

"Согласовано"

Директор МБОУ СОШ с. Новоникольск
Булашова М.В.

«Утверждаю»

ИП Григорян К.А.

Меню приготавливаемых блюд (завтраки и обеды) для организации питания
детей в возрасте от 7 до 11 лет, в муниципальных общеобразовательных
учреждениях Уссурийского городского округа

ПОНЕДЕЛЬНИК 15.04 2024 г.

ЗАВТРАК 1 ВАРИАНТ

п/н	Наименование блюда	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Голень куриная запечённая	90	4,85	9,14	0,00	171,90
2	Макароны отварные	150	6,90	5,83	13,82	58,26
3	Компот из сухофруктов	180	0,80	0,12	28,79	118,62
4	Хлеб пшеничный	20	1,60	0,20	9,76	48,42
5	Хлеб ржаной	10	0,85	0,33	4,83	25,90
6	Плоды и ягоды свежие	100	0,40	0,20	9,90	47,00
7	Молоко индивидуальная упаковка	200	5,60	7,00	9,00	121,40
	ИТОГО	750	21,00	22,82	76,10	591,50

ЗАВТРАК 2 ВАРИАНТ

п/н	Наименование блюда	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Блины со сгущенкой	80	6,40	14,40	15,00	181,90
2	Каша геркулесовая молочная	150	6,20	0,81	21,81	145,10
3	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	5,60	22,20
4	Хлеб пшеничный	20	1,60	0,20	9,76	48,42
5	Хлеб ржаной	10	0,85	0,33	4,83	25,90
6	Плоды и ягоды свежие	100	0,40	0,20	9,90	47,00
7	Молоко индивидуальная упаковка	200	5,60	7,00	9,00	121,40
	ИТОГО	760	21	23	76	592

ОБЕД 1 ВАРИАНТ (вторая смена)

п/н	Наименование блюда	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Салат витаминный	60	0,10	0,39	14,02	123,00
2	Борщ со сметаной	200	12,60	5,80	35,60	100,20
3	Голень куриная запечённая	90	4,85	9,14	0,00	171,90
4	Гречка отварная	150	3,75	7,35	26,25	180,60
5	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	5,04	19,98
6	Хлеб пшеничный	20	1,60	0,20	9,76	48,42
7	Хлеб ржаной	10	0,85	0,33	4,83	25,90
8	Молоко индивидуальная упаковка	200	5,60	7,00	9,00	121,40
	ИТОГО	910	29,35	30,21	104,50	791,40

ОБЕД 2 ВАРИАНТ

п/н	Наименование блюда	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Салат витаминный	60	0,10	0,39	14,02	123,00
2	Борщ со сметаной	200	12,60	5,80	35,60	100,20
3	Картофельное пюре	150	3,75	6,30	22,05	159,00
4	Гуляш мясной	90	4,95	11,00	19,98	300,20
5	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	5,04	19,98
6	Хлеб пшеничный	20	1,60	0,20	9,76	48,42
7	Хлеб ржаной	10	0,85	0,33	4,83	25,90
8	Молоко индивидуальная упаковка	200	5,60	7,00	9,00	121,40
	ИТОГО	910	29	31	120	898

"Согласовано"
Директор МБОУ СОШ с. Новоникольск
Булашова М.В.

«Утверждаю»
ИП Григорян К.А.

Меню приготавливаемых блюд (завтраки и обеды) для организации
питания детей в возрасте от 11 до 18 лет, в муниципальных
общеобразовательных учреждениях Уссурийского городского округа

ПОНЕДЕЛЬНИК 15.04 2024 г.

