

"Согласовано»

Директор МБОУ СОШ с. Новоникольск  
Булашова М.В.

«Утверждаю»

ИП Григорян К.А.

Меню приготавливаемых блюд (завтраки и обеды) для организации питания детей в возрасте от 7 до 11 лет, в муниципальных общеобразовательных учреждениях Уссурийского городского округа

ЧЕТВЕРГ 29.12 2023 г.

**ЗАВТРАК 1 ВАРИАНТ**

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Пельмени домашние с м/с	180	12,50	15,10	36,89	326,50
2	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	5,60	22,20
3	Хлеб пшеничный	20	1,60	0,20	9,76	48,42
4	Хлеб ржаной	10	0,85	0,33	4,83	25,90
5	Фрукты и ягоды свежие	100	0,40	0,20	9,90	47,00
6	Молоко индивидуальная упаковка	200	5,60	7,00	9,00	121,40
	<b>ИТОГО</b>	<b>710</b>	<b>20,95</b>	<b>22,83</b>	<b>75,98</b>	<b>591,42</b>

**ЗАВТРАК 2 ВАРИАНТ**

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,10	74,70
2	Сыр	15	4,64	5,90	8,85	71,66
3	Каша рисовая молочная	180	7,60	1,37	25,97	175,76
4	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	5,04	19,98
5	Фрукты и ягоды свежие	100	0,40	0,20	9,90	47,00
6	Батон пшеничный	30	2,58	0,15	16,47	76,20
7	Молоко индивидуальная упаковка	200	5,60	7,00	9,00	121,40
	<b>ИТОГО</b>	<b>715</b>	<b>20,87</b>	<b>22,87</b>	<b>75,33</b>	<b>586,70</b>

**ОБЕД 1 ВАРИАНТ (вторая смена)**

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Салат из квашенной капусты	60	0,00	2,00	23,00	180,50
2	Рассольник по ленинградски	200	0,83	2,45	9,99	155,93
3	Гуляш	90	6,00	11,00	22,98	251,67
4	Гороховое пюре	150	12,92	7,10	26,00	57,60
5	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	5,04	19,98
6	Хлеб пшеничный	20	1,60	0,20	9,76	48,42
7	Хлеб ржаной	10	0,85	0,33	4,83	25,90
8	Молоко индивидуальная упаковка	200	5,60	7,00	9,00	121,40
	<b>ИТОГО</b>	<b>910</b>	<b>27,80</b>	<b>30,08</b>	<b>110,60</b>	<b>861,40</b>

**ОБЕД 2 ВАРИАНТ**

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Салат из квашенной капусты	60	0,00	2,00	23,00	180,50
2	Рассольник по ленинградски	200	0,83	2,45	9,99	155,93
3	Каша рисовая с мясом	180	19,47	18,75	48,01	274,19
4	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	5,04	19,98
5	Хлеб пшеничный	20	1,60	0,20	9,76	48,42
6	Хлеб ржаной	10	0,85	0,33	4,83	25,90
7	Молоко индивидуальная упаковка	200	5,60	7,00	9,00	121,40
	<b>ИТОГО</b>	<b>850</b>	<b>28,35</b>	<b>30,73</b>	<b>109,63</b>	<b>826,32</b>

"Согласовано»

Директор МБОУ СОШ с. Новоникольск  
Булашова М.В.

«Утверждаю»

ИИ Григорян К.А.

Меню приготавливаемых блюд (завтраки и обеды) для организации питания детей в возрасте от 11 до 18 лет, в муниципальных общеобразовательных учреждениях Уссурийского городского округа

ЧЕТВЕРГ 28.12 2023 г.

**ЗАВТРАК 1 ВАРИАНТ**

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Пельмени домашний с м/с	180	13,64	17,06	36,60	358,02
2	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	5,60	19,08
3	Хлеб пшеничный	20	2,42	0,30	14,64	72,63
4	Хлеб ржаной	10	1,70	0,66	9,66	51,80
5	Фрукты и ягоды свежие	100	0,40	0,20	9,90	47,00
	<b>ИТОГО</b>	<b>510</b>	<b>18,16</b>	<b>18,22</b>	<b>76,40</b>	<b>548,53</b>

