

"Согласовано"
Директор МБОУ СОШ с. Новоникольск
Булашова М.В.

«Утверждено»
ИП Григорян К.А.

Меню приготавливаемых блюд (завтраки и обеды) для организации питания детей в возрасте от 7 до 11 лет, в муниципальных общеобразовательных учреждениях Уссурийского городского округа

ВТОРНИК 23.01 2024 г.

ЗАВТРАК 1 ВАРИАНТ

| п/п | Наименование блюд | выход/гр | Б | Ж | У | (ккал) |
|-----|--------------------------------|------------|-----------|-----------|-----------|------------|
| 1 | Масло сливочное | 10 | 0,05 | 8,25 | 0,10 | 74,70 |
| 2 | Сырники запеченные | 185 | 12,41 | 6,90 | 35,98 | 250,99 |
| 3 | Чай с сахаром | 180 | 0,00 | 0,00 | 5,04 | 19,98 |
| 4 | Батон пшеничный | 20 | 1,72 | 0,30 | 10,98 | 50,80 |
| 5 | Хлеб ржаной | 10 | 0,85 | 0,33 | 4,83 | 25,90 |
| 6 | Фрукты и ягоды свежие | 100 | 0,40 | 0,20 | 9,90 | 47,00 |
| 7 | Молоко индивидуальная упаковка | 200 | 5,60 | 7,00 | 9,00 | 121,40 |
| | ИТОГО | 705 | 21 | 23 | 76 | 591 |

ЗАВТРАК 2 ВАРИАНТ

| п/п | Наименование блюд | выход/гр | Б | Ж | У | (ккал) |
|-----|--------------------------------|------------|-----------|-----------|-----------|------------|
| 1 | Биточки из мяса птицы | 90 | 7,95 | 7,58 | 0,50 | 53,50 |
| 2 | Гречка отварная с маслом | 150 | 3,75 | 7,35 | 26,25 | 180,60 |
| 3 | Компот из сухофруктов | 180 | 0,80 | 0,12 | 28,79 | 118,62 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 20 | 1,60 | 0,20 | 9,76 | 48,90 |
| 5 | Хлеб ржаной | 10 | 0,85 | 0,33 | 4,83 | 25,90 |
| 6 | Фрукты и ягоды свежие | 100 | 0,40 | 0,20 | 9,90 | 47,00 |
| 7 | Молоко индивидуальная упаковка | 200 | 5,60 | 7,00 | 9,00 | 121,40 |
| | ИТОГО | 750 | 21 | 23 | 89 | 596 |

ОБЕД 1 ВАРИАНТ (вторая смена)

| п/п | Наименование блюд | выход/гр | Б | Ж | У | (ккал) |
|-----|--|------------|-----------|-----------|------------|------------|
| 1 | Салат из огурцов и помидор с растительным маслом | 60 | 0,00 | 0,92 | 2,55 | 65,44 |
| 2 | Суп гречневый | 200 | 10,21 | 1,00 | 24,60 | 132,00 |
| 3 | Печень по-строгановски | 90 | 5,40 | 17,10 | 3,96 | 190,62 |
| 4 | Картофельное пюре | 150 | 3,75 | 6,30 | 22,05 | 159,00 |
| 5 | Компот из сухофруктов | 180 | 0,80 | 0,12 | 28,79 | 118,62 |
| 6 | Хлеб пшеничный | 20 | 1,60 | 0,20 | 9,76 | 48,90 |
| 7 | Хлеб ржаной | 10 | 0,85 | 0,33 | 4,83 | 25,90 |
| 8 | Молоко индивидуальная упаковка | 200 | 5,60 | 7,00 | 9,00 | 121,40 |
| | ИТОГО | 910 | 28 | 33 | 106 | 862 |

| п/п | Наименование блюд | выход/гр | Б | Ж | У | (ккал) |
|-----|--|------------|-----------|-----------|------------|------------|
| 1 | Салат из огурцов и помидор с растительным маслом | 60 | 0,00 | 0,92 | 2,55 | 65,44 |
| 2 | Суп гречневый | 200 | 10,21 | 1,00 | 24,60 | 132,00 |
| 3 | Плов | 180 | 9,58 | 5,02 | 30,10 | 296,15 |
| 4 | Компот из сухофруктов | 180 | 0,80 | 0,12 | 28,79 | 118,62 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 20 | 1,60 | 0,20 | 9,76 | 48,90 |
| 6 | Хлеб ржаной | 10 | 0,85 | 0,33 | 4,83 | 25,90 |
| 7 | Молоко индивидуальная упаковка | 200 | 5,60 | 7,00 | 9,00 | 121,40 |
| | ИТОГО | 850 | 29 | 15 | 110 | 808 |

"Согласовано"
Директор МБОУ СОШ с. Новоникольск
Булашова М.В.

