

Утверждено

Директор МБОУ СОШ

с. Новоникольск

М.В. Булашова



Согласовано

ИИ Григорьев К.А.



Менюготавливаемых блюд (завтраки и обеды) для организации питания детей в возрасте от 7 до 11 лет, в муниципальных бюджетных общеобразовательных учреждениях Уссурийского городского округа

ВТОРНИК 15.10 2024 г.

Первая неделя

1 СМЕНА

ЗАВТРАК 1 ВАРИАНТ

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Блинчики с молочным соусом/джемом	70	5,60	6,60	18,13	154,32
2	Суп молочный с макаронными изделиями	200	6,90	8,90	19,55	185,90
3	Чай фруктовый с яблоками	200	0,20	0,00	13,10	53,20
4	Батон пшеничный	20	1,72	0,10	10,98	51,70
5	Хлеб ржаной	10	0,85	0,33	4,83	25,90
	ИТОГО	500,00	15,27	15,93	66,59	471,02

ЗАВТРАК 2 ВАРИАНТ

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Биточки из мяса птицы	90	7,45	13,10	12,80	198,90
2	Гречка отварная	150	2,80	1,35	11,69	70,11
3	Чай фруктовый с яблоками	200	0,20	0,00	13,10	53,20
4	Батон пшеничный	30	2,42	0,30	14,64	70,94
5	Хлеб ржаной	30	2,55	0,99	14,49	77,07
	ИТОГО	500,00	15,42	15,74	66,72	470,22

2 СМЕНА

ОБЕД

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Салат свекольный	60	3,80	2,82	4,50	58,58
2	Суп гороховый	200	5,82	7,80	44,00	269,48
3	Печень по строгановски	90	9,95	9,93	3,15	141,77
4	Картофельное пюре	150	3,75	6,30	22,05	159,90
5	Компот из сухофруктов	180	0,80	0,12	28,79	119,44
6	Хлеб пшеничный	20	1,61	0,20	9,76	47,28
7	Хлеб ржаной	10	0,85	0,33	4,83	25,69
	ИТОГО	710,00	26,58	27,50	117,08	822,14

Утверждено

Директор МБОУ СОШ

с. Новониколаевск

М.В. Булашова

Согласовано

ИП Григорян

Меню приготовляемых блюд (завтраки и обеды) для организации питания льготной категории детей (в т.ч. Детей инвалидов, детей с ОВЗ) в возрасте от 7 до 11 лет, в муниципальных бюджетных общеобразовательных учреждениях Уссурийского городского округа

ВТОРНИК 15.10 2024 г.

Первая неделя

1 СМЕНА

ЗАВТРАК 1 ВАРИАНТ

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Блинчики с молочным соусом/джемом	70	5,60	6,60	18,13	154,32
2	Суп молочный с макаронными изделиями	200	6,90	8,90	19,55	185,90
3	Чай фруктовый с яблоками	200	0,20	0,00	13,10	53,20
4	Батон пшеничный	20	1,72	0,10	10,98	51,70
5	Хлеб ржаной	10	0,85	0,33	4,83	25,90
	ИТОГО	500,00	15,27	15,93	66,59	471,02

ЗАВТРАК 2 ВАРИАНТ

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Биточки из мяса птицы	90	7,45	13,10	12,80	198,90
2	Гречка отварная	150	2,80	1,35	11,69	70,11
3	Чай фруктовый с яблоками	200	0,20	0,00	13,10	53,20
4	Батон пшеничный	30	2,42	0,30	14,64	70,94
5	Хлеб ржаной	30	2,55	0,99	14,49	77,07
	ИТОГО	500,00	15,42	15,74	66,72	470,22

ОБЕД 2/3

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Салат свекольный	60	3,80	2,82	4,50	58,58
2	Суп гороховый	200	5,82	7,80	44,00	269,48
3	Салат из квашеной капусты	180	0,80	0,12	28,79	119,44
4	Хлеб пшеничный	20	1,61	0,20	9,76	47,28
	ИТОГО	460,00	12,03	10,94	87,05	494,78

2 СМЕНА

ОБЕД

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Салат свекольный	60	3,80	2,82	4,50	58,58
2	Суп гороховый	200	5,82	7,80	44,00	269,48
3	Печень по строгановски	90	9,95	9,93	3,15	141,77
4	Картофельное пюре	150	3,75	6,30	22,05	159,90
5	Компот из сухофруктов	180	0,80	0,12	28,79	119,44
6	Хлеб пшеничный	20	1,61	0,20	9,76	47,28
7	Хлеб ржаной	10	0,85	0,33	4,83	25,69
	ИТОГО	710,00	26,58	27,50	117,08	822,14

