

Утверждено

Директор МБОУ СОШ

с. Новоникольск

М.В. Булашова



Меню приготавливаемых блюд (завтраки и обеды) для организации питания детей в возрасте от 11 до 18 лет, в муниципальных бюджетных общеобразовательных учреждениях Уссурийского городского округа

ПЯТНИЦА 15.11 2024 г.

Вторая неделя

1 СМЕНА

ЗАВТРАК 1 ВАРИАНТ

| п/н | Наименование блюд | выход/гр | Б | Ж | У | (ккал) |
|-----|--------------------------|---------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| 1 | Ежики мясные | 100 | 10,72 | 12,36 | 35,83 | 297,44 |
| 2 | Гречка отварная с маслом | 180 | 3,99 | 3,20 | 20,52 | 126,84 |
| 3 | Соус основной красный | 50 | 0,90 | 2,30 | 0,10 | 14,82 |
| 4 | Чай с сахаром | 200 | 0,00 | 0,00 | 5,60 | 22,40 |
| 5 | Батон пшеничный | 20 | 1,61 | 0,20 | 9,76 | 47,28 |
| 6 | Хлеб ржаной | 10 | 0,85 | 0,33 | 4,83 | 25,69 |
| | ИТОГО | 560,00 | 18,07 | 18,39 | 76,64 | 534,47 |

ЗАВТРАК 2 ВАРИАНТ

| п/н | Наименование блюд | выход/гр | Б | Ж | У | (ккал) |
|-----|---------------------------------|---------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| 1 | Гуляш | 110 | 8,84 | 14,07 | 13,65 | 216,59 |
| 2 | Рис отварной с маслом сливочным | 180 | 5,06 | 3,20 | 33,08 | 181,36 |
| 3 | Чай с сахаром | 200 | 0,00 | 0,00 | 5,60 | 22,40 |
| 4 | Батон пшеничный | 30 | 2,42 | 0,30 | 14,64 | 72,63 |
| 5 | Хлеб ржаной | 30 | 1,70 | 0,66 | 9,66 | 51,38 |
| | ИТОГО | 550,00 | 18,02 | 18,23 | 76,63 | 544,36 |

2 СМЕНА

ОБЕД

| п/н | Наименование блюд | выход/гр | Б | Ж | У | (ккал) |
|-----|----------------------------------|---------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| 1 | Салат из моркови и дайкона | 100 | 0,12 | 7,70 | 5,98 | 93,70 |
| 2 | Суп гороховый | 250 | 17,23 | 5,75 | 88,20 | 473,47 |
| 3 | Гречка отварная | 180 | 3,99 | 3,20 | 20,52 | 126,84 |
| 4 | Голень/бедро запеченное с соусом | 100 | 7,80 | 14,90 | 0,00 | 165,30 |
| 5 | Чай с сахаром | 180 | 0,00 | 0,00 | 5,04 | 20,16 |
| 6 | Хлеб пшеничный | 20 | 1,61 | 0,20 | 9,76 | 47,28 |
| 7 | Хлеб ржаной | 10 | 0,85 | 0,33 | 4,83 | 25,69 |
| | ИТОГО | 840,00 | 31,60 | 32,08 | 134,33 | 952,44 |

Утверждено
Директор МБОУ СОШ
с. Новоникольск

М.В. Булашова

Согласовано
ИП Бригорян К.А.

Менюготавливаемых блюд (завтраки и обеды) для организации питания
детей в возрасте от 7 до 11 лет, в муниципальных бюджетных
общеобразовательных учреждениях Уссурийского городского округа

ПЯТНИЦА 15.11 2024 г.

