

Утверждено

Директор МБОУ СОШ

с.Новоникольск

М.В. Булашова

Согласовано

ИП Григорян Ю.А.



Меню приготавливаемых блюд (завтраки и обеды) для организации питания детей в возрасте от 7 до 11 лет, в муниципальных бюджетных общеобразовательных учреждениях Уссурийского городского округа

ПЯТНИЦА 24.01 2025 г.

Первая неделя

1 СМЕНА

ЗАВТРАК 1 ВАРИАНТ

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Гуляш	90	6,50	6,95	11,15	133,15
2	Гречка отварная с маслом	150	3,75	7,35	13,69	135,91
3	Чай фруктовый с яблоками	200	0,20	0,00	13,10	53,20
4	Батон пшеничный	30	2,42	0,30	14,64	70,94
5	Хлеб ржаной	30	2,55	0,99	14,49	77,07
	ИТОГО	500,00	15,42	15,59	67,07	470,27

ЗАВТРАК 2 ВАРИАНТ

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,10	74,85
2	Творожная запеканка с соусом молочным или джемом	220	9,40	6,10	17,35	161,90
3	Чай фруктовый с яблоками	200	0,20	0,00	131,00	53,20
4	Батон пшеничный	40	3,44	0,20	21,96	103,40
5	Хлеб ржаной	30	2,55	0,99	14,49	77,07
	ИТОГО	500,00	15,64	15,54	184,90	470,42

2 СМЕНА

ОБЕД

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Овощная нарезка	60	0,48	0,06	1,56	8,70
2	Суп с клецками	200	0,50	15,98	15,00	205,82
3	Жаркое по домашнему	200	20,69	10,10	66,00	437,66
4	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	5,60	22,40
5	Хлеб пшеничный	30	2,42	0,30	14,64	70,94
6	Хлеб ржаной	30	2,55	0,99	14,49	77,07
	ИТОГО	720,00	26,64	27,43	117,29	822,59

Утверждено
Директор МБОУ СОШ

с. Новоникольск
М.В. Булашова

Согласовано

ИП Григорян К.А.

Меню приготавливаемых блюд (завтраки и обеды) для организации питания
детей в возрасте от 11 до 18 лет, в муниципальных бюджетных
общеобразовательных учреждениях Уссурийского городского округа

ПЯТНИЦА 24.07 2025 г.

Первая неделя

1 СМЕНА

ЗАВТРАК 1 ВАРИАНТ

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Гуляш	110	8,84	13,91	13,85	215,95
2	Гречка отварная с маслом	180	3,99	3,20	20,52	126,84
3	Чай фруктовый с яблоками	200	0,20	0,00	13,10	53,20
4	Батон пшеничный	30	2,42	0,30	14,64	70,94
5	Хлеб ржаной	30	2,55	0,99	14,49	77,07
	ИТОГО	550,00	18,00	18,40	76,60	544,00

ЗАВТРАК 2 ВАРИАНТ

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,10	74,85
2	Сыр	20	4,63	5,90	8,85	107,02
3	Творожная запеканка с соусом	250	7,20	3,08	17,99	128,48
4	Чай фруктовый с яблоками	200	0,20	0,00	131,00	53,20
5	Батон пшеничный	40	3,44	0,20	21,96	103,40
6	Хлеб ржаной	30	2,55	0,99	14,49	77,07
	ИТОГО	550,00	18,07	18,42	194,39	544,02

2 СМЕНА

ОБЕД

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Овощная нарезка	100	0,80	0,10	2,60	14,50
2	Суп с клецками	250	0,63	19,98	19,00	258,34
3	Жаркое по домашнему	240	24,83	10,98	77,72	509,02
4	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	5,60	22,40
5	Хлеб пшеничный	30	2,42	0,30	14,64	70,94
6	Хлеб ржаной	30	2,55	0,99	14,49	77,07
	ИТОГО	850,00	31,23	32,35	134,05	952,27

Утверждено
Директор МБОУ СОШ
с. Новоникольск

Согласовано
ИП Григорян К.А.

МБОУ М.В. Булашова
с.Новоникольска

Меню приготавливаемых блюд (завтраки и обеды) для организации питания
льготной категории детей(в т.ч. Детей инвалидов, детей с ОВЗ) в возрасте от
до 11 лет, в муниципальных бюджетных общеобразовательных
учреждениях Уссурийского городского округа

ПЯТНИЦА 24.01 2025 г.

