

"Согласовано"

Директор МБОУ СОШ с. Новоникольск

Булашова М.В.

«Утверждаю»

ИП Григорян К.А.

Меню приготавливаемых блюд (завтраки и обеды) для организации питания детей в возрасте от 7 до 11 лет, в муниципальных общеобразовательных учреждениях Уссурийского городского округа

СРЕДА 17.04 2024 г.

ЗАВТРАК 1 ВАРИАНТ

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,10	74,70
2	Макароны с сыром	170	12,32	7,15	34,85	248,98
3	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	5,60	22,20
4	Батон пшеничный	30	2,58	0,15	16,47	76,20
5	Фрукты и ягоды свежие	100	0,40	0,20	9,90	47,00
6	Молоко индивидуальная упаковка	200	5,60	7,00	9,00	121,40
	ИТОГО	710	20,95	22,75	75,92	590,48

ЗАВТРАК 2 ВАРИАНТ

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,10	74,70
2	Сырники	165	11,50	7,09	8,50	140,00
3	Компот из сухофруктов	200	0,89	0,13	31,99	131,80
4	Батон пшеничный	30	2,58	0,15	16,47	76,20
5	Фрукты и ягоды свежие	100	0,40	0,20	9,90	47,00
6	Молоко индивидуальная упаковка	200	5,60	7,00	9,00	121,40
	ИТОГО	705	21,02	22,82	75,96	591,10

ОБЕД 1 ВАРИАНТ (вторая смена)

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Салат свежий огурец с растительным маслом	60	0,42	7,25	1,32	72,12
2	Суп гороховый	200	6,82	7,80	44,00	318,50
3	Биточки из мяса птицы	90	7,95	7,58	0,50	53,50
4	Макароны отварные	150	5,10	0,60	34,50	166,50
5	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	5,04	19,98
6	Хлеб пшеничный	20	1,61	0,20	9,76	48,42
7	Хлеб ржаной	10	0,85	0,33	4,83	25,90
8	Молоко индивидуальная упаковка	200	5,60	7,00	9,00	121,40
	ИТОГО	910	28,35	30,76	108,95	826,32

ОБЕД 2 ВАРИАНТ

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Салат свежий огурец с растительным маслом	60	0,42	7,25	1,32	72,12
2	Суп с горохом	200	6,82	7,80	44,00	318,50
3	Рыба припущенная	90	4,41	4,95	11,95	220,08
4	Рис отварной	150	3,12	5,12	32,08	248,30
5	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	5,04	19,98
6	Хлеб пшеничный	20	1,61	0,20	9,76	48,42
7	Хлеб ржаной	10	0,85	0,33	4,83	25,90
8	Молоко индивидуальная упаковка	200	5,60	7,00	9,00	121,40
	ИТОГО	910	23	33	118	1075

"Согласовано"

Директор МБОУ СОШ с. Новоникольск
с. Новоникольск Булашова М.В.

«Утверждаю»

ИП Григорян К.А.

Менюготавливаемых блюд (завтраки и обеды) для организации питания детей в возрасте от 11 до 18 лет, в муниципальных общеобразовательных учреждениях Уссурийского городского округа

СРЕДА 17.04 2024 г.

ЗАВТРАК 1 ВАРИАНТ

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,10	74,70
2	Макароны с сыром	220	13,25	9,70	34,11	275,32
3	Чай с сахаром	180	0	0	5,04	19,98
4	Батон пшеничный	50	4,3	0,25	27,45	127
5	Плоды и ягоды свежие	100	0,40	0,20	9,90	47,00
	ИТОГО	560	18,00	18,40	76,60	544,00

ЗАВТРАК 2 ВАРИАНТ

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,10	74,70
2	Сырники	215	12,63	9,76	11,10	171,24
3	Компот из сухофруктов	180	0,80	0,12	28,79	118,62
4	Батон пшеничный	50	4,30	0,25	27,45	127,00
5	Плоды и ягоды свежие	100	0,40	0,20	9,90	47,00
	ИТОГО	555	18,18	18,58	77,34	538,56

ОБЕД 1 ВАРИАНТ (вторая смена)

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Салат свежий огурец с растительным маслом	100	0,70	12,08	2,20	120,20
2	Суп гороховый	250	8,16	7,10	37,44	355,16
3	Биточки из мяса птицы	100	8,00	8,12	1,00	37,23
4	Макароны отварные	180	6,12	0,72	41,40	199,80
5	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	5,04	19,98
6	Хлеб пшеничный	30	2,42	0,30	14,64	72,63
7	Хлеб ржаной	20	1,70	0,66	9,66	51,80
	ИТОГО	860	27,10	28,98	111,38	856,80

ОБЕД 2 ВАРИАНТ

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Салат свежий огурец с растительным маслом	100	0,70	12,08	2,20	120,20
2	Суп гороховый с мясом	250	5,83	4,00	8,92	99,76
3	Рыба припущенная	100	11,52	4,32	34,64	141,40
4	Рис отварной	180	3,75	6,15	38,50	298,00
5	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	5,04	19,98
6	Хлеб пшеничный	30	2,42	0,30	14,64	72,63
7	Хлеб ржаной	20	1,70	0,66	9,66	51,80
	ИТОГО	860	25,92	27,51	113,60	803,77

«Утверждаю»

Директор МБОУ СОШ с. Новоникольск
Булашова М.В.

«Согласовано»

ИП Григорян К.А.

