

Утверждено
Директор МБОУ СОШ

с. Новоникольск
М.В. Булашова

Согласовано

ИП Григорян К.А.

Меню приготовляемых блюд (завтраки и обеды) для организации питания детей в возрасте от 7 до 11 лет, в муниципальных бюджетных общеобразовательных учреждениях Уссурийского городского округа

ВТОРНИК 14.01 2025 г.

Вторая неделя

1 СМЕНА

ЗАВТРАК 1 ВАРИАНТ

| п/н | Наименование блюд | выход/гр | Б | Ж | У | (ккал) |
|-----|-----------------------|---------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| 1 | Макароны с сыром | 170 | 12,58 | 15,20 | 36,80 | 334,32 |
| 2 | Чай с сахаром | 200 | 0,00 | 0,00 | 5,60 | 22,40 |
| 3 | Батон пшеничный | 30 | 2,42 | 0,30 | 14,64 | 70,94 |
| 4 | Фрукты и ягоды свежие | 100 | 0,40 | 0,20 | 9,90 | 43,00 |
| | ИТОГО | 500,00 | 15,40 | 15,70 | 66,94 | 470,66 |

ЗАВТРАК 2 ВАРИАНТ

| п/н | Наименование блюд | выход/гр | Б | Ж | У | (ккал) |
|-----|----------------------------------|---------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| 1 | Масло сливочное | 10 | 0,05 | 8,25 | 0,10 | 74,85 |
| 2 | Омлет | 150 | 12,02 | 6,75 | 34,61 | 247,27 |
| 3 | Зелёный горошек консервированный | 10 | 0,36 | 0,01 | 0,98 | 5,45 |
| 4 | Чай с сахаром | 200 | 0,00 | 0,00 | 5,60 | 22,40 |
| 5 | Батон пшеничный | 20 | 1,72 | 0,10 | 10,98 | 51,70 |
| 6 | Хлеб ржаной | 10 | 0,85 | 0,33 | 4,83 | 25,90 |
| 7 | Фрукты и ягоды свежие | 100 | 0,40 | 0,20 | 9,90 | 43,00 |
| | ИТОГО | 500,00 | 15,40 | 15,64 | 67,00 | 470,57 |

2 СМЕНА

ОБЕД

| п/н | Наименование блюд | выход/гр | Б | Ж | У | (ккал) |
|-----|-----------------------------|---------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| 1 | Салат здоровье | 60 | 0,16 | 1,20 | 19,52 | 89,52 |
| 2 | Борщ со сметаной | 200 | 12,60 | 11,80 | 41,60 | 232,00 |
| 3 | Гороховое пюре по домашнему | 150 | 5,80 | 7,95 | 21,69 | 181,51 |
| 4 | Тефтели мясные | 90 | 5,53 | 5,98 | 6,63 | 102,46 |
| 5 | Чай фруктовый с яблоками | 200 | 0,20 | 0,00 | 13,10 | 53,20 |
| 6 | Хлеб пшеничный | 20 | 1,61 | 0,20 | 9,76 | 47,28 |
| 7 | Хлеб ржаной | 10 | 0,85 | 0,33 | 4,83 | 25,69 |
| | ИТОГО | 730,00 | 26,75 | 27,46 | 117,13 | 731,66 |

Утверждено

Директор МБОУ СОШ

с. Новоникольск

М.В. Булашова

Согласовано

ИП Григорян К.А.

Меню приготавливаемых блюд (завтраки и обеды) для организации питания детей в возрасте от 11 до 18 лет, в муниципальных бюджетных общеобразовательных учреждениях Уссурийского городского округа

ВТОРНИК 14.01 2025 г.