ЗАВТРАК 1 ВАРИАНТ

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Голень куриная запечённая	100	6,38	16,22	1,50	48,71
2	Макароны отварные	180	6,12	0,72	41,40	199,80
3	Компот из сухофруктов	180	0,80	0,12	28,79	118,62
4	Хлеб пшеничный	30	2,42	0,30	14,64	72,63
5	Хлеб ржаной	20	1,70	0,66	9,66	51,80
6	Фрукты и ягоды свежие	100	0,40	0,20	9,90	47,00
	ИТОГО	610	17,82	18,22	105,89	538,56

ЗАВТРАК 2 ВАРИАНТ

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Блины со сгущенным молоком	100	5,54	12,20	13,06	187,03
2	Каша геркулесовая молочная	180	7,92	5,22	24,30	171,00
3	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	5,04	19,98
4	Хлеб пшеничный	30	2,42	0,30	14,64	72,63
5	Хлеб ржаной	20	1,70	0,66	9,66	51,80
6	Фрукты и ягоды свежие	100	0,40	0,20	9,90	47,00
	ИТОГО	610	17,98	18,58	76,60	549,44

ОБЕД 1 ВАРИАНТ (вторая смена)

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Салат витаминный	100	0,39	0,91	3,54	62,92
2	Борщ со сметаной	250	12,58	6,58	51,28	117,87
3	Голень куриная запечённая	100	6,38	12,62	1,50	208,71
4	Гречка отварная	180	4,50	8,82	26,25	216,72
5	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	5,04	19,98
6	Хлеб пшеничный	30	2,42	0,30	14,64	72,63
7	Хлеб ржаной	20	1,70	0,66	9,66	51,80
	ИТОГО	860	27,97	29,89	111,91	750,63

ОБЕД 2 ВАРИАНТ

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Салат витаминный	100	0,39	0,91	3,54	62,92
2	Борщ со сметаной	250	12,58	6,58	51,28	117,87
3	Картофельное пюре	180	4,50	7,56	26,46	190,80
4	Гуляш	100	5,00	12,00	6,01	300,01
5	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	5,04	19,98
6	Хлеб пшеничный	30	2,42	0,30	14,64	72,63
7	Хлеб ржаной	20	1,70	0,66	9,66	51,80
	ИТОГО	860	26,59	28,01	116,63	816,01

«Утверждаю»

Директор МБОУ СОШ с. Новоникольск
Булашова М.В.

«Согласовано»

ИП Григорья К.А.

Меню приготавливаемых блюд (завтраки и обеды) для организации питания льготной категории детей (в т.ч. Детей-инвалидов, детей с ОВЗ) в возрасте от 7 до 11 лет, в муниципальных общеобразовательных учреждениях Уссурийского городского округа

ПОНЕДЕЛЬНИК 15.04 2024 г.

ЗАВТРАК 1 ВАРИАНТ

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Голень куриная запечённая	90	4,85	9,14	0,00	171,90
2	Макароньы отварные	150	6,90	5,83	13,82	58,26
3	Компот из сухофруктов	180	0,80	0,12	28,79	118,62
4	Хлеб пшеничный	20	1,61	0,20	9,76	48,42
5	Хлеб ржаной	10	0,85	0,33	4,83	25,90
6	Флоды и ягоды свежие	100	0,40	0,20	9,90	47,00
7	Молоко индивидуальная упаковка	200	5,60	7,00	9,00	121,40
	ИТОГО	750	21,01	22,82	76,10	591,50

ЗАВТРАК 2 ВАРИАНТ

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Блины со сгущенкой	80	6,40	14,40	15,00	181,90
2	Каша геркулесовая молочная	150	6,20	0,81	21,81	145,10
3	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	5,60	22,20
4	Хлеб пшеничный	20	1,61	0,20	9,76	48,42
5	Хлеб ржаной	10	0,85	0,33	4,83	25,90
6	Флоды и ягоды свежие	100	0,40	0,20	9,90	47,00
7	Молоко индивидуальная упаковка	200	5,60	7,00	9,00	121,40
	ИТОГО	760	21	23	76	592

ОБЕД (первая смена)

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Салат витаминный	60	0,10	0,39	14,02	123,00
2	Борщ со сметаной	200	12,60	5,80	35,60	100,20
3	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	5,04	19,98
4	Хлеб пшеничный	20	1,61	0,20	9,76	48,42
	ИТОГО	460	14,31	6,39	64,42	291,60

ОБЕД 1 ВАРИАНТ (вторая смена)

