

Согласовано»
Директор МБОУ СОШ с.Новоникольск



М.В.Булашова

«Утверждаю»
ИП Григорян К.А.



К.А. Григорян

Ежедневное меню приготовляемых блюд для оздоровительных пришкольных лагерей с дневным пребыванием детей в возрасте 12 лет и старше организуемых на базе функционирующих общеобразовательных учреждений.

ПОНЕДЕЛЬНИК 17.06. 2024 г.

ЗАВТРАК

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Плоды или ягоды свежие	110	0,52	0,52	12,74	57,72
2	Каша вязкая молочная Дружба	200	14,12	10,22	49,20	345,26
3	Хлеб пшеничный	30	3,16	0,40	0,84	19,60
4	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,09
5	Чай с сахаром	200	0,12	0,02	13,70	55,46
	ИТОГО	550	18,00	18,41	76,61	544,13

ОБЕД

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
п/н	Салат "Витаминный"	60	1,50	2,90	5,27	53,38
2	Суп гороховый	220	6,90	8,00	36,68	246,32
3	Котлеты домашние (с соусом)	100	11,00	13,10	25,60	264,30
4	Макаронные изделия отварные	180	8,10	8,86	47,50	302,14
5	Компот из сухофруктов	200	0,66	0,08	16,02	67,44
6	Хлеб пшеничный	20	3,16	0,40	0,84	19,60
7	Хлеб ржаной	20	0,85	0,33	4,83	25,90
	ИТОГО	800	32,17	33,67	136,74	979,08

ПОЛДНИК

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Булочка с маком	80	9,80	13,80	43,50	337,40
2	Сок фруктовый	200	3,70	0,00	14,00	70,80
	ИТОГО	280	13,50	13,80	57,50	408,20