Вторая неделя

1 СМЕНА

ЗАВТРАК 1 ВАРИАНТ

| п/н | Наименование блюд | выход/гр | Б | Ж | У | (ккал) |
|-----|--------------------------|---------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| 1 | Ежики мясные | 90 | 9,10 | 9,50 | 28,20 | 234,70 |
| 2 | Гречка отварная с маслом | 150 | 3,80 | 4,35 | 17,69 | 125,11 |
| 3 | Соус основной красный | 30 | 0,36 | 1,42 | 1,28 | 14,82 |
| 4 | Чай с сахаром | 200 | 0,00 | 0,00 | 5,60 | 22,40 |
| 5 | Батон пшеничный | 20 | 1,61 | 0,20 | 9,76 | 47,28 |
| 6 | Хлеб ржаной | 10 | 0,85 | 0,33 | 4,83 | 25,69 |
| | ИТОГО | 500,00 | 15,72 | 15,80 | 67,36 | 470,00 |

ЗАВТРАК 2 ВАРИАНТ

| п/н | Наименование блюд | выход/гр | Б | Ж | У | (ккал) |
|-----|---------------------------------|---------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| 1 | Гуляш | 90 | 6,45 | 6,45 | 11,25 | 128,85 |
| 2 | Рис отварной с маслом сливочным | 160 | 4,69 | 8,02 | 26,08 | 195,26 |
| 3 | Чай с сахаром | 200 | 0,00 | 0,00 | 5,60 | 22,40 |
| 4 | Батон пшеничный | 30 | 2,42 | 0,30 | 14,64 | 72,63 |
| 5 | Хлеб ржаной | 20 | 1,70 | 0,66 | 9,66 | 51,38 |
| | ИТОГО | 500,00 | 15,26 | 15,43 | 67,23 | 470,52 |

2 СМЕНА

ОБЕД

| п/н | Наименование блюд | выход/гр | Б | Ж | У | (ккал) |
|-----|----------------------------------|---------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| 1 | Салат из моркови и дайкона | 60 | 0,71 | 4,62 | 3,59 | 58,78 |
| 2 | Суп гороховый | 200 | 5,82 | 7,80 | 44,10 | 269,88 |
| 3 | Гречка отварная | 150 | 2,80 | 1,35 | 11,69 | 70,11 |
| 4 | Голень\бедро запеченное с соусом | 90 | 15,16 | 13,05 | 38,09 | 330,45 |
| 5 | Чай с сахаром | 180 | 0,00 | 0,00 | 5,04 | 20,16 |
| 6 | Хлеб пшеничный | 20 | 1,61 | 0,20 | 9,76 | 47,28 |
| 7 | Хлеб ржаной | 10 | 0,85 | 0,33 | 4,83 | 25,69 |
| | ИТОГО | 710,00 | 26,95 | 27,35 | 117,10 | 822,35 |

Утверждено
Директор МБОУ СОШ
с. Новоникольск

М.В. Булашова

Согласовано

ИП Григорян К.А.



Меню приготавливаемых блюд (завтраки и обеды) для организации питания льготной категории детей (в т.ч. Детей инвалидов, детей с ОВЗ) в возрасте от 11 до 18 лет, в муниципальных бюджетных общеобразовательных учреждениях Уссурийского городского округа

ПЯТНИЦА 15.11 2024 г.

Вторая неделя

1 СМЕНА

ЗАВТРАК 1 ВАРИАНТ

| п/н | Наименование блюд | выход/гр | Б | Ж | У | (ккал) |
|-----|--------------------------|---------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| 1 | Ежики мясные | 100 | 10,72 | 12,36 | 35,83 | 297,44 |
| 2 | Гречка отварная с маслом | 180 | 3,99 | 3,20 | 20,52 | 126,84 |
| 3 | Соус основной красный | 50 | 0,90 | 2,30 | 0,10 | 14,82 |
| 4 | Чай с сахаром | 200 | 0,00 | 0,00 | 5,60 | 22,40 |
| 5 | Батон пшеничный | 20 | 1,61 | 0,20 | 9,76 | 47,28 |
| 6 | Хлеб ржаной | 10 | 0,85 | 0,33 | 4,83 | 25,69 |
| | ИТОГО | 560,00 | 18,07 | 18,39 | 76,64 | 534,47 |

