



«Согласовано»
 Директор МБОУ СОШ с. Новоникольск
 МБОУ СОШ с. Новоникольск
 с. Новоникольск



ИШГ республике Удмуртия
 «Удмуртская Республика»

Меню представляемых блюд (завтраки и обеды) для организации питания детей в возрасте от 7 до 11 лет, в муниципальных общеобразовательных учреждениях Усурейского городского округа

ПЯТНИЦА 24.11 2023 г.

ЗАВТРАК 1 ВАРИАНТ

п/п	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Гуляш	90	8,73	7,82	11,75	147,78
2	Гречка отварная	150	3,75	7,35	26,25	180,60
3	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	5,04	19,98
4	Хлеб пшеничный	20	1,61	0,20	9,76	48,42
5	Хлеб ржаной	10	0,85	0,33	4,83	25,90
6	Фрукты и ягоды свежие	100	0,40	0,20	9,90	47,00
7	Молоко индивидуальная упаковка	200	5,60	7,00	9,00	121,40
	ИТОГО	750	20,94	22,90	76,53	591,08

ЗАВТРАК 2 ВАРИАНТ

п/п	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,10	74,70
2	Творожный пудинг	170	10,64	6,43	24,84	193,75
3	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	5,60	22,20
4	Багет пшеничный	30	2,58	0,15	16,47	76,20
5	Хлеб ржаной	20	1,70	0,66	9,66	51,80
6	Фрукты и ягоды свежие	100	0,40	0,20	9,90	47,00
7	Молоко индивидуальная упаковка	200	5,60	7,00	9,00	121,40
	ИТОГО	730	21	23	76	587

ОБЕД 1 ВАРИАНТ (вторая смена)

п/п	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Огурец порционный	60	1,30	1,42	7,68	43,75
2	Суп с клецками и курицей	200	0,50	15,98	15,20	264,33
3	Плов	180	17,40	5,02	42,04	196,15
4	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	5,04	19,98
5	Хлеб пшеничный	30	2,42	0,30	14,64	72,63
6	Хлеб ржаной	30	2,55	0,99	14,49	77,70
7	Молоко индивидуальная упаковка	200	5,60	7,00	9,00	121,40
	ИТОГО	880	29,77	30,71	108,09	795,94

ОБЕД 2 ВАРИАНТ

п/п	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Огурец порционный	60	1,30	1,42	7,68	43,75
2	Суп с клецками и курицей	200	0,50	15,98	15,20	264,33
3	Картофельное пюре	150	3,75	6,30	22,05	159,00
4	Гуляш	90	8,74	0,48	20,01	94,69
5	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	5,04	19,98
6	Хлеб пшеничный	30	2,42	0,30	14,64	72,63
7	Хлеб ржаной	30	2,55	0,99	14,49	77,70
8	Молоко индивидуальная упаковка	200	5,60	7,00	9,00	121,40
	ИТОГО	740	19,26	25,47	99,11	732,08

"Согласовано"
 Директор МБОУ СОШ с. Новоникольск
 Булашова М.В.

«Утверждено»
 ИП Григорьев К.А.
 ИП Григорьев К.А. 559000
 Красноярский край, г. Уяр, ул. Школьная, д. 25

Меню приготавливаемых блюд (завтраки и обеды) для организации питания детей в возрасте от 11 до 18 лет, в муниципальных общеобразовательных учреждениях Усуйского городского округа

ПЯТНИЦА 24.11 2023 г.

ЗАВТРАК 1 ВАРИАНТ

п/п	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Гуляш	100	9,02	8,60	6,60	135,87
2	Гречка отварная	180	4,50	8,82	26,25	216,72
3	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	5,04	19,98
4	Хлеб пшеничный	30	2,42	0,30	14,64	72,63
5	Хлеб ржаной	20	1,70	0,66	9,66	51,80
6	Фрукты и ягоды свежие	100	0,40	0,20	9,90	47,00
	ИТОГО	610	18,04	18,58	72,09	544,00

