

Утверждено

Директор МБОУ СОШ

с. Новоникольск

М.В. Булашова

Согласовано

ИП Григорян К.А.

Меню приготавливаемых блюд (завтраки и обеды) для организации питания детей в возрасте от 7 до 11 лет, в муниципальных бюджетных общеобразовательных учреждениях Уссурийского городского округа

Четверг 22.05 2025 г.

Вторая неделя

1 СМЕНА

### ЗАВТРАК 1 ВАРИАНТ

| п/н | Наименование блюд                   | выход/гр      | Б            | Ж            | У            | (ккал)        |
|-----|-------------------------------------|---------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| 1   | Овощная нарезка                     | 60            | 0,48         | 0,06         | 1,56         | 8,70          |
| 2   | Пельмени промышленного производства | 180           | 9,90         | 14,10        | 20,51        | 248,54        |
| 3   | Компот из свежих яблок              | 200           | 0,16         | 0,16         | 15,80        | 65,28         |
| 4   | Батон пшеничный                     | 30            | 2,42         | 0,30         | 14,64        | 70,94         |
| 5   | Хлеб ржаной                         | 30            | 2,55         | 0,99         | 14,49        | 77,07         |
|     | <b>ИТОГО</b>                        | <b>500,00</b> | <b>15,51</b> | <b>15,61</b> | <b>67,00</b> | <b>470,53</b> |

### ЗАВТРАК 2 ВАРИАНТ

| п/н | Наименование блюд                 | выход/гр      | Б            | Ж            | У            | (ккал)        |
|-----|-----------------------------------|---------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| 1   | Блинчики с молочным соусом\джемом | 70            | 5,60         | 6,60         | 18,13        | 154,32        |
| 2   | Каша пшеничная молочная           | 200           | 7,60         | 8,35         | 16,97        | 173,43        |
| 3   | Компот из свежих яблок            | 200           | 0,16         | 0,16         | 15,80        | 65,28         |
| 4   | Батон пшеничный                   | 30            | 2,58         | 0,15         | 16,47        | 77,55         |
|     | <b>ИТОГО</b>                      | <b>500,00</b> | <b>15,94</b> | <b>15,26</b> | <b>67,37</b> | <b>470,58</b> |

2 СМЕНА

### ОБЕД

| п/н | Наименование блюд | выход/гр      | Б            | Ж            | У             | (ккал)        |
|-----|-------------------|---------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| 1   | Овощная нарезка   | 60            | 0,48         | 0,06         | 1,56          | 8,70          |
| 2   | Суп вермишелевый  | 200           | 6,56         | 16,06        | 55,23         | 391,70        |
| 3   | Ленивые голубцы   | 230           | 16,89        | 10,95        | 40,68         | 328,83        |
| 4   | Чай с сахаром     | 180           | 0,00         | 0,00         | 5,04          | 20,16         |
| 5   | Хлеб пшеничный    | 20            | 1,61         | 0,20         | 9,76          | 47,28         |
| 6   | Хлеб ржаной       | 10            | 0,85         | 0,33         | 4,83          | 25,69         |
|     | <b>ИТОГО</b>      | <b>700,00</b> | <b>26,39</b> | <b>27,60</b> | <b>117,10</b> | <b>822,36</b> |

Утверждено  
Директор МБОУ СОШ  
с. Новоникольск

Согласовано  
ИП Григорян К.А.

М.В. Булашова

Меню приготовляемых блюд (завтраки и обеды) для организации питания  
льготной категории детей (в т.ч. Детей инвалидов, детей с ОВЗ) в возрасте от  
7 до 11 лет, в муниципальных бюджетных общеобразовательных  
учреждениях Уссурийского городского округа

Четверг 22.05 2025 г.