Вторая неделя

1 СМЕНА

ЗАВТРАК 1 ВАРИАНТ

| п/н | Наименование блюд | выход/гр | Б | Ж | У | (ккал) |
|-----|----------------------|---------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| 1 | Макароны с сыром | 200 | 15,19 | 17,87 | 44,53 | 399,71 |
| 2 | Чай с сахаром | 200 | 0,00 | 0,00 | 5,60 | 22,40 |
| 3 | Батон пшеничный | 30 | 2,42 | 0,30 | 14,64 | 70,94 |
| 4 | Плоды и ягоды свежие | 120 | 0,48 | 0,24 | 11,88 | 51,60 |
| | ИТОГО | 550,00 | 18,09 | 18,41 | 76,65 | 544,65 |

ЗАВТРАК 2 ВАРИАНТ

| п/н | Наименование блюд | выход/гр | Б | Ж | У | (ккал) |
|-----|----------------------------------|---------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| 1 | Масло сливочное | 10 | 0,05 | 8,25 | 0,10 | 74,85 |
| 2 | Омлет | 180 | 14,42 | 9,75 | 42,67 | 316,11 |
| 3 | Зелёный горошек консервированный | 20 | 0,72 | 0,02 | 1,96 | 10,90 |
| 4 | Чай с сахаром | 200 | 0,00 | 0,00 | 5,60 | 22,40 |
| 5 | Батон пшеничный | 20 | 1,72 | 0,10 | 10,98 | 51,70 |
| 6 | Хлеб ржаной | 20 | 0,85 | 0,33 | 4,83 | 25,90 |
| 7 | Плоды и ягоды свежие | 100 | 0,40 | 0,20 | 9,90 | 43,00 |
| | ИТОГО | 550,00 | 18,16 | 18,65 | 76,04 | 544,86 |

2 СМЕНА

ОБЕД

| п/н | Наименование блюд | выход/гр | Б | Ж | У | (ккал) |
|-----|-----------------------------|---------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| 1 | Салат здоровье | 100 | 0,27 | 2,00 | 12,53 | 69,20 |
| 2 | Борщ со сметаной | 250 | 15,75 | 14,75 | 52,00 | 403,75 |
| 3 | Гороховое пюре по домашнему | 180 | 6,70 | 8,33 | 30,46 | 223,61 |
| 4 | Тефтели мясные | 100 | 6,14 | 6,64 | 7,37 | 113,80 |
| 5 | Чай фруктовый с яблоками | 200 | 0,20 | 0,00 | 17,10 | 69,20 |
| 6 | Хлеб пшеничный | 20 | 1,61 | 0,20 | 9,76 | 47,28 |
| 7 | Хлеб ржаной | 10 | 0,85 | 0,33 | 4,83 | 25,69 |
| | ИТОГО | 860,00 | 31,52 | 32,25 | 134,05 | 952,53 |

Утверждено
Директор МБОУ СОШ

с. Новоникольск
МБОУ СОШ
с. Новоникольск
М.В. Булашова

Согласовано

ИП Григорян К.А.

Менюготавливаемых блюд (завтраки и обеды) для организаций питания
льготной категории детей (в т.ч. Детей инвалидов, детей с ОВЗ) в возрасте
от 7 до 11 лет, в муниципальных бюджетных общеобразовательных
учреждениях Уссурийского городского округа

ВТОРНИК 14.01 2025 г.

Вторая неделя

1 СМЕНА

ЗАВТРАК 1 ВАРИАНТ

| п/н | Наименование блюд | выход/гр | Б | Ж | У | (ккал) |
|-----|----------------------|---------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| 1 | Макароны с сыром | 170 | 12,58 | 15,20 | 36,80 | 334,32 |
| 2 | Чай с сахаром | 200 | 0,00 | 0,00 | 5,60 | 22,40 |
| 3 | Батон пшеничный | 30 | 2,42 | 0,30 | 14,64 | 70,94 |
| 4 | Плоды и ягоды свежие | 100 | 0,40 | 0,20 | 9,90 | 43,00 |
| | ИТОГО | 500,00 | 15,40 | 15,70 | 66,94 | 470,66 |