ЗАВТРАК 2 ВАРИАНТ

п/п	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,10	74,70
2	Пудинг творожный с изюмом молочным соусом	250	13,45	9,32	36,17	268,88
3	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	5,04	19,98
4	Батон пшеничный	30	2,58	0,15	16,47	76,20
5	Хлеб ржаной	20	1,70	0,66	9,66	51,80
6	Фрукты и ягоды свежие	100	0,40	0,20	9,90	47,00
	ИТОГО	590	18,18	18,58	77,34	538,56

ОБЕД 1 ВАРИАНТ (вторая смена)

п/п	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Огулец порционный	100	0,00	0,00	0,00	79,43
2	Суп с клецками и курицей	250	0,67	20,00	44,97	213,88
3	Плов	200	21,00	17,40	30,20	358,40
4	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	5,04	19,98
5	Хлеб пшеничный	30	2,42	0,30	14,64	72,63
6	Хлеб ржаной	30	2,55	0,99	14,49	77,70
	ИТОГО	790	26,64	38,69	109,34	822,02

ОБЕД 2 ВАРИАНТ

п/п	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Огулец порционный	100	0,54	0,01	0,10	53,30
2	Суп с клецками и курицей	250	0,67	20,00	44,97	213,88
3	Картофельное пюре	180	4,50	7,56	26,46	190,80
4	Гуляш	100	16,00	0,01	1,57	200,00
5	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	5,04	19,98
6	Хлеб пшеничный	30	2,42	0,30	14,64	72,63
7	Хлеб ржаной	30	2,55	0,99	14,49	77,70
	ИТОГО	870	26,68	28,87	107,27	828,29

«Утверждено»

Директор МБОУ СОШ с. Новоникольск

Бугашова М.В.

Меню-приглашаемых блюд (завтраки и обеды) для организации питания детей второй категории детей (в т.ч. Детей-инвалидов) с ОВЗ в образовательном учреждении «Усердский лицей» 11 лет в муниципальных общеобразовательных учреждениях городского округа Пятница 2023 г.

ПЯТНИЦА 20.11

2023 г.

«Согласовано»

ИП Григорьев А.А.

Меню-приглашаемых блюд (завтраки и обеды) для организации питания детей второй категории детей (в т.ч. Детей-инвалидов) с ОВЗ в образовательном учреждении «Усердский лицей» 11 лет в муниципальных общеобразовательных учреждениях городского округа Пятница 2023 г.

ЗАВТРАК 1 ВАРИАНТ					
п/п	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У (ккал)
1	Гуляш	90	8,73	7,82	11,75 147,78
2	Гречка отварная	150	3,75	7,35	26,25 180,60
3	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	5,04 19,98
4	Хлеб пшеничный	20	1,61	0,20	9,76 48,42
5	Хлеб ржаной	10	0,85	0,33	4,83 25,90
6	Фрукты и ягоды свежие	100	0,40	0,20	9,90 47,00
7	Молоко индивидуальная упаковка	200	5,60	7,00	9,00 121,40
ИТОГО		750	20,94	22,90	76,53 591,08

ЗАВТРАК 2 ВАРИАНТ

ЗАВТРАК 2 ВАРИАНТ					
п/п	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У (ккал)
1	Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,10 74,70
2	Творожный пудинг	170	10,64	6,43	24,84 193,75
3	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	5,60 22,20
4	Батон пшеничный	30	2,58	0,15	16,47 76,20
5	Хлеб ржаной	20	1,70	0,66	9,66 51,80
6	Фрукты и ягоды свежие	100	0,40	0,20	9,90 47,00
7	Молоко индивидуальная упаковка	200	5,60	7,00	9,00 121,40
ИТОГО		730	21	23	76 587

ОБЕД (первая смена)

ОБЕД (первая смена)					
п/п	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У (ккал)
1	Огурец порционный	60	1,30	1,42	7,68 43,75
2	Суп с клецками и курицей	200	0,50	15,98	15,20 264,33
3	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	5,04 19,98
4	Хлеб пшеничный	30	2,42	0,30	14,64 72,63
ИТОГО		470	4,22	17,70	42,56 400,69

ОБЕД 1 ВАРИАНТ (вторая смена)

