

Согласовано

Директор МБОУ СОШ с.Новоникольск

М.В. Булашова

«Утверждено»

ИП Григорян К.А.

К.А. Григорян

Ежедневное меню приготовляемых блюд для оздоровительных пришкольных лагерей с дневным прибыванием детей в возрасте 12 лет и старше организуемых на базе функционирующих общеобразовательных учреждений.

ЧЕТВЕРГ 20.06 2024 г.

ЗАВТРАК

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Каша молочная с гречневой крупой	250	10,10	12,50	28,90	268,50
2	Блины п\ф(с повидлом или джемом или молоком	70	4,85	5,60	33,20	202,60
3	Хлеб пшеничный	30	3,16	0,40	0,84	19,60
4	Чай с сахаром	200	0,12	0,02	13,70	55,46
	ИТОГО	550	18,23	18,52	76,64	546,16

ОБЕД

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Салат из белокочанной капусты с яблоками	60	0,12	2,10	2,60	29,78
п/н	Рассольник домашний	220	6,50	14,20	39,80	313,00
3	Картофельное пюре	180	2,50	4,00	48,20	238,80
4	Тефтели	100	8,50	9,20	6,58	143,12
5	Хлеб пшеничный	20	3,16	0,40	0,84	19,60
6	Хлеб ржаной	20	0,85	0,33	4,83	25,90
7	Сок фруктовый	200	10,00	2,00	32,00	186,00
	ИТОГО	800	31,63	32,23	134,85	956,20

ПОЛДНИК

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Булочка домашняя	80	13,30	13,80	39,20	334,20
2	Кисель	200	0,20	0,00	18,30	74,00
	ИТОГО	280	13,50	13,80	57,50	408,20