

Утверждена
Директор МБОУ СОШ
с. Новоникольск



М.В. Булашова

Согласовано
ИП Григорин К.А.



Меню представляемых блюд (завтраки и обеды) для организации
питания детей в возрасте от 7 до 11 лет, в муниципальных бюджетных
общеобразовательных учреждениях Уссурийского городского округа

Четверг 13.03 2025 г.

Вторая неделя

1 СМЕНА

ЗАВТРАК 1 ВАРИАНТ

п/п	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Овощная нарезка	60	0,48	0,06	1,56	8,70
2	Пельмени промышленного производства	180	9,90	14,10	20,51	248,54
3	Компот из свежих яблок	200	0,16	0,16	15,80	65,28
4	Батон пшеничный	30	2,42	0,30	14,64	70,94
5	Хлеб ржаной	30	2,55	0,99	14,49	77,07
	ИТОГО	500,00	15,51	15,61	67,00	470,53

ЗАВТРАК 2 ВАРИАНТ

п/п	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Блинчики с молочным соусом/джемом	70	5,60	6,60	18,13	154,32
2	Каша пшеничная молочная	200	7,60	8,35	16,97	173,43
3	Компот из свежих яблок	200	0,16	0,16	15,80	65,28
4	Батон пшеничный	30	2,58	0,15	16,47	77,55
	ИТОГО	500,00	15,94	15,26	67,37	470,58

2 СМЕНА

ОБЕД

п/п	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Овощная нарезка	60	0,48	0,06	1,56	8,70
2	Суп вермишелевый	200	6,56	16,06	55,23	391,70
3	Ленивые голубцы	230	16,89	10,95	40,68	328,83
4	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	5,04	20,16
5	Хлеб пшеничный	20	1,61	0,20	9,76	47,28
6	Хлеб ржаной	10	0,85	0,33	4,83	25,69
	ИТОГО	700,00	26,39	27,60	117,10	822,36

Утверждено
Директор: МБОУ СОШ
с. Новоникольск

Согласовано
ИП Григорян К.А.

М.В. Булашова

Меню приготовляемых блюд (завтраки и обеды) для организации питания
льготной категории детей (в т.ч. Детей инвалидов, детей с ОВЗ) в возрасте от
7 до 11 лет, в муниципальных бюджетных общеобразовательных
учреждениях Уссурийского городского округа

Четверг 13.03 2025 г.

Вторая неделя

1 СМЕНА

ЗАВТРАК 1 ВАРИАНТ

п/п	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Овощная нарезка	60	0,48	0,06	1,56	8,70
2	Пельмени промышленного производства	180	9,90	14,10	20,51	248,54
3	Компот из свежих яблок	200	0,16	0,16	15,80	65,28
4	Батон пшеничный	30	2,42	0,30	14,64	70,94
5	Хлеб ржаной	30	2,55	0,99	14,49	77,07
	ИТОГО	500,00	15,51	15,61	67,00	470,53

ЗАВТРАК 2 ВАРИАНТ

п/п	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Блинчики с молочным соусом/джемом	70	5,60	6,60	18,13	154,32
2	Каша пшеничная молочная	200	7,60	8,35	16,97	173,43
3	Компот из свежих яблок	200	0,16	0,16	15,80	65,28
4	Батон пшеничный	30	2,58	0,15	16,47	77,55
	ИТОГО	500,00	15,94	15,26	67,37	470,58

ОБЕД 2/3

п/п	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Овощная нарезка	60	0,48	0,06	1,56	8,70
2	Суп вермишелевый	200	6,56	16,06	55,23	391,70
3	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	5,04	20,16
4	Салат из квашеной капусты	20	1,61	0,20	9,76	47,28
	ИТОГО	460,00	8,65	16,32	71,59	467,84

2 СМЕНА

ОБЕД

п/п	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Овощная нарезка	60	0,48	0,06	1,56	8,70
2	Суп вермишелевый	200	6,56	16,06	55,23	391,70
3	Ленивые голубцы	230	16,89	10,95	40,68	328,83
4	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	5,04	20,16
5	Хлеб пшеничный	20	1,61	0,20	9,76	47,28
6	Хлеб ржаной	10	0,85	0,33	4,83	25,69
	ИТОГО	700,00	26,39	27,60	117,10	822,36

ПОЛДНИК

п/п	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Ватрушка из дрожжевого теста	80	4,80	2,60	21,70	141,90
2	Сок в тетрапаке	200	0,80	0,00	23,00	94,00
	ИТОГО	280,00	5,60	2,60	44,70	235,90

Утверждено
Директор МБОУ СОШ
с. Новоникольск

Согласовано
ИП Григорян К.А.

