

"Согласовано"
Директор МБОУ СОШ с.Новоникольск

Бульцова М.В.

МБОУ СОШ
с.Новоникольск

Менюготавливаемых блюд (завтраки и обеды) для организации питания
детей в возрасте от 7 до 11 лет в муниципальных общеобразовательных
учреждениях Уссурийского городского округа

ПОНЕДЕЛЬНИК 18.03 2023 г.

ЗАВТРАК 1 ВАРИАНТ

п/п	Наименование блюда	выход, гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,10	74,70
2	Сыр	15	4,64	5,90	8,85	71,66
3	Каша геркулесовая молотая	185	7,64	1,00	26,90	178,96
4	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	5,04	19,98
5	Батон пшеничный	20	1,72	0,30	10,98	50,80
6	Хлеб ржаной	10	0,85	0,33	4,83	25,90
7	Фрукты и ягоды свежие	100	0,40	0,20	9,90	47,00
8	Молоко индивидуальная упаковка	200	5,60	7,00	9,00	121,40
	ИТОГО	720	21	23	76	590

ЗАВТРАК 2 ВАРИАНТ

п/п	Наименование блюда	выход, гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,10	74,70
2	Омлет	150	10,62	6,56	28,84	211,90
3	Зеленый горошек консервированный	25	0,90	0,03	2,45	13,75
4	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	5,04	19,98
5	Батон пшеничный	20	1,72	0,30	10,98	50,80
6	Хлеб ржаной	10	0,85	0,33	4,83	25,90
7	Фрукты и ягоды свежие	100	0,40	0,20	9,90	47,00
8	Молоко индивидуальная упаковка	200	5,60	7,00	9,00	121,40
	ИТОГО	695	695	695	695	695

ОБЕД 1 ВАРИАНТ (второй смена)

п/п	Наименование блюда	выход, гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Салат из квашеной капусты	60	0,00	2,00	23,00	180,50
2	Суп гороховый	200	5,82	7,80	44,00	318,50
3	Биточки из мяса птицы	90	7,95	7,58	0,50	53,50
4	Макароны отварные	150	6,90	5,83	13,82	58,50
5	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	5,04	19,98
6	Хлеб пшеничный	20	1,61	0,20	9,76	48,42
7	Хлеб ржаной	10	0,85	0,33	4,83	25,90
8	Молоко индивидуальная упаковка	200	5,60	7,00	9,00	121,40
	ИТОГО	910	29	31	110	827

ОБЕД 2 ВАРИАНТ

п/п	Наименование блюда	выход, гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Салат из квашеной капусты	60	0,00	2,00	23,00	180,50
2	Суп гороховый	200	5,82	7,80	44,00	318,50
3	Голень куриная порционная	90	1,55	9,14	0,00	73,88
4	Каша гречневая с маслом	150	10,10	4,28	14,23	35,88
5	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	5,04	19,98
6	Хлеб пшеничный	20	1,61	0,20	9,76	48,42
7	Хлеб ржаной	10	0,85	0,33	4,83	25,90
8	Молоко индивидуальная упаковка	200	5,60	7,00	9,00	121,40
	ИТОГО	710	28,23	23,75	100,96	705,06



Меню приготавливаемых блюд (вариантов обеда) для организации питания
детей в возрасте от 11 до 18 лет в муниципальных общеобразовательных
учреждениях Уссурийского городского округа

ПОНЕДЕЛЬНИК 18.03 2023 г.

ЗАВТРАК 1 ВАРИАНТ

п/п	Наименование блюда	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал.)
1	Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,10	74,70
2	Сыр	15	4,64	5,90	8,85	71,65
3	Каша геркулесовая молотая	200	8,51	3,14	25,83	240,60
4	Чай с сахаром	20	0,00	0,00	5,04	19,98
5	Батон пшеничный	30	2,58	0,15	16,47	76,20
6	Хлеб ржаной	20	1,70	0,66	9,66	51,80
7	Фрукты и ягоды свежие	100	0,40	0,20	9,00	47,00
	ИТОГО	555	17,88	18,30	75,85	542,99

