

Меню предоставляемых блюд (завтраки и обеды) для организации питания детей в возрасте от 7 до 11 лет в муниципальных общеобразовательных учреждениях Уссурийского городского округа

ПОНЕДЕЛЬНИК 19.02 2024 г.

**ЗАВТРАК 1 ВАРИАНТ**

п/п	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,10	74,70
2	Сыр	15	4,64	5,90	8,85	71,66
3	Каша геркулесовая молчная	185	7,64	1,00	26,90	178,96
4	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	5,04	19,98
5	Батон пшеничный	20	1,72	0,30	10,98	50,80
6	Хлеб ржаной	10	0,85	0,33	4,83	25,90
7	Фрукты и ягоды свежие	100	0,40	0,20	9,90	47,00
8	Молоко индивидуальная упаковка	200	5,60	7,00	9,00	121,40
	<b>ИТОГО</b>	<b>720</b>	<b>21</b>	<b>23</b>	<b>76</b>	<b>590</b>

**ЗАВТРАК 2 ВАРИАНТ**

п/п	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,10	74,70
2	Омлет	150	10,62	6,56	28,84	211,90
3	Зеленый горошек консервированный	25	0,90	0,03	2,45	13,75
4	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	5,04	19,98
5	Батон пшеничный	20	1,72	0,30	10,98	50,80
6	Хлеб ржаной	10	0,85	0,33	4,83	25,90
7	Фрукты и ягоды свежие	100	0,40	0,20	9,90	47,00
8	Молоко индивидуальная упаковка	200	5,60	7,00	9,00	121,40
	<b>ИТОГО</b>	<b>695</b>	<b>695</b>	<b>695</b>	<b>695</b>	<b>695</b>

**ОБЕД 1 ВАРИАНТ (вторая смена)**

п/п	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Салат из квашеной капусты	60	0,00	2,00	23,00	180,50
2	Суп гороховый	200	5,82	7,80	44,00	318,50
3	Биточки из мяса птицы	90	7,95	7,58	0,50	53,50
4	Макаронные изделия отварные	150	6,90	5,83	13,82	58,50
5	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	5,04	19,98
6	Хлеб пшеничный	20	1,61	0,20	9,76	48,42
7	Хлеб ржаной	10	0,85	0,33	4,83	25,90
8	Молоко индивидуальная упаковка	200	5,60	7,00	9,00	121,40
	<b>ИТОГО</b>	<b>910</b>	<b>29</b>	<b>31</b>	<b>110</b>	<b>827</b>

**ОБЕД 2 ВАРИАНТ**

п/п	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Салат из квашеной капусты	60	0,00	2,00	23,00	180,50
2	Суп гороховый	200	5,82	7,80	44,00	318,50
3	Голень куриная порционная	90	4,85	9,14	0,00	75,88
4	Каша гречневая с маслом	150	10,10	4,28	14,33	35,88
5	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	5,04	19,98
6	Хлеб пшеничный	20	1,61	0,20	9,76	48,42
7	Хлеб ржаной	10	0,85	0,33	4,83	25,90
8	Молоко индивидуальная упаковка	200	5,60	7,00	9,00	121,40
	<b>ИТОГО</b>	<b>710</b>	<b>23,23</b>	<b>23,75</b>	<b>100,96</b>	<b>705,06</b>



«Утверждено»  
 Директор МБОУ СОШ с. Новоникольск  
 Булашова М.В.

«Согласовано»  
 ИП Григорий В.А.



Меню приготовляемых блюд (завтраки и обеды) для организации питания детей категории детей (в т.ч. Детей-инвалидов, детей с ОВЗ) в возрасте от 14 до 17 лет в муниципальных общеобразовательных учреждениях Уссурийского городского округа  
 ПОНЕДЕЛЬНИК 19.02 2024 г.

**ЗАВТРАК 1 ВАРИАНТ**

п/п	Наименование блюда	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,10	74,70
2	Сыр	15	4,64	5,90	8,85	71,66
3	Каша геркулесовая молочная	200	8,51	3,14	25,83	201,65
4	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	5,04	19,98
5	Батон пшеничный	30	2,58	0,15	16,47	76,20
6	Хлеб ржаной	20	1,70	0,66	9,66	51,80
7	Фрукты и ягоды свежие	100	0,40	0,20	9,90	47,00
	<b>ИТОГО</b>	<b>555</b>	<b>17,88</b>	<b>18,30</b>	<b>75,85</b>	<b>542,99</b>