Вторая неделя

1 СМЕНА

ЗАВТРАК 1 ВАРИАНТ

| п/н | Наименование блюд                   | выход/гр      | Б            | Ж            | У            | (ккал)        |
|-----|-------------------------------------|---------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| 1   | Овощная нарезка                     | 60            | 0,48         | 0,06         | 1,56         | 8,70          |
| 2   | Пельмени промышленного производства | 180           | 9,90         | 14,10        | 20,51        | 248,54        |
| 3   | Компот из свежих яблок              | 200           | 0,16         | 0,16         | 15,80        | 65,28         |
| 4   | Батон пшеничный                     | 30            | 2,42         | 0,30         | 14,64        | 70,94         |
| 5   | Хлеб ржаной                         | 30            | 2,55         | 0,99         | 14,49        | 77,07         |
|     | <b>ИТОГО</b>                        | <b>500,00</b> | <b>15,51</b> | <b>15,61</b> | <b>67,00</b> | <b>470,53</b> |

ЗАВТРАК 2 ВАРИАНТ

| п/н | Наименование блюд                 | выход/гр      | Б            | Ж            | У            | (ккал)        |
|-----|-----------------------------------|---------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| 1   | Блинчики с молочным соусом/джемом | 70            | 5,60         | 6,60         | 18,13        | 154,32        |
| 2   | Каша пшеничная молочная           | 200           | 7,60         | 8,35         | 16,97        | 173,43        |
| 3   | Компот из свежих яблок            | 200           | 0,16         | 0,16         | 15,80        | 65,28         |
| 4   | Батон пшеничный                   | 30            | 2,58         | 0,15         | 16,47        | 77,55         |
|     | <b>ИТОГО</b>                      | <b>500,00</b> | <b>15,94</b> | <b>15,26</b> | <b>67,37</b> | <b>470,58</b> |

ОБЕД 2\3

| п/н | Наименование блюд         | выход/гр      | Б           | Ж            | У            | (ккал)        |
|-----|---------------------------|---------------|-------------|--------------|--------------|---------------|
| 1   | Овощная нарезка           | 60            | 0,48        | 0,06         | 1,56         | 8,70          |
| 2   | Суп вермишелевый          | 200           | 6,56        | 16,06        | 55,23        | 391,70        |
| 3   | Чай с сахаром             | 180           | 0,00        | 0,00         | 5,04         | 20,16         |
| 4   | Салат из квашеной капусты | 20            | 1,61        | 0,20         | 9,76         | 47,28         |
|     | <b>ИТОГО</b>              | <b>460,00</b> | <b>8,65</b> | <b>16,32</b> | <b>71,59</b> | <b>467,84</b> |

2 СМЕНА

ОБЕД

| п/н | Наименование блюд | выход/гр      | Б            | Ж            | У             | (ккал)        |
|-----|-------------------|---------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| 1   | Овощная нарезка   | 60            | 0,48         | 0,06         | 1,56          | 8,70          |
| 2   | Суп вермишелевый  | 200           | 6,56         | 16,06        | 55,23         | 391,70        |
| 3   | Ленивые голубцы   | 230           | 16,89        | 10,95        | 40,68         | 328,83        |
| 4   | Чай с сахаром     | 180           | 0,00         | 0,00         | 5,04          | 20,16         |
| 5   | Хлеб пшеничный    | 20            | 1,61         | 0,20         | 9,76          | 47,28         |
| 6   | Хлеб ржаной       | 10            | 0,85         | 0,33         | 4,83          | 25,69         |
|     | <b>ИТОГО</b>      | <b>700,00</b> | <b>26,39</b> | <b>27,60</b> | <b>117,10</b> | <b>822,36</b> |

ПОЛДНИК

| п/н | Наименование блюд            | выход/гр      | Б           | Ж           | У            | (ккал)        |
|-----|------------------------------|---------------|-------------|-------------|--------------|---------------|
| 1   | Ватрушка из дрожжевого теста | 80            | 4,80        | 2,60        | 21,70        | 141,90        |
| 2   | Сок в тетрапаке              | 200           | 0,80        | 0,00        | 23,00        | 94,00         |
|     | <b>ИТОГО</b>                 | <b>280,00</b> | <b>5,60</b> | <b>2,60</b> | <b>44,70</b> | <b>235,90</b> |



Утверждено  
Директор МБОУ СОШ  
с. Новоникольск

М.В. Булашова

Согласовано  
ИП Григорян К.А.