ЗАВТРАК 2 ВАРИАНТ

п/п	Наименование блюда	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал.)
1	Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,10	74,70
2	Омлет натуральный	200	12,19	9,11	32,98	255,17
3	Зеленый горошек консервированный	25	0,00	0,00	2,15	13,75
4	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	5,04	19,98
5	Батон пшеничный	30	2,58	0,15	16,47	76,20
6	Хлеб ржаной	20	1,70	0,66	9,66	51,80
7	Фрукты яблоко	100	0,40	0,20	9,00	47,00
	ИТОГО	565	18	18	77	539

ОБЕД 1 ВАРИАНТ (вторая смена)

п/п	Наименование блюда	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал.)
1	Салат из квашеной капусты	100	1,00	3,30	4,00	50,67
2	Суп гороховый	250	8,16	14,68	37,44	371,65
3	Биточки из мяса птицы	100	18,30	4,90	1,70	124,40
4	Макароны отварные	180	6,12	0,72	41,40	199,80
5	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	5,04	19,98
6	Хлеб пшеничный	20	2,42	0,30	14,64	72,65
7	Хлеб ржаной	20	1,70	0,66	9,66	51,80
	ИТОГО	860	37,70	23,96	113,88	890,93

ОБЕД 2 ВАРИАНТ

п/п	Наименование блюда	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал.)
1	Салат из квашеной капусты	100	1,00	3,30	4,00	50,67
2	Суп гороховый	250	8,16	14,68	37,44	371,65
3	Голень куриная порционная	100	9,62	0,30	11,50	20,30
4	Гречка отварная	180	4,50	3,82	31,50	216,72
5	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	5,04	19,98
6	Хлеб пшеничный	20	2,42	0,30	14,64	72,65
7	Хлеб ржаной	20	1,70	0,66	9,66	51,80
	ИТОГО	860	27,40	27,46	113,78	803,75

«Утверждено»
 Директору МБОУ СОШ с. Новониколаевск

М.В.

Меню для питания детей в школе (завтрак и обед) для организации питания детей дошкольной категории, детей в т.ч. Детей-инвалидов, детей с ОВЗ) в период с 18.03.2023 г. в детских муниципальных общеобразовательных учреждениях Уссурийского городского округа

ПОНЕДЕЛЬНИК 18.03 2023 г.

1 С М Е Н А

ЗАВТРАК 1 ВАРИАНТ

п/п	Наименование блюда	выход (гр)	Б	Ж	У	(ккал)
1	Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,10	74,70
2	Сыр	15	1,61	5,90	8,85	71,06
3	Каша геркулесовая молочная	185	7,64	1,00	26,90	138,90
4	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	5,04	19,98
5	Батон пшеничный	20	1,72	0,30	10,98	50,80
6	Хлеб ржаной	10	0,85	0,33	4,83	25,90
7	Фрукты и ягоды свежие	100	0,40	0,20	9,90	47,00
8	Молоко питьевое ультрапастеризованное	200	5,60	7,00	9,00	121,40
ИТОГО		520	13,30	15,95	67,60	469,00

ЗАВТРАК 2 ВАРИАНТ

п/п	Наименование блюда	выход (гр)	Б	Ж	У	(ккал)
1	Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,10	74,70
2	Омлет	150	10,62	6,56	28,84	211,90
3	Зеленый горошек консервированный	75	0,90	0,03	2,42	13,75
4	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	5,04	19,98
5	Батон пшеничный	20	1,72	0,30	10,98	50,80
6	Хлеб ржаной	10	0,85	0,33	4,83	25,90
7	Фрукты и ягоды свежие	100	0,40	0,20	9,90	47,00
8	Молоко питьевое ультрапастеризованное	200	5,60	7,00	9,00	121,40
ИТОГО		695	20	23	71	565

ОБЕД

п/п	Наименование блюда	выход (гр)	Б	Ж	У	(ккал)
1	Салат из квашеной капусты	60	0,00	2,00	23,00	180,50
2	Суп гороховый	200	5,82	7,80	44,00	318,50
3	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	5,04	19,98
4	Хлеб пшеничный	20	1,61	0,20	9,76	48,42
ИТОГО		460	7,43	10,00	81,80	567,40

ОБЕД 1 ВАРИАНТ (вторая смена)

