

Утверждено

Директор МБОУ СОШ

с. Новоникольск

М.В. Булашова

Согласовано

ИП Григорян К.А.



Меню приготавливаемых блюд (завтраки и обеды) для организации питания детей в возрасте от 7 до 11 лет, в муниципальных бюджетных общеобразовательных учреждениях Уссурийского городского округа

ПОНЕДЕЛЬНИК 18.11 2024 г.

Первая неделя

1 СМЕНА

ЗАВТРАК 1 ВАРИАНТ

| п/н | Наименование блюд | выход/гр | Б | Ж | У | (ккал) |
|-----|-------------------------|---------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| 1 | Масло сливочное | 10 | 0,05 | 8,25 | 0,10 | 74,85 |
| 2 | Сыр | 10 | 3,09 | 3,93 | 5,90 | 71,33 |
| 3 | Каша пшеничная молочная | 150 | 9,29 | 2,85 | 29,69 | 181,57 |
| 4 | Чай с сахаром | 200 | 0,00 | 0,00 | 5,60 | 22,40 |
| 5 | Батон пшеничный | 20 | 1,72 | 0,10 | 10,98 | 51,70 |
| 6 | Хлеб ржаной | 10 | 0,85 | 0,33 | 4,83 | 25,90 |
| 7 | Плоды и ягоды свежие | 100 | 0,40 | 0,20 | 9,90 | 43,00 |
| | ИТОГО | 500,00 | 15,40 | 15,66 | 67,00 | 470,75 |

ЗАВТРАК 2 ВАРИАНТ

| п/н | Наименование блюд | выход/гр | Б | Ж | У | (ккал) |
|-----|----------------------------------|---------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| 1 | Масло сливочное | 10 | 0,05 | 8,25 | 0,10 | 74,70 |
| 2 | Омлет | 150 | 12,02 | 6,56 | 35,00 | 247,12 |
| 3 | Зелёный горошек консервированный | 10 | 0,36 | 0,01 | 0,98 | 5,45 |
| 4 | Чай с сахаром | 200 | 0,00 | 0,00 | 5,60 | 22,40 |
| 5 | Батон пшеничный | 20 | 1,72 | 0,10 | 10,98 | 51,70 |
| 6 | Хлеб ржаной | 10 | 0,85 | 0,33 | 4,83 | 25,90 |
| 7 | Плоды и ягоды свежие | 100 | 0,40 | 0,20 | 9,90 | 43,00 |
| | ИТОГО | 500,00 | 15,40 | 15,45 | 67,39 | 470,27 |

2 СМЕНА

ОБЕД

| п/н | Наименование блюд | выход/гр | Б | Ж | У | (ккал) |
|-----|---------------------------|---------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| 1 | Салат из квашеной капусты | 60 | 0,00 | 2,00 | 23,00 | 110,00 |
| 2 | Суп гречневый | 200 | 11,21 | 11,95 | 27,60 | 262,79 |
| 3 | Биточки из мяса птицы | 90 | 7,95 | 12,35 | 12,40 | 192,55 |
| 4 | Макароны отварные | 150 | 5,10 | 0,60 | 34,50 | 163,80 |
| 5 | Чай с сахаром | 180 | 0,00 | 0,00 | 5,04 | 20,16 |
| 6 | Хлеб пшеничный | 20 | 1,61 | 0,20 | 9,76 | 47,28 |
| 7 | Хлеб ржаной | 10 | 0,85 | 0,33 | 4,83 | 25,69 |
| | ИТОГО | 710,00 | 26,72 | 27,43 | 117,13 | 822,27 |

Утверждено

Директор МБОУ СОШ

с. Новоникольск

М.В. Булашова

Согласовано

ИП Григорян К.А.

Меню приготавливаемых блюд (завтраки и обеды) для организации питания детей в возрасте от 11 до 18 лет, в муниципальных бюджетных общеобразовательных учреждениях Уссурийского городского округа

ПОНЕДЕЛЬНИК 18.11 2024 г.

