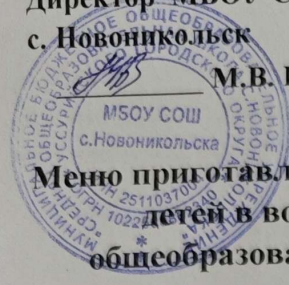


Утверждено

Директор МБОУ СОШ

с. Новоникольск

М.В. Булашова



Согласовано

ИП Григорян К.А.



Меню приготовления блюд (завтраки и обеды) для организации питания детей в возрасте от 11 до 18 лет, в муниципальных бюджетных общеобразовательных учреждениях Уссурийского городского округа

ПОНЕДЕЛЬНИК 16.12 2024 г.

Первая неделя

1 СМЕНА

**ЗАВТРАК 1 ВАРИАНТ**

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,10	74,85
2	Сыр	15	4,63	5,90	8,85	107,02
3	Каша пшеничная молочная	195	10,60	3,55	36,34	219,71
4	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	5,60	22,40
5	Батон пшеничный	20	1,72	0,10	10,98	51,70
6	Хлеб ржаной	10	0,85	0,33	4,83	25,69
7	Фрукты и ягоды свежие	100	0,40	0,20	9,90	43,00
	<b>ИТОГО</b>	<b>550,00</b>	<b>18,25</b>	<b>18,33</b>	<b>76,60</b>	<b>544,37</b>

**ЗАВТРАК 2 ВАРИАНТ**

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,10	74,85
2	Омлет	180	14,26	9,54	43,30	316,10
3	Зелёный горошек консервированный	20	0,72	0,02	1,96	10,90
4	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	5,60	22,40
5	Батон пшеничный	20	1,72	0,10	10,98	51,70
6	Хлеб ржаной	10	0,85	0,33	4,83	25,69
7	Фрукты и ягоды свежие	100	0,40	0,20	9,90	43,00
	<b>ИТОГО</b>	<b>540,00</b>	<b>18,00</b>	<b>18,44</b>	<b>76,67</b>	<b>544,64</b>

2 СМЕНА

**ОБЕД**

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Салат из квашеной капусты	100	0,00	3,33	4,00	45,67
2	Суп гречневый	250	13,66	13,72	26,10	282,52
3	Биточки из мяса птицы	100	8,83	13,91	13,43	214,23
4	Макаронные изделия отварные	180	6,12	0,72	71,40	316,56
5	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	5,04	20,16
6	Хлеб пшеничный	20	1,61	0,20	9,76	47,28
7	Хлеб ржаной	10	0,85	0,33	4,83	25,69
	<b>ИТОГО</b>	<b>840,00</b>	<b>31,07</b>	<b>32,21</b>	<b>134,56</b>	<b>952,11</b>



Утверждено  
Директор МБОУ СОШ  
с. Новоникольск

Согласовано  
ИП Григорян К.А.

МБОУ С.М.В. Булашова  
с. Новоникольск

Меню приготовляемых блюд (завтраки и обеды) для организации питания  
льготной категории детей (в т.ч. Детей инвалидов, детей с ОВЗ) в возрасте от  
7 до 11 лет, в муниципальных бюджетных общеобразовательных  
учреждениях Уссурийского городского округа

ПОНЕДЕЛЬНИК 16.12 2024 г.

Первая неделя

1 СМЕНА

ЗАВТРАК 1 ВАРИАНТ

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,10	74,85
2	Сыр	10	3,09	3,93	5,90	71,33
3	Каша пшеничная молочная	150	9,29	2,85	29,69	181,57
4	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	5,60	22,40
5	Батон пшеничный	20	1,72	0,10	10,98	51,70
6	Хлеб ржаной	10	0,85	0,33	4,83	25,90
7	Фрукты и ягоды свежие	100	0,40	0,20	9,90	43,00
	<b>ИТОГО</b>	<b>500,00</b>	<b>15,40</b>	<b>15,66</b>	<b>67,00</b>	<b>470,75</b>

