

«Согласовано»

Директор МБОУ СОШ с. Новоникольск
Булашова М.В.

«Утверждаю»

ИИ Григорьев К.А.

Меню приготавливаемых блюд (завтраки и обеды) для организации
питания детей в возрасте от 7 до 11 лет, в муниципальных
общеобразовательных учреждениях Уссурийского городского округа

ПЯТНИЦА 26.01 2024 г.

ЗАВТРАК 1 ВАРИАНТ

п/п	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Гуляш	90	8,73	7,82	11,75	147,78
2	Гречка отварная	150	3,75	7,35	26,25	180,60
3	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	5,04	19,98
4	Хлеб пшеничный	20	1,61	0,20	9,76	48,42
5	Хлеб ржаной	10	0,85	0,33	4,83	25,90
6	Фрукты и ягоды свежие	100	0,40	0,20	9,90	47,00
7	Молоко индивидуальная упаковка	200	5,60	7,00	9,00	121,40
	ИТОГО	750	20,94	22,90	76,53	591,08

ЗАВТРАК 2 ВАРИАНТ

п/п	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,10	74,70
2	Творожный пудинг	170	10,64	6,43	24,84	193,75
3	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	5,60	22,20
4	Батон пшеничный	30	2,58	0,15	16,47	76,20
5	Хлеб ржаной	20	1,70	0,66	9,66	51,80
6	Фрукты и ягоды свежие	100	0,40	0,20	9,90	47,00
7	Молоко индивидуальная упаковка	200	5,60	7,00	9,00	121,40
	ИТОГО	730	21	23	76	587

ОБЕД 1 ВАРИАНТ (вторая смена)

п/п	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Огурец порционный	60	1,30	1,42	7,68	43,75
2	Суп с клецками и курицей	200	0,50	15,98	15,20	264,33
3	Плов	180	17,40	5,02	42,04	196,15
4	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	5,04	19,98
5	Хлеб пшеничный	30	2,42	0,30	14,64	72,63
6	Хлеб ржаной	30	2,55	0,99	14,49	77,70
7	Молоко индивидуальная упаковка	200	5,60	7,00	9,00	121,40
	ИТОГО	880	29,77	30,71	108,09	795,94

ОБЕД 2 ВАРИАНТ

п/п	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Огурец порционный	60	1,30	1,42	7,68	43,75
2	Суп с клецками и курицей	200	0,50	15,98	15,20	264,33
3	Картофельное пюре	150	3,75	6,30	22,05	159,00
4	Гуляш	90	8,74	0,48	20,01	94,69
5	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	5,04	19,98
6	Хлеб пшеничный	30	2,42	0,30	14,64	72,63
7	Хлеб ржаной	30	2,55	0,99	14,49	77,70
8	Молоко индивидуальная упаковка	200	5,60	7,00	9,00	121,40
	ИТОГО	740	19,26	25,47	99,11	732,08

«Согласовано»
Директор МБОУ СОШ с. Новоникольск
Булашова М.В.

«Утверждаю»
НП Григорьев К.А.

Меню приготовляемых блюд (завтраки и обеды) для организации питания
детей в возрасте от 11 до 18 лет, в муниципальных общеобразовательных
учреждениях Уссурийского городского округа

ПЯТНИЦА 26.01 2024 г.

ЗАВТРАК 1 ВАРИАНТ

п/п	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Гуляш	100	9,02	8,60	6,60	135,87
2	Гречка отварная	180	4,50	8,82	26,25	216,72
3	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	5,04	19,98
4	Хлеб пшеничный	30	2,42	0,30	14,64	72,63
5	Хлеб ржаной	20	1,70	0,66	9,66	51,80
6	Фрукты и ягоды свежие	100	0,40	0,20	9,90	47,00
	ИТОГО	610	18,04	18,58	72,09	544,00

ЗАВТРАК 2 ВАРИАНТ

п/п	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,10	74,70
2	Пудинг творожный с изюмом молочным соусом	250	13,45	9,32	36,17	268,88
3	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	5,04	19,98
4	Батон пшеничный	30	2,58	0,15	16,47	76,20
5	Хлеб ржаной	20	1,70	0,66	9,66	51,80
6	Фрукты и ягоды свежие	100	0,40	0,20	9,90	47,00
	ИТОГО	590	18,18	18,58	77,34	538,56

ОБЕД 1 ВАРИАНТ (вторая смена)

п/п	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Огурец порционный	100	0,00	0,00	0,00	79,43
2	Суп с клецками и курицей	250	0,67	20,00	44,97	213,88
3	Плов	200	21,00	17,40	30,20	358,40
4	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	5,04	19,98
5	Хлеб пшеничный	30	2,42	0,30	14,64	72,63
6	Хлеб ржаной	30	2,55	0,99	14,49	77,70
	ИТОГО	790	26,64	38,69	109,34	822,02

ОБЕД 2 ВАРИАНТ

п/п	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Огурец порционный	100	0,54	0,01	0,10	53,30
2	Суп с клецками и курицей	250	0,67	20,00	44,97	213,88
3	Картофельное пюре	180	4,50	7,56	26,46	190,80
4	Гуляш	100	16,00	0,01	1,57	200,00
5	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	5,04	19,98
6	Хлеб пшеничный	30	2,42	0,30	14,64	72,63
7	Хлеб ржаной	30	2,55	0,99	14,49	77,70
	ИТОГО	870	26,68	28,87	107,27	828,29

«Утверждаю»

Директор МБОУ СОШ с. Новоникольск

Булашова М.В.

ИИ Григорьев

Меню приготовляемых блюд (завтраки и обеды) для организации питания льготной категории детей (в т.ч. Детей-инвалидов, детей с ОВЗ) в подведомственных

11 лет в муниципальных общеобразовательных учреждениях Уссурийского

городского округа

ПЯТНИЦА 26.01 2024 г.

