





Согласовано»  
Директор МБОУ СОШ с.Новоникольск

М.В.Булашова

«Утверждаю»

ИП Григорян К.А.

К.А.Григорян

Ежедневное меню приготовляемых блюд для оздоровительных пришкольных лагерей с дневным пребыванием детей в возрасте 12 лет и старше организуемых на базе функционирующих общеобразовательных учреждений.

ЧЕТВЕРГ 13.06. 2024 г

### ЗАВТРАК

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Омлет натуральный	200	11,20	8,24	28,50	232,96
2	Горошек зеленый консервированный	20	0,30	0,25	2,45	13,25
3	Сыр	20	3,26	3,20	0,00	41,84
4	Чай с сахаром	200	0,12	0,02	13,70	55,46
5	Хлеб пшеничный	30	0,12	0,02	13,70	55,46
6	Булочка сдобная	80	3,16	6,90	18,50	148,74
	<b>ИТОГО</b>	<b>550</b>	<b>18,16</b>	<b>18,63</b>	<b>76,85</b>	<b>547,71</b>

### ОБЕД

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Салат из свежих\соленых огурцов	60	0,75	2,50	2,35	34,90
2	Суп- лапша домашняя	250	9,82	12,40	31,20	275,68
3	Жаркое по- домашнему	250	16,90	17,10	82,20	550,30
5	Хлеб пшеничный	20	3,16	0,40	0,84	19,60
6	Хлеб ржаной	20	0,85	0,33	4,83	25,69
7	Чай с сахаром	200	0,12	0,02	13,70	55,46
	<b>ИТОГО</b>	<b>800</b>	<b>31,60</b>	<b>32,75</b>	<b>135,12</b>	<b>961,63</b>

### ПОЛДНИК

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Булочка с шоколадом	80	13,20	13,80	41,30	342,20
2	Сок	200	0,30	0,00	16,10	65,60
	<b>ИТОГО</b>	<b>280</b>	<b>13,50</b>	<b>13,80</b>	<b>57,40</b>	<b>407,80</b>