ЗАВТРАК 2 ВАРИАНТ

| п/н | Наименование блюд | выход/гр | Б | Ж | У | (ккал) |
|-----|---------------------------------|---------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| 1 | Гуляш | 110 | 8,84 | 14,07 | 13,65 | 216,59 |
| 2 | Рис отварной с маслом сливочным | 180 | 5,06 | 3,20 | 33,08 | 181,36 |
| 3 | Чай с сахаром | 200 | 0,00 | 0,00 | 5,60 | 22,40 |
| 4 | Батон пшеничный | 30 | 2,42 | 0,30 | 14,64 | 72,63 |
| 5 | Хлеб ржаной | 30 | 1,70 | 0,66 | 9,66 | 51,38 |
| | ИТОГО | 550,00 | 18,02 | 18,23 | 76,63 | 544,36 |

ОБЕД 2/3

| п/н | Наименование блюд | выход/гр | Б | Ж | У | (ккал) |
|-----|----------------------------|---------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| 1 | Салат из моркови и дайкона | 100 | 0,12 | 7,70 | 5,98 | 98,70 |
| 2 | Суп гороховый | 250 | 17,23 | 5,75 | 88,20 | 473,47 |
| 3 | Чай с сахаром | 180 | 0,00 | 0,00 | 5,04 | 20,16 |
| 4 | Салат из квашеной капусты | 20 | 1,61 | 0,20 | 9,76 | 47,28 |
| | ИТОГО | 550,00 | 18,96 | 13,65 | 108,98 | 639,61 |

2 СМЕНА

ОБЕД

| п/н | Наименование блюд | выход/гр | Б | Ж | У | (ккал) |
|-----|----------------------------------|---------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| 1 | Салат из моркови и дайкона | 100 | 0,12 | 7,70 | 5,98 | 93,70 |
| 2 | Суп гороховый | 250 | 17,23 | 5,75 | 88,20 | 473,47 |
| 3 | Гречка отварная | 180 | 3,99 | 3,20 | 20,52 | 126,84 |
| 4 | Голень/бедро запеченное с соусом | 100 | 7,80 | 14,90 | 0,00 | 165,30 |
| 5 | Чай с сахаром | 180 | 0,00 | 0,00 | 5,04 | 20,16 |
| 6 | Хлеб пшеничный | 20 | 1,61 | 0,20 | 9,76 | 47,28 |
| 7 | Хлеб ржаной | 10 | 0,85 | 0,33 | 4,83 | 25,69 |
| | ИТОГО | 840,00 | 31,60 | 32,08 | 134,33 | 952,44 |

ПОЛДНИК

| п/н | Наименование блюд | выход/гр | Б | Ж | У | (ккал) |
|-----|-------------------------------|---------------|-------------|-------------|--------------|---------------|
| 1 | Булочка с повидлом обсыпанная | 80 | 5,76 | 9,92 | 31,80 | 239,20 |
| 2 | Сок в тетрапаке | 200 | 0,80 | 0,00 | 23,00 | 94,00 |
| | ИТОГО | 280,00 | 6,56 | 9,92 | 54,80 | 333,20 |

Утверждено

Директор МБОУ СОШ

с. Новоникольск

М.В. Булашова

Согласовано

ИП Григорян К.А.

Меню приготавливаемых блюд (завтраки и обеды) для организации питания льготной категории детей (в т.ч. Детей инвалидов, детей с ОВЗ) в возрасте от 7 до 11 лет, в муниципальных бюджетных общеобразовательных учреждениях Уссурийского городского округа

ПЯТНИЦА 15.11 2024 г.