Первая неделя

1 СМЕНА

ЗАВТРАК 1 ВАРИАНТ

| п/н | Наименование блюд | выход/гр | Б | Ж | У | (ккал) |
|-----|-------------------------|---------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| 1 | Масло сливочное | 10 | 0,05 | 8,25 | 0,10 | 74,85 |
| 2 | Сыр | 15 | 4,63 | 5,90 | 8,85 | 107,02 |
| 3 | Каша пшеничная молочная | 195 | 10,60 | 3,55 | 36,34 | 219,71 |
| 4 | Чай с сахаром | 200 | 0,00 | 0,00 | 5,60 | 22,40 |
| 5 | Батон пшеничный | 20 | 1,72 | 0,10 | 10,98 | 51,70 |
| 6 | Хлеб ржаной | 10 | 0,85 | 0,33 | 4,83 | 25,69 |
| 7 | Фрукты и ягоды свежие | 100 | 0,40 | 0,20 | 9,90 | 43,00 |
| | ИТОГО | 550,00 | 18,25 | 18,33 | 76,60 | 544,37 |

ЗАВТРАК 2 ВАРИАНТ

| п/н | Наименование блюд | выход/гр | Б | Ж | У | (ккал) |
|-----|----------------------------------|---------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| 1 | Масло сливочное | 10 | 0,05 | 8,25 | 0,10 | 74,85 |
| 2 | Омлет | 180 | 14,26 | 9,54 | 43,30 | 316,10 |
| 3 | Зелёный горошек консервированный | 20 | 0,72 | 0,02 | 1,96 | 10,90 |
| 4 | Чай с сахаром | 200 | 0,00 | 0,00 | 5,60 | 22,40 |
| 5 | Батон пшеничный | 20 | 1,72 | 0,10 | 10,98 | 51,70 |
| 6 | Хлеб ржаной | 10 | 0,85 | 0,33 | 4,83 | 25,69 |
| 7 | Фрукты и ягоды свежие | 100 | 0,40 | 0,20 | 9,90 | 43,00 |
| | ИТОГО | 540,00 | 18,00 | 18,44 | 76,67 | 544,64 |

2 СМЕНА

ОБЕД

| п/н | Наименование блюд | выход/гр | Б | Ж | У | (ккал) |
|-----|-----------------------------|---------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| 1 | Салат из квашеной капусты | 100 | 0,00 | 3,33 | 4,00 | 45,67 |
| 2 | Суп гречневый | 250 | 13,66 | 13,72 | 26,10 | 282,52 |
| 3 | Биточки из мяса птицы | 100 | 8,83 | 13,91 | 13,43 | 214,23 |
| 4 | Макаронные изделия отварные | 180 | 6,12 | 0,72 | 71,40 | 316,56 |
| 5 | Чай с сахаром | 180 | 0,00 | 0,00 | 5,04 | 20,16 |
| 6 | Хлеб пшеничный | 20 | 1,61 | 0,20 | 9,76 | 47,28 |
| 7 | Хлеб ржаной | 10 | 0,85 | 0,33 | 4,83 | 25,69 |
| | ИТОГО | 840,00 | 31,07 | 32,21 | 134,56 | 952,11 |

Утверждено
Директор МБОУ СОШ
с. Новоникольск

Согласовано
ИП Григорян К.А.

МБОУ С.М.В. Булашова

с.Новоникольска
Меню приготавливаемых блюд (завтраки и обеды) для организации питания
льготной категории детей(в т.ч. Детей инвалидов, детей с ОВЗ) в возрасте от
7 до 11 лет, в муниципальных бюджетных общеобразовательных
учреждениях Уссурийского городского округа

ПОНЕДЕЛЬНИК 1811 2024 г.

Первая неделя

1 СМЕНА

ЗАВТРАК 1 ВАРИАНТ

| п/н | Наименование блюд | выход/гр | Б | Ж | У | (ккал) |
|-----|-------------------------|---------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| 1 | Масло сливочное | 10 | 0,05 | 8,25 | 0,10 | 74,85 |
| 2 | Сыр | 10 | 3,09 | 3,93 | 5,90 | 71,33 |
| 3 | Каша пшеничная молочная | 150 | 9,29 | 2,85 | 29,69 | 181,57 |
| 4 | Чай с сахаром | 200 | 0,00 | 0,00 | 5,60 | 22,40 |
| 5 | Батон пшеничный | 20 | 1,72 | 0,10 | 10,98 | 51,70 |
| 6 | Хлеб ржаной | 10 | 0,85 | 0,33 | 4,83 | 25,90 |
| 7 | Фрукты и ягоды свежие | 100 | 0,40 | 0,20 | 9,90 | 43,00 |
| | ИТОГО | 500,00 | 15,40 | 15,66 | 67,00 | 470,75 |

