

Утверждено  
Директор МБОУ СОШ

С. Новоникольск

М.В. Булашова

Согласовано  
ИП Григорян К.А.

*Григорян*

Меню приготавливаемых блюд (завтраки и обеды) для организации питания детей в возрасте от 7 до 11 лет, в муниципальных бюджетных общеобразовательных учреждениях Уссурийского городского округа

СРЕДА 25/12 2024 г.

Вторая неделя

1 СМЕНА

**ЗАВТРАК 1 ВАРИАНТ**

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,10	74,85
2	Сыр российский	20	6,18	0,86	6,70	59,26
3	Каша молочная "Дружба"	200	3,08	5,10	11,18	102,94
4	Чай фруктовый с яблоками	200	0,20	0,00	13,10	53,20
5	Батон пшеничный	40	3,44	0,20	21,96	103,40
6	Хлеб ржаной	30	2,55	0,99	14,49	77,07
	<b>ИТОГО</b>	<b>500,00</b>	<b>15,50</b>	<b>15,40</b>	<b>67,53</b>	<b>470,72</b>

**ЗАВТРАК 2 ВАРИАНТ**

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,10	74,85
2	Творожная запеканка с яблочным соусом	220	9,40	5,98	14,67	150,10
3	Компот из свежих яблок	200	0,16	0,16	15,80	65,28
4	Батон пшеничный	40	3,44	0,20	21,96	103,40
5	Хлеб ржаной	30	2,55	0,99	14,49	77,07
	<b>ИТОГО</b>	<b>500,00</b>	<b>15,60</b>	<b>15,58</b>	<b>67,02</b>	<b>470,70</b>

**2 СМЕНА**

**ОБЕД**

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Салат из квашеной капусты	60	0,00	1,25	15,00	71,25
2	Суп гречневый	200	11,21	11,95	27,60	262,79
3	Биточки из мяса птицы с соусом	90	9,02	12,52	12,40	198,36
4	Макароны отварные	150	5,10	0,60	31,57	152,08
5	Компот из свежих яблок	200	0,16	0,16	15,80	65,28
6	Хлеб пшеничный	20	1,61	0,20	9,76	47,28
7	Хлеб ржаной	10	0,85	0,33	4,83	25,69
	<b>ИТОГО</b>	<b>730,00</b>	<b>27,95</b>	<b>27,01</b>	<b>116,96</b>	<b>822,73</b>

Утверждено  
Директор МБОУ СОШ  
с. Новоникольск  
М.В. Булашова

Согласовано  
ИП Григорян К.А.

Меню приготовляемых блюд (завтраки и обеды) для организации питания льготной категории детей (в т.ч. Детей инвалидов, детей с ОВЗ) в возрасте от 11 до 18 лет, в муниципальных бюджетных общеобразовательных учреждениях Уссурийского городского округа

СРЕДА 25/12 2024 г.

Вторая неделя

1 СМЕНА

ЗАВТРАК 1 ВАРИАНТ

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,10	74,85
2	Сыр российский	20	6,18	0,86	6,70	59,26
3	Каша молочная "Дружба"	250	6,08	7,98	20,25	177,14
4	Чай фруктовый с яблоками	200	0,20	0,00	13,10	53,20
5	Батон пшеничный	40	3,44	0,20	21,96	103,40
6	Хлеб ржаной	30	2,55	0,99	14,49	77,07
	<b>ИТОГО</b>	<b>550,00</b>	<b>18,50</b>	<b>18,28</b>	<b>76,60</b>	<b>544,92</b>

ЗАВТРАК 2 ВАРИАНТ

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,10	74,85
2	Сыр российский	20	6,18	0,86	6,70	59,26
3	Творожная запеканка с яблочным соусом	250	5,62	7,83	17,67	163,63
4	Компот из свежих яблок	200	0,16	0,16	15,80	65,28
5	Батон пшеничный	40	3,44	0,20	21,96	103,40
6	Хлеб ржаной	30	2,55	0,99	14,49	77,07
	<b>ИТОГО</b>	<b>550,00</b>	<b>18,00</b>	<b>18,29</b>	<b>76,72</b>	<b>543,49</b>

ОБЕД 2/3

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Салат из квашеной капусты	100	0,00	3,33	4,00	45,97
2	Суп гречневый	250	13,66	13,60	26,10	281,44
3	Салат из квашеной капусты	200	0,16	0,16	15,80	65,28
4	Хлеб пшеничный	20	1,61	0,20	9,76	47,28
	<b>ИТОГО</b>	<b>570,00</b>	<b>15,43</b>	<b>17,29</b>	<b>55,66</b>	<b>439,97</b>

2 СМЕНА

ОБЕД

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Салат из квашеной капусты	100	0,00	3,33	3,35	43,37
2	Суп гречневый	250	13,66	13,60	26,10	281,44
3	Биточки из мяса птицы с соусом	100	8,83	13,91	13,78	215,63
4	Макароны отварные	180	6,12	0,72	60,60	273,36
5	Компот из свежих яблок	200	0,16	0,16	15,80	65,28
6	Хлеб пшеничный	20	1,61	0,20	9,76	47,28
7	Хлеб ржаной	10	0,85	0,33	4,83	25,69
	<b>ИТОГО</b>	<b>860,00</b>	<b>31,23</b>	<b>32,25</b>	<b>134,22</b>	<b>952,05</b>

ПОЛДНИК

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Булочка ванильная	80	6,40	6,50	39,90	232,97
2	Сок в тетрапаке	200	0,80	0,00	23,00	94,00
	<b>ИТОГО</b>	<b>280,00</b>	<b>7,20</b>	<b>6,50</b>	<b>62,90</b>	<b>326,97</b>

Утверждено  
Директор МБОУ СОШ  
с. Новоникольск

М.В. Булашова

Согласовано  
ИП Григорян К.А.