Меню приготавливаемых блюд (завтраки и обеды) для организации  
питания детей в возрасте от 11 до 18 лет, в муниципальных бюджетных  
общеобразовательных учреждениях Уссурийского городского округа

Четверг 22.05 2025 г.

Вторая неделя

1 СМЕНА

ЗАВТРАК 1 ВАРИАНТ

| п/н | Наименование блюд                   | выход/гр      | Б            | Ж            | У            | (ккал)        |
|-----|-------------------------------------|---------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| 1   | Овощная нарезка                     | 100           | 0,80         | 0,10         | 2,60         | 14,50         |
| 2   | Пельмени промышленного производства | 190           | 12,10        | 16,95        | 28,98        | 316,87        |
| 3   | Компот из свежих яблок              | 200           | 0,16         | 0,16         | 15,80        | 65,28         |
| 4   | Батон пшеничный                     | 30            | 2,42         | 0,30         | 14,64        | 70,94         |
| 5   | Хлеб ржаной                         | 30            | 2,55         | 0,99         | 14,49        | 77,07         |
|     | <b>ИТОГО</b>                        | <b>550,00</b> | <b>18,03</b> | <b>18,50</b> | <b>76,51</b> | <b>544,66</b> |

ЗАВТРАК 2 ВАРИАНТ

| п/н | Наименование блюд                 | выход/гр      | Б            | Ж            | У            | (ккал)        |
|-----|-----------------------------------|---------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| 1   | Блинчики с молочным соусом/джемом | 70            | 5,60         | 6,60         | 18,13        | 154,32        |
| 2   | Каша пшеничная молочная           | 250           | 9,66         | 11,47        | 26,20        | 246,67        |
| 3   | Компот из свежих яблок            | 200           | 0,16         | 0,16         | 15,80        | 65,28         |
| 4   | Батон пшеничный                   | 30            | 2,58         | 0,15         | 16,47        | 77,55         |
|     | <b>ИТОГО</b>                      | <b>695,00</b> | <b>18,00</b> | <b>18,38</b> | <b>76,60</b> | <b>543,82</b> |

2 СМЕНА

ОБЕД

| п/н | Наименование блюд | выход/гр      | Б            | Ж            | У             | (ккал)        |
|-----|-------------------|---------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| 1   | Овощная нарезка   | 100           | 0,80         | 0,10         | 2,60          | 14,50         |
| 2   | Суп вермишелевый  | 250           | 8,20         | 20,07        | 69,04         | 489,59        |
| 3   | Ленивые голубцы   | 240           | 20,04        | 11,50        | 43,00         | 355,66        |
| 4   | Чай с сахаром     | 180           | 0,00         | 0,00         | 5,04          | 20,16         |
| 5   | Хлеб пшеничный    | 20            | 1,61         | 0,20         | 9,76          | 47,28         |
| 6   | Хлеб ржаной       | 10            | 0,85         | 0,33         | 4,83          | 25,69         |
|     | <b>ИТОГО</b>      | <b>800,00</b> | <b>31,50</b> | <b>32,20</b> | <b>134,27</b> | <b>952,88</b> |

Утверждено  
Директор МБОУ СОШ  
с. Новоникольск

Согласовано  
ИП Григорян К.А.

М.В. Булашова

Меню приготовляемых блюд (завтраки и обеды) для организации питания  
льготной категории детей (в т.ч. Детей инвалидов, детей с ОВЗ) в возрасте от  
14 до 18 лет, в муниципальных бюджетных общеобразовательных  
учреждениях Уссурийского городского округа

Четверг 22.05 2025 г.

