

Утверждено

Директор МБОУ СОШ

с. Новоникольск

М.В. Булацова



Согласовано

И.И. Григорян К.А.



Меню приготовления блюд (завтраки и обеды) для организации питания детей в возрасте от 7 до 11 лет, в муниципальных бюджетных общеобразовательных учреждениях Уссурийского городского округа

ПОНЕДЕЛЬНИК 14.10 2024 г.

Первая неделя

1 СМЕНА

ЗАВТРАК 1 ВАРИАНТ

п/п	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,10	74,85
2	Сыр	10	3,09	3,93	5,90	71,33
3	Каша пшеничная молочная	150	9,29	2,85	29,69	181,57
4	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	5,60	22,40
5	Батон пшеничный	20	1,72	0,10	10,98	51,70
6	Хлеб ржаной	10	0,85	0,33	4,83	25,90
7	Фрукты и ягоды свежие	100	0,40	0,20	9,90	43,00
	ИТОГО	500,00	15,40	15,66	67,00	470,75

ЗАВТРАК 2 ВАРИАНТ

п/п	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,10	74,70
2	Омлет	150	12,02	6,56	35,00	247,12
3	Зеленый горошек консервированный	10	0,36	0,01	0,98	5,45
4	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	5,60	22,40
5	Батон пшеничный	20	1,72	0,10	10,98	51,70
6	Хлеб ржаной	10	0,85	0,33	4,83	25,90
7	Фрукты и ягоды свежие	100	0,40	0,20	9,90	43,00
	ИТОГО	500,00	15,40	15,45	67,39	470,27

2 СМЕНА

ОБЕД

п/п	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Салат из квашеной капусты	60	0,00	2,00	23,00	110,00
2	Суп гречневый	200	11,21	11,95	27,60	262,79
3	Биточки из мяса птицы	90	7,95	12,35	12,40	192,55
4	Макароны отварные	150	5,10	0,60	34,50	163,80
5	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	5,04	20,16
6	Хлеб пшеничный	20	1,61	0,20	9,76	47,28
7	Хлеб ржаной	10	0,85	0,33	4,83	25,69
	ИТОГО	710,00	26,72	27,43	117,13	822,27

Утверждено

Директор МБОУ СОШ

с. Новоникольск

М.В. Булашова

Согласовано

ИП Григорян К.А.

Меню приготавливаемых блюд (завтраки и обеды) для организации питания льготной категории детей (в т.ч. Детей инвалидов, детей с ОВЗ) в возрасте от 7 до 11 лет в муниципальных бюджетных общеобразовательных учреждениях Уссурийского городского округа

ПОНЕДЕЛЬНИК 14.10 2024 г.

Первая неделя

1 СМЕНА

ЗАВТРАК 1 ВАРИАНТ

п/п	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,10	74,85
2	Сыр	10	3,09	3,93	5,90	71,33
3	Каша пшеничная молочная	150	9,29	2,85	29,69	181,57
4	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	5,60	22,40
5	Батон пшеничный	20	1,72	0,10	10,98	51,70
6	Хлеб ржаной	10	0,85	0,33	4,83	25,90
7	Фрукты и ягоды свежие	100	0,40	0,20	9,90	43,00
	ИТОГО	500,00	15,40	15,66	67,00	470,75

ЗАВТРАК 2 ВАРИАНТ

п/п	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,10	74,70
2	Омлет	150	12,02	6,56	35,00	247,12
3	Зеленый горошек консервированный	10	0,36	0,01	0,98	5,45
4	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	5,60	22,40
5	Батон пшеничный	20	1,72	0,10	10,98	51,70
6	Хлеб ржаной	10	0,85	0,33	4,83	25,90
7	Фрукты и ягоды свежие	100	0,40	0,20	9,90	43,00
	ИТОГО	500,00	15,40	15,45	67,39	470,27

ОБЕД 2/3

п/п	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Салат из квашеной капусты	60	0,00	2,00	23,00	110,00
2	Суп гречневый	200	11,21	11,95	27,60	262,79
3	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	5,04	20,16
4	Хлеб пшеничный	20	1,61	0,20	9,76	47,28
	ИТОГО	460,00	12,82	14,15	65,40	440,23

2 СМЕНА

ОБЕД

п/п	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Салат из квашеной капусты	60	0,00	2,00	23,00	110,00
2	Суп гречневый	200	11,21	11,95	27,60	262,79
3	Биточки из мяса птицы	90	7,95	12,35	12,40	192,55
4	Макароны отварные	150	5,10	0,60	34,50	163,80
5	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	5,04	20,16
6	Хлеб пшеничный	20	1,61	0,20	9,76	47,28
7	Хлеб ржаной	10	0,85	0,33	4,83	25,69
	ИТОГО	710,00	26,72	27,43	117,13	822,27

ПОЛДНИК

п/п	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Булочка ванильная	80	6,30	6,40	39,80	232,96
2	Сок в тетрапаке	200	0,80	0,00	23,00	94,00
	ИТОГО	280,00	7,10	6,40	62,80	326,96

Утверждено
Директор МБОУ СОШ
с. Новоникольск

М.В. Будашова

Согласовано
ИП Григорян К.А.

