

"Согласовано»

Директор МБОУ СОШ с. Новоникольск

Булашова М.В.

«Утверждаю»

ИП Григорян К.А.



Меню приготавливаемых блюд (завтраки и обеды) для организации питания детей в возрасте от 7 до 11 лет, в муниципальных общеобразовательных учреждениях Уссурийского городского округа

ВТОРНИК 27.02 2024 г.

ЗАВТРАК 1 ВАРИАНТ

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,10	74,70
2	Сыр	15	4,64	5,90	8,85	71,66
3	Каша молочная "Дружба"	185	7,80	1,41	26,65	180,50
4	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	5,04	19,98
5	Батон пшеничный	30	2,58	0,15	16,47	76,20
6	Фрукты и ягоды свежие	100	0,40	0,20	9,90	47,00
7	Молоко индивидуальная упаковка	200	5,60	7,00	9,00	121,40
	ИТОГО	720	21,07	22,91	76,01	591,44

ЗАВТРАК 2 ВАРИАНТ

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,10	74,70
2	Омлет натуральный	150	10,62	6,56	28,84	211,90
3	Зеленный горошек консервированный	25	0,90	0,03	2,45	13,75
4	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	5,60	22,20
5	Батон пшеничный	20	1,72	0,10	10,98	50,80
6	Хлеб ржаной	20	1,70	0,66	9,66	51,80
7	Фрукты и ягоды свежие	100	0,40	0,20	9,90	47,00
8	Молоко индивидуальная упаковка	200	5,60	7,00	9,00	121,40
	ИТОГО	725	20,99	22,80	76,53	593,55

ОБЕД 1 ВАРИАНТ (вторая смена)

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Салат здоровье	60	0,55	0,00	5,59	58,50
2	Суп с макаронными изделиями	200	0,40	16,96	2,00	220,00
3	Плов	200	18,40	5,57	41,05	217,94
4	Компот из сухофруктов	200	0,89	0,13	31,99	131,80
5	Хлеб пшеничный	20	1,60	0,20	9,76	48,42
6	Хлеб ржаной	20	1,70	0,66	9,66	51,80
7	Молоко индивидуальная упаковка	200	5,60	7,00	9,00	121,40
	ИТОГО	900	29,14	30,52	109,05	849,86

ОБЕД 2 ВАРИАНТ

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Салат здоровье	60	0,55	0,00	5,59	58,50
2	Суп с макаронными изделиями	200	0,40	16,96	2,00	220,00
3	Гороховое пюре по домашнему	150	12,92	7,10	26,00	57,60
4	Тефтели мясные	90	5,34	0,65	15,89	132,46
5	Компот из сухофруктов	200	0,89	0,13	31,99	131,80
6	Хлеб пшеничный	20	1,60	0,20	9,76	48,42
7	Хлеб ржаной	20	1,70	0,66	9,66	51,80
8	Молоко индивидуальная упаковка	200	5,60	7,00	9,00	121,40
	ИТОГО	940	29	33	110	822

"Согласовано"
Директор МБОУ СОШ с. Новоникольск

МБОУ Будашова М.В.
с.Новоникольск

«Утверждаю»

ИП Григорян К.А.

Менюготавливаемых блюд (завтраки и обеды) для организации питания детей в возрасте от 11 до 18 лет, в муниципальных общеобразовательных учреждениях Уссурийского городского округа

ВТОРНИК 27.02 2024 г.

ЗАВТРАК 1 ВАРИАНТ

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,10	74,70
2	Сыр	15	4,64	5,90	8,85	71,66
3	Каша молочная "Дружба"	200	8,45	3,80	24,54	198,23
4	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	5,04	19,98
5	Батон пшеничный	50	4,30	0,25	27,45	127,00
6	Флоды и ягоды свежие	100	0,40	0,20	9,90	47,00
	ИТОГО	555	17,84	18,40	75,88	538,57

