

Утверждено
Директор МБОУ СОШ

с. Новоникольск

М.В. Булашова

Согласовано

ИИ Григорян К.А.

Меню приготовления блюд (завтраки и обеды) для организации питания
детей в возрасте от 11 до 18 лет, в муниципальных бюджетных
общеобразовательных учреждениях Уссурийского городского округа

ПЯТНИЦА 13.12 2024 г.

Вторая неделя

1 СМЕНА

ЗАВТРАК 1 ВАРИАНТ

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Ежики мясные	100	10,72	12,36	35,83	297,44
2	Гречка отварная с маслом	180	3,99	3,20	20,52	126,84
3	Соус основной красный	50	0,90	2,30	0,10	14,82
4	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	5,60	22,40
5	Батон пшеничный	20	1,61	0,20	9,76	47,28
6	Хлеб ржаной	10	0,85	0,33	4,83	25,69
	ИТОГО	560,00	18,07	18,39	76,64	534,47

ЗАВТРАК 2 ВАРИАНТ

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Гуляш	110	8,84	14,07	13,65	216,59
2	Рис отварной с маслом сливочным	180	5,06	3,20	33,08	181,36
3	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	5,60	22,40
4	Батон пшеничный	30	2,42	0,30	14,64	72,63
5	Хлеб ржаной	30	1,70	0,66	9,66	51,38
	ИТОГО	550,00	18,02	18,23	76,63	544,36

2 СМЕНА

ОБЕД

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Салат из моркови и дайкона	100	0,12	7,70	5,98	93,70
2	Суп гороховый	250	17,23	5,75	88,20	473,47
3	Гречка отварная	180	3,99	3,20	20,52	126,84
4	Голень/бедро запеченное с соусом	100	7,80	14,90	0,00	165,30
5	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	5,04	20,16
6	Хлеб пшеничный	20	1,61	0,20	9,76	47,28
7	Хлеб ржаной	10	0,85	0,33	4,83	25,69
	ИТОГО	840,00	31,60	32,08	134,33	952,44

Утверждено
Директор МБОУ СОШ
с. Новоникольск

М.В. Булашова

Согласовано
ИП Григорян К.А. Директор

Меню приготовляемых блюд (завтраки и обеды) для организации питания льготной категории детей (в т.ч. Детей инвалидов, детей с ОВЗ) в возрасте от 7 до 11 лет, в муниципальных бюджетных общеобразовательных учреждениях Уссурийского городского округа

ПЯТНИЦА 13.12 2024 г.

Вторая неделя

1 СМЕНА

ЗАВТРАК 1 ВАРИАНТ

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Ежики мясные	90	9,10	9,50	28,20	234,70
2	Гречка отварная с маслом	150	3,80	4,35	17,69	125,11
3	Соус основной красный	30	0,36	1,42	1,28	14,82
4	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	5,60	22,40
5	Батон пшеничный	20	1,61	0,20	9,76	47,28
6	Хлеб ржаной	10	0,85	0,33	4,83	25,69
	ИТОГО	500,00	15,72	15,80	67,36	470,00

ЗАВТРАК 2 ВАРИАНТ

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Гуляш	90	6,45	6,45	11,25	128,85
2	Рис отварной с маслом сливочным	160	4,69	8,02	26,08	195,26
3	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	5,60	22,40
4	Батон пшеничный	30	2,42	0,30	14,64	72,63
5	Хлеб ржаной	20	1,70	0,66	9,66	51,38
	ИТОГО	500,00	15,26	15,43	67,23	470,52

ОБЕД 2/3

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Салат из моркови и дайкона	60	0,71	4,62	3,59	58,78
2	Салат из квашеной капусты	200	5,82	7,80	44,10	269,88
3	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	5,04	20,16
4	Хлеб пшеничный	20	1,61	0,20	9,76	47,28
	ИТОГО	460,00	8,14	12,62	62,49	396,10

2 СМЕНА

ОБЕД

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Салат из моркови и дайкона	60	0,71	4,62	3,59	58,78
2	Суп гороховый	200	5,82	7,80	44,10	269,88
3	Гречка отварная	150	2,80	1,35	11,69	70,11
4	Голень/бедро запеченное с соусом	90	15,16	13,05	38,09	330,45
5	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	5,04	20,16
6	Хлеб пшеничный	20	1,61	0,20	9,76	47,28
7	Хлеб ржаной	10	0,85	0,33	4,83	25,69
	ИТОГО	710,00	26,95	27,35	117,10	822,35

ПОЛДНИК

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Булочка с повидлом обсыпанная	80	5,76	9,92	31,80	239,20
2	Сок в тетрапаке	200	0,80	0,00	23,00	94,00
	ИТОГО	280,00	6,56	9,92	54,80	333,20

Утверждено

Директор МБОУ СОШ

с. Новоникольск

М.В. Булашова

Согласовано

ИП Григорян К.А.

