

Согласовано»

Директор МБОУ СОШ с.Новоникольск



М.В.Булашова



К.А. Григорян

Ежедневное меню приготовляемых блюд для оздоровительных пришкольных лагерей с дневным пребыванием детей в возрасте 12 лет и старше организуемых на базе функционирующих общеобразовательных учреждений.

ПЯТНИЦА 21.06 2024 г.

ЗАВТРАК 1 ВАРИАНТ

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Овощная нарезка	40	0,60	0,62	14,10	64,02
2	Вареники с картофелем пром. производства с м\сл.	200	14,12	17,54	47,95	406,14
3	Хлеб пшеничный	30	3,16	0,40	0,84	19,60
4	Чай с сахаром	200	0,12	0,02	13,70	55,46
	ИТОГО	470	18,00	18,58	76,59	545,22

ОБЕД

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Овощная нарезка	60	2,20	2,11	5,27	48,87
п/н	Борщ	220	5,80	10,50	28,20	230,50
3	Гуляш	100	12,50	12,50	15,41	224,14
4	Каша гречневая	180	7,20	6,90	49,50	288,90
5	Хлеб пшеничный	20	3,16	0,40	0,84	19,60
6	Хлеб ржаной	20	0,85	0,33	4,83	25,9
7	Компот из сухофруктов	200	0,66	0,08	32,02	131,44
	ИТОГО	800	32,37	32,82	136,07	969,35

ПОЛДНИК

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Булочка сахарная	80	13,30	13,80	39,20	334,20
2	Чай фруктовый	200	0,20	0,00	18,30	74,00
	ИТОГО	280	13,50	13,80	57,50	408,20

Согласовано

Директор МБОУ СОШ с.Новоникольск

М.В.Булашова

«Утверждаю»

ИП Григорян К.А.

К.А. Григорян

Ежедневное меню приготовляемых блюд для оздоровительных пришкольных лагерей с дневным пребыванием детей в возрасте от 6,5 до 11 лет, организуемых на базе функционирующих общеобразовательных учреждений.

ПЯТНИЦА 21.06. 2024 г.

ЗАВТРАК 1 ВАРИАНТ

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Овощная нарезка	40	0,83	2,11	5,27	43,39
2	Вареники с картофелем пром. производства с м\сл.	180	8,60	7,90	43,05	277,70
3	Сыр "Российский"	10	1,63	1,60	0,00	20,92
4	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	30,09
5	Хлеб ржаной	30	0,85	0,33	4,83	25,69
6	Хлеб пшеничный	30	3,16	0,40	0,84	19,60
7	Чай с сахаром	200	0,12	0,02	13,70	55,46
	ИТОГО	500	15,27	19,61	67,82	472,85

ОБЕД

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Овощная нарезка	60	0,83	2,11	5,27	43,39
2	Борщ	200	5,37	9,64	24,64	206,80
3	Гуляш	90	10,45	9,85	13,25	183,45
4	Каша гречневая	150	6,48	5,75	41,25	242,67
5	Хлеб пшеничный	30	3,16	0,40	0,84	19,60
6	Компот из сухофруктов	200	0,66	0,08	32,02	131,44
	ИТОГО	730	26,95	27,83	117,27	827,35

ПОЛДНИК

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Булочка сахарная	60	11,23	11,85	31,95	279,37
2	Чай фруктовый	200	0,20	0,00	18,30	74,00
	ИТОГО	260	11,43	11,85	50,25	353,37