ПОЛДНИК

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Булочка с повидлом обсыпанная	80	5,76	9,92	31,76	239,20
2	Сок в тетрапаке	200	0,80	0,00	23,00	94,00
	ИТОГО	280,00	6,56	9,92	54,76	333,20

Утверждено

Директор МБОУ СОШ

с. Новоникольск

М.В. Булацкова

Согласовано

ИП Григорян К.А. 258

Григорян

ИП Григорян К.А. 258

Меню представляемых блюд (завтраки и обеды) для организации питания льготной категории детей (в т.ч. Детей инвалидов, детей с ОВЗ) в возрасте от 11 до 18 лет, в муниципальных бюджетных общеобразовательных учреждениях Уссурийского городского округа

ВТОРНИК 15.10 2024 г.

Первая неделя

1 СМЕНА

ЗАВТРАК 1 ВАРИАНТ

Table with 7 columns: п/н, Наименование блюд, выход/гр, Б, Ж, У, (ккал). Rows include: 1. Блинчики с молочным соусом\джемом; 2. Суп молочный с макаронными изделиями; 3. Чай фруктовый с яблоками; 4. Батон пшеничный; 5. Хлеб ржаной; ИТОГО.

ЗАВТРАК 2 ВАРИАНТ

Table with 7 columns: п/н, Наименование блюд, выход/гр, Б, Ж, У, (ккал). Rows include: 1. Биточки из мяса птицы; 2. Гречка отварная с м\с; 3. Чай фруктовый с яблоками; 4. Батон пшеничный; 5. Хлеб ржаной; ИТОГО.

ОБЕД 2\3

Table with 7 columns: п/н, Наименование блюд, выход/гр, Б, Ж, У, (ккал). Rows include: 1. Салат свекольный; 2. Суп гороховый; 3. Компот из сухофруктов; 4. Хлеб пшеничный; Салат из квашеной капусты; ИТОГО.

2 СМЕНА

ОБЕД

Table with 7 columns: п/н, Наименование блюд, выход/гр, Б, Ж, У, (ккал). Rows include: 1. Салат свекольный; 2. Суп гороховый; 3. Печень по строгановски; 4. Картофельное пюре; 5. Компот из сухофруктов; 6. Хлеб пшеничный; 7. Хлеб ржаной; ИТОГО.

ПОЛДНИК

Table with 7 columns: п/н, Наименование блюд, выход/гр, Б, Ж, У, (ккал). Rows include: 1. Булочка с повидлом обсыпанная; 2. Сок в тетрапаке; ИТОГО.

Утверждено

Директор МБОУ СОШ

с. Новоникольск

М.В. Булашова



Согласовано

И.И. Григорян К.А.



Меню приготавливаемых блюд (завтраки и обеды) для организации питания детей в возрасте от 11 до 18 лет, в муниципальных бюджетных общеобразовательных учреждениях Уссурийского городского округа

ВТОРНИК 15.10 2024 г.

Первая неделя

1 СМЕНА

ЗАВТРАК 1 ВАРИАНТ

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Блинчики с молочным соусом\джемом	80	6,40	7,54	20,72	176,34
2	Суп молочный с макаронными изделиями	250	8,10	9,81	24,80	219,89
3	Чай фруктовый с яблоками	200	0,20	0,00	13,10	53,20
4	Батон пшеничный	30	2,42	0,30	14,64	70,94
5	Хлеб ржаной	10	0,85	0,33	4,83	25,69
	ИТОГО	570,00	17,97	17,98	78,09	546,06

ЗАВТРАК 2 ВАРИАНТ

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Биточки из мяса птицы	100	8,83	13,91	13,78	215,63
2	Гречка отварная с м/с	180	3,99	3,20	20,52	126,84
3	Чай фруктовый с яблоками	200	0,20	0,00	13,10	53,20
4	Батон пшеничный	30	2,42	0,30	14,64	70,94
5	Хлеб ржаной	30	2,55	0,99	14,49	77,07
	ИТОГО	540,00	17,99	18,40	76,53	543,68

2 СМЕНА

ОБЕД

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Салат свекольный	100	6,33	4,70	7,50	97,62
2	Суп гороховый	250	7,23	9,75	55,00	336,67
3	Печень по строгановски	100	9,95	9,93	3,96	145,01
4	Картофельное пюре	180	4,50	7,56	25,01	186,08
5	Компот из сухофруктов	180	0,80	0,12	28,79	119,44
6	Хлеб пшеничный	20	1,61	0,20	9,76	47,28
7	Хлеб ржаной	10	0,85	0,33	4,83	25,69
	ИТОГО	840,00	31,27	32,59	134,85	957,79