

Согласовано»

Директор МБОУ СОШ с.Новоникольск

М.В.Булашова



«Утверждаю»

И.А. Григорян К.А.

К.А. Григорян

Ежедневное меню приготовляемых блюд для оздоровительных пришкольных лагерей с дневным прибыванием детей в возрасте от 6,5 до 11 лет, организуемых на базе функционирующих общеобразовательных учреждений.

ПЯТНИЦА 14.06. 2024 г

ЗАВТРАК

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Флоды или ягоды свежие	100	0,52	0,52	12,74	57,72
2	Макаронь с сыром (Российским)	170	11,65	14,86	40,28	341,46
3	Хлеб пшеничный	30	3,16	0,40	0,84	19,60
4	Чай с сахаром	200	0,12	0,02	13,70	55,46
	ИТОГО	500	15,45	15,80	67,56	474,24

ОБЕД

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Салат из дайкона с морковью м\р	60	1,31	3,25	6,27	59,57
п/н	Суп с фрикадельками	200	7,84	9,52	22,88	208,56
3	Ленивые голубцы	200	13,98	14,44	59,88	425,40
4	Хлеб пшеничный	30	3,16	0,40	0,84	19,60
5	Компот из сухофруктов	200	0,66	0,08	28,04	115,52
	ИТОГО	700	26,95	27,69	117,91	828,65

ПОЛДНИК

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Булочка со сгущенным молоком	60	10,87	11,85	38,25	303,13
2	Чай фруктовый	200	0,66	0,00	12,00	50,64
	ИТОГО	260	11,53	11,85	50,25	353,77

Согласовано»

«Утверждаю»

Директор МБОУ СОШ с.Новоникольск

И.И. Григорян К.А.

М.В.Булашова

К.А. Григорян

Ежедневное меню приготовляемых блюд для оздоровительных пришкольных лагерей с дневным прибыванием детей в возрасте 12 лет и старше организуемых на базе функционирующих общеобразовательных учреждений.

ПЯТНИЦА 14.06. 2024 г

ЗАВТРАК

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Флоды или ягоды свежие	130	0,52	0,52	12,74	57,72
2	Макаронь с сыром	190	15,60	18,80	56,20	456,40
3	Хлеб пшеничный	30	3,16	0,40	0,84	19,60
4	Чай с сахаром	200	0,12	0,02	13,70	55,46
	ИТОГО	550	19,40	19,74	83,48	589,18

ОБЕД

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Салат из дайкона с морковью м/р	60	1,31	3,25	6,27	59,57
п/н	Суп с фрикадельками	250	9,65	11,90	28,60	260,10
3	Ленивые голубцы	250	15,98	16,80	66,10	479,52
4	Хлеб пшеничный	20	3,16	0,40	0,84	19,60
5	Компот из сухофруктов	200	0,66	0,08	28,04	115,52
6	Хлеб ржаной	20	0,85	0,33	4,83	25,69
	ИТОГО	800	31,61	32,76	134,68	960,00

ПОЛДНИК

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Булочка со сгущенным молоком	80	12,80	13,80	45,60	357,80
2	Чай фруктовый	200	0,66	0,00	12,00	50,64
	ИТОГО	280	13,46	13,80	57,60	408,44