

Согласовано»

Директор МБОУ СОШ с.Новоникольск



М.В.Булашова



«Утверждаю»

И.И. Григорян К.А.

К.А. Григорян

Ежедневное меню приготовляемых блюд для оздоровительных пришкольных лагерей с дневным пребыванием детей в возрасте от 6,5 до 11 лет, организуемых на базе функционирующих общеобразовательных учреждений.

ПОНЕДЕЛЬНИК 3.06 2024 г.

ЗАВТРАК

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Плоды или ягоды свежие	110	0,52	0,52	12,74	57,72
2	Каша вязкая молочная Дружба	150	11,60	7,67	39,60	273,83
3	Хлеб пшеничный	30	3,16	0,40	0,84	19,60
4	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,09
5	Чай с сахаром	200	0,12	0,02	13,70	55,46
	ИТОГО	500	15,48	15,86	67,01	472,70

ОБЕД

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
п/н	Салат "Витаминный"	60	1,55	2,90	5,27	53,38
2	Суп гороховый	200	6,27	7,28	33,35	224,00
3	Котлеты домашние (с соусом)	90	8,60	9,65	22,04	209,41
4	Макаронные изделия отварные	150	6,71	7,38	39,58	251,58
5	Компот из сухофруктов	200	0,66	0,08	16,02	67,44
6	Хлеб пшеничный	30	3,16	0,40	0,84	19,60
	ИТОГО	730	#ССЫЛКА!	#####	#####	#####

ПОЛДНИК

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Булочка с маком	60	7,60	11,85	36,25	282,05
2	Сок фруктовый	200	3,70	0,00	14,00	70,80
	ИТОГО	260	11,30	11,85	50,25	352,85

Согласовано»
Директор МБОУ СОШ с.Новоникольск



М.В.Булашова

«Утверждаю»
ИИ Григорян К.А.



К.А. Григорян

Ежедневное меню приготовляемых блюд для оздоровительных-пришкольных лагерей с дневным прибыванием детей в возрасте 12 лет и старше организуемых на базе функционирующих общеобразовательных учреждений.

ПОНЕДЕЛЬНИК 3.06 2024 г.

ЗАВТРАК

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Плоды или ягоды свежие	110	0,52	0,52	12,74	57,72
2	Каша вязкая молочная Дружба	200	14,12	10,22	49,20	345,26
3	Хлеб пшеничный	30	3,16	0,40	0,84	19,60
4	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,09
5	Чай с сахаром	200	0,12	0,02	13,70	55,46
	ИТОГО	550	18,00	18,41	76,61	544,13

ОБЕД

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
п/н	Салат "Витаминный"	60	1,50	2,90	5,27	53,38
2	Суп гороховый	220	6,90	8,00	36,68	246,32
3	Котлеты домашние (с соусом)	100	11,00	13,10	25,60	264,30
4	Макаронные изделия отварные	180	8,10	8,86	47,50	302,14
5	Компот из сухофруктов	200	0,66	0,08	16,02	67,44
6	Хлеб пшеничный	20	3,16	0,40	0,84	19,60
7	Хлеб ржаной	20	0,85	0,33	4,83	25,90
	ИТОГО	800	32,17	33,67	136,74	979,08

ПОЛДНИК

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Булочка с маком	80	9,80	13,80	43,50	337,40
2	Сок фруктовый	200	3,70	0,00	14,00	70,80
	ИТОГО	280	13,50	13,80	57,50	408,20