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Салат витаминный	60	0,10	0,39	14,02	123,00
2	Борщ со сметаной	200	12,60	5,80	35,60	100,20
3	Голень куриная запечённая	90	4,85	9,14	0,00	171,90
4	Гречка отварная	150	3,75	7,35	26,25	180,60
5	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	5,60	22,20
6	Хлеб пшеничный	20	1,61	0,20	9,76	48,42
7	Хлеб ржаной	10	0,85	0,33	4,83	25,90
	ИТОГО	730	23,76	23,21	96,06	672,22

ОБЕД 2 ВАРИАНТ

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Салат витаминный	60	0,10	0,39	14,02	123,00
2	Борщ со сметаной	200	12,60	5,80	35,60	100,20
3	Картофельное пюре	150	3,75	6,30	22,05	159,00
4	Гуляш	90	4,95	11,00	19,98	300,20
5	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	5,60	22,20
6	Хлеб пшеничный	20	1,61	0,20	9,76	48,42
7	Хлеб ржаной	10	0,85	0,33	4,83	25,90
	ИТОГО	730	24	24	112	779

«Утверждаю»

Директор МБОУ СОШ с. Новоникольск
с. Новоникольск Булашова М.В.

«Согласовано»

ИП Григорян К.А.

Меню приготавливаемых блюд (завтраки и обеды) для организации питания
льготной категории детей (в т.ч. Детей-инвалидов, детей с ОВЗ), в возрасте от 11 до
17 лет, в муниципальных общеобразовательных учреждениях Уссурийского
городского округа

ПОНЕДЕЛЬНИК 15.04 2024 г.

ЗАВТРАК 1 ВАРИАНТ

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Голень куриная запечённая	100	6,38	16,22	1,50	48,71
2	Макароны отварные	180	6,12	0,72	41,40	199,80
3	Компот из сухофруктов	180	0,80	0,12	28,79	118,62
4	Хлеб пшеничный	30	2,42	0,30	14,64	72,63
5	Хлеб ржаной	20	1,70	0,66	9,66	51,80
6	Плоды и ягоды свежие	100	0,40	0,20	9,90	47,00
	ИТОГО	610	17,82	18,22	105,89	538,56

ЗАВТРАК 2 ВАРИАНТ

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Блинчики со сгущенным молоком	100	5,54	12,20	13,06	187,03
2	Каша геркулесовая молочная	180	7,92	5,22	24,30	171,00
3	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	5,04	19,98
4	Хлеб пшеничный	30	2,42	0,30	14,64	72,63
5	Хлеб ржаной	20	1,70	0,66	9,66	51,80
6	Плоды и ягоды свежие	100	0,40	0,20	9,90	47,00
	ИТОГО	610	17,98	18,58	76,60	549,44

ОБЕД

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Салат витаминный	100	0,00	0,00	0,00	87,49
2	Борщ со сметаной	250	12,58	6,58	51,28	117,87
3	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	5,04	19,98
4	Хлеб пшеничный	30	2,42	0,30	14,64	72,63
	ИТОГО	560	15,00	6,88	70,96	297,97

ОБЕД 1 ВАРИАНТ (вторая смена)

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Салат витаминный	100	0,00	0,00	0,00	87,49
2	Борщ со сметаной	250	12,58	6,58	51,28	117,87
3	Голень куриная запечённая	100	6,38	12,62	1,50	208,71
4	Гречка отварная	180	4,50	8,82	31,50	216,72
5	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	5,04	19,98
6	Хлеб пшеничный	30	2,42	0,30	14,64	72,63
7	Хлеб ржаной	20	1,70	0,66	9,66	51,80
	ИТОГО	860	27,58	28,98	113,62	775,20

ОБЕД 2 ВАРИАНТ

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Салат витаминный	100	0,00	0,00	0,00	87,49
2	Борщ со сметаной	250	12,58	6,58	51,28	117,87
3	Картофельное пюре	180	4,50	7,56	26,46	190,80
4	Гуляш	100	5,00	12,00	6,01	300,01
5	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	5,04	19,98
6	Хлеб пшеничный	30	2,42	0,30	14,64	72,63
7	Хлеб ржаной	20	1,70	0,66	9,66	51,80
	ИТОГО	860	26	27	113	841