ЗАВТРАК 2 ВАРИАНТ

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,10	74,70
2	Омлет	150	12,02	6,56	35,00	247,12
3	Зеленый горошек консервированный	10	0,36	0,01	0,98	5,45
4	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	5,60	22,40
5	Батон пшеничный	20	1,72	0,10	10,98	51,70
6	Хлеб ржаной	10	0,85	0,33	4,83	25,90
7	Фрукты и ягоды свежие	100	0,40	0,20	9,90	43,00
	<b>ИТОГО</b>	<b>500,00</b>	<b>15,40</b>	<b>15,45</b>	<b>67,39</b>	<b>470,27</b>

ОБЕД 2\3

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Салат из квашеной капусты	60	0,00	2,00	23,00	110,00
2	Суп гречневый	200	11,21	11,95	27,60	262,79
3	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	5,04	20,16
4	Хлеб пшеничный	20	1,61	0,20	9,76	47,28
	<b>ИТОГО</b>	<b>460,00</b>	<b>12,82</b>	<b>14,15</b>	<b>65,40</b>	<b>440,23</b>

2 СМЕНА

ОБЕД

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Салат из квашеной капусты	60	0,00	2,00	23,00	110,00
2	Суп гречневый	200	11,21	11,95	27,60	262,79
3	Биточки из мяса птицы	90	7,95	12,35	12,40	192,55
4	Макароны отварные	150	5,10	0,60	34,50	163,80
5	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	5,04	20,16
6	Хлеб пшеничный	20	1,61	0,20	9,76	47,28
7	Хлеб ржаной	10	0,85	0,33	4,83	25,69
	<b>ИТОГО</b>	<b>710,00</b>	<b>26,72</b>	<b>27,43</b>	<b>117,13</b>	<b>822,27</b>

ПОЛДНИК

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Булочка ванильная	80	6,30	6,40	39,80	232,96
2	Сок в тетрапаке	200	0,80	0,00	23,00	94,00
	<b>ИТОГО</b>	<b>280,00</b>	<b>7,10</b>	<b>6,40</b>	<b>62,80</b>	<b>326,96</b>



Утверждено  
Директор МБОУ СОШ  
с. Новоникольск  
М.В. Булашова

Согласовано  
ИП Григорян К.А.



Меню приготавливаемых блюд (завтраки и обеды) для организации питания детей в возрасте от 7 до 11 лет, в муниципальных бюджетных общеобразовательных учреждениях Уссурийского городского округа

ПОНЕДЕЛЬНИК 16.12 2024 г.

Первая неделя

1 СМЕНА

ЗАВТРАК 1 ВАРИАНТ

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,10	74,85
2	Сыр	10	3,09	3,93	5,90	71,33
3	Каша пшеничная молочная	150	9,29	2,85	29,69	181,57
4	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	5,60	22,40
5	Батон пшеничный	20	1,72	0,10	10,98	51,70
6	Хлеб ржаной	10	0,85	0,33	4,83	25,90
7	Плоды и ягоды свежие	100	0,40	0,20	9,90	43,00
	<b>ИТОГО</b>	<b>500,00</b>	<b>15,40</b>	<b>15,66</b>	<b>67,00</b>	<b>470,75</b>

ЗАВТРАК 2 ВАРИАНТ

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,10	74,70
2	Омлет	150	12,02	6,56	35,00	247,12
3	Зелёный горошек консервированный	10	0,36	0,01	0,98	5,45
4	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	5,60	22,40
5	Батон пшеничный	20	1,72	0,10	10,98	51,70
6	Хлеб ржаной	10	0,85	0,33	4,83	25,90
7	Плоды и ягоды свежие	100	0,40	0,20	9,90	43,00
	<b>ИТОГО</b>	<b>500,00</b>	<b>15,40</b>	<b>15,45</b>	<b>67,39</b>	<b>470,27</b>