ЗАВТРАК 2 ВАРИАНТ

| п/н | Наименование блюд | выход/гр | Б | Ж | У | (ккал) |
|-----|----------------------------------|---------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| 1 | Масло сливочное | 10 | 0,05 | 8,25 | 0,10 | 74,70 |
| 2 | Омлет | 150 | 12,02 | 6,56 | 35,00 | 247,12 |
| 3 | Зелёный горошек консервированный | 10 | 0,36 | 0,01 | 0,98 | 5,45 |
| 4 | Чай с сахаром | 200 | 0,00 | 0,00 | 5,60 | 22,40 |
| 5 | Батон пшеничный | 20 | 1,72 | 0,10 | 10,98 | 51,70 |
| 6 | Хлеб ржаной | 10 | 0,85 | 0,33 | 4,83 | 25,90 |
| 7 | Фрукты и ягоды свежие | 100 | 0,40 | 0,20 | 9,90 | 43,00 |
| | ИТОГО | 500,00 | 15,40 | 15,45 | 67,39 | 470,27 |

ОБЕД 2/3

| п/н | Наименование блюд | выход/гр | Б | Ж | У | (ккал) |
|-----|---------------------------|---------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| 1 | Салат из квашеной капусты | 60 | 0,00 | 2,00 | 23,00 | 110,00 |
| 2 | Суп гречневый | 200 | 11,21 | 11,95 | 27,60 | 262,79 |
| 3 | Чай с сахаром | 180 | 0,00 | 0,00 | 5,04 | 20,16 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 20 | 1,61 | 0,20 | 9,76 | 47,28 |
| | ИТОГО | 460,00 | 12,82 | 14,15 | 65,40 | 440,23 |

2 СМЕНА

ОБЕД

| п/н | Наименование блюд | выход/гр | Б | Ж | У | (ккал) |
|-----|-----------------------------|---------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| 1 | Салат из квашеной капусты | 60 | 0,00 | 2,00 | 23,00 | 110,00 |
| 2 | Суп гречневый | 200 | 11,21 | 11,95 | 27,60 | 262,79 |
| 3 | Биточки из мяса птицы | 90 | 7,95 | 12,35 | 12,40 | 192,55 |
| 4 | Макаронные изделия отварные | 150 | 5,10 | 0,60 | 34,50 | 163,80 |
| 5 | Чай с сахаром | 180 | 0,00 | 0,00 | 5,04 | 20,16 |
| 6 | Хлеб пшеничный | 20 | 1,61 | 0,20 | 9,76 | 47,28 |
| 7 | Хлеб ржаной | 10 | 0,85 | 0,33 | 4,83 | 25,69 |
| | ИТОГО | 710,00 | 26,72 | 27,43 | 117,13 | 822,27 |

ПОЛДНИК

| п/н | Наименование блюд | выход/гр | Б | Ж | У | (ккал) |
|-----|-------------------|---------------|-------------|-------------|--------------|---------------|
| 1 | Булочка ванильная | 80 | 6,30 | 6,40 | 39,80 | 232,96 |
| 2 | Сок в тетрапаке | 200 | 0,80 | 0,00 | 23,00 | 94,00 |
| | ИТОГО | 280,00 | 7,10 | 6,40 | 62,80 | 326,96 |

Утверждено
Директор МБОУ СОШ
с. Новоникольск

Согласовано
ИП Григорян К.А.

Меню приготавливаемых блюд (завтраки и обеды) для организации питания
льготной категории детей (в т.ч. детей инвалидов, детей с ОВЗ) в возрасте от
11 до 18 лет, в муниципальных бюджетных общеобразовательных
учреждениях Уссурийского городского округа

ПОНЕДЕЛЬНИК 12.11 2024 г.