**ЗАВТРАК 2 ВАРИАНТ**

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,10	74,70
2	Сыр	15	4,64	5,90	8,85	71,66
3	Каша рисовая молочная	200	8,45	3,80	24,54	198,23
4	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	5,04	19,98
5	Фрукты и ягоды свежие	100	0,40	0,20	9,90	47,00
6	Батон пшеничный	50	4,30	0,25	27,45	127,00
	<b>ИТОГО</b>	<b>555</b>	<b>17,84</b>	<b>18,40</b>	<b>75,88</b>	<b>538,57</b>

**ОБЕД 1 ВАРИАНТ (вторая смена)**

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Салат из квашеной капусты	100	1,00	3,30	4,00	50,67
2	Рассольник по ленинградски	250	1,78	3,36	11,87	112,46
3	Гуляш	100	12,01	16,60	17,72	337,15
4	Гороховое пюре	180	8,39	2,23	57,72	212,11
5	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	5,04	19,98
6	Хлеб пшеничный	30	2,42	0,30	14,64	72,63
7	Хлеб ржаной	20	1,70	0,66	9,66	51,80
	<b>ИТОГО</b>	<b>860</b>	<b>27,30</b>	<b>26,45</b>	<b>120,65</b>	<b>856,80</b>

**ОБЕД 2 ВАРИАНТ**

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Салат из квашеной капусты	100	1,00	3,30	4,00	50,67
2	Рассольник по Ленинградски	250	1,78	3,36	11,87	112,46
3	Каша рисовая с мясом	200	20,22	19,98	69,80	510,70
4	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	5,04	19,98
5	Хлеб пшеничный	30	2,42	0,30	14,64	72,63
6	Хлеб ржаной	20	1,70	0,66	9,66	51,80
	<b>ИТОГО</b>	<b>780</b>	<b>27,12</b>	<b>27,60</b>	<b>115,01</b>	<b>818,24</b>

«Утверждаю»

Директор МБОУ СОШ с. Новоникольск  
Булашова М.В.

«Согласовано»

ИП Григорян К.А.

Меню приготавливаемых блюд (завтраки и обеды) для организации питания льготной категории детей (в т.ч. Детей-инвалидов, детей с ОВЗ) в возрасте от 7 до 14 лет, в муниципальных общеобразовательных учреждениях Уссурийского городского округа

ЧЕТВЕРГ 22.12 2023 г

**ЗАВТРАК 1 ВАРИАНТ**

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Пельмени домашние с м/с	180	12,50	15,10	36,89	326,50
2	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	5,60	22,20
3	Хлеб пшеничный	20	1,61	0,20	9,76	48,42
4	Хлеб ржаной	10	0,85	0,33	4,83	25,90
5	Фрукты и ягоды свежие	100	0,40	0,20	9,90	47,00
6	Молоко индивидуальная упаковка	200	5,60	7,00	9,00	121,40
	<b>ИТОГО</b>	<b>710</b>	<b>20,96</b>	<b>22,83</b>	<b>75,98</b>	<b>591,42</b>

**ЗАВТРАК 2 ВАРИАНТ**

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,10	74,70
2	Сыр	15	4,64	5,90	8,85	71,66
3	Каша рисовая молочная	200	7,60	1,37	25,97	175,76
4	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	5,04	19,98
5	Фрукты и ягоды свежие	100	0,40	0,20	9,90	47,00
6	Батон пшеничный	30	2,58	0,15	16,47	76,20
7	Молоко индивидуальная упаковка	200	5,60	7,00	9,00	121,40
	<b>ИТОГО</b>	<b>735</b>	<b>20,87</b>	<b>22,87</b>	<b>75,33</b>	<b>586,70</b>

**ОБЕД (первая смена)**

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Салат из квашенной капусты	60	0,00	2,00	23,00	180,50
2	Суп гречневый	200	0,83	2,45	9,99	155,93
5	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	5,04	19,98
6	Хлеб пшеничный	20	1,61	0,20	9,76	48,42
	<b>ИТОГО</b>	<b>460</b>	<b>2,44</b>	<b>4,65</b>	<b>47,79</b>	<b>404,83</b>