Меню приготавливаемых блюд (завтраки и обеды) для организации питания льготной категории детей (в т.ч. Детей-инвалидов, детей с ОВЗ) в возрасте от 7 до 11 лет, в муниципальных общеобразовательных учреждениях Уссурийского городского округа

СРЕДА 19.04 2024 г

ЗАВТРАК 1 ВАРИАНТ

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,10	74,70
2	Макароны с сыром	170	12,32	7,15	34,85	248,98
3	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	5,60	22,20
4	Батон пшеничный	30	2,58	0,15	16,47	76,20
5	Фрукты и ягоды свежие	100	0,40	0,20	9,90	47,00
6	Молоко индивидуальная упаковка	200	5,60	7,00	9,00	121,40
	ИТОГО	710	20,95	22,75	75,92	590,48

ЗАВТРАК 2 ВАРИАНТ

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,10	74,70
2	Сырники	165	11,50	7,09	8,50	140,00
3	Компот из сухофруктов	200	0,89	0,13	31,99	131,80
4	Батон пшеничный	30	2,58	0,15	16,47	76,20
5	Фрукты и ягоды свежие	100	0,40	0,20	9,90	47,00
6	Молоко индивидуальная упаковка	200	5,60	7,00	9,00	121,40
	ИТОГО	705	21,02	22,82	75,96	591,10

ОБЕД (первая смена)

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Салат свежий огурец с м/р.	60	0,42	7,25	1,32	72,12
2	Суп гороховый	200	6,82	7,80	44,00	318,50
5	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	5,04	19,98
6	Хлеб пшеничный	20	1,61	0,20	9,76	48,42
	ИТОГО	460	8,85	15,25	60,12	459,02

ОБЕД 1 ВАРИАНТ (вторая смена)

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Салат свежий огурец с м/р.	60	0,42	7,25	1,32	72,12
2	Суп гороховый	200	6,82	7,80	44,00	318,50
3	Биточки из мяса птицы	90	7,95	7,58	0,50	53,50
4	Макароны отварные	150	5,10	0,60	34,50	166,50
5	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	5,60	22,20
6	Хлеб пшеничный	20	1,61	0,20	9,76	48,42
7	Хлеб ржаной	10	0,85	0,33	4,83	25,90
	ИТОГО	730	22,75	23,76	100,51	707,14

ОБЕД 2 ВАРИАНТ

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Салат свежий огурец с м/р.	60	0,42	7,25	1,32	72,12
2	Суп гороховый	200	6,82	7,80	44,00	318,50
3	Рыба припущенная	90	4,41	4,95	11,79	220,08
4	Рис отварной	150	3,12	5,12	32,08	248,30
5	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	5,60	22,20
6	Хлеб пшеничный	20	1,61	0,20	9,76	48,42
7	Хлеб ржаной	10	0,85	0,33	4,83	25,90
	ИТОГО	730	17	26	109	956



«Утверждаю»

Директор МБОУ СОШ с. Новоникольск
Булашова М.В.



«Согласовано»

ИП Григорян К.А.

Меню приготавливаемых блюд (завтраки и обеды) для организации питания льготной категории детей (в т.ч. Детей-инвалидов, детей с ОВЗ) в возрасте от 11 до 17 лет, в муниципальных общеобразовательных учреждениях Уссурийского городского округа

СРЕДА 17.04 2024 г

ЗАВТРАК 1 ВАРИАНТ

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,10	74,70
2	Макароны с сыром	220	13,25	9,70	34,11	275,32
3	Чай с сахаром	180	0	0	5,04	19,98
4	Батон пшеничный	50	4,3	0,25	27,45	127
5	Фрукты и ягоды свежие	100	0,40	0,20	9,90	47,00
	ИТОГО	560	18,00	18,40	76,60	544,00

ЗАВТРАК 2 ВАРИАНТ

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,10	74,70
2	Сырники	215	12,63	9,76	11,10	171,24
3	Компот из сухофруктов	180	0,80	0,12	28,79	118,62
4	Батон пшеничный	50	4,30	0,25	27,45	127,00
5	Фрукты и ягоды свежие	100	0,40	0,20	9,90	47,00
	ИТОГО	555	18,18	18,58	77,34	538,56

ОБЕД

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Салат свежий огурец с растительным маслом	100	0,70	12,08	2,20	120,20
2	Суп гороховый	250	8,16	14,08	37,44	371,65
3	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	5,04	19,98
4	Хлеб пшеничный	30	2,42	0,30	14,64	72,63
	ИТОГО	560	11,28	26,46	59,32	584,46

ОБЕД 1 ВАРИАНТ (вторая смена)

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Салат свежий огурец с растительным маслом	100	0,70	12,08	2,20	120,20
2	Суп гороховый	250	8,16	14,08	37,44	371,65
3	Биточки из мяса птицы	100	8,00	8,12	1,00	37,23
4	Макароны отварные	180	6,12	0,72	41,40	199,80
5	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	5,04	19,98
6	Хлеб пшеничный	30	2,42	0,30	14,64	72,63
7	Хлеб ржаной	20	1,70	0,66	9,66	51,80
	ИТОГО	860	27,10	35,96	111,38	873,29

ОБЕД 2 ВАРИАНТ

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Салат свежий огурец с растительным маслом	100	0,70	12,08	2,20	120,20
2	Суп гороховый	250	8,16	14,08	37,44	371,65
3	Рыба припущенная	100	11,52	4,32	34,64	141,40
4	Рис отварной	180	3,75	6,15	38,50	298,00
5	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	5,04	19,98
6	Хлеб пшеничный	30	2,42	0,30	14,64	72,63
7	Хлеб ржаной	20	1,70	0,66	9,66	51,80
	ИТОГО	860	28	38	142	1076