«Утверждаю»
ИП Григорий К.А.

Меню приготавливаемых блюд (завтраки и обеды) для организации питания
детей в возрасте от 11 до 18 лет, в муниципальных общеобразовательных
учреждениях Уссурийского городского округа

ВТОРНИК 23.01 2024 г.

ЗАВТРАК 1 ВАРИАНТ

| п/п | Наименование блюд | выход/гр | Б | Ж | У | (ккал) |
|-----|---------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| 1 | Масло сливочное | 10 | 0,05 | 8,25 | 0,10 | 74,70 |
| 2 | Сырники с молочным соусом | 250 | 13,20 | 9,14 | 35,69 | 275,32 |
| 3 | Чай с сахаром | 180 | 0,00 | 0,00 | 5,04 | 19,98 |
| 4 | Батон пшеничный | 30 | 2,58 | 0,15 | 16,47 | 76,20 |
| 5 | Хлеб ржаной | 20 | 1,70 | 0,66 | 9,66 | 51,80 |
| 6 | Фрукты и ягоды свежие | 100 | 0,40 | 0,20 | 9,90 | 47,00 |
| | ИТОГО | 590 | 17,93 | 18,40 | 76,86 | 545,00 |

ЗАВТРАК 2 ВАРИАНТ

| п/п | Наименование блюд | выход/гр | Б | Ж | У | (ккал) |
|-----|--------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| 1 | Биточки из мяса птицы | 100 | 8,00 | 8,12 | 1,00 | 37,23 |
| 2 | Гречка отварная с маслом | 180 | 4,50 | 8,82 | 26,25 | 216,72 |
| 3 | Компот из сухофруктов | 180 | 0,80 | 0,12 | 28,79 | 118,62 |
| 4 | Батон пшеничный | 30 | 2,58 | 0,15 | 16,47 | 76,20 |
| 5 | Хлеб ржаной | 20 | 1,70 | 0,66 | 9,66 | 51,80 |
| 6 | Фрукты и ягоды свежие | 100 | 0,40 | 0,20 | 9,90 | 47,00 |
| | ИТОГО | 610 | 17,98 | 18,07 | 92,07 | 547,57 |

ОБЕД 1 ВАРИАНТ (вторая смена)

| п/п | Наименование блюд | выход/гр | Б | Ж | У | (ккал) |
|-----|---|------------|-------------|-------------|--------------|--------------|
| 1 | Салат из огурцов и помидоров, с растительным маслом | 100 | 0,00 | 4,84 | 4,25 | 67,41 |
| 2 | Суп гречневый | 250 | 11,28 | 0,07 | 21,57 | 131,49 |
| 3 | Печень по строгановски | 100 | 7,65 | 15,43 | 11,45 | 224,05 |
| 4 | Картофельное пюре | 180 | 4,50 | 7,56 | 26,46 | 190,80 |
| 5 | Компот из сухофруктов | 180 | 0,80 | 0,12 | 28,79 | 118,62 |
| 6 | Хлеб пшеничный | 30 | 2,42 | 0,30 | 14,64 | 72,63 |
| 7 | Хлеб ржаной | 20 | 1,70 | 0,66 | 9,66 | 51,80 |
| | ИТОГО | 860 | 28,4 | 29,0 | 116,8 | 856,8 |

ОБЕД 2 ВАРИАНТ

| п/п | Наименование блюд | выход/гр | Б | Ж | У | (ккал) |
|-----|---------------------------------|------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| 1 | Салат из огурцов и помидоров, с | 100 | 0,00 | 4,84 | 4,25 | 67,41 |
| 2 | Суп гречневый | 250 | 11,28 | 0,07 | 21,57 | 131,49 |
| 3 | Плов | 220 | 10,80 | 19,23 | 35,99 | 301,20 |
| 4 | Компот из сухофруктов | 180 | 0,80 | 0,12 | 28,79 | 118,62 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 30 | 2,42 | 0,30 | 14,64 | 72,63 |
| 6 | Хлеб ржаной | 20 | 1,70 | 0,66 | 9,66 | 51,80 |
| | ИТОГО | 800 | 27,00 | 25,22 | 114,90 | 743,15 |

«Утверждено»
Директор МБОУ СОШ с. Новоникольск
Булашова М.В.

«Согласовано»
ИП Григорьев Р.А.

Меню предоставляемых блюд (завтраки и обеды) для организации питания льготной категории детей (в т.ч. Детей-инвалидов, детей с ОВЗ) в возрасте от 2 до 11 лет, в муниципальных общеобразовательных учреждениях Уссурийского городского округа

ВТОРНИК 23.01 2024 г.