**ОБЕД 1 ВАРИАНТ (вторая смена)**

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Салат из квашенной капусты	60	0,00	2,00	23,00	180,50
2	Рассольник по ленинградски	200	0,83	2,45	9,99	155,93
3	Гуляш	90	6,00	11,00	22,98	251,67
4	Гороховое пюре по домашнему	150	12,92	7,10	26,00	57,60
5	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	5,04	19,98
6	Хлеб пшеничный	20	1,61	0,20	9,76	48,42
7	Хлеб ржаной	10	0,85	0,33	4,83	25,90
	<b>ИТОГО</b>	<b>710</b>	<b>22,21</b>	<b>23,08</b>	<b>101,60</b>	<b>740,00</b>

**ОБЕД 2 ВАРИАНТ**

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Салат из квашенной капусты	60	0,00	2,00	23,00	180,50
2	Рассольник по ленинградски	200	0,83	2,45	9,99	155,93
3	Каша рисовая с мясом	180	19,47	18,75	48,01	274,19
4	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	5,04	19,98
5	Хлеб пшеничный	20	1,61	0,20	9,76	48,42
6	Хлеб ржаной	10	0,85	0,33	4,83	25,90
	<b>ИТОГО</b>	<b>650</b>	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>101</b>	<b>705</b>

«Утверждаю»

Директор МБОУ СОШ с. Новоникольск

Булашова М.В.

«Согласовано»

ИП Григорян К.А.

Меню приготавливаемых блюд (завтраки и обеды) для организации питания льготной категории детей (в т.ч. Детей-инвалидов, детей с ОВЗ) в возрасте от 11 до 17 лет, в муниципальных общеобразовательных учреждениях Уссурийского городского округа

ЧЕТВЕРГ 28.12 2023 г

**ЗАВТРАК 1 ВАРИАНТ**

п/п	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Пельмени отварные с м/с	220	13,64	17,06	36,60	358,02
2	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	5,04	19,98
3	Хлеб пшеничный	30	2,42	0,30	14,64	72,63
4	Хлеб ржаной	20	1,70	0,66	9,66	51,80
5	Фрукты и ягоды свежие	100	0,40	0,20	9,90	47,00
	<b>ИТОГО</b>	<b>550</b>	<b>18,16</b>	<b>18,22</b>	<b>75,84</b>	<b>549,43</b>

**ЗАВТРАК 2 ВАРИАНТ**

п/п	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,10	74,70
2	Сыр	15	4,64	5,90	8,85	71,66
3	Каша рисовая молочная	200	8,45	3,80	24,54	198,23
4	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	5,04	19,98
5	Фрукты и ягоды свежие	100	0,40	0,20	9,90	47,00
6	Батон пшеничный	50	4,30	0,25	27,45	127,00
	<b>ИТОГО</b>	<b>555</b>	<b>17,84</b>	<b>18,40</b>	<b>75,88</b>	<b>538,57</b>

**ОБЕД**

п/п	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Салат из квашеной капусты	100	1,00	3,30	4,00	50,67
2	Рассольник по ленинградски	250	1,78	3,36	11,87	112,46
3	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	5,04	19,98
4	Хлеб пшеничный	30	2,42	0,30	14,64	72,63
	<b>ИТОГО</b>	<b>560</b>	<b>5,20</b>	<b>6,96</b>	<b>35,55</b>	<b>255,74</b>

**ОБЕД 1 ВАРИАНТ (вторая смена)**

п/п	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Салат из квашеной капусты	100	1,00	3,30	4,00	50,67
2	Рассольник по ленинградски	250	1,78	3,36	11,87	112,46
3	Гуляш	100	12,01	16,60	17,72	337,15
4	Гороховое пюре	180	8,39	2,23	57,72	212,11
5	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	5,04	19,98
6	Хлеб пшеничный	30	2,42	0,30	14,64	72,63
7	Хлеб ржаной	20	1,70	0,66	9,66	51,80
	<b>ИТОГО</b>	<b>860</b>	<b>27,30</b>	<b>26,45</b>	<b>120,65</b>	<b>856,80</b>

**ОБЕД 2 ВАРИАНТ**

п/п	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Салат из квашеной капусты	100	1,00	3,30	4,00	50,67
2	Рассольник по ленинградски	250	1,78	3,36	11,87	112,46
3	Каша рисовая с мясом	200	20,22	19,98	69,80	510,70
4	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	5,04	19,98
5	Хлеб пшеничный	30	2,42	0,30	14,64	72,63
6	Хлеб ржаной	20	1,70	0,66	9,66	51,80
	<b>ИТОГО</b>	<b>780</b>	<b>27</b>	<b>28</b>	<b>115</b>	<b>818</b>