М.В. Булашова

Меню приготавливаемых блюд (завтраки и обеды) для организации питания
льготной категории детей (в т.ч. Детей инвалидов, детей с ОВЗ) в возрасте от
11 до 18 лет, в муниципальных бюджетных общеобразовательных
учреждениях Уссурийского городского округа

Четверг 13.03 2025 г.

Вторая неделя

1 СМЕНА

ЗАВТРАК 1 ВАРИАНТ

п/п	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Овощная нарезка	100	0,80	0,10	2,60	14,50
2	Пельмени промышленного производства	190	12,10	16,95	28,98	316,87
3	Компот из свежих яблок	200	0,16	0,16	15,80	65,28
4	Батон пшеничный	30	2,42	0,30	14,64	70,94
5	Хлеб ржаной	30	2,55	0,99	14,49	77,07
	ИТОГО	550,00	18,03	18,50	76,51	544,66

ЗАВТРАК 2 ВАРИАНТ

п/п	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Блинчики с молочным соусом/джемом	70	5,60	6,60	18,13	154,32
2	Каша пшеничная молочная	250	9,66	11,47	26,20	246,67
3	Компот из свежих яблок	200	0,16	0,16	15,80	65,28
4	Батон пшеничный	30	2,58	0,15	16,47	77,55
	ИТОГО	695,00	18,00	18,38	76,60	543,82

ОБЕД 2\3

п/п	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Овощная нарезка	100	0,80	0,10	2,60	14,50
2	Суп вермишелевый	250	8,20	20,07	69,04	489,59
3	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	5,04	20,16
4	Хлеб пшеничный	20	1,61	0,20	9,76	47,28
	ИТОГО	550,00	10,61	20,37	86,44	571,53

2 СМЕНА

ОБЕД

п/п	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Овощная нарезка	100	0,80	0,10	2,60	14,50
2	Суп вермишелевый	250	8,20	20,07	69,04	489,59
3	Ленивые голубцы	240	20,04	11,50	43,00	355,66
4	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	5,04	20,16
5	Хлеб пшеничный	20	1,61	0,20	9,76	47,28
6	Хлеб ржаной	10	0,85	0,33	4,83	25,69
	ИТОГО	800,00	31,50	32,20	134,27	952,88

ПОЛДНИК

п/п	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Ватрушка из дрожжевого теста	80	4,80	2,60	21,70	141,90
2	Сок в тетрапаке	200	0,80	0,00	23,00	94,00
	ИТОГО	280,00	5,60	2,60	44,70	235,90

Утверждено
Директор МБОУ СОШ
с. Новоникольск
М.В. Булашова

Согласовано
ИП Григорян К.А.

Меню представляемых блюд (завтраки и обеды) для организации
питания детей в возрасте от 11 до 18 лет, в муниципальных бюджетных
общеобразовательных учреждениях Уссурийского городского округа

Четверг 13.03 2025 г.

Вторая неделя

1 СМЕНА

ЗАВТРАК 1 ВАРИАНТ

п/п	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Овощная нарезка	100	0,80	0,10	2,60	14,50
2	Пельмени промышленного производства	190	12,10	16,95	28,98	316,87
3	Компот из свежих яблок	200	0,16	0,16	15,80	65,28
4	Батон пшеничный	30	2,42	0,30	14,64	70,94
5	Хлеб ржаной	30	2,55	0,99	14,49	77,07
	ИТОГО	550,00	18,03	18,50	76,51	544,66

ЗАВТРАК 2 ВАРИАНТ

п/п	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Блинчики с молочным соусом/джемом	70	5,60	6,60	18,13	154,32
2	Каша пшеничная молочная	250	9,66	11,47	26,20	246,67
3	Компот из свежих яблок	200	0,16	0,16	15,80	65,28
4	Батон пшеничный	30	2,58	0,15	16,47	77,55
	ИТОГО	695,00	18,00	18,38	76,60	543,82

2 СМЕНА

ОБЕД

п/п	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Овощная нарезка	100	0,80	0,10	2,60	14,50
2	Суп вермишелевый	250	8,20	20,07	69,04	489,59
3	Ленивые голубцы	240	20,04	11,50	43,00	355,66
4	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	5,04	20,16
5	Хлеб пшеничный	20	1,61	0,20	9,76	47,28
6	Хлеб ржаной	10	0,85	0,33	4,83	25,69
	ИТОГО	800,00	31,50	32,20	134,27	952,88