ЗАВТРАК 1 ВАРИАНТ

| п/п | Наименование блюд | выход/гр | Б | Ж | У | (ккал) |
|--------------|--------------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| 1 | Масло сливочное | 10 | 0,05 | 8,25 | 0,10 | 74,70 |
| 2 | Сырники запеченные | 185 | 12,41 | 6,90 | 35,98 | 250,99 |
| 3 | Чай с сахаром | 180 | 0,00 | 0,00 | 5,04 | 19,98 |
| 4 | Батон пшеничный | 20 | 1,72 | 0,30 | 10,98 | 50,80 |
| 5 | Хлеб ржаной | 10 | 0,85 | 0,33 | 4,83 | 25,90 |
| 6 | Фрукты и ягоды свежие | 100 | 0,40 | 0,20 | 9,90 | 47,00 |
| 7 | Молоко индивидуальная упаковка | 200 | 5,60 | 7,00 | 9,00 | 121,40 |
| ИТОГО | | 705 | 21,03 | 22,98 | 75,83 | 590,77 |

ЗАВТРАК 2 ВАРИАНТ

| п/п | Наименование блюд | выход/гр | Б | Ж | У | (ккал) |
|--------------|--------------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| 1 | Биточки из мяса птицы | 90 | 7,95 | 7,58 | 0,50 | 53,50 |
| 2 | Гречка отварная с маслом | 150 | 3,75 | 7,35 | 26,25 | 180,60 |
| 3 | Компот из сухофруктов | 180 | 0,80 | 0,12 | 28,79 | 118,62 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 20 | 1,61 | 0,20 | 9,76 | 48,42 |
| 5 | Хлеб ржаной | 10 | 0,85 | 0,33 | 4,83 | 25,90 |
| 6 | Фрукты и ягоды свежие | 100 | 0,40 | 0,20 | 9,90 | 47,00 |
| 7 | Молоко индивидуальная упаковка | 200 | 5,60 | 7,00 | 9,00 | 121,40 |
| ИТОГО | | 750 | 20,96 | 22,78 | 89,03 | 595,44 |

ОБЕД

| п/п | Наименование блюд | выход/гр | Б | Ж | У | (ккал) |
|--------------|--|------------|--------------|-------------|--------------|---------------|
| 1 | Салат из огурцов и помидор с растительным маслом | 60 | 0,00 | 0,92 | 2,55 | 65,44 |
| 2 | Суп гречневый | 200 | 10,21 | 1,00 | 24,60 | 132,00 |
| 3 | Компот из сухофруктов | 180 | 0,80 | 0,12 | 28,79 | 118,62 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 20 | 1,61 | 0,20 | 9,76 | 48,42 |
| ИТОГО | | 460 | 12,62 | 2,24 | 65,70 | 364,48 |

ОБЕД 1 ВАРИАНТ (вторая смена)

| п/п | Наименование блюд | выход/гр | Б | Ж | У | (ккал) |
|--------------|--|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| 1 | Салат из огурцов и помидор с растительным маслом | 60 | 0,00 | 0,92 | 2,55 | 65,44 |
| 2 | Суп гречневый | 200 | 10,21 | 1,00 | 24,60 | 132,00 |
| 3 | Печень по-строгановски | 90 | 5,40 | 15,93 | 3,96 | 190,62 |
| 4 | Картофельное пюре | 150 | 3,75 | 6,30 | 22,05 | 159,00 |
| 5 | Компот из сухофруктов | 180 | 0,80 | 0,12 | 28,79 | 118,62 |
| 6 | Хлеб пшеничный | 20 | 1,61 | 0,20 | 9,76 | 48,42 |
| 7 | Хлеб ржаной | 10 | 0,85 | 0,33 | 4,83 | 25,90 |
| ИТОГО | | 710 | 22,62 | 24,80 | 96,54 | 740,00 |

ОБЕД 2 ВАРИАНТ

| п/п | Наименование блюд | выход/гр | Б | Ж | У | (ккал) |
|--------------|--|------------|-----------|----------|------------|------------|
| 1 | Салат из огурцов и помидор с растительным маслом | 60 | 0,00 | 0,92 | 2,55 | 65,44 |
| 2 | Суп гречневый | 200 | 10,21 | 1,00 | 24,60 | 132,00 |
| 3 | Плов с мясом | 180 | 9,58 | 5,02 | 30,10 | 296,15 |
| 4 | Компот из сухофруктов | 180 | 0,80 | 0,12 | 28,79 | 118,62 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 20 | 1,61 | 0,20 | 9,76 | 48,42 |
| 6 | Хлеб ржаной | 10 | 0,85 | 0,33 | 4,83 | 25,90 |
| ИТОГО | | 650 | 23 | 8 | 101 | 687 |

«Утверждаю»

Директор МБОУ СОШ с. Новоникольск
Булашова М.В.

«Согласовано»

ИП Григорий К.