ЗАВТРАК 2 ВАРИАНТ

| п/н | Наименование блюд | выход/гр | Б | Ж | У | (ккал) |
|-----|----------------------------------|---------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| 1 | Масло сливочное | 10 | 0,05 | 8,25 | 0,10 | 74,85 |
| 2 | Омлет | 150 | 12,02 | 6,75 | 34,61 | 247,27 |
| 3 | Зелёный горошек консервированный | 10 | 0,36 | 0,01 | 0,98 | 5,45 |
| 4 | Чай с сахаром | 200 | 0,00 | 0,00 | 5,60 | 22,40 |
| 5 | Батон пшеничный | 20 | 1,72 | 0,10 | 10,98 | 51,70 |
| 6 | Хлеб ржаной | 10 | 0,85 | 0,33 | 4,83 | 25,90 |
| 7 | Плоды и ягоды свежие | 100 | 0,40 | 0,20 | 9,90 | 43,00 |
| | ИТОГО | 500,00 | 15,40 | 15,64 | 67,00 | 470,57 |

ОБЕД 2/3

| п/н | Наименование блюд | выход/гр | Б | Ж | У | (ккал) |
|-----|---------------------------|---------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| 1 | Салат здоровье | 60 | 0,16 | 1,20 | 19,52 | 89,52 |
| 2 | Салат из квашеной капусты | 200 | 12,60 | 11,80 | 41,60 | 232,00 |
| 3 | Чай фруктовый с яблоками | 200 | 0,20 | 0,00 | 13,10 | 53,20 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 20 | 1,61 | 0,20 | 9,76 | 47,28 |
| | ИТОГО | 480,00 | 14,57 | 13,20 | 83,98 | 422,00 |

2 СМЕНА

ОБЕД

| п/н | Наименование блюд | выход/гр | Б | Ж | У | (ккал) |
|-----|-----------------------------|---------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| 1 | Салат здоровье | 60 | 0,16 | 1,20 | 19,52 | 89,52 |
| 2 | Борщ со сметаной | 200 | 12,60 | 11,80 | 41,60 | 232,00 |
| 3 | Гороховое пюре по домашнему | 150 | 5,80 | 7,95 | 21,69 | 181,51 |
| 4 | Тефтели мясные | 90 | 5,53 | 5,98 | 6,63 | 102,46 |
| 5 | Чай фруктовый с яблоками | 200 | 0,20 | 0,00 | 13,10 | 53,20 |
| 6 | Хлеб пшеничный | 20 | 1,61 | 0,20 | 9,76 | 47,28 |
| 7 | Хлеб ржаной | 10 | 0,85 | 0,33 | 4,83 | 25,69 |
| | ИТОГО | 730,00 | 26,75 | 27,46 | 117,13 | 731,66 |

ПОЛДНИК

| п/н | Наименование блюд | выход/гр | Б | Ж | У | (ккал) |
|-----|-------------------|---------------|-------------|--------------|--------------|---------------|
| 1 | Булочка домашняя | 80 | 5,96 | 10,02 | 41,70 | 270,30 |
| 2 | Сок в тетрапаке | 200 | 0,80 | 0,00 | 23,00 | 94,00 |
| | ИТОГО | 280,00 | 6,76 | 10,02 | 64,70 | 364,30 |

Утверждено
Директор МБОУ СОШ
с. Новоникольск

Согласовано
ИП Григорян К.А.

М.В. Булашова

Меню приготавливаемых блюд (завтраки и обеды) для организаций питания льготной категории детей (в т.ч. Детей инвалидов, детей с ОВЗ) в возрасте от 11 до 18 лет, в муниципальных бюджетных общеобразовательных учреждениях Уссурийского городского округа

ВТОРНИК 14.01 2025 г.