Меню приготавливаемых блюд (завтраки и обеды) для организации питания детей в возрасте от 7 до 11 лет, в муниципальных бюджетных общеобразовательных учреждениях Уссурийского городского округа

ПЯТНИЦА 13.12 2024 г.

Вторая неделя

1 СМЕНА

ЗАВТРАК 1 ВАРИАНТ

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Ежики мясные	90	9,10	9,50	28,20	234,70
2	Гречка отварная с маслом	150	3,80	4,35	17,69	125,11
3	Соус основной красный	30	0,36	1,42	1,28	14,82
4	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	5,60	22,40
5	Батон пшеничный	20	1,61	0,20	9,76	47,28
6	Хлеб ржаной	10	0,85	0,33	4,83	25,69
	ИТОГО	500,00	15,72	15,80	67,36	470,00

ЗАВТРАК 2 ВАРИАНТ

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Гуляш	90	6,45	6,45	11,25	128,85
2	Рис отварной с маслом сливочным	160	4,69	8,02	26,08	195,26
3	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	5,60	22,40
4	Батон пшеничный	30	2,42	0,30	14,64	72,63
5	Хлеб ржаной	20	1,70	0,66	9,66	51,38
	ИТОГО	500,00	15,26	15,43	67,23	470,52

2 СМЕНА

ОБЕД

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Салат из моркови и дайкона	60	0,71	4,62	3,59	58,78
2	Суп гороховый	200	5,82	7,80	44,10	269,88
3	Гречка отварная	150	2,80	1,35	11,69	70,11
4	Голень\бедро запеченное с соусом	90	15,16	13,05	38,09	330,45
5	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	5,04	20,16
6	Хлеб пшеничный	20	1,61	0,20	9,76	47,28
7	Хлеб ржаной	10	0,85	0,33	4,83	25,69
	ИТОГО	710,00	26,95	27,35	117,10	822,35

Утверждено
Директор МБОУ СОШ
с. Новоникольск
М.В. Булашова

Согласовано

ИП Григорян К.А.

Меню приготовляемых блюд (завтраки и обеды) для организации питания
льготной категории детей (в т.ч. Детей инвалидов, детей с ОВЗ) в возрасте от
11 до 18 лет, в муниципальных бюджетных общеобразовательных
учреждениях Уссурийского городского округа

ПЯТНИЦА 13.12 2024 г.

Вторая неделя

1 СМЕНА

ЗАВТРАК 1 ВАРИАНТ

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Ежики мясные	100	10,72	12,36	35,83	297,44
2	Гречка отварная с маслом	180	3,99	3,20	20,52	126,84
3	Соус основной красный	50	0,90	2,30	0,10	14,82
4	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	5,60	22,40
5	Батон пшеничный	20	1,61	0,20	9,76	47,28
6	Хлеб ржаной	10	0,85	0,33	4,83	25,69
	ИТОГО	560,00	18,07	18,39	76,64	534,47

ЗАВТРАК 2 ВАРИАНТ

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Гуляш	110	8,84	14,07	13,65	216,59
2	Рис отварной с маслом сливочным	180	5,06	3,20	33,08	181,36
3	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	5,60	22,40
4	Батон пшеничный	30	2,42	0,30	14,64	72,63
5	Хлеб ржаной	30	1,70	0,66	9,66	51,38
	ИТОГО	550,00	18,02	18,23	76,63	544,36

ОБЕД 2\3

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Салат из моркови и дайкона	100	0,12	7,70	5,98	98,70
2	Суп гороховый	250	17,23	5,75	88,20	473,47
3	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	5,04	20,16
4	Салат из квашеной капусты	20	1,61	0,20	9,76	47,28
	ИТОГО	550,00	18,96	13,65	108,98	639,61

2 СМЕНА

ОБЕД

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Салат из моркови и дайкона	100	0,12	7,70	5,98	93,70
2	Суп гороховый	250	17,23	5,75	88,20	473,47
3	Гречка отварная	180	3,99	3,20	20,52	126,84
4	Голень\бедро запеченное с соусом	100	7,80	14,90	0,00	165,30
5	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	5,04	20,16
6	Хлеб пшеничный	20	1,61	0,20	9,76	47,28
7	Хлеб ржаной	10	0,85	0,33	4,83	25,69
	ИТОГО	840,00	31,60	32,08	134,33	952,44

ПОЛДНИК

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Булочка с повидлом обсыпанная	80	5,76	9,92	31,80	239,20
2	Сок в тетрапаке	200	0,80	0,00	23,00	94,00
	ИТОГО	280,00	6,56	9,92	54,80	333,20