Меню приготавливаемых блюд (завтраки и обеды) для организации питания льготной категории детей (в т.ч. Детей-инвалидов, детей с ОВЗ) в возрасте от 11 до 17 лет в муниципальных общеобразовательных учреждениях Уссурийского городского округа

округа
ВТОРНИК 23.01 2024 г.

ЗАВТРАК 1 ВАРИАНТ

| п/н | Наименование блюд | выход/гр | Б | Ж | У | (ккал) |
|-----|---------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| 1 | Масло сливочное | 10 | 0,05 | 8,25 | 0,10 | 74,70 |
| 2 | Сырники с молочным соусом | 250 | 13,20 | 9,14 | 35,69 | 275,32 |
| 3 | Чай с сахаром | 180 | 0,00 | 0,00 | 5,04 | 19,98 |
| 4 | Батон пшеничный | 30 | 2,58 | 0,15 | 16,47 | 76,20 |
| 5 | Хлеб ржаной | 20 | 1,70 | 0,66 | 9,60 | 51,80 |
| 6 | Фрукты и ягоды свежие | 100 | 0,40 | 0,20 | 9,90 | 47,00 |
| | ИТОГО | 590 | 17,93 | 18,40 | 76,80 | 545,00 |

ЗАВТРАК 2 ВАРИАНТ

| п/н | Наименование блюд | выход/гр | Б | Ж | У | (ккал) |
|-----|--------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| 1 | Биточки из мяса птицы | 100 | 8,00 | 8,12 | 1,00 | 37,23 |
| 2 | Гречка отварная с маслом | 180 | 4,50 | 8,82 | 26,25 | 216,72 |
| 3 | Компот из сухофруктов | 180 | 0,80 | 0,12 | 28,79 | 118,62 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 30 | 2,42 | 0,30 | 14,64 | 72,63 |
| 5 | Хлеб ржаной | 20 | 1,70 | 0,66 | 9,66 | 51,80 |
| 6 | Фрукты и ягоды свежие | 100 | 0,40 | 0,20 | 9,90 | 47,00 |
| | ИТОГО | 610 | 17,82 | 18,22 | 90,24 | 544,00 |

ОБЕД

| п/н | Наименование блюд | выход/гр | Б | Ж | У | (ккал) |
|-----|--|------------|-------------|------------|-------------|--------------|
| 1 | Салат из огурцов и помидор с растительным маслом | 100 | 0,00 | 4,84 | 4,25 | 67,41 |
| 2 | Суп гречневый | 250 | 11,28 | 0,07 | 21,57 | 131,49 |
| 3 | Компот из сухофруктов | 180 | 0,80 | 0,12 | 28,79 | 118,62 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 30 | 2,42 | 0,30 | 14,64 | 72,63 |
| | ИТОГО | 560 | 14,5 | 5,3 | 69,3 | 390,2 |

ОБЕД 1 ВАРИАНТ (вторая смена)

| п/н | Наименование блюд | выход/гр | Б | Ж | У | (ккал) |
|-----|--|------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| 1 | Салат из огурцов и помидор с растительным маслом | 100 | 0,00 | 4,84 | 4,25 | 67,41 |
| 2 | Суп гречневый | 250 | 11,28 | 0,07 | 21,57 | 131,49 |
| 3 | Печень по-строгановски | 100 | 7,65 | 15,43 | 11,45 | 224,05 |
| 4 | Картофельное пюре | 180 | 4,50 | 7,56 | 26,46 | 190,80 |
| 5 | Компот из сухофруктов | 180 | 0,80 | 0,12 | 28,79 | 118,62 |
| 6 | Хлеб пшеничный | 30 | 2,42 | 0,30 | 14,64 | 72,63 |
| 7 | Хлеб ржаной | 20 | 1,70 | 0,66 | 9,66 | 51,80 |
| | ИТОГО | 860 | 28,35 | 28,98 | 116,82 | 856,80 |

ОБЕД 2 ВАРИАНТ

| п/н | Наименование блюд | выход/гр | Б | Ж | У | (ккал) |
|-----|--|------------|-----------|-----------|------------|------------|
| 1 | Салат из огурцов и помидор с растительным маслом | 100 | 0,00 | 4,84 | 4,25 | 67,41 |
| 2 | Суп гречневый | 250 | 11,28 | 0,07 | 21,57 | 131,49 |
| 3 | Плов | 220 | 10,80 | 19,23 | 35,99 | 301,20 |
| 4 | Компот из сухофруктов | 180 | 0,80 | 0,12 | 28,79 | 118,62 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 30 | 2,42 | 0,30 | 14,64 | 72,63 |
| 6 | Хлеб ржаной | 20 | 1,70 | 0,66 | 9,66 | 51,80 |
| | ИТОГО | 800 | 27 | 25 | 115 | 743 |