Меню представляемых блюд (завтраки и обеды) для организации питания льготной категории детей (в т.ч. детей инвалидов, детей с ОВЗ) в возрасте от 11 до 18 лет, в муниципальных бюджетных общеобразовательных учреждениях Уссурийского городского округа

ПОНЕДЕЛЬНИК 14.10 2024 г.

Первая неделя

1 СМЕНА

ЗАВТРАК 1 ВАРИАНТ

п/п	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,10	74,85
2	Сыр	15	4,63	5,90	8,85	107,02
3	Каша пшеничная молочная	195	10,60	3,55	36,34	219,71
4	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	5,60	22,40
5	Батон пшеничный	20	1,72	0,10	10,98	51,70
6	Хлеб ржаной	10	0,85	0,33	4,83	25,69
7	Фрукты и ягоды свежие	100	0,40	0,20	9,90	43,00
	ИТОГО	550,00	18,25	18,33	76,60	544,37

ЗАВТРАК 2 ВАРИАНТ

п/п	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,10	74,85
2	Омлет	180	14,26	9,54	43,30	316,10
3	Зеленый горошек консервированный	20	0,72	0,02	1,96	10,90
4	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	5,60	22,40
5	Батон пшеничный	20	1,72	0,10	10,98	51,70
6	Хлеб ржаной	10	0,85	0,33	4,83	25,69
7	Фрукты и ягоды свежие	100	0,40	0,20	9,90	43,00
	ИТОГО	540,00	18,00	18,44	76,67	544,64

ОБЕД 23

п/п	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Салат из квашеной капусты	100	0,00	3,33	4,00	45,97
2	Суп гречневый	250	13,66	13,60	26,10	281,44
3	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	5,04	20,16
4	Хлеб пшеничный	20	1,61	0,20	9,76	47,28
	ИТОГО	550,00	15,27	17,13	44,90	394,85

2 СМЕНА

ОБЕД

п/п	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Салат из квашеной капусты	100	0,00	3,33	4,00	45,67
2	Суп гречневый	250	13,66	13,72	26,10	282,52
3	Биточки из мяса птицы	100	8,83	13,91	13,43	214,23
4	Макаронные изделия отварные	180	6,12	0,72	71,40	316,56
5	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	5,04	20,16
6	Хлеб пшеничный	20	1,61	0,20	9,76	47,28
7	Хлеб ржаной	10	0,85	0,33	4,83	25,69
	ИТОГО	840,00	31,07	32,21	134,56	952,11

ПОЛДНИК

п/п	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Булочка ванильная	80	6,30	6,40	39,80	232,96
2	Сок в тетрапаке	200	0,80	0,00	23,00	94,00
	ИТОГО	280,00	7,10	6,40	62,80	326,96

Утверждено

Директор МБОУ СОШ
с. Новоникольск

М.В. Булашова



Согласовано

ИИ Григорян К.А.



Меню приготовления блюд (завтраки и обеды) для организации питания детей в возрасте от 11 до 18 лет, в муниципальных бюджетных общеобразовательных учреждениях Уссурийского городского округа

ПОНЕДЕЛЬНИК 14.10 2024 г.

Первая неделя

1 СМЕНА

ЗАВТРАК 1 ВАРИАНТ

п/п	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,10	74,85
2	Сыр	15	4,63	5,90	8,85	107,02
3	Каша пшеничная молочная	195	10,60	3,55	36,34	219,71
4	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	5,60	22,40
5	Батон пшеничный	20	1,72	0,10	10,98	51,70
6	Хлеб ржаной	10	0,85	0,33	4,83	25,69
7	Плоды и ягоды свежие	100	0,40	0,20	9,90	43,00
	ИТОГО	550,00	18,25	18,33	76,60	544,37

ЗАВТРАК 2 ВАРИАНТ

п/п	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,10	74,85
2	Омлет	180	14,26	9,54	43,30	316,10
3	Зелёный горошек консервированный	20	0,72	0,02	1,96	10,90
4	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	5,60	22,40
5	Батон пшеничный	20	1,72	0,10	10,98	51,70
6	Хлеб ржаной	10	0,85	0,33	4,83	25,69
7	Плоды и ягоды свежие	100	0,40	0,20	9,90	43,00
	ИТОГО	540,00	18,00	18,44	76,67	544,64

2 СМЕНА

ОБЕД

п/п	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Салат из квашеной капусты	100	0,00	3,33	4,00	45,67
2	Суп гречневый	250	13,66	13,72	26,10	282,52
3	Биточки из мяса птицы	100	8,83	13,91	13,43	214,23
4	Макароны отварные	180	6,12	0,72	71,40	316,56
5	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	5,04	20,16
6	Хлеб пшеничный	20	1,61	0,20	9,76	47,28
7	Хлеб ржаной	10	0,85	0,33	4,83	25,69
	ИТОГО	840,00	31,07	32,21	134,56	952,11