Вторая неделя

1 СМЕНА

ЗАВТРАК 1 ВАРИАНТ

| п/н | Наименование блюд | выход/гр | Б | Ж | У | (ккал) |
|-----|----------------------|---------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| 1 | Макароны с сыром | 200 | 15,19 | 17,87 | 44,53 | 399,71 |
| 2 | Чай с сахаром | 200 | 0,00 | 0,00 | 5,60 | 22,40 |
| 3 | Батон пшеничный | 30 | 2,42 | 0,30 | 14,64 | 70,94 |
| 4 | Плоды и ягоды свежие | 120 | 0,48 | 0,24 | 11,88 | 51,60 |
| | ИТОГО | 550,00 | 18,09 | 18,41 | 76,65 | 544,65 |

ЗАВТРАК 2 ВАРИАНТ

| п/н | Наименование блюд | выход/гр | Б | Ж | У | (ккал) |
|-----|----------------------------------|---------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| 1 | Масло сливочное | 10 | 0,05 | 8,25 | 0,10 | 74,85 |
| 2 | Омлет | 180 | 14,42 | 9,75 | 42,67 | 316,11 |
| 3 | Зелёный горошек консервированный | 20 | 0,72 | 0,02 | 1,96 | 10,90 |
| 4 | Чай с сахаром | 200 | 0,00 | 0,00 | 5,60 | 22,40 |
| 5 | Батон пшеничный | 20 | 1,72 | 0,10 | 10,98 | 51,70 |
| 6 | Хлеб ржаной | 20 | 0,85 | 0,33 | 4,83 | 25,90 |
| 7 | Плоды и ягоды свежие | 100 | 0,40 | 0,20 | 9,90 | 43,00 |
| | ИТОГО | 550,00 | 18,16 | 18,65 | 76,04 | 544,86 |

ОБЕД 2/3

| п/н | Наименование блюд | выход/гр | Б | Ж | У | (ккал) |
|-----|---------------------------|---------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| 1 | Салат здоровье | 100 | 0,27 | 2,00 | 12,53 | 69,20 |
| 2 | Борщ со сметаной | 250 | 15,75 | 14,75 | 52,00 | 403,75 |
| 3 | Чай фруктовый с яблоками | 200 | 0,20 | 0,00 | 17,01 | 69,20 |
| 4 | Салат из квашеной капусты | 20 | 1,61 | 0,20 | 9,76 | 47,28 |
| | ИТОГО | 570,00 | 17,83 | 16,95 | 91,30 | 589,43 |

2 СМЕНА

ОБЕД

| п/н | Наименование блюд | выход/гр | Б | Ж | У | (ккал) |
|-----|-----------------------------|---------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| 1 | Салат здоровье | 100 | 0,27 | 2,00 | 12,53 | 69,20 |
| 2 | Борщ со сметаной | 250 | 15,75 | 14,75 | 52,00 | 403,75 |
| 3 | Гороховое пюре по домашнему | 180 | 6,70 | 8,33 | 30,46 | 223,61 |
| 4 | Тефтели мясные | 100 | 6,14 | 6,64 | 7,37 | 113,80 |
| 5 | Чай фруктовый с яблоками | 200 | 0,20 | 0,00 | 17,10 | 69,20 |
| 6 | Хлеб пшеничный | 20 | 1,61 | 0,20 | 9,76 | 47,28 |
| 7 | Хлеб ржаной | 10 | 0,85 | 0,33 | 4,83 | 25,69 |
| | ИТОГО | 860,00 | 31,52 | 32,25 | 134,05 | 952,53 |

ПОЛДНИК

| п/н | Наименование блюд | выход/гр | Б | Ж | У | (ккал) |
|-----|-------------------|---------------|-------------|--------------|--------------|---------------|
| 1 | Булочка домашняя | 80 | 5,97 | 10,01 | 41,70 | 270,30 |
| 2 | Сок в тетрапаке | 200 | 0,80 | 0,00 | 23,00 | 94,00 |
| | ИТОГО | 280,00 | 6,77 | 10,01 | 64,70 | 364,30 |