

"Согласовано"

Директор МБОУ СОШ с. Новоникольск

Булашова М.В.



«Утверждаю»

ИП Григорян К.А.



Меню приготовляемых блюд (завтраки и обеды) для организации питания детей в возрасте от 11 до 18 лет, в муниципальных общеобразовательных учреждениях Уссурийского городского округа

СУББОТА 13.01 2024 г.

ЗАВТРАК I ВАРИАНТ

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У
1	Макароны отварные	180	6,12	0,72	41,40
2	Биточки из мяса птицы	100	18,30	4,90	1,70
3	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	5,04
4	Хлеб пшеничный	30	2,42	0,30	14,64
5	Хлеб ржаной	20	1,70	0,66	9,66
6	Овощная нарезка	60	0,70	0,10	2,30
	ИТОГО	570	29,24	6,68	74,74

ОБЕД

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У
1	Салат витаминный	100	0,00	0,00	0,00
2	Борщ со сметаной	250	12,58	6,58	51,28
3	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	5,04
4	Хлеб пшеничный	30	2,42	0,30	14,64
	ИТОГО	560	15,00	6,88	70,96



«Согласовано»
Директор МБОУ СОШ с. Новоникольск
Булашова М.В.



«Утверждаю»
ИИ Григорян К.А.

Менюготавливаемых блюд (завтраки и обеды) для организации питания детей в возрасте от 11 до 18 лет, в муниципальных общеобразовательных учреждениях Уссурийского городского округа

СУББОТА 13.01 2024 г.

ЗАВТРАК 1 ВАРИАНТ

п/п	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Макаронь отварные	180	6,12	0,72	41,40	199,80
2	Биточки из мяса птицы	100	18,30	4,90	1,70	124,40
3	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	5,04	19,98
4	Хлеб пшеничный	30	2,42	0,30	14,64	72,63
5	Хлеб ржаной	20	1,70	0,66	9,66	51,80
6	Овощная нарезка	60	0,70	0,10	2,30	14,50
	ИТОГО	570	29,24	6,68	74,74	483,11