Первая неделя

1 СМЕНА

ЗАВТРАК 1 ВАРИАНТ

| п/н | Наименование блюд | выход/гр | Б | Ж | У | (ккал) |
|-----|-------------------------|---------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| 1 | Масло сливочное | 10 | 0,05 | 8,25 | 0,10 | 74,85 |
| 2 | Сыр | 15 | 4,63 | 5,90 | 8,85 | 107,02 |
| 3 | Каша пшеничная молочная | 195 | 10,60 | 3,55 | 36,34 | 219,71 |
| 4 | Чай с сахаром | 200 | 0,00 | 0,00 | 5,60 | 22,40 |
| 5 | Батон пшеничный | 20 | 1,72 | 0,10 | 10,98 | 51,70 |
| 6 | Хлеб ржаной | 10 | 0,85 | 0,33 | 4,83 | 25,69 |
| 7 | Фрукты и ягоды свежие | 100 | 0,40 | 0,20 | 9,90 | 43,00 |
| | ИТОГО | 550,00 | 18,25 | 18,33 | 76,60 | 544,37 |

ЗАВТРАК 2 ВАРИАНТ

| п/н | Наименование блюд | выход/гр | Б | Ж | У | (ккал) |
|-----|----------------------------------|---------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| 1 | Масло сливочное | 10 | 0,05 | 8,25 | 0,10 | 74,85 |
| 2 | Омлет | 180 | 14,26 | 9,54 | 43,30 | 316,10 |
| 3 | Зеленый горошек консервированный | 20 | 0,72 | 0,02 | 1,96 | 10,90 |
| 4 | Чай с сахаром | 200 | 0,00 | 0,00 | 5,60 | 22,40 |
| 5 | Батон пшеничный | 20 | 1,72 | 0,10 | 10,98 | 51,70 |
| 6 | Хлеб ржаной | 10 | 0,85 | 0,33 | 4,83 | 25,69 |
| 7 | Фрукты и ягоды свежие | 100 | 0,40 | 0,20 | 9,90 | 43,00 |
| | ИТОГО | 540,00 | 18,00 | 18,44 | 76,67 | 544,64 |

ОБЕД 2/3

| п/н | Наименование блюд | выход/гр | Б | Ж | У | (ккал) |
|-----|---------------------------|---------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| 1 | Салат из квашеной капусты | 100 | 0,00 | 3,33 | 4,00 | 45,97 |
| 2 | Суп гречневый | 250 | 13,66 | 13,60 | 26,10 | 281,44 |
| 3 | Чай с сахаром | 180 | 0,00 | 0,00 | 5,04 | 20,16 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 20 | 1,61 | 0,20 | 9,76 | 47,28 |
| | ИТОГО | 550,00 | 15,27 | 17,13 | 44,90 | 394,85 |

2 СМЕНА

ОБЕД

| п/н | Наименование блюд | выход/гр | Б | Ж | У | (ккал) |
|-----|-----------------------------|---------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| 1 | Салат из квашеной капусты | 100 | 0,00 | 3,33 | 4,00 | 45,67 |
| 2 | Суп гречневый | 250 | 13,66 | 13,72 | 26,10 | 282,52 |
| 3 | Биточки из мяса птицы | 100 | 8,83 | 13,91 | 13,43 | 214,23 |
| 4 | Макаронные изделия отварные | 180 | 6,12 | 0,72 | 71,40 | 316,56 |
| 5 | Чай с сахаром | 180 | 0,00 | 0,00 | 5,04 | 20,16 |
| 6 | Хлеб пшеничный | 20 | 1,61 | 0,20 | 9,76 | 47,28 |
| 7 | Хлеб ржаной | 10 | 0,85 | 0,33 | 4,83 | 25,69 |
| | ИТОГО | 840,00 | 31,07 | 32,21 | 134,56 | 952,11 |

ПОЛДНИК

| п/н | Наименование блюд | выход/гр | Б | Ж | У | (ккал) |
|-----|-------------------|---------------|-------------|-------------|--------------|---------------|
| 1 | Булочка ванильная | 80 | 6,30 | 6,40 | 39,80 | 232,96 |
| 2 | Сок в тетрапаке | 200 | 0,80 | 0,00 | 23,00 | 94,00 |
| | ИТОГО | 280,00 | 7,10 | 6,40 | 62,80 | 326,96 |