

Утверждено

Директор МБОУ СОШ

с. Новоникольск

М.В. Булашова

Согласовано

ИП Григорян К.А.

Меню приготавливаемых блюд (завтраки и обеды) для организации питания детей в возрасте от 7 до 11 лет, в муниципальных бюджетных общеобразовательных учреждениях Уссурийского городского округа

СРЕДА 19.03 2025 г.

Первая неделя

1 СМЕНА

ЗАВТРАК 1 ВАРИАНТ

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Вареники с картофелем пром.произ-ва с м/с	180	12,57	15,30	36,50	333,98
2	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	5,60	22,40
3	Батон пшеничный	30	2,42	0,30	14,64	70,94
4	Плоды и ягоды свежие	100	0,40	0,20	9,90	43,00
	ИТОГО	510	15	16	67	470

ЗАВТРАК 2 ВАРИАНТ

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Блинчики с молочным соусом\джемом	70	5,60	12,60	13,13	188,32
2	Каша геркулесовая молочная	150	7,79	2,80	28,20	169,16
3	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	5,80	23,20
4	Батон пшеничный	20	1,61	0,20	9,76	47,28
5	Плоды и ягоды свежие	100	0,40	0,20	9,90	43,00
	ИТОГО	540	15,40	15,80	66,79	470,96

2 СМЕНА

ОБЕД

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Овощная нарезка	60	0,48	0,06	1,56	8,70
2	Борщ со сметаной	200	12,60	11,80	41,60	323,00
3	Рыба припущенная	90	7,90	9,95	11,79	168,31
4	Рис отварной	150	3,12	5,12	42,08	226,88
5	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	5,60	22,40
6	Хлеб пшеничный	20	1,61	0,20	9,76	47,28
7	Хлеб ржаной	10	0,85	0,33	4,83	25,69
	ИТОГО	730,00	26,56	27,46	117,22	822,26

Утверждено

Директор МБОУ СОШ

С. Новоникольск

М.В. Булашова

Согласовано

ИП Григорян К.А.

Меню приготовляемых блюд (завтраки и обеды) для организации питания
в льготной категории детей (в т.ч. Детей инвалидов, детей с ОВЗ) в возрасте от
7 до 14 лет, в муниципальных бюджетных общеобразовательных
учреждениях Уссурийского городского округа

СРЕДА 19.03 2025 г.

Первая неделя

1 СМЕНА

ЗАВТРАК 1 ВАРИАНТ

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Вареники с картофелем пром.произ- ва с м/с	180	12,57	15,30	36,50	333,98
2	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	5,60	22,40
3	Батон пшеничный	30	2,42	0,30	14,64	70,94
4	Плоды и ягоды свежие	100	0,40	0,20	9,90	43,00
	ИТОГО	510	15	16	67	470

ЗАВТРАК 2 ВАРИАНТ

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Блинчики с молочным соусом/ джемом	70	5,60	12,60	13,13	188,32
2	Каша геркулесовая молочная	150	7,79	2,80	28,20	169,16
3	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	5,80	23,20
4	Батон пшеничный	20	1,61	0,20	9,76	47,28
5	Плоды и ягоды свежие	100	0,40	0,20	9,90	43,00
	ИТОГО	540	15,40	15,80	66,79	470,96

ОБЕД 2/3

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Овощная нарезка	60	0,48	0,06	1,56	8,70
2	Борщ со сметаной	200	12,60	11,80	41,60	323,00
3	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	5,60	22,40
4	Салат из квашеной капусты	20	1,61	0,20	9,76	47,28
	ИТОГО	480,00	14,69	12,06	58,52	401,38

2 СМЕНА

ОБЕД

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Овощная нарезка	60	0,48	0,06	1,56	8,70
2	Борщ со сметаной	200	12,60	11,80	41,60	323,00
3	Рыба припущенная	90	7,90	9,95	11,79	168,31
4	Рис отварной	150	3,12	5,12	42,08	226,88
5	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	5,60	22,40
6	Хлеб пшеничный	20	1,61	0,20	9,76	47,28
7	Хлеб ржаной	10	0,85	0,33	4,83	25,69
	ИТОГО	730,00	26,56	27,46	117,22	822,26

ПОЛДНИК

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Булочка "Новинка"	80	16,42	3,02	33,56	218,70
2	Сок в тетрапаке	200	0,80	0,00	23,00	94,00
	ИТОГО	280,00	17,22	3,02	56,56	312,70

Утверждено
Директор МБОУ СОШ

с. Новоникольск

М.В. Булашова

Согласовано
ИП Григорьев К.А.

