

Утверждено

Директор МБОУ СОШ

с. Новоникольск

*М.В. Булашова*



**Менюготавливаемых блюд (завтраки и обеды) для организации питания детей в возрасте от 7 до 11 лет, в муниципальных бюджетных общеобразовательных учреждениях Уссурийского городского округа**

**ВТОРНИК 22.10 2024 г.**

**Вторая неделя**

**1 СМЕНА**

**ЗАВТРАК 1 ВАРИАНТ**

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Макароны с сыром	170	12,58	15,20	36,80	334,32
2	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	5,60	22,40
3	Батон пшеничный	30	2,42	0,30	14,64	70,94
4	Плоды и ягоды свежие	100	0,40	0,20	9,90	43,00
	<b>ИТОГО</b>	<b>500,00</b>	<b>15,40</b>	<b>15,70</b>	<b>66,94</b>	<b>470,66</b>

**ЗАВТРАК 2 ВАРИАНТ**

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,10	74,85
2	Омлет	150	12,02	6,75	34,61	247,27
3	Зелёный горошек консервированный	10	0,36	0,01	0,98	5,45
4	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	5,60	22,40
5	Батон пшеничный	20	1,72	0,10	10,98	51,70
6	Хлеб ржаной	10	0,85	0,33	4,83	25,90
7	Плоды и ягоды свежие	100	0,40	0,20	9,90	43,00
	<b>ИТОГО</b>	<b>500,00</b>	<b>15,40</b>	<b>15,64</b>	<b>67,00</b>	<b>470,57</b>

**2 СМЕНА**

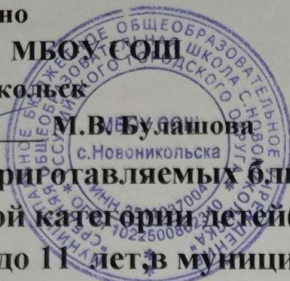
**ОБЕД**

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Салат здоровье	60	0,16	1,20	19,52	89,52
2	Борщ со сметаной	200	12,60	11,80	41,60	232,00
3	Гороховое пюре по домашнему	150	5,80	7,95	21,69	181,51
4	Тефтели мясные	90	5,53	5,98	6,63	102,46
5	Чай фруктовый с яблоками	200	0,20	0,00	13,10	53,20
6	Хлеб пшеничный	20	1,61	0,20	9,76	47,28
7	Хлеб ржаной	10	0,85	0,33	4,83	25,69
	<b>ИТОГО</b>	<b>730,00</b>	<b>26,75</b>	<b>27,46</b>	<b>117,13</b>	<b>731,66</b>

Утверждено

Директор МБОУ СОШ

с. Новоникольск



М.В. Булашова

с. Новоникольска

Согласовано

ИП Еригорян К.А.



Менюготавливаемых блюд (завтраки и обеды) для организации питания льготной категории детей (в т.ч. Детей инвалидов, детей с ОВЗ) в возрасте от 7 до 11 лет в муниципальных бюджетных общеобразовательных учреждениях Уссурийского городского округа

ВТОРНИК 22.10 2024 г.

Вторая неделя

1 СМЕНА

ЗАВТРАК 1 ВАРИАНТ

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Макароны с сыром	170	12,58	15,20	36,80	334,32
2	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	5,60	22,40
3	Батон пшеничный	30	2,42	0,30	14,64	70,94
4	Плоды и ягоды свежие	100	0,40	0,20	9,90	43,00
	<b>ИТОГО</b>	<b>500,00</b>	<b>15,40</b>	<b>15,70</b>	<b>66,94</b>	<b>470,66</b>

ЗАВТРАК 2 ВАРИАНТ

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,10	74,85
2	Омлет	150	12,02	6,75	34,61	247,27
3	Зелёный горошек консервированный	10	0,36	0,01	0,98	5,45
4	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	5,60	22,40
5	Батон пшеничный	20	1,72	0,10	10,98	51,70
6	Хлеб ржаной	10	0,85	0,33	4,83	25,90
7	Плоды и ягоды свежие	100	0,40	0,20	9,90	43,00
	<b>ИТОГО</b>	<b>500,00</b>	<b>15,40</b>	<b>15,64</b>	<b>67,00</b>	<b>470,57</b>

ОБЕД 2/3

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Салат здоровье	60	0,16	1,20	19,52	89,52
2	Салат из квашеной капусты	200	12,60	11,80	41,60	232,00
3	Чай фруктовый с яблоками	200	0,20	0,00	13,10	53,20
4	Хлеб пшеничный	20	1,61	0,20	9,76	47,28
	<b>ИТОГО</b>	<b>480,00</b>	<b>14,57</b>	<b>13,20</b>	<b>83,98</b>	<b>422,00</b>

2 СМЕНА

ОБЕД

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Салат здоровье	60	0,16	1,20	19,52	89,52
2	Борщ со сметаной	200	12,60	11,80	41,60	232,00
3	Гороховое пюре по домашнему	150	5,80	7,95	21,69	181,51
4	Тефтели мясные	90	5,53	5,98	6,63	102,46
5	Чай фруктовый с яблоками	200	0,20	0,00	13,10	53,20
6	Хлеб пшеничный	20	1,61	0,20	9,76	47,28
7	Хлеб ржаной	10	0,85	0,33	4,83	25,69
	<b>ИТОГО</b>	<b>730,00</b>	<b>26,75</b>	<b>27,46</b>	<b>117,13</b>	<b>731,66</b>

ПОЛДНИК

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Булочка домашняя	80	5,96	10,02	41,70	270,30
2	Сок в тетрапаке	200	0,80	0,00	23,00	94,00
	<b>ИТОГО</b>	<b>280,00</b>	<b>6,76</b>	<b>10,02</b>	<b>64,70</b>	<b>364,30</b>

Утверждено

Директор МБОУ СОШ  
с. Новоникольск  
М.В. Булашова



Согласовано

ИП Григорян Б.А.