Вторая неделя

1 СМЕНА

ЗАВТРАК 1 ВАРИАНТ

| п/н | Наименование блюд | выход/гр | Б | Ж | У | (ккал) |
|-----|--------------------------|---------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| 1 | Ежики мясные | 90 | 9,10 | 9,50 | 28,20 | 234,70 |
| 2 | Гречка отварная с маслом | 150 | 3,80 | 4,35 | 17,69 | 125,11 |
| 3 | Соус основной красный | 30 | 0,36 | 1,42 | 1,28 | 14,82 |
| 4 | Чай с сахаром | 200 | 0,00 | 0,00 | 5,60 | 22,40 |
| 5 | Батон пшеничный | 20 | 1,61 | 0,20 | 9,76 | 47,28 |
| 6 | Хлеб ржаной | 10 | 0,85 | 0,33 | 4,83 | 25,69 |
| | ИТОГО | 500,00 | 15,72 | 15,80 | 67,36 | 470,00 |

ЗАВТРАК 2 ВАРИАНТ

| п/н | Наименование блюд | выход/гр | Б | Ж | У | (ккал) |
|-----|---------------------------------|---------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| 1 | Гуляш | 90 | 6,45 | 6,45 | 11,25 | 128,85 |
| 2 | Рис отварной с маслом сливочным | 160 | 4,69 | 8,02 | 26,08 | 195,26 |
| 3 | Чай с сахаром | 200 | 0,00 | 0,00 | 5,60 | 22,40 |
| 4 | Батон пшеничный | 30 | 2,42 | 0,30 | 14,64 | 72,63 |
| 5 | Хлеб ржаной | 20 | 1,70 | 0,66 | 9,66 | 51,38 |
| | ИТОГО | 500,00 | 15,26 | 15,43 | 67,23 | 470,52 |

ОБЕД 2/3

| п/н | Наименование блюд | выход/гр | Б | Ж | У | (ккал) |
|-----|----------------------------|---------------|-------------|--------------|--------------|---------------|
| 1 | Салат из моркови и дайкона | 60 | 0,71 | 4,62 | 3,59 | 58,78 |
| 2 | Салат из квашеной капусты | 200 | 5,82 | 7,80 | 44,10 | 269,88 |
| 3 | Чай с сахаром | 180 | 0,00 | 0,00 | 5,04 | 20,16 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 20 | 1,61 | 0,20 | 9,76 | 47,28 |
| | ИТОГО | 460,00 | 8,14 | 12,62 | 62,49 | 396,10 |

2 СМЕНА

ОБЕД

| п/н | Наименование блюд | выход/гр | Б | Ж | У | (ккал) |
|-----|----------------------------------|---------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| 1 | Салат из моркови и дайкона | 60 | 0,71 | 4,62 | 3,59 | 58,78 |
| 2 | Суп гороховый | 200 | 5,82 | 7,80 | 44,10 | 269,88 |
| 3 | Гречка отварная | 150 | 2,80 | 1,35 | 11,69 | 70,11 |
| 4 | Голень\бедро запеченное с соусом | 90 | 15,16 | 13,05 | 38,09 | 330,45 |
| 5 | Чай с сахаром | 180 | 0,00 | 0,00 | 5,04 | 20,16 |
| 6 | Хлеб пшеничный | 20 | 1,61 | 0,20 | 9,76 | 47,28 |
| 7 | Хлеб ржаной | 10 | 0,85 | 0,33 | 4,83 | 25,69 |
| | ИТОГО | 710,00 | 26,95 | 27,35 | 117,10 | 822,35 |

ПОЛДНИК

| п/н | Наименование блюд | выход/гр | Б | Ж | У | (ккал) |
|-----|-------------------------------|---------------|-------------|-------------|--------------|---------------|
| 1 | Булочка с повидлом обсыпанная | 80 | 5,76 | 9,92 | 31,80 | 239,20 |
| 2 | Сок в тетрапаке | 200 | 0,80 | 0,00 | 23,00 | 94,00 |
| | ИТОГО | 280,00 | 6,56 | 9,92 | 54,80 | 333,20 |