

«Согласовано»  
Директор МБОУ СОШ с. Новоникольск  
Булашова М.В.

«Утверждаю»  
ИП Григорий К.А.

Меню приготовляемых блюд (завтраки и обеды) для организации  
питания детей в возрасте от 11 до 18 лет, в муниципальных  
общеобразовательных учреждениях Уссурийского городского округа

ПОНЕДЕЛЬНИК 29.01 2024 г.

**ЗАВТРАК 1 ВАРИАНТ**

п/п	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Голень куриная запеченная	100	6,38	16,22	1,50	48,71
2	Макароны отварные	180	6,12	0,72	41,40	199,80
3	Компот из сухофруктов	180	0,80	0,12	28,79	118,62
4	Хлеб пшеничный	30	2,42	0,30	14,64	72,63
5	Хлеб ржаной	20	1,70	0,66	9,66	51,80
6	Фрукты и ягоды свежие	100	0,40	0,20	9,90	47,00
	<b>ИТОГО</b>	<b>610</b>	<b>17,82</b>	<b>18,22</b>	<b>105,89</b>	<b>538,56</b>

**ЗАВТРАК 2 ВАРИАНТ**

п/п	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Блины со сгущенным молоком	100	5,54	12,20	13,06	187,03
2	Каша геркулесовая молочная	180	7,92	5,22	24,30	171,00
3	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	5,04	19,98
4	Хлеб пшеничный	30	2,42	0,30	14,64	72,63
5	Хлеб ржаной	20	1,70	0,66	9,66	51,80
6	Фрукты и ягоды свежие	100	0,40	0,20	9,90	47,00
	<b>ИТОГО</b>	<b>610</b>	<b>17,98</b>	<b>18,58</b>	<b>76,60</b>	<b>549,44</b>

**ОБЕД 1 ВАРИАНТ (вторая смена)**

п/п	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Салат витаминный	100	0,39	0,91	3,54	62,92
2	Борщ со сметаной	250	12,58	6,58	51,28	117,87
3	Голень куриная запеченная	100	6,38	12,62	1,50	208,71
4	Гречка отварная	180	4,50	8,82	26,25	216,72
5	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	5,04	19,98
6	Хлеб пшеничный	30	2,42	0,30	14,64	72,63
7	Хлеб ржаной	20	1,70	0,66	9,66	51,80
	<b>ИТОГО</b>	<b>860</b>	<b>27,97</b>	<b>29,89</b>	<b>111,91</b>	<b>750,63</b>

**ОБЕД 2 ВАРИАНТ**

п/п	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Салат витаминный	100	0,39	0,91	3,54	62,92
2	Борщ со сметаной	250	12,58	6,58	51,28	117,87
3	Картофельное пюре	180	4,50	7,56	26,46	190,80
4	Гуляш	100	5,00	12,00	6,01	300,01
5	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	5,04	19,98
6	Хлеб пшеничный	30	2,42	0,30	14,64	72,63
7	Хлеб ржаной	20	1,70	0,66	9,66	51,80
	<b>ИТОГО</b>	<b>860</b>	<b>26,59</b>	<b>28,01</b>	<b>116,63</b>	<b>816,01</b>