожжевого теста	80	4,80	2,60	21,70	141,90
2	Сок в тетрапаке	200	0,80	0,00	23,00	94,00
	<b>ИТОГО</b>	<b>280,00</b>	<b>5,60</b>	<b>2,60</b>	<b>44,70</b>	<b>235,90</b>



Утверждено  
Директор МБОУ СОШ  
с. Новоникольск

М.В. Булашова

Согласовано  
ИП Григорян К.А.



Менюготавливаемых блюд (завтраки и обеды) для организации  
питания детей в возрасте от 11 до 18 лет, в муниципальных бюджетных  
общеобразовательных учреждениях Уссурийского городского округа

Четверг 12.12 2024 г.

Вторая неделя

1 СМЕНА

ЗАВТРАК 1 ВАРИАНТ

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Овощная нарезка	100	0,80	0,10	2,60	14,50
2	Пельмени промышленного производства	190	12,10	16,95	28,98	316,87
3	Компот из свежих яблок	200	0,16	0,16	15,80	65,28
4	Батон пшеничный	30	2,42	0,30	14,64	70,94
5	Хлеб ржаной	30	2,55	0,99	14,49	77,07
	<b>ИТОГО</b>	<b>550,00</b>	<b>18,03</b>	<b>18,50</b>	<b>76,51</b>	<b>544,66</b>

ЗАВТРАК 2 ВАРИАНТ

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Блинчики с молочным соусом/джемом	70	5,60	6,60	18,13	154,32
2	Каша пшеничная молочная	250	9,66	11,47	26,20	246,67
3	Компот из свежих яблок	200	0,16	0,16	15,80	65,28
4	Батон пшеничный	30	2,58	0,15	16,47	77,55
	<b>ИТОГО</b>	<b>695,00</b>	<b>18,00</b>	<b>18,38</b>	<b>76,60</b>	<b>543,82</b>

2 СМЕНА

ОБЕД

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Овощная нарезка	100	0,80	0,10	2,60	14,50
2	Суп вермишелевый	250	8,20	20,07	69,04	489,59
3	Ленивые голубцы	240	20,04	11,50	43,00	355,66
4	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	5,04	20,16
5	Хлеб пшеничный	20	1,61	0,20	9,76	47,28
6	Хлеб ржаной	10	0,85	0,33	4,83	25,69
	<b>ИТОГО</b>	<b>800,00</b>	<b>31,50</b>	<b>32,20</b>	<b>134,27</b>	<b>952,88</b>