**ЗАВТРАК 2 ВАРИАНТ**

п/п	Наименование блюда	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,10	74,70
2	Омлет натуральный	200	12,19	9,11	32,98	255,13
3	Зеленый горошек консервированный	25	0,90	0,03	2,45	13,75
4	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	5,04	19,98
5	Батон пшеничный	30	2,58	0,15	16,47	76,20
6	Хлеб ржаной	20	1,70	0,66	9,66	51,80
7	Фрукты и ягоды свежие	100	0,40	0,20	9,90	47,00
	<b>ИТОГО</b>	<b>565</b>	<b>18</b>	<b>18</b>	<b>77</b>	<b>539</b>

**ОБЕД**

п/п	Наименование блюда	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Салат из квашеной капусты	100	1,00	3,30	4,00	50,67
2	Суп гороховый	250	8,16	14,08	37,44	371,65
3	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	5,04	19,98
4	Хлеб пшеничный	30	2,42	0,30	14,64	72,63
	<b>ИТОГО</b>	<b>560</b>	<b>11,58</b>	<b>17,68</b>	<b>61,12</b>	<b>514,93</b>

**ОБЕД 1 ВАРИАНТ (второй смена)**

п/п	Наименование блюда	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Салат из квашеной капусты	100	1,00	3,30	4,00	50,67
2	Суп гороховый	250	8,16	14,08	37,44	371,65
3	Биточки из мяса птицы	100	8,00	8,12	1,00	37,23
4	Макаронные изделия отварные	180	6,12	0,72	41,40	199,80
5	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	5,04	19,98
6	Хлеб пшеничный	30	2,42	0,30	14,64	72,63
7	Хлеб ржаной	20	1,70	0,66	9,66	51,80
	<b>ИТОГО</b>	<b>860</b>	<b>27,40</b>	<b>27,18</b>	<b>113,18</b>	<b>803,76</b>

**ОБЕД 2 ВАРИАНТ**

п/п	Наименование блюда	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Салат из квашеной капусты	100	1,00	3,30	4,00	50,67
2	Суп гороховый	250	8,16	14,08	37,44	371,65
3	Голень куриная порционная	100	9,62	0,30	11,50	20,30
4	Гречка отварная	180	4,50	8,82	31,50	216,72
5	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	5,04	19,98
6	Хлеб пшеничный	30	2,42	0,30	14,64	72,63
7	Хлеб ржаной	20	1,70	0,66	9,66	51,80
	<b>ИТОГО</b>	<b>860</b>	<b>27</b>	<b>27</b>	<b>114</b>	<b>804</b>

"Согласовано"  
Директор МБОУ СОШ с. Новоникольск  
Булашова М.В.



"Утверждено"  
И.И. Григорьев К.А.



Меню предоставляемых блюд (завтраки и обеды) для организации питания детей в возрасте от 11 до 18 лет в муниципальных общеобразовательных учреждениях Уссурийского городского округа

ПОНЕДЕЛЬНИК 19.02 2024 г.

**ЗАВТРАК 1 ВАРИАНТ**

п/п	Наименование блюда	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,10	74,70
2	Сыр	15	4,64	5,90	8,85	71,66
3	Каша геркулесовая молочная	200	8,51	3,14	25,83	201,65
4	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	5,04	19,98
5	Батон пшеничный	30	2,58	0,15	16,47	76,20
6	Хлеб ржаной	20	1,70	0,66	9,66	51,80
7	Фрукты и ягоды свежие	100	0,40	0,20	9,90	47,00
	<b>ИТОГО</b>	<b>555</b>	<b>17,88</b>	<b>18,30</b>	<b>75,85</b>	<b>542,99</b>

**ЗАВТРАК 2 ВАРИАНТ**

п/п	Наименование блюда	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,10	74,70
2	Омлет натуральный	200	12,19	9,11	32,98	255,13
3	Зеленый горошек консервированный	25	0,90	0,03	2,45	13,75
4	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	5,04	19,98
5	Батон пшеничный	30	2,58	0,15	16,47	76,20
6	Хлеб ржаной	20	1,70	0,66	9,66	51,80
7	Фрукт яблоко	100	0,40	0,20	9,90	47,00
	<b>ИТОГО</b>	<b>565</b>	<b>18</b>	<b>18</b>	<b>77</b>	<b>539</b>

**ОБЕД 1 ВАРИАНТ (вторая смена)**

п/п	Наименование блюда	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Салат из квашеной капусты	100	1,00	3,30	4,00	50,67
2	Суп гороховый	250	8,16	14,08	37,44	371,65
3	Биточки из мяса птицы	100	18,30	4,90	1,70	124,40
4	Макаронны отварные	180	6,12	0,72	41,40	199,80
5	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	5,04	19,98
6	Хлеб пшеничный	30	2,42	0,30	14,64	72,63
7	Хлеб ржаной	20	1,70	0,66	9,66	51,80
	<b>ИТОГО</b>	<b>860</b>	<b>37,70</b>	<b>23,96</b>	<b>113,88</b>	<b>890,93</b>