п/п	Наименование блюда	выход (гр)	Б	Ж	У	(ккал)
1	Салат из квашеной капусты	60	0,00	2,00	23,00	180,50
2	Суп гороховый	200	5,82	7,80	44,00	318,50
3	Виточки из мяса птицы	90	7,92	7,58	0,50	53,50
4	Макаронные отварные	150	6,90	5,83	13,82	58,26
5	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	5,04	19,98
6	Батон пшеничный	20	1,72	0,30	10,98	50,80
7	Хлеб ржаной	10	0,85	0,33	4,83	25,90
ИТОГО		710	23,23	23,84	102,17	707,44

ОБЕД 2 ВАРИАНТ

п/п	Наименование блюда	выход (гр)	Б	Ж	У	(ккал)
1	Салат из квашеной капусты	60	0,00	2,00	23,00	180,50
2	Суп гороховый	200	5,82	7,80	44,00	318,50
3	Голень куриная порционная	90	1,53	9,14	0,00	75,66
4	Каша гречневая с маслом	190	10,10	4,28	14,33	33,88
5	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	5,04	19,98
6	Батон пшеничный	20	1,72	0,30	10,98	50,80
7	Хлеб ржаной	10	0,85	0,33	4,83	25,90
ИТОГО		710	23	24	102	707

«Утверждено»
Директор МБОУ СОШ с. Новониколаевск

МБОУ СОШ с. Новониколаевск

Меню приготавливаемых блюд (завтраки и обеды) для организации питания льготной категории обучающихся, т.е. Детей-инвалидов, детей с ОВЗ и в возрасте от 11 до 17 лет в муниципальных общеобразовательных учреждениях Уссурийского городского округа

НОМЕР ДНЯ № 18.03 2023 г.

ЗАВТРАК 1 ВАРИАНТ

п/п	Наименование блюда	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,10	74,70
2	Сыр	15	4,64	5,90	8,85	71,66
3	Каша геркулесовая молочная	200	8,51	3,14	25,83	201,65
4	Чай с сахаром	130	0,00	0,00	5,04	19,98
5	Батон пшеничный	30	2,58	0,15	16,47	76,20
6	Хлеб ржаной	20	1,70	0,66	9,66	51,80
7	Фрукты и ягоды свежие	100	0,40	0,20	9,90	47,00
ИТОГО		555	17,88	18,30	75,85	542,99

ЗАВТРАК 2 ВАРИАНТ

п/п	Наименование блюда	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,10	74,70
2	Омлет натуральный	200	12,19	9,11	32,98	255,13
3	Зеленый горошек консервированный	25	0,90	0,03	2,45	13,75
4	Чай с сахаром	130	0,00	0,00	5,04	19,98
5	Батон пшеничный	30	2,58	0,15	16,47	76,20
6	Хлеб ржаной	20	1,70	0,66	9,66	51,80
7	Фрукты и ягоды свежие	100	0,40	0,20	9,90	47,00
ИТОГО		565	18	18	77	539

ОБЕД

п/п	Наименование блюда	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Салат из квашеной капусты	100	1,00	3,30	4,00	50,67
2	Суп гороховый	250	8,16	14,08	37,44	371,65
3	Чай с сахаром	130	0,00	0,00	5,04	19,98
4	Хлеб пшеничный	30	2,42	0,30	14,64	72,63
ИТОГО		560	11,58	17,68	61,12	514,93

ОБЕД 1 ВАРИАНТ (вторая смена)

п/п	Наименование блюда	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Салат из квашеной капусты	100	1,00	3,30	4,00	50,67
2	Суп гороховый	250	8,16	14,08	37,44	371,65
3	Биточки из мяса птицы	100	8,00	8,12	1,00	37,23
4	Макароны отварные	180	6,12	0,72	41,40	199,80
5	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	5,04	19,98
6	Хлеб пшеничный	30	2,42	0,30	14,64	72,63
7	Хлеб ржаной	20	1,70	0,66	9,66	51,80
ИТОГО		860	27,40	27,18	113,18	803,76

ОБЕД 2 ВАРИАНТ

п/п	Наименование блюда	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Салат из квашеной капусты	100	1,00	3,30	4,00	50,67
2	Суп гороховый	250	8,16	14,08	37,44	371,65
3	Голень куриная порционная	100	9,62	0,30	11,50	20,70
4	Гречка отварная	180	4,50	8,82	31,50	216,72
5	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	5,04	19,98
6	Хлеб пшеничный	30	2,42	0,30	14,64	72,63
7	Хлеб ржаной	20	1,70	0,66	9,66	51,80
ИТОГО		860	27	27	114	804