ЗАВТРАК 1 ВАРИАНТ

п/п	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Гуляш	90	8,73	7,82	11,75	147,78
2	Гречка отварная	150	3,75	7,35	26,25	180,60
3	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	5,04	19,98
4	Хлеб пшеничный	20	1,61	0,20	9,76	48,42
5	Хлеб ржаной	10	0,85	0,33	4,83	25,90
6	Фрукты и ягоды свежие	100	0,40	0,20	9,90	47,00
7	Молоко индивидуальная упаковка	200	5,60	7,00	9,00	121,40
	ИТОГО	750	20,94	22,90	76,53	591,08

ЗАВТРАК 2 ВАРИАНТ

п/п	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,10	74,70
2	Творожный пудинг	170	10,64	6,43	24,84	193,75
3	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	5,60	22,20
4	Батон пшеничный	30	2,58	0,15	16,47	76,20
5	Хлеб ржаной	20	1,70	0,66	9,66	51,80
6	Фрукты и ягоды свежие	100	0,40	0,20	9,90	47,00
7	Молоко индивидуальная упаковка	200	5,60	7,00	9,00	121,40
	ИТОГО	730	21	23	76	587

ОБЕД (первая смена)

п/п	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Огурец порционный	60	1,30	1,42	7,68	43,75
2	Суп с клецками и курицей	200	0,50	15,98	15,20	264,33
3	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	5,04	19,98
4	Хлеб пшеничный	30	2,42	0,30	14,64	72,63
	ИТОГО	470	4,22	17,70	42,56	400,69

ОБЕД 1 ВАРИАНТ (вторая смена)

п/п	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Огурец порционный	60	1,30	1,42	7,68	43,75
2	Суп с клецками и курицей	200	0,50	15,98	15,20	264,33
3	Плов	180	17,40	5,02	42,04	196,15
4	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	5,04	19,98
5	Хлеб пшеничный	20	1,61	0,20	9,76	48,42
6	Хлеб ржаной	10	0,85	0,33	4,83	25,90
	ИТОГО	650	21,66	22,95	84,55	598,53

ОБЕД 2 ВАРИАНТ

п/п	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Огурец порционный	60	1,30	1,42	7,68	43,75
2	Суп с клецками и курицей	200	0,50	15,98	15,20	264,33
3	Картофельное пюре	150	3,75	6,30	22,05	159,00
4	Гуляш	90	8,74	0,48	20,01	94,69
5	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	5,04	19,98
6	Хлеб пшеничный	20	1,61	0,20	9,76	48,42
7	Хлеб ржаной	10	0,85	0,33	4,83	25,90
	ИТОГО	710	17	25	85	656

«Утверждаю»
 Директор МБОУ СОШ с. Попоникольск
 Булашова М.В.



Меню приготовляемых блюд (завтраки и обеды) для организаций питания льготной категории детей (в т.ч. Детей-инвалидов, детей с ОВЗ) в возрасте от 7 до 17 лет в муниципальных общеобразовательных учреждениях Уссурийского городского округа
 ПЯТНИЦА 26.01 2024 г.

ЗАВТРАК 1 ВАРИАНТ

п/п	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Гуляш	100	9,02	8,60	6,60	135,87
2	Гречка отварная	180	4,50	8,82	26,25	216,72
3	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	5,04	19,98
4	Хлеб пшеничный	30	2,42	0,30	14,64	72,63
5	Хлеб ржаной	20	1,70	0,66	9,66	51,80
6	Фрукты и ягоды свежие	100	0,40	0,20	9,90	47,00
	ИТОГО	610	18,04	18,58	72,09	544,00

ЗАВТРАК 2 ВАРИАНТ

п/п	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,10	74,70
2	Пудинг творожный с изюмом молочным соусом	250	13,45	9,32	36,17	268,88
3	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	5,04	19,98
4	Батон пшеничный	30	2,58	0,15	16,47	76,20
5	Хлеб ржаной	20	1,70	0,66	9,66	51,80
6	Фрукты и ягоды свежие	100	0,40	0,20	9,90	47,00
	ИТОГО	590	18,18	18,58	77,34	538,56

ОБЕД

п/п	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Огурец порционный	100	0,00	0,00	0,00	79,43
2	Суп куриный с клецками	250	0,67	20,00	53,11	213,88
3	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	5,04	19,98
4	Хлеб пшеничный	30	2,42	0,30	14,64	72,63
	ИТОГО	560	3,09	20,30	72,79	385,92

ОБЕД 1 ВАРИАНТ (вторая смена)

п/п	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Огурец порционный	100	0,00	0,00	0,00	79,43
2	Суп куриный с клецками	250	0,67	20,00	53,11	213,88
3	Плов	200	20,49	7,69	30,20	358,40
4	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	5,04	19,98
5	Хлеб пшеничный	30	2,58	0,15	16,47	76,20
6	Хлеб ржаной	20	1,70	0,66	9,66	51,80
	ИТОГО	780	25,44	28,50	114,48	799,69

ОБЕД 2 ВАРИАНТ

п/п	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Огурец порционный	100	0,00	0,00	0,00	79,43
2	Суп куриный с клецками	250	0,67	20,00	53,11	213,88
3	Картофельное пюре	180	4,50	7,56	26,46	190,80
4	Гуляш	100	16,00	0,01	1,57	200,00
5	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	5,04	19,98
6	Хлеб пшеничный	30	2,58	0,15	16,47	76,20
7	Хлеб ржаной	30	2,55	0,99	14,49	77,70
	ИТОГО	870	26	29	117	858