2 СМЕНА

ОБЕД

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Салат из квашеной капусты	60	0,00	2,00	23,00	110,00
2	Суп гречневый	200	11,21	11,95	27,60	262,79
3	Биточки из мяса птицы	90	7,95	12,35	12,40	192,55
4	Макароны отварные	150	5,10	0,60	34,50	163,80
5	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	5,04	20,16
6	Хлеб пшеничный	20	1,61	0,20	9,76	47,28
7	Хлеб ржаной	10	0,85	0,33	4,83	25,69
	<b>ИТОГО</b>	<b>710,00</b>	<b>26,72</b>	<b>27,43</b>	<b>117,13</b>	<b>822,27</b>



Утверждено  
 Директор МБОУ СОШ  
 с. Новоникольск  
 М.В. Булашова

Согласовано  
 ИП Григорян К.А.

Меню приготовляемых блюд (завтраки и обеды) для организации питания  
 льготной категории детей (в т.ч. детей инвалидов, детей с ОВЗ) в возрасте от  
 11 до 18 лет, в муниципальных бюджетных общеобразовательных  
 учреждениях Уссурийского городского округа

ПОНЕДЕЛЬНИК 16.12 2024 г.

Первая неделя

1 СМЕНА

**ЗАВТРАК 1 ВАРИАНТ**

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,10	74,85
2	Сыр	15	4,63	5,90	8,85	107,02
3	Каша пшеничная молочная	195	10,60	3,55	36,34	219,71
4	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	5,60	22,40
5	Батон пшеничный	20	1,72	0,10	10,98	51,70
6	Хлеб ржаной	10	0,85	0,33	4,83	25,69
7	Плоды и ягоды свежие	100	0,40	0,20	9,90	43,00
	<b>ИТОГО</b>	<b>550,00</b>	<b>18,25</b>	<b>18,33</b>	<b>76,60</b>	<b>544,37</b>

**ЗАВТРАК 2 ВАРИАНТ**

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,10	74,85
2	Омлет	180	14,26	9,54	43,30	316,10
3	Зелёный горошек консервированный	20	0,72	0,02	1,96	10,90
4	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	5,60	22,40
5	Батон пшеничный	20	1,72	0,10	10,98	51,70
6	Хлеб ржаной	10	0,85	0,33	4,83	25,69
7	Плоды и ягоды свежие	100	0,40	0,20	9,90	43,00
	<b>ИТОГО</b>	<b>540,00</b>	<b>18,00</b>	<b>18,44</b>	<b>76,67</b>	<b>544,64</b>

**ОБЕД 23**

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Салат из квашеной капусты	100	0,00	3,33	4,00	45,97
2	Суп гречневый	250	13,66	13,60	26,10	281,44
3	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	5,04	20,16
4	Хлеб пшеничный	20	1,61	0,20	9,76	47,28
	<b>ИТОГО</b>	<b>550,00</b>	<b>15,27</b>	<b>17,13</b>	<b>44,90</b>	<b>394,85</b>

**2 СМЕНА**

**ОБЕД**

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Салат из квашеной капусты	100	0,00	3,33	4,00	45,67
2	Суп гречневый	250	13,66	13,72	26,10	282,52
3	Биточки из мяса птицы	100	8,83	13,91	13,43	214,23
4	Макаронны отварные	180	6,12	0,72	71,40	316,56
5	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	5,04	20,16
6	Хлеб пшеничный	20	1,61	0,20	9,76	47,28
7	Хлеб ржаной	10	0,85	0,33	4,83	25,69
	<b>ИТОГО</b>	<b>840,00</b>	<b>31,07</b>	<b>32,21</b>	<b>134,56</b>	<b>952,11</b>

**ПОЛДНИК**

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Булочка ванильная	80	6,30	6,40	39,80	232,96
2	Сок в тетрапаке	200	0,80	0,00	23,00	94,00
	<b>ИТОГО</b>	<b>280,00</b>	<b>7,10</b>	<b>6,40</b>	<b>62,80</b>	<b>326,96</b>