

Утверждено  
Директор МБОУ СОШ  
с. Новоникольск  
М.В. Булашова

Согласовано  
ИП Григорьев К.В.

Меню приготовляемых блюд (завтраки и обеды) для организации питания  
льготной категории детей (в т.ч. Детей инвалидов, детей с ОВЗ) в возрасте от  
11 до 18 лет, в муниципальных бюджетных общеобразовательных  
учреждениях Уссурийского городского округа

СРЕДА 16.10 2024 г.

Первая неделя

1 СМЕНА

ЗАВТРАК 1 ВАРИАНТ

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Вареники с картофелем пром.произ- ва с м\с	200	15,10	17,86	44,56	399,38
2	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	5,60	22,40
3	Батон пшеничный	30	2,42	0,30	14,64	70,94
4	Плоды и ягоды свежие	120	0,48	0,24	11,88	51,60
	<b>ИТОГО</b>	<b>550,00</b>	<b>18,00</b>	<b>18,40</b>	<b>76,68</b>	<b>544,32</b>

ЗАВТРАК 2 ВАРИАНТ

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Блинчики с молочным моусом\ джемом	70	5,60	12,60	13,13	188,32
2	Каша геркулесовая молочная	200	10,39	5,43	38,23	243,35
3	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	5,60	22,40
4	Батон пшеничный	20	1,61	0,20	9,76	47,28
5	Плоды и ягоды свежие	100	0,40	0,20	9,90	43,00
	<b>ИТОГО</b>	<b>520,00</b>	<b>12,40</b>	<b>5,83</b>	<b>63,49</b>	<b>356,03</b>

ОБЕД 2\3

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Салат летний	100	0,48	0,06	1,56	8,70
2	Борщ со сметаной	250	15,75	14,75	52,00	403,75
3	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	5,60	22,40
4	Хлеб пшеничный	20	1,61	0,20	9,76	47,28
	<b>ИТОГО</b>	<b>570,00</b>	<b>17,84</b>	<b>15,01</b>	<b>68,92</b>	<b>482,13</b>

2 СМЕНА

ОБЕД

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Салат летний	100	0,48	0,06	1,56	8,70
2	Борщ со сметаной	250	15,75	14,75	52,00	403,75
3	Рыба припущенная	100	8,78	11,05	13,10	186,97
4	Рис отварной	180	3,74	6,14	47,50	260,22
5	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	5,60	22,40
6	Хлеб пшеничный	20	1,61	0,20	9,76	47,28
7	Хлеб ржаной	10	0,85	0,33	4,83	25,69
	<b>ИТОГО</b>	<b>860,00</b>	<b>31,21</b>	<b>32,53</b>	<b>134,35</b>	<b>955,01</b>

ПОЛДНИК

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Булочка "Новинка"	80	16,50	3,02	33,60	218,70
2	Сок в тетрапаке	200	0,80	0,00	23,00	94,00
	<b>ИТОГО</b>	<b>280,00</b>	<b>17,30</b>	<b>3,02</b>	<b>56,60</b>	<b>312,70</b>

Утверждено  
Директор МБОУ СОШ  
с. Новониколаевское  
М.В. Буланова

Согласовано  
И.П. Григорян К.А.

Меню приготовления блюд (завтраки и обеды) для организации питания  
детей в возрасте от 11 до 18 лет, в муниципальных бюджетных  
общеобразовательных учреждениях Уссурийского городского округа

СРЕДА 16.10 2024 г.

Первая неделя

1 СМЕНА

ЗАВТРАК 1 ВАРИАНТ

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Вареники с картофелем пром.произ- ва с м\с	200	15,10	17,86	44,56	399,38
2	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	5,60	22,40
3	Батон пшеничный	30	2,42	0,30	14,64	70,94
4	Плоды и ягоды свежие	120	0,48	0,24	11,88	51,60
	<b>ИТОГО</b>	<b>550,00</b>	<b>18,00</b>	<b>18,40</b>	<b>76,68</b>	<b>544,32</b>

ЗАВТРАК 2 ВАРИАНТ

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Блинчики с молочным соусом\ джемом	70	5,60	12,60	13,13	188,32
2	Каша геркулесовая молочная	200	10,39	5,43	38,23	243,35
3	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	5,60	22,40
4	Батон пшеничный	20	1,61	0,20	9,76	47,28
5	Плоды и ягоды свежие	100	0,40	0,20	9,90	43,00
	<b>ИТОГО</b>	<b>520,00</b>	<b>12,40</b>	<b>5,83</b>	<b>63,49</b>	<b>356,03</b>

2 СМЕНА

ОБЕД

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Салат летний	100	0,48	0,06	1,56	8,70
2	Борщ со сметаной	250	15,75	14,75	52,00	403,75
3	Рыба припущенная	100	8,78	11,05	13,10	186,97
4	Рис отварной	180	3,74	6,14	47,50	260,22
5	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	5,60	22,40
6	Хлеб пшеничный	20	1,61	0,20	9,76	47,28
7	Хлеб ржаной	10	0,85	0,33	4,83	25,69
	<b>ИТОГО</b>	<b>860,00</b>	<b>31,21</b>	<b>32,53</b>	<b>134,35</b>	<b>955,01</b>

Утверждено

Директор МБОУ СОШ

с. Новоникольск

М.В. Булашова

Согласовано

ИП Григорьян К.А.