ОБЕД 1 ВАРИАНТ (вторая смена)					
п/п	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У (ккал)
1	Огурец порционный	60	1,30	1,42	7,68 43,75
2	Суп с клецками и курицей	200	0,50	15,98	15,20 264,33
3	Плов	180	17,40	5,02	42,04 196,15
4	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	5,04 19,98
5	Хлеб пшеничный	20	1,61	0,20	9,76 48,42
6	Хлеб ржаной	10	0,85	0,33	4,83 25,90
ИТОГО		650	21,66	22,95	84,55 598,53

ОБЕД 2 ВАРИАНТ

ОБЕД 2 ВАРИАНТ					
п/п	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У (ккал)
1	Огурец порционный	60	1,30	1,42	7,68 43,75
2	Суп с клецками и курицей	200	0,50	15,98	15,20 264,33
3	Картофельное пюре	150	3,75	6,30	22,05 159,00
4	Гуляш	90	8,74	0,48	20,01 94,69
5	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	5,04 19,98
6	Хлеб пшеничный	20	1,61	0,20	9,76 48,42
7	Хлеб ржаной	10	0,85	0,33	4,83 25,90
ИТОГО		710	17	25	85 656

«Утверждено»

Директор МБОУ СОШ с. Новоникольск
Булашова М.В.

«Согласовано»

ИП Григорьев К.А.

Меню приготавливаемых блюд (завтраки и обеды) для организации питания в образовательной организации (в т.ч. Детей-инвалидов) с ОВЗ в возрасте от 14 до 17 лет в муниципальных общеобразовательных учреждениях Уссурийского городского округа

ПЯТНИЦА 24.11 2023 г.

ЗАВТРАК 1 ВАРИАНТ

п/п	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Гуляш	100	9,02	8,60	6,60	135,87
2	Гречка отварная	180	4,50	8,82	26,25	216,72
3	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	5,04	19,98
4	Хлеб пшеничный	30	2,42	0,30	14,64	72,63
5	Хлеб ржаной	20	1,70	0,66	9,66	51,80
6	Фрукты и ягоды свежие	100	0,40	0,20	9,90	47,00
ИТОГО		610	18,04	18,58	72,09	544,00

ЗАВТРАК 2 ВАРИАНТ

п/п	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,10	74,70
2	Пудинг творожный с изюмом молочным соусом	250	13,45	9,32	36,17	268,88
3	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	5,04	19,98
4	Батон пшеничный	30	2,58	0,15	16,47	76,20
5	Хлеб ржаной	20	1,70	0,66	9,66	51,80
6	Фрукты и ягоды свежие	100	0,40	0,20	9,90	47,00
ИТОГО		590	18,18	18,58	77,34	538,56

ОБЕД

п/п	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Огулец порционный	100	0,00	0,00	0,00	79,43
2	Суп куриный с клецками	250	0,67	20,00	53,11	213,88
3	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	5,04	19,98
4	Хлеб пшеничный	30	2,42	0,30	14,64	72,63
ИТОГО		560	3,09	20,30	72,79	385,92

ОБЕД 1 ВАРИАНТ (вторая смена)

п/п	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Огулец порционный	100	0,00	0,00	0,00	79,43
2	Суп куриный с клецками	250	0,67	20,00	53,11	213,88
3	Плов	200	20,49	7,69	30,20	358,40
4	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	5,04	19,98
5	Хлеб пшеничный	30	2,58	0,15	16,47	76,20
6	Хлеб ржаной	20	1,70	0,66	9,66	51,80
ИТОГО		780	25,44	28,50	114,48	799,69

ОБЕД 2 ВАРИАНТ

п/п	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Огулец порционный	100	0,00	0,00	0,00	79,43
2	Суп куриный с клецками	250	0,67	20,00	53,11	213,88
3	Картофельное пюре	180	4,50	7,56	26,46	190,80
4	Гуляш	100	16,00	0,01	1,57	200,00
5	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	5,04	19,98
6	Хлеб пшеничный	30	2,58	0,15	16,47	76,20
7	Хлеб ржаной	30	2,55	0,99	14,49	77,70
ИТОГО		870	26	29	117	858