Менюготавливаемых блюд (завтраки и обеды) для организации питания детей в возрасте от 11 до 18 лет, в муниципальных бюджетных общеобразовательных учреждениях Уссурийского городского округа

ВТОРНИК 22.10 2024 г.

Вторая неделя

1 СМЕНА

**ЗАВТРАК 1 ВАРИАНТ**

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Макароны с сыром	200	15,19	17,87	44,53	399,71
2	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	5,60	22,40
3	Батон пшеничный	30	2,42	0,30	14,64	70,94
4	Плоды и ягоды свежие	120	0,48	0,24	11,88	51,60
	<b>ИТОГО</b>	<b>550,00</b>	<b>18,09</b>	<b>18,41</b>	<b>76,65</b>	<b>544,65</b>

**ЗАВТРАК 2 ВАРИАНТ**

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,10	74,85
2	Омлет	180	14,42	9,75	42,67	316,11
3	Зелёный горошек консервированный	20	0,72	0,02	1,96	10,90
4	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	5,60	22,40
5	Батон пшеничный	20	1,72	0,10	10,98	51,70
6	Хлеб ржаной	20	0,85	0,33	4,83	25,90
7	Плоды и ягоды свежие	100	0,40	0,20	9,90	43,00
	<b>ИТОГО</b>	<b>550,00</b>	<b>18,16</b>	<b>18,65</b>	<b>76,04</b>	<b>544,86</b>

**2 СМЕНА**

**ОБЕД**

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Салат здоровье	100	0,27	2,00	12,53	69,20
2	Борщ со сметаной	250	15,75	14,75	52,00	403,75
3	Гороховое пюре по домашнему	180	6,70	8,33	30,46	223,61
4	Тефтели мясные	100	6,14	6,64	7,37	113,80
5	Чай фруктовый с яблоками	200	0,20	0,00	17,10	69,20
6	Хлеб пшеничный	20	1,61	0,20	9,76	47,28
7	Хлеб ржаной	10	0,85	0,33	4,83	25,69
	<b>ИТОГО</b>	<b>860,00</b>	<b>31,52</b>	<b>32,25</b>	<b>134,05</b>	<b>952,53</b>

Утверждено

Директор МБОУ СОШ

с. Новоникольск

М.В. Будашова

Согласовано

ИП Григорян К.А.

Меню представляемых блюд (завтраки и обеды) для организации питания льготной категории детей (в т.ч. Детей инвалидов, детей с ОВЗ) в возрасте от 11 до 18 лет, в муниципальных бюджетных общеобразовательных учреждениях Уссурийского городского округа

ВТОРНИК 22.10 2024 г.

Вторая неделя

1 СМЕНА

**ЗАВТРАК 1 ВАРИАНТ**

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Макароны с сыром	200	15,19	17,87	44,53	399,71
2	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	5,60	22,40
3	Батон пшеничный	30	2,42	0,30	14,64	70,94
4	Плоды и ягоды свежие	120	0,48	0,24	11,88	51,60
	<b>ИТОГО</b>	<b>550,00</b>	<b>18,09</b>	<b>18,41</b>	<b>76,65</b>	<b>544,65</b>

**ЗАВТРАК 2 ВАРИАНТ**

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,10	74,85
2	Омлет	180	14,42	9,75	42,67	316,11
3	Зелёный горошек консервированный	20	0,72	0,02	1,96	10,90
4	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	5,60	22,40
5	Батон пшеничный	20	1,72	0,10	10,98	51,70
6	Хлеб ржаной	20	0,85	0,33	4,83	25,90
7	Плоды и ягоды свежие	100	0,40	0,20	9,90	43,00
	<b>ИТОГО</b>	<b>550,00</b>	<b>18,16</b>	<b>18,65</b>	<b>76,04</b>	<b>544,86</b>

**ОБЕД 2/3**

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Салат здоровье	100	0,27	2,00	12,53	69,20
2	Борщ со сметаной	250	15,75	14,75	52,00	403,75
3	Чай фруктовый с яблоками	200	0,20	0,00	17,01	69,20
4	Салат из квашеной капусты	20	1,61	0,20	9,76	47,28
	<b>ИТОГО</b>	<b>570,00</b>	<b>17,83</b>	<b>16,95</b>	<b>91,30</b>	<b>589,43</b>

**2 СМЕНА**

**ОБЕД**

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Салат здоровье	100	0,27	2,00	12,53	69,20
2	Борщ со сметаной	250	15,75	14,75	52,00	403,75
3	Гороховое пюре по домашнему	180	6,70	8,33	30,46	223,61
4	Тефтели мясные	100	6,14	6,64	7,37	113,80
5	Чай фруктовый с яблоками	200	0,20	0,00	17,10	69,20
6	Хлеб пшеничный	20	1,61	0,20	9,76	47,28
7	Хлеб ржаной	10	0,85	0,33	4,83	25,69
	<b>ИТОГО</b>	<b>860,00</b>	<b>31,52</b>	<b>32,25</b>	<b>134,05</b>	<b>952,53</b>

**ПОЛДНИК**

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Булочка домашняя	80	5,97	10,01	41,70	270,30
2	Сок в тетрапаке	200	0,80	0,00	23,00	94,00
	<b>ИТОГО</b>	<b>280,00</b>	<b>6,77</b>	<b>10,01</b>	<b>64,70</b>	<b>364,30</b>