Меню **приготавливаемых** блюд (завтраки и обеды) для организации питания льготной категории детей (в т.ч. Детей инвалидов, детей с ОВЗ) в возрасте от 7 до 14 лет, в муниципальных бюджетных общеобразовательных учреждениях Уссурийского городского округа

СРЕДА 16.10 2024 г.

Первая неделя

1 СМЕНА

**ЗАВТРАК 1 ВАРИАНТ**

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Вареники с картофелем пром.произ-ва с м\с	180	12,57	15,30	36,50	333,98
2	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	5,60	22,40
3	Батон пшеничный	30	2,42	0,30	14,64	70,94
4	Плоды и ягоды свежие	100	0,40	0,20	9,90	43,00
	<b>ИТОГО</b>	<b>510</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>67</b>	<b>470</b>

**ЗАВТРАК 2 ВАРИАНТ**

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Блинчики с молочным соусом\ джемом	70	5,60	12,60	13,13	188,32
2	Каша геркулесовая молочная	150	7,79	2,80	28,20	169,16
3	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	5,80	23,20
4	Батон пшеничный	20	1,61	0,20	9,76	47,28
5	Плоды и ягоды свежие	100	0,40	0,20	9,90	43,00
	<b>ИТОГО</b>	<b>540</b>	<b>15,40</b>	<b>15,80</b>	<b>66,79</b>	<b>470,96</b>

**ОБЕД 2\3**

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Овощная нарезка	60	0,48	0,06	1,56	8,70
2	Борщ со сметаной	200	12,60	11,80	41,60	323,00
3	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	5,60	22,40
4	Салат из квашеной капусты	20	1,61	0,20	9,76	47,28
	<b>ИТОГО</b>	<b>480,00</b>	<b>14,69</b>	<b>12,06</b>	<b>58,52</b>	<b>401,38</b>

**2 СМЕНА**

**ОБЕД**

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Овощная нарезка	60	0,48	0,06	1,56	8,70
2	Борщ со сметаной	200	12,60	11,80	41,60	323,00
3	Рыба припущенная	90	7,90	9,95	11,79	168,31
4	Рис отварной	150	3,12	5,12	42,08	226,88
5	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	5,60	22,40
6	Хлеб пшеничный	20	1,61	0,20	9,76	47,28
7	Хлеб ржаной	10	0,85	0,33	4,83	25,69
	<b>ИТОГО</b>	<b>730,00</b>	<b>26,56</b>	<b>27,46</b>	<b>117,22</b>	<b>822,26</b>

**ПОЛДНИК**

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Булочка "Новинка"	80	16,42	3,02	33,56	218,70
2	Сок в тетрапаке	200	0,80	0,00	23,00	94,00
	<b>ИТОГО</b>	<b>280,00</b>	<b>17,22</b>	<b>3,02</b>	<b>56,56</b>	<b>312,70</b>

Утверждено  
Директор МБОУ СОШ  
с. Новоникольска  
М.В. Бугашова

Согласовано  
ИИ Кристьян К.А.

Меню приготавливаемых блюд (завтраки и обеды) для организации питания  
детей в возрасте от 7 до 11 лет, в муниципальных бюджетных  
общеобразовательных учреждениях Уссурийского городского округа

СРЕДА 16.10 2024 г.

Первая неделя

1 СМЕНА

ЗАВТРАК 1 ВАРИАНТ

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Вареники с картофелем пром.произ- ва с м\с	180	12,57	15,30	36,50	333,98
2	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	5,60	22,40
3	Батон пшеничный	30	2,42	0,30	14,64	70,94
4	Плоды и ягоды свежие	100	0,40	0,20	9,90	43,00
	<b>ИТОГО</b>	<b>510</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>67</b>	<b>470</b>

ЗАВТРАК 2 ВАРИАНТ

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Блинчики с молочным моусом\ джемом	70	5,60	12,60	13,13	188,32
2	Каша геркулесовая молочная	150	7,79	2,80	28,20	169,16
3	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	5,80	23,20
4	Батон пшеничный	20	1,61	0,20	9,76	47,28
5	Плоды и ягоды свежие	100	0,40	0,20	9,90	43,00
	<b>ИТОГО</b>	<b>540</b>	<b>15,40</b>	<b>15,80</b>	<b>66,79</b>	<b>470,96</b>

2 СМЕНА

ОБЕД

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Овощная нарезка	60	0,48	0,06	1,56	8,70
2	Борщ со сметаной	200	12,60	11,80	41,60	323,00
3	Рыба припущенная	90	7,90	9,95	11,79	168,31
4	Рис отварной	150	3,12	5,12	42,08	226,88
5	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	5,60	22,40
6	Хлеб пшеничный	20	1,61	0,20	9,76	47,28
7	Хлеб ржаной	10	0,85	0,33	4,83	25,69
	<b>ИТОГО</b>	<b>730,00</b>	<b>26,56</b>	<b>27,46</b>	<b>117,22</b>	<b>822,26</b>