Первая неделя

1 СМЕНА

ЗАВТРАК 1 ВАРИАНТ

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Гуляш	90	6,50	6,95	11,15	133,15
2	Гречка отварная с маслом	150	3,75	7,35	13,69	135,91
3	Чай фруктовый с яблоками	200	0,20	0,00	13,10	53,20
4	Батон пшеничный	30	2,42	0,30	14,64	70,94
5	Хлеб ржаной	30	2,55	0,99	14,49	77,07
	ИТОГО	500,00	15,42	15,59	67,07	470,27

ЗАВТРАК 2 ВАРИАНТ

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,10	74,85
2	Творожная запеканка с соусом молочным или джемом	220	9,40	6,10	17,35	161,90
3	Чай фруктовый с яблоками	200	0,20	0,00	131,00	53,20
4	Батон пшеничный	40	3,44	0,20	21,96	103,40
5	Хлеб ржаной	30	2,55	0,99	14,49	77,07
	ИТОГО	500,00	15,64	15,54	184,90	470,42

ОБЕД 23

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Овощная нарезка	60	0,48	0,06	1,56	8,70
2	Суп с клецками	200	0,50	15,98	15,00	205,82
3	Салат из квашеной капусты	200	0,00	0,00	5,60	22,40
4	Хлеб пшеничный	30	2,42	0,30	14,64	70,94
	ИТОГО	490,00	3,40	16,34	36,80	307,86

2 СМЕНА

ОБЕД

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Овощная нарезка	60	0,48	0,06	1,56	8,70
2	Суп с клецками	200	0,50	15,98	15,00	205,82
3	Жаркое по домашнему	200	20,69	10,10	66,00	437,66
4	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	5,60	22,40
5	Хлеб пшеничный	30	2,42	0,30	14,64	70,94
6	Хлеб ржаной	30	2,55	0,99	14,49	77,07
	ИТОГО	720,00	26,64	27,43	117,29	822,59

ПОЛДНИК

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Булочка домашняя	80	5,96	10,02	41,70	270,30
2	Сок в тетрапаке	200	0,80	0,00	23,00	94,00
	ИТОГО	280,00	6,76	10,02	64,70	364,30

Утверждено

Директор МБОУ СОШ

с. Новоникольск

М.В. Булашова

Согласовано

ИП Григорян Ж.А.

Григорян



Меню приготовляемых блюд (завтраки и обеды) для организации питания льготной категории детей (в т.ч. Детей инвалидов, детей с ОВЗ) в возрасте от 14 до 18 лет, в муниципальных бюджетных общеобразовательных учреждениях Уссурийского городского округа

ПЯТНИЦА 24.07 2022 г.

Первая неделя

1 СМЕНА

ЗАВТРАК 1 ВАРИАНТ

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Гуляш	110	8,84	13,91	13,85	215,95
2	Гречка отварная с маслом	180	3,99	3,20	20,52	126,84
3	Чай фруктовый с яблоками	200	0,20	0,00	13,10	53,20
4	Батон пшеничный	30	2,42	0,30	14,64	70,94
5	Хлеб ржаной	30	2,55	0,99	14,49	77,07
	ИТОГО	550,00	18,00	18,40	76,60	544,00

ЗАВТРАК 2 ВАРИАНТ

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,10	74,85
2	Сыр	20	4,63	5,90	8,85	107,02
3	Творожная запеканка с соусом	250	7,20	3,08	17,99	128,48
4	Чай фруктовый с яблоками	200	0,20	0,00	131,00	53,20
5	Батон пшеничный	40	3,44	0,20	21,96	103,40
6	Хлеб ржаной	30	2,55	0,99	14,49	77,07
	ИТОГО	550,00	18,07	18,42	194,39	544,02

ОБЕД 2/3

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Овощная нарезка	100	0,80	0,10	2,60	14,50
2	Суп с клецками	250	12,40	19,98	19,00	305,42
3	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	5,60	22,40
4	Салат из квашеной капусты	30	2,42	0,30	14,64	70,94
	ИТОГО	580,00	15,62	20,38	41,84	413,26

2 СМЕНА

ОБЕД

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Овощная нарезка	100	0,80	0,10	2,60	14,50
2	Суп с клецками	250	0,63	19,98	19,00	258,34
3	Жаркое по домашнему	240	24,83	10,98	77,72	509,02
4	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	5,60	22,40
5	Хлеб пшеничный	30	2,42	0,30	14,64	70,94
6	Хлеб ржаной	30	2,55	0,99	14,49	77,07
	ИТОГО	850,00	31,23	32,35	134,05	952,27

ПОЛДНИК

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Булочка домашняя	80	5,96	10,01	41,70	270,30
2	Сок в тетрапаке	200	0,80	0,00	23,00	94,00
	ИТОГО	280,00	6,76	10,01	64,70	364,30