ЗАВТРАК 2 ВАРИАНТ

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,10	74,70
2	Омлет натуральный	200	12,55	8,93	32,22	266,00
3	Зелённый горошек консервированный	25	0,90	0,03	2,45	13,75
4	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	5,04	19,98
5	Батон пшеничный	30	2,58	0,15	16,47	76,20
6	Хлеб ржаной	20	1,70	0,66	9,66	51,80
7	Флоды и ягоды свежие	100	0,40	0,20	9,90	47,00
	ИТОГО	565	18,18	18,22	75,84	549,43

ОБЕД 1 ВАРИАНТ (вторая смена)

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Салат Здоровье	100	0,80	1,50	3,68	76,85
2	Суп с макаронными изделиями	250	0,40	8,40	18,99	151,21
3	Плов	200	21,00	17,40	30,20	358,40
4	Компот из сухофруктов	180	0,80	0,12	28,79	118,62
5	Хлеб пшеничный	30	2,42	0,30	14,64	72,63
6	Хлеб ржаной	20	1,70	0,66	9,66	51,80
	ИТОГО	780	27,12	28,38	105,96	829,51

ОБЕД 2 ВАРИАНТ

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Салат Здоровье	100	0,80	1,50	3,68	76,85
2	Суп с макаронными изделиями	250	0,40	8,40	18,99	151,21
3	Пюре из крупы гороховой	180	8,39	2,23	24,74	120,78
4	Тефтели мясные с соусом	100	12,51	13,97	13,17	211,87
5	Компот из сухофруктов	180	0,80	0,12	28,79	118,62
6	Хлеб пшеничный	30	2,42	0,30	14,64	72,63
7	Хлеб ржаной	20	1,70	0,66	9,66	51,80
	ИТОГО	860	27,02	27,18	113,67	803,76



«Утверждаю»
Директор МБОУ СОШ с. Новоникольск
Булашова М.В.



«Согласовано»
ИП Григорян Ж.А.
Меню приготавливаемых блюд (завтраки и обеды) для организации питания льготной категории детей (в т.ч. Детей-инвалидов, детей с ОВЗ) в возрасте от 7 до 11 лет, в муниципальных общеобразовательных учреждениях Уссурийского городского округа
ВТОРНИК 27.02 2024 г

ЗАВТРАК 1 ВАРИАНТ

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,10	74,70
2	Сыр	15	4,64	5,90	8,85	71,66
3	Каша молочная "Дружба"	185	7,80	1,41	26,65	180,50
4	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	5,04	19,98
5	Батон пшеничный	30	2,58	0,15	16,47	76,20
6	Фрукты и ягоды свежие	100	0,40	0,20	9,90	47,00
7	Молоко индивидуальная упаковка	200	5,60	7,00	9,00	121,40
	ИТОГО	720	21,07	22,91	76,01	591,44

ЗАВТРАК 2 ВАРИАНТ

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,10	74,70
2	Омлет натуральный	150	10,62	6,56	28,84	211,90
3	Зеленный горошек	25	0,90	0,03	2,45	13,75
4	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	5,60	22,20
5	Батон пшеничный	20	1,72	0,10	10,98	50,80
6	Хлеб ржаной	20	1,70	0,66	9,66	51,80
7	Фрукты и ягоды свежие	100	0,40	0,20	9,90	47,00
8	Молоко индивидуальная упаковка	200	5,60	7,00	9,00	121,40
	ИТОГО	725	20,99	22,80	76,53	593,55

ОБЕД (первая смена)

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Салат здоровье	60	0,55	0,00	5,59	58,50
2	Суп с макаронными изделиями	200	0,40	16,96	2,00	220,00
3	Компот из сухофруктов	200	0,89	0,13	31,99	131,80
4	Хлеб пшеничный	20	1,61	0,20	9,76	48,42
	ИТОГО	480	3,45	17,29	49,34	458,72

ОБЕД 1 ВАРИАНТ (вторая смена)