**ОБЕД 2 ВАРИАНТ**

п/п	Наименование блюда	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Салат из квашеной капусты	100	1,00	3,30	4,00	50,67
2	Суп гороховый	250	8,16	14,08	37,44	371,65
3	Голень куриная тушенная	100	9,62	0,30	11,50	20,30
4	Гречка отварная	180	4,50	8,82	31,50	216,72
5	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	5,04	19,98
6	Хлеб пшеничный	30	2,42	0,30	14,64	72,63
7	Хлеб ржаной	20	1,70	0,66	9,66	51,80
	<b>ИТОГО</b>	<b>860</b>	<b>27,40</b>	<b>27,46</b>	<b>113,78</b>	<b>803,75</b>



Директор МБОУ СОШ с. Новоникольск  
Булашова М.В.



ИП Григорьев В.А.

Меню приготовляемых блюд (завтраки и обеды) для организации питания  
льготной категории детей (в т.ч. Детей-инвалидов, детей с ОВЗ) в возрасте от 7 до  
11 лет в муниципальных общеобразовательных учреждениях Уссурийского

городского окр

ПОНЕДЕЛЬНИК 19.02 2024 г.

1 СМЕНА

**ЗАВТРАК 1 ВАРИАНТ**

п/п	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,10	74,70
2	Сыр	15	4,64	5,90	8,85	71,66
3	Каша геркулесовая молочная	185	7,64	1,00	26,90	178,96
4	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	5,04	19,98
5	Батон пшеничный	20	1,72	0,30	10,98	50,80
6	Хлеб ржаной	10	0,85	0,33	4,83	25,90
7	Фрукты и ягоды свежие	100	0,40	0,20	9,90	47,00
8	Молоко индивидуальная упаковка	200	5,60	7,00	9,00	121,40
<b>ИТОГО</b>		<b>520</b>	<b>15,40</b>	<b>15,98</b>	<b>66,60</b>	<b>469,00</b>

**ЗАВТРАК 2 ВАРИАНТ**

п/п	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,10	74,70
2	Омлет	150	10,62	6,56	28,84	211,90
3	Зеленый горошек консервированный	25	0,90	0,03	2,45	13,75
4	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	5,04	19,98
5	Батон пшеничный	20	1,72	0,30	10,98	50,80
6	Хлеб ржаной	10	0,85	0,33	4,83	25,90
7	Фрукты и ягоды свежие	100	0,40	0,20	9,90	47,00
8	Молоко индивидуальная упаковка	200	5,60	7,00	9,00	121,40
<b>ИТОГО</b>		<b>695</b>	<b>20</b>	<b>23</b>	<b>71</b>	<b>565</b>

**ОБЕД**

п/п	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Салат из квашеной капусты	60	0,00	2,00	23,00	180,50
2	Суп гороховый	200	5,82	7,80	44,00	318,50
3	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	5,04	19,98
4	Хлеб пшеничный	20	1,61	0,20	9,76	48,42
<b>ИТОГО</b>		<b>460</b>	<b>7,43</b>	<b>10,00</b>	<b>81,80</b>	<b>567,40</b>

**ОБЕД 1 ВАРИАНТ (вторая смена)**

п/п	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Салат из квашеной капусты	60	0,00	2,00	23,00	180,50
2	Суп гороховый	200	5,82	7,80	44,00	318,50
3	Биточки из мяса птицы	90	7,92	7,58	0,50	53,50
4	Макароны отварные	150	6,90	5,83	13,82	58,26
5	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	5,04	19,98
6	Батон пшеничный	20	1,72	0,30	10,98	50,80
7	Хлеб ржаной	10	0,85	0,33	4,83	25,90
<b>ИТОГО</b>		<b>710</b>	<b>23,21</b>	<b>23,84</b>	<b>102,17</b>	<b>707,44</b>

**ОБЕД 2 ВАРИАНТ**

п/п	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Салат из квашеной капусты	60	0,00	2,00	23,00	180,50
2	Суп гороховый	200	5,82	7,80	44,00	318,50
3	Голень куриная порционная	90	4,85	9,14	0,00	75,88
4	Каша гречневая с маслом	150	10,10	4,28	14,33	35,88
5	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	5,04	19,98
6	Батон пшеничный	20	1,72	0,30	10,98	50,80
7	Хлеб ржаной	10	0,85	0,33	4,83	25,90
<b>ИТОГО</b>		<b>710</b>	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>102</b>	<b>707</b>