Вторая неделя

1 СМЕНА

ЗАВТРАК 1 ВАРИАНТ

| п/н | Наименование блюд                   | выход/гр      | Б            | Ж            | У            | (ккал)        |
|-----|-------------------------------------|---------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| 1   | Овощная нарезка                     | 100           | 0,80         | 0,10         | 2,60         | 14,50         |
| 2   | Пельмени промышленного производства | 190           | 12,10        | 16,95        | 28,98        | 316,87        |
| 3   | Компот из свежих яблок              | 200           | 0,16         | 0,16         | 15,80        | 65,28         |
| 4   | Батон пшеничный                     | 30            | 2,42         | 0,30         | 14,64        | 70,94         |
| 5   | Хлеб ржаной                         | 30            | 2,55         | 0,99         | 14,49        | 77,07         |
|     | <b>ИТОГО</b>                        | <b>550,00</b> | <b>18,03</b> | <b>18,50</b> | <b>76,51</b> | <b>544,66</b> |

ЗАВТРАК 2 ВАРИАНТ

| п/н | Наименование блюд                 | выход/гр      | Б            | Ж            | У            | (ккал)        |
|-----|-----------------------------------|---------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| 1   | Блинчики с молочным соусом/джемом | 70            | 5,60         | 6,60         | 18,13        | 154,32        |
| 2   | Каша пшеничная молочная           | 250           | 9,66         | 11,47        | 26,20        | 246,67        |
| 3   | Компот из свежих яблок            | 200           | 0,16         | 0,16         | 15,80        | 65,28         |
| 4   | Батон пшеничный                   | 30            | 2,58         | 0,15         | 16,47        | 77,55         |
|     | <b>ИТОГО</b>                      | <b>695,00</b> | <b>18,00</b> | <b>18,38</b> | <b>76,60</b> | <b>543,82</b> |

ОБЕД 2/3

| п/н | Наименование блюд | выход/гр      | Б            | Ж            | У            | (ккал)        |
|-----|-------------------|---------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| 1   | Овощная нарезка   | 100           | 0,80         | 0,10         | 2,60         | 14,50         |
| 2   | Суп вермишелевый  | 250           | 8,20         | 20,07        | 69,04        | 489,59        |
| 3   | Чай с сахаром     | 180           | 0,00         | 0,00         | 5,04         | 20,16         |
| 4   | Хлеб пшеничный    | 20            | 1,61         | 0,20         | 9,76         | 47,28         |
|     | <b>ИТОГО</b>      | <b>550,00</b> | <b>10,61</b> | <b>20,37</b> | <b>86,44</b> | <b>571,53</b> |

2 СМЕНА

ОБЕД

| п/н | Наименование блюд | выход/гр      | Б            | Ж            | У             | (ккал)        |
|-----|-------------------|---------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| 1   | Овощная нарезка   | 100           | 0,80         | 0,10         | 2,60          | 14,50         |
| 2   | Суп вермишелевый  | 250           | 8,20         | 20,07        | 69,04         | 489,59        |
| 3   | Ленивые голубцы   | 240           | 20,04        | 11,50        | 43,00         | 355,66        |
| 4   | Чай с сахаром     | 180           | 0,00         | 0,00         | 5,04          | 20,16         |
| 5   | Хлеб пшеничный    | 20            | 1,61         | 0,20         | 9,76          | 47,28         |
| 6   | Хлеб ржаной       | 10            | 0,85         | 0,33         | 4,83          | 25,69         |
|     | <b>ИТОГО</b>      | <b>800,00</b> | <b>31,50</b> | <b>32,20</b> | <b>134,27</b> | <b>952,88</b> |

ПОЛДНИК

| п/н | Наименование блюд            | выход/гр      | Б           | Ж           | У            | (ккал)        |
|-----|------------------------------|---------------|-------------|-------------|--------------|---------------|
| 1   | Ватрушка из дрожжевого теста | 80            | 4,80        | 2,60        | 21,70        | 141,90        |
| 2   | Сок в тетрапаке              | 200           | 0,80        | 0,00        | 23,00        | 94,00         |
|     | <b>ИТОГО</b>                 | <b>280,00</b> | <b>5,60</b> | <b>2,60</b> | <b>44,70</b> | <b>235,90</b> |