

Согласовано

Директор МБОУ СОШ с.Новоникольск

М.В.Булашова

ИП Григорян К.А.

К.А. Григорян

Ежедневное меню приготовляемых блюд для оздоровительных пришкольных лагерей с дневным прибыванием детей в возрасте 12 лет и старше организуемых на базе функционирующих общеобразовательных учреждений.

СРЕДА 19.06. 2024 г.

ЗАВТРАК

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Плоды или ягоды свежие	130	0,52	0,58	12,74	58,26
2	Сырники из творога (с молоком сгущенным или	190	15,30	17,30	49,63	415,42
3	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,40	0,84	15,36
4	Чай с сахаром	200	0,12	0,02	13,70	55,46
	ИТОГО	550	18,04	18,30	76,91	544,50

ОБЕД

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Салат из свежих помидор и огурцов	60	2,05	2,10	3,05	39,30
	Суп с фрикадельками	250	8,30	8,90	19,75	192,30
3	Плов из мяса птицы	230	16,5	17,4	86,3	567,8
4	Компот из сухофруктов	200	0,66	0,08	20,1	90,24
5	Хлеб пшеничный	30	3,16	2,10	0,84	34,90
6	Хлеб ржаной	30	0,85	0,9	4,83	25,9
	ИТОГО	800	31,52	31,48	134,87	950,44

ПОЛДНИК

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Булочка с повидлом	80	13,30	13,80	39,20	334,20
2	Компот из свежих ягод	200	0,20	0,00	18,30	74,00
	ИТОГО	280	13,50	13,80	57,50	408,20