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Салат здоровье	60	0,55	0,00	5,59	58,50
2	Суп с макаронными изделиями	200	0,40	16,96	2,00	220,00
3	Плов	200	18,40	5,57	41,05	217,94
4	Компот из сухофруктов	200	0,89	0,13	31,99	131,80
5	Хлеб пшеничный	20	1,61	0,20	9,76	48,42
6	Хлеб ржаной	20	1,70	0,66	9,66	51,80
	ИТОГО	700	23,55	23,52	100,05	728,46

ОБЕД 2 ВАРИАНТ

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Салат здоровье	60	0,55	0,00	5,59	58,50
2	Суп с макаронными изделиями	200	0,40	16,96	2,00	220,00
3	Гороховое пюре по домашнему	150	12,92	7,10	26,00	57,60
4	Тефтели мясные	90	5,34	0,65	15,89	132,46
5	Компот из сухофруктов	200	0,89	0,13	31,99	131,80
6	Хлеб пшеничный	20	1,61	0,20	9,76	48,42
7	Хлеб ржаной	20	1,70	0,66	9,66	51,80
	ИТОГО	740	23	26	101	701



Директор МБОУ СОШ с. Новоникольск
Булашова М.В.



ИП Григорьев К.А.

Меню, приготавливаемых блюд (завтраки и обеды) для организации питания **льготной** категории детей (в т.ч. Детей-инвалидов, детей с ОВЗ) в возрасте от 11 до 17 лет в муниципальных общеобразовательных учреждениях Уссурийского городского округа

ВТОРНИК 17.02 2024 г

ЗАВТРАК 1 ВАРИАНТ

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,10	74,70
2	Сыр	15	4,64	5,90	8,85	71,66
3	Каша молочная "Дружба"	200	8,45	3,80	24,54	198,23
4	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	5,04	19,98
5	Батон пшеничный	50	4,30	0,25	27,45	127,00
6	Фрукты и ягоды свежие	100	0,40	0,20	9,90	47,00
	ИТОГО	555	17,84	18,40	75,88	538,57

ЗАВТРАК 2 ВАРИАНТ

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,10	74,70
2	Омлет натуральный	200	12,50	8,93	32,22	266,00
3	Зеленный горошек консервированный	25	0,90	0,02	2,45	13,75
4	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	5,04	19,98
5	Батон пшеничный	30	2,58	0,15	16,47	76,20
6	Хлеб ржаной	20	1,70	0,66	9,66	51,80
7	Фрукты и ягоды свежие	100	0,40	0,20	9,90	47,00
	ИТОГО	565	18,13	18,21	75,84	549,43

ОБЕД

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Салат здоровье	100	0,00	0,00	7,00	23,00
2	Суп с макаронными изделиями	250	0,40	8,40	18,99	151,21
3	Компот из сухофруктов	180	0,80	0,12	28,79	118,62
4	Хлеб пшеничный	30	2,42	0,30	14,64	72,63
	ИТОГО	560	3,62	8,82	69,42	365,46

ОБЕД 1 ВАРИАНТ (2 СМЕНА)

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Салат здоровье	100	0,00	0,00	7,00	23,00
2	Суп с макаронными изделиями	250	0,40	8,40	18,99	151,21
3	Плов	200	21,00	17,40	30,20	358,40
4	Компот из сухофруктов	180	0,80	0,12	28,79	118,62
5	Хлеб пшеничный	30	2,42	0,30	14,64	72,63
6	Хлеб ржаной	20	1,70	0,66	9,66	51,80
	ИТОГО	780	26,32	26,88	109,28	775,66

ОБЕД 2 ВАРИАНТ

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Салат здоровье	100	0,00	0,00	7,00	23,00
2	Суп с макаронными изделиями	250	0,40	8,40	18,99	151,21
3	Пюре из крупы гороховой	180	8,39	2,23	24,74	120,78
4	Тефтели мясные с соусом	100	12,51	13,97	13,17	211,87
5	Компот из сухофруктов	180	0,80	0,12	28,79	118,62
6	Хлеб пшеничный	30	2,42	0,30	14,64	72,63
7	Хлеб ржаной	20	1,70	0,66	9,66	51,80
	ИТОГО	860	26	26	117	750