Меню приготовления блюд (завтраки и обеды) для организации питания
льготной категории детей (в т.ч. Детей инвалидов, детей с ОВЗ) в возрасте от
11 до 18 лет, в муниципальных бюджетных общеобразовательных
учреждениях Уссурийского городского округа

СРЕДА 19.03 2025 г.

Первая неделя

1 СМЕНА

ЗАВТРАК 1 ВАРИАНТ

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Вареники с картофелем пром. произ-ва с м/с	200	15,10	17,86	44,56	399,38
2	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	5,60	22,40
3	Батон пшеничный	30	2,42	0,30	14,64	70,94
4	Плоды и ягоды свежие	120	0,48	0,24	11,88	51,60
	ИТОГО	550,00	18,00	18,40	76,68	544,32

ЗАВТРАК 2 ВАРИАНТ

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Блинчики с молочным соусом\джемом	70	5,60	12,60	13,13	188,32
2	Каша геркулесовая молочная	200	10,39	5,43	38,23	243,35
3	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	5,60	22,40
4	Батон пшеничный	20	1,61	0,20	9,76	47,28
5	Плоды и ягоды свежие	100	0,40	0,20	9,90	43,00
	ИТОГО	520,00	12,40	5,83	63,49	356,03

ОБЕД 2/3

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Салат летний	100	0,48	0,06	1,56	8,70
2	Борщ со сметаной	250	15,75	14,75	52,00	403,75
3	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	5,60	22,40
4	Хлеб пшеничный	20	1,61	0,20	9,76	47,28
	ИТОГО	570,00	17,84	15,01	68,92	482,13

2 СМЕНА

ОБЕД

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Салат летний	100	0,48	0,06	1,56	8,70
2	Борщ со сметаной	250	15,75	14,75	52,00	403,75
3	Рыба припущенная	100	8,78	11,05	13,10	186,97
4	Рис отварной	180	3,74	6,14	47,50	260,22
5	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	5,60	22,40
6	Хлеб пшеничный	20	1,61	0,20	9,76	47,28
7	Хлеб ржаной	10	0,85	0,33	4,83	25,69
	ИТОГО	860,00	31,21	32,53	134,35	955,01

ПОЛДНИК

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Булочка "Новинка"	80	16,50	3,02	33,60	218,70
2	Сок в тетрапаке	200	0,80	0,00	23,00	94,00
	ИТОГО	280,00	17,30	3,02	56,60	312,70

Утверждено
Директор МБОУ СОШ
Новоникольск
МБОУ СОШ
с. Новоникольск
М.В. Булашова

Согласовано
ИП Григорян К.А.

Меню при оставлении блюд (завтраки и обеды) для организации питания
детей в возрасте от 11 до 18 лет, в муниципальных бюджетных
общеобразовательных учреждениях Уссурийского городского округа

СРЕДА 19.03 2025 г.

Первая неделя

1 СМЕНА

ЗАВТРАК 1 ВАРИАНТ

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Вареники с картофелем пром.произ- ва с м\с	200	15,10	17,86	44,56	399,38
2	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	5,60	22,40
3	Батон пшеничный	30	2,42	0,30	14,64	70,94
4	Плоды и ягоды свежие	120	0,48	0,24	11,88	51,60
	ИТОГО	550,00	18,00	18,40	76,68	544,32

ЗАВТРАК 2 ВАРИАНТ

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Блинчики с молочным соусом/ джемом	70	5,60	12,60	13,13	188,32
2	Каша геркулесовая молочная	200	10,39	5,43	38,23	243,35
3	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	5,60	22,40
4	Батон пшеничный	20	1,61	0,20	9,76	47,28
5	Плоды и ягоды свежие	100	0,40	0,20	9,90	43,00
	ИТОГО	520,00	12,40	5,83	63,49	356,03

2 СМЕНА

ОБЕД

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Салат летний	100	0,48	0,06	1,56	8,70
2	Борщ со сметаной	250	15,75	14,75	52,00	403,75
3	Рыба припущенная	100	8,78	11,05	13,10	186,97
4	Рис отварной	180	3,74	6,14	47,50	260,22
5	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	5,60	22,40
6	Хлеб пшеничный	20	1,61	0,20	9,76	47,28
7	Хлеб ржаной	10	0,85	0,33	4,83	25,69
	ИТОГО	860,00	31,21	32,53	134,35	955,01