Меню приготавливаемых блюд (завтраки и обеды) для организации питания детей в возрасте от 11 до 18 лет, в муниципальных бюджетных общеобразовательных учреждениях Уссурийского городского округа

СРЕДА 25.12 2024 г.

Вторая неделя

1 СМЕНА

ЗАВТРАК 1 ВАРИАНТ

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,10	74,85
2	Сыр российский	20	6,18	0,86	6,70	59,26
3	Каша молочная "Дружба"	250	6,08	7,98	20,25	177,14
4	Чай фруктовый с яблоками	200	0,20	0,00	13,10	53,20
5	Батон пшеничный	40	3,44	0,20	21,96	103,40
6	Хлеб ржаной	30	2,55	0,99	14,49	77,07
	<b>ИТОГО</b>	<b>550,00</b>	<b>18,50</b>	<b>18,28</b>	<b>76,60</b>	<b>544,92</b>

ЗАВТРАК 2 ВАРИАНТ

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,10	74,85
2	Сыр российский	20	6,18	0,86	6,70	59,26
3	Творожная запеканка с яблочным соусом	250	5,62	7,83	17,67	163,63
4	Компот из свежих яблок	200	0,16	0,16	15,80	65,28
5	Батон пшеничный	40	3,44	0,20	21,96	103,40
6	Хлеб ржаной	30	2,55	0,99	14,49	77,07
	<b>ИТОГО</b>	<b>550,00</b>	<b>18,00</b>	<b>18,29</b>	<b>76,72</b>	<b>543,49</b>

2 СМЕНА

ОБЕД

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Салат из квашеной капусты	100	0,00	3,33	3,35	43,37
2	Суп гречневый	250	13,66	13,60	26,10	281,44
3	Биточки из мяса птицы с соусом	100	8,83	13,91	13,78	215,63
4	Макароны отварные	180	6,12	0,72	60,60	273,36
5	Компот из свежих яблок	200	0,16	0,16	15,80	65,28
6	Хлеб пшеничный	20	1,61	0,20	9,76	47,28
7	Хлеб ржаной	10	0,85	0,33	4,83	25,69
	<b>ИТОГО</b>	<b>860,00</b>	<b>31,23</b>	<b>32,25</b>	<b>134,22</b>	<b>952,05</b>

Утверждено  
Директор МБОУ СОШ  
с. Новоникольск

Согласовано  
ИП Григорян К.А.

М.В. Булашова

Меню приготавливаемых блюд (завтраки и обеды) для организации питания  
льготной категории детей (в т.ч. Детей инвалидов, детей с ОВЗ) в возрасте  
от 7 до 11 лет, в муниципальных бюджетных общеобразовательных  
учреждениях Уссурийского городского округа

СРЕДА 25.12 2024 г.

Вторая неделя

1 СМЕНА

**ЗАВТРАК 1 ВАРИАНТ**

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,10	74,85
2	Сыр российский	20	6,18	0,86	6,70	59,26
3	Каша молочная "Дружба"	200	3,08	5,10	11,18	102,94
4	Чай фруктовый с яблоками	200	0,20	0,00	13,10	53,20
5	Батон пшеничный	40	3,44	0,20	21,96	103,40
6	Хлеб ржаной	30	2,55	0,99	14,49	77,07
	<b>ИТОГО</b>	<b>500,00</b>	<b>15,50</b>	<b>15,40</b>	<b>67,53</b>	<b>470,72</b>

**ЗАВТРАК 2 ВАРИАНТ**

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,10	74,85
2	Творожная запеканка с яблочным соусом	220	9,40	5,98	14,67	150,10
3	Компот из свежих яблок	200	0,16	0,16	15,80	65,28
4	Батон пшеничный	40	3,44	0,20	21,96	103,40
5	Хлеб ржаной	30	2,55	0,99	14,49	77,07
	<b>ИТОГО</b>	<b>500,00</b>	<b>15,60</b>	<b>15,58</b>	<b>67,02</b>	<b>470,70</b>

**ОБЕД 2\3**

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Салат из квашеной капусты	60	0,00	1,25	15,00	71,25
2	Салат из квашеной капусты	200	11,21	11,95	27,60	262,79
3	Компот из свежих яблок	200	0,16	0,16	15,80	65,28
4	Хлеб пшеничный	20	1,61	0,20	9,76	47,28
	<b>ИТОГО</b>	<b>480,00</b>	<b>12,98</b>	<b>13,56</b>	<b>68,16</b>	<b>446,60</b>

**2 СМЕНА**

**ОБЕД**

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Салат из квашеной капусты	60	0,00	1,25	15,00	71,25
2	Суп гречневый	200	11,21	11,95	27,60	262,79
3	Биточки из мяса птицы с соусом	90	9,02	12,52	12,40	198,36
4	Макаронь отварные	150	5,10	0,60	31,57	152,08
5	Компот из свежих яблок	200	0,16	0,16	15,80	65,28
6	Хлеб пшеничный	20	1,61	0,20	9,76	47,28
7	Хлеб ржаной	10	0,85	0,33	4,83	25,69
	<b>ИТОГО</b>	<b>730,00</b>	<b>27,95</b>	<b>27,01</b>	<b>116,96</b>	<b>822,73</b>

**ПОЛДНИК**

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Булочка ванильная	80	6,30	6,40	39,80	232,96
2	Сок в тетрапаке	200	0,80	0,00	23,00	94,00
	<b>ИТОГО</b>	<b>280,00</b>	<b>7,10</b>	<b>6,40</b>	<b>62,80</b>	<b>326,96</b>