



"Составлено"  
Директор МБОУ СОШ с. Новоникольск  
Булашова М.В.



«Утверждаю»  
ИП Григорян К.А.

**Меню приготавливаемых блюд (завтраки и обеды) для организации питания детей в возрасте от 11 до 18 лет, в муниципальных общеобразовательных учреждениях Уссурийского городского округа**

СУББОТА 17.02 2024 г.

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Пельмени отварные с маслом	220	2,87	23,47	2,45	134,78
2	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	5,04	19,98
3	Хлеб пшеничный	30	2,42	0,30	14,64	72,63
4	Хлеб ржаной	20	1,70	0,66	9,66	51,80
5	Овощная нарезка	60	0,70	0,10	2,30	14,50
	<b>ИТОГО</b>	<b>510</b>	<b>7,69</b>	<b>24,53</b>	<b>34,09</b>	<b>293,69</b>



Согласовано  
 Директор МБОУ СОШ с. Новоникольск  
 Булашова М.В.



Утверждаю  
 ИИ Григорян К.А.

**Менюготавливаемых блюд (завтраки и обеды) для организации пи-  
 детей в возрасте от 11 до 18 лет, в муниципальных общеобразовате-  
 учреждений Уссурийского городского округа**

СУББОТА 17.02 2024 г.

**ЗАВТРАК**

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У
1	Пельмени отварные с маслом	220	2,87	23,47	2,45
2	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	5,04
3	Хлеб пшеничный	30	2,42	0,30	14,64
4	Хлеб ржаной	20	1,70	0,66	9,66
5	Овощная нарезка	60	0,70	0,10	2,30
	<b>ИТОГО</b>	<b>510</b>	<b>7,69</b>	<b>24,53</b>	<b>34,09</b>

**ОБЕД**

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У
1	Салат из свежих огурцов и помидор	100	0,00	0,00	14,06
2	Суп гречневый	250	11,28	0,07	21,57
3	Компот из сухофруктов	180	0,80	0,12	28,79
4	Хлеб пшеничный	30	2,42	0,30	14,64
	<b>ИТОГО</b>	<b>560</b>	<b>14,50